



## Düşünce

# 11

## Doğum

**Halil KÖSE\*, M. Arif Akşit\*\***

\*Dr. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı, Eskişehir Acıbadem Hastanesi

\*\*Prof. Dr. Pediatri, Neonatoloji ve Ped. Genetik Uzmanı, Acıbadem Hastanesi, Eskişehir

*İnsanları insan yapan unsur, aklını kullanması, düşünmesidir ve “düşünen hayvan insandır” yaklaşımının da bu açıdan önemi yadırganmamalıdır.*

**V**arlığın başlangıcı olarak doğum tanımlanmaktadır. Memelilerde gebelik süreci anne karnında, kısaca rahimde oluşmaktadır. Rahim kelime anlamı olarak merhamet eden, koruyan, gözeten, acıyan demektir ve “RHM” kökü çok eski bir kelime yapısı olup, sevgi ve merhametin anası şeklinde ele alınmaktadır. Bu tanımlama aynı zamanda Tanrısal bir sıfat olarak ta birçok kültürde ve inanışta belirtilmektedir. Doğuma başlarken gebelik sürecinde bile insanın veya hayvanların oluşumunda mana yükü çok fazladır. Sevgi ve merhametin kaynağı sıfatı ok anlamlıdır

**AMAÇ:** Doğum bir felsefe kavramı olarak işlenmektedir.

**Materyal Metot:** Varlığın oluşumu konusunda bir irdelemedir.

**Anahtar Kelimeler:** Varlık, doğum

### Özet

Doğum ile yaşam başlıyor ve bu bir gün sonlanacağını da biliyoruz  
Bilinmeyen zaman faktörü olmaktadır.

Bizim aradaki süreçte, yaşam denilen boyutta

İyilikler, güzellikler, eğitim, rahat ve mutlu yaşam ile sosyal bir yer oluşmasını arzularız  
Ancak temel olan, bir karıncayı bile incitmeyecek şekilde

Kendi ile diğerlerine adil davranmak, hak sahibine hakkını vermek

Doğru ve gerçekleri iletme, bildirme, gerektiğinde talep olursa yol gösterme

Amacı ve güdü önce yaşamak ve sonra etik boyutta oluşturmak, sıkıntılı ve meşakkatli kendini bularak hedefi insanlık olarak belirlemek

Kısaca tüm zarar ve ziyan ortamında, sorunlu ve problemlı evrende mutlu olmak Her şey doğumla başlıyor. Pediatristlerin ve Neonatologların çabası ve uğraşları bu başlangıcın sağlıklı olmasıdır.

### Outline

The beginning means there will be an end  
 The concept of duration and time is the unknown one, that no one can be identified  
 The life period is the between the two doors, meaning "to be or not to be"  
 Thus, to be an academic, to be rich and to be administrative position  
 Is not required to be happy, at this mountain of problems are cumulated  
 Huge distress and expectations are so high  
 What can we be happy and in charity?  
 Love, love the human as they are  
 Be on humanity and respect, act on their own for rights  
 Give and share the rights, indicate, guide and serve and protect  
 Not any oppression or force, let them be free, free of discussions, their judge  
 Go, run for goodness and benefit for yourself and for people  
 Be in love and be lover  
 The main aspect is to be healthy, what the Neonatologist on the delivery

## Başlangıç

Yaşamın başlangıcına bakmak için öncesine varlığın başlangıcına bakmak gerekir. Bu hepimizin orijiniini belirtmektedir.

Başlangıcı atom ve maddesel boyut ile bakmak yerine, bunu mana ve sevgi boyutu ile bakmak gerekir. İki insan sevgi olmadan, birbirlerine derin bir aşk duymadan, yaşamlarını bütünleştirme amacını gütmeyen evlenmezler. Ayrıca ailelerine ve topluma faydalı ve yararlı bir evlat vermeyi düşünmeleri ile evlat sahibi olurlar. Bu açıdan Neonatolog hizmeti verenler, temelde sağlıklı birey ötesinde, insanlık boyutunda değer katan, değer üreten bir felsefeci olmaktadır. Çünkü insanlık boyutu yeterli olmayan, sağlıklı olsa da mutsuzdur, huzursuzdur.

### İlk Oluşumlar

İlk planda bir enerji, sonra elektron, quark ve bir çekirdek ile ilk molekül olan hidrojenin oluşumu ve sonra büyük moleküller ile yapılanma, büyük patlama. Einstein'ın  $E=mc^2$  tersi oluşarak, enerjiden madde oluştuğu belirtilmektedir.

Deneysel olarak bazı basit protein yapıları olduğu gözlenmektedir. Protein oluşması için doğada olan azotun yapıya girmesi ile oluştuğu anlaşılmaktadır.

Deniz suyu ile çevrelenme bir Membran oluşması, çift katkı bir yapı ve protein ile yapılanma ile bir hücrenel boyut gelişmektedir.

İlk bitki yapısı ve fotosentez ile şeker ve enerji deposu ve tüm canlılara enerji sağlanmış olmakta, sonuçta bize kadar ulaşan bir boyut gözlenmektedir.

Her canlı kendi genetik şifresi oluşturarak, bunu nesillere aktarmış ve bunu geliştirerek ve değiştirerek sürdürmüştür. İnsanda anomaliler bir bakıma bu genetik değişimin boyutudur. Trizomi 21 eğer kendi içinde çoğalabilseler, ayrı bir tür olarak insandan gelişen bir tür tanımlaması alacaklardır.

## İnsan (Homo sapiens, sapiens) ile Homo erectus

Homo erectus 4.5 milyon yıl önce gözlenmiş ve yedi kadar türü saptanmış iken, Homo sapiens, sapiens ise 130 bin yıl önce olduğu saptanmış ve bu zamana kadar da aynen kalmıştır. Hepimiz aynı türün elemanlarıyız, zaman içindeki değişimler, gelişme ve yapılanma farklılıkları aynı türün devamıdır. Her Yenidoğan bu türün sürdüren bir örneğidir, her bebek insanlığın bebeğidir. Bu açıdan korunma, gözetme ve yetiştirilmesi, geliştirilmesi tüm insanların görevi, ailenin yalnız bırakılmasından öte bir boyut, devletin, tüm insanlığın bakım, gözetim ve yaklaşımının yapılması gereklidir.

## İnsan türü kendi başına ayakta durabilmesi için eğitilmelidir

İnsan Canlılar içinde kendi ayakları üzerinde durabilmesi için uzun süre geçirmesi ve eğitilmesi, kendi benliği, aklı ve düşüncesi için bir süreç geçirmelidir. İnsan her daim, beşikten mezara kadar eğitime muhtaçtır. Ancak 18 aylık iken yürüyebilmektedir, adölesan döneminde ancak doğru ile yanlış, etik boyutu ayırt edebilmektedir. Eğitim iyiye, doğruya ve gelişim üzerine değişime doğru ise eğitim denilebilir.

Bu Bölümde de Neonatoloji Bilim Dalı anlamında, biraz doğumun felsefesini yapmak gereksinimi doğdu ve size aşağıda bu fikirler sunulmaktadır.

# Doğmak

Doğmak, var olmanın ilk adıdır. Gerçekte ise ilk adım annenin Rahminde olmaktadır. Kelime anlamı olarak *“sevgi ve merhametin anası, yuvasında”* oluşmaktadır.

Bu bir mucizedir, bir insanlığın oluşmasıdır. Bebekleri sevmeyen var mıdır? Tüm insanlığın ve sevginin bir boyutudur, felsefenin aşkı açıklamada kullandığı özgün bir temadır. Farkında olmalıyız, değil mi? Doya, doya yaşamalıyız.

Doğum yeni bir varlığın, insanoğlunun Evrene gelmesinin ötesinde birçok vurguyu da beraberinde getirmektedir

**Doğum, sadece insanın var oluşu değil, birçok fikir ve insanlığın da doğuşudur.**

*Eğri ile doğruyu tanımlaman için gözlerini açman yeterlidir  
Kendini bu boyutta iken algılıyorsun  
Sanki hiç doğmadın, seni anan bakıp beslemedi  
Eğitim aldıktan sonra düşüncelerin gelişti  
Bu bilgilerle meslek edindin  
Ancak yeni doğa bebeğe bak  
Gerçek iste burada sen de bu düzeyden geldin  
Geçmişini bilmeyenin geleceği de ne olur bilinmez*

**Birth is not just to be in this Universe  
The beginning of the humanity**

The indication that, God still Loves us  
 So you must take a look  
 Like a new born baby  
 Not to be regret  
 Look in Love in every manner  
 The future is waiting you  
 There will be no passed away  
 Each day is the new day, new chance  
 Like new born babies  
 You must take lessons from them

Her gün yeni bir gün başlıyor, Güneş doğuyor ve bizi aydınlatıyor, ısıtıyor içimize ışıklar saçıyor. Güneş için doğuyor diyoruz, temelde bizler her gün yeniden doğuyoruz, bunu algılamalı ve bu mutluluğu yaşamlıyız.

Her bebek bir günü bir güne uymayıp, o kadar hızlı gelişmesi gibi bizlerinde hızlı gelişim, değişim, ilerleme ve giderek daha insancıl olmayı hedeflemeliyiz.

**Bebekteki gelişim  
 ile değişim bize  
 örnek olmalıdır.**

*Bebek bile edindiği bilgileri boşuna harcamaz  
 Emmeyi kavradıktan sonra boşa hiç emmez  
 Yazıklar olsun sana, bilgilerini satıp, para peşindesin  
 Bebek gibi büyüme ve gelişmeye baksan ne güzel olur,  
 insancıl olur*

**Babies must be an example to us**

Each baby, for every day, developed, getting more mature  
 Without any hesitations and willing to be  
 Eat, smile, burp, pi, defecate but go on his/her way  
 Be consider the babies and one day will not be similar  
 Each day more gain, more and more  
 For development not for gaining weight

Doğum sadece bir varlığın devamı değildir, insanlığın bir yeni boyutudur. Doğunca hemen yürümek ister miyiz, yoksa zaman içinde sindire, sindire eğitilmek mi isteriz. Eğitimin ömür boyu sürmesi mi, yoksa diploma alıp olayı kapatmak mı isteriz? İşte doğum ve Yenidoğan bunu bize vurguluyor, kapasite, düşünce ve yetenekler ile eğitilme boyutu dengelenmelidir. Yeterli ve dengeli olmadan bol ve aşırı verilmesi ile obesite olduğu gibi, doğum öncesi gebelikte de bu kavranmalıdır.

**Bebek, doyunca  
 gülücükler  
 dağıtıyor, senin  
 benliğine ise  
 doymuyor ve  
 sevgisizliktesin.**

*Bebek hiç sorguluyor mu, karnı doyunca susup, uyuyor?  
 Beslenemez ise ağlıyor, karnım aç diyor  
 Sen ise karnın tok iken bile  
 Halen arzularını tatmin için, bir doymazlık içindesin*

**Who satisfies the baby?**

Who indicates or gives clue the baby not hungry or hungry  
 Just instinct is not so satisfactory  
 Not the mother or the district  
 So like a baby, stop before full

Control your desires  
Not away from the humanity  
Be native, mind and heart must be united  
Believe you, yourself, like baby does

Bebeler konuşmaz zannedersin, ama bir gülücük ile aileye neler ifade ettiğini bir sorun ve saatlerce dinleyin ne dediğini. Hekimler ise beyin işlevleri, refleksler ve birçok boyutu size bir hareketi ile anlatırlar. Yenidoğan döneminde isteneler, daha sonra ise patolojik görülebilir. Gebelikte çekilen dört boyutlu görüntüler ile aktivite veya sakin durması bile saha sonraki bir olayın verileri olabilmektedir. Kısaca sizin anladığınızı lisanda değil, ailenin anladığı lisanda konuşur.

**Bebek, bir gülüşü  
ile insanlığın  
edebiyatını  
yapıyor.**

*Bebek konuşmuyor sanıyorsun  
Her bir çıkardığı ses ile annenin yüzünde güller açıyor  
Senin her konuşmaya başlaman ile suratlar buruşuyor  
Hiç olmazsa bir gül de bebek gibi topluma katkı sağla, sevgi yay*

**When your gesture on humanity, says more than talking**

A picture indicates more than thousand words  
A smile indicates all the humanity  
So why you are so away of them  
Learn from the babies  
Be natural and friendship  
Like a newborn do

Bebek ağlıyor sanıyorsun, ilk doğumda akciğerin açmak için yaptığı, senin derinde kalınca yüzeye çıkınca patlar gibi nefes alman gibidir. Acıkınca, kucak ve altı kirlenince ağlamaları arklıdır ve bunu anne çok güzel algılar. Gardı ağlayanı görünce aynı sanırsın, biri kavuştuğu için, diğeri ise sevdiğinden uzaklaştığı için ağlamaktadır. Bunlardaki duygusal farklılığı algılamıyorsan insanlığından şüphe duymama neden olmasan iyi olur.

**Bebenin  
ağlamasını bile  
anne  
algılayabiliyor, sen  
ise eğitilmiş olsan  
bile insanlık  
çığıllıklarını  
duymuyorsun.**

*Bebek her seferinde ağlıyor diyorsun, aç iken, altı pislenmiş ise, kucak isterse  
Kaçırdığın bir husus var, her ağlamanın farklı bir tonu yapısı var  
Bunu kavramıyorsan, bak anne nasıl hemen algılıyor  
Her bireyin de farklı eylemleri, işleri var sanırsın  
Tümü sevgi ve saygı oluşturmuyorsa  
Boşuna ağlayan çocuk gibidir  
Amaca ulaşmayan bir didinmedir*

**Indication of humanity**

Each behavior of a baby indicates the love  
The respect, the opening of blossoms  
The lightening of the mother and all people  
Even crying is an indication of the Word situation  
Love and hatred side by side  
Problems, troubles are get together  
But as a result, the solution must be love and respect  
So we have to learn much from the babies

Doğum bir başlangıç ise de, bunun sonlanacağını da bir işarettir. Başlayan elbet bir gün sonlanacaktır. Bu aradaki süreç yaşamdır. Doğdun, sonlanacak, aradaki süreyi iyi ve doğru geçirmelisin vurgusu oluşmaktadır. İşte burada benlik ve menfaat temeli ile başkalarının haklarının aleyhine mi yoksa kendin ile toplumun haklarını mı dengeleyeceksin? Mutlu veya huzursuz mu olacaksın?

**Doğumun bir yaşamın başlangıcı olduğunu belirtiyorsun**

**Doğumdan sonraki** *Bugün ise yaşadığın boyut ise*

**her gün ölüme** *Bir gün bu yaşam bitecek*

**yaklaşırsın.** *Kimine göre yok oluş iken, kimine göre yeniden doğuştur ölüm*

**Birth**

**is also meaning of death**

Birth

is the beginning

Also means there will be an ending

Sooner or later but their have to be

Today is the living period, called life

Education is the inclination perspective

The beginning of the humanity

Bebeklerin bir önemli katkısı da güzellikler ve sevginin kaynağının ötesinde, fedakârlık ile eğitim, koruma ve gözetim gibi tüm insanlığın boyutlarını içinde kapsamasıdır.

**Bebekleri**

*Bebeği kucağına aldın, kalbinde kıpırtı olmamış ise*

**sevmiyorsan,**

*Onun gülüşleri sende bir etkileşim yapmıyorsa*

**insanlık duygum**

*Anne ve baba olmuşsun neye yarar*

**var dememelisin.**

*İçinde sevgi yok ise, ben ne yapayım, çocuk sahibi olman boşuna*

**Baby is a symbol of love**

Baby is a symbol of love, not just love

Baby is a symbol of altruism

Baby is a symbol of humanity

Baby is a symbol of starting of life

Baby is a symbol of to be living one, hard to be

Baby is a symbol of health is so precious

Baby is a symbol of Homo sapiens, sapiens is only one species

Baby is a symbol of we all are same, no differences

Baby is a symbol of unique, personality and the future

Baby is a symbol of every goodness and esteem

Bebekleri seven ve bebeklerle ilgilenen kişi, onu genel anlamda mı yoksa özgün ona mı sevgi duymaktadır? Yanağını sıkıyorsan ve kaka yaptı diye hiddetleniyorsan boşuna sevdiğini söyleme. Sevgi bireysel boyuta ve ona özgü bir yapıya dönüşmeli ve her bebeği kendisini, onu o olduğu için sevmelisin. Anneler işte binlerce bebek arasında onu tanır ve onu ayrı bir şekilde severler ki, binlerce penguen arasında nasıl anneler kendi yavrularını seçtikleri işte bizim için bir muamma ise, lütfen insanın annelerine bakmayı unutmayın.

**Nereye bakarsan bak, ne şekilde davranırsan davran**

**Doğum ve bebek sana bir şeyler ifade etmiyorsa**

**Onun elbisesi, yatağı veya anlamsız şeyler ile uğraşıyorsan**

**İnsanlık, sevgi ve saygı da sana bir anlam ifade etmiyordur**

**Evrendeki tüm çabaların  
amacı barış içinde  
sevgi ve iyilik olmalı,  
bunu bebek  
anımsatmıyor mu sana?**

**Birth is also means peace**

Life is a quarrel between living and death  
Life is meaning to be or not to be  
Birth is the purpose of living  
Birth is the reasoning for live

Yenidoğan Yoğun Bakımda çalışanlar için her bebek ideal, mükemmel, sorunsuz olmadığı, tam aksine, yaşam ile savaşta ve özürlü boyutu içinde bir felsefe, bir insanlık yaratırlar. Tıpta en yüksek ölümün olduğu, en yüksek canlandırma ve yaşamsal destek olduğu bir ortamdır. Aylarca suni solunum ve sonuçta yaşamasının anlamını bilen ancak kavrayabilir.

**Özürlü olmak bir  
insanlığın  
sadakası gibidir,  
onlar bize  
insanlığın  
emanetidirler.**

*Doğan bebeklerin yüzde üç ile beşinde majör anomali vardır*

*Bu bize bir boyutu da gösteriyor*

*Değişim, gelişim ve farklılaşma her neşide devam etmektedir*

*Kendi evlatlarımız bile tuz ve şekerin kaçması gibi*

*Ayrılamaz ve farklılaşmış olmaktadır*

*İnsan türü aynıdır, ırk ayrımı olmadığı gibi cinsler de bile ayırım yapılamaz*

*Hepimiz biriz ve aynıyız*

**We are in the differentiation process**

Nature is continuously at the diversity  
Variation is the main aspect of the nature  
Each one is not the similar of old  
Each living one is the symbol of the old  
But even major malformation is recorded  
Abnormalities are the indication of evaluation  
Indication of we are human, concept of evaluation  
Like each living organisms

Anomaliler her canlının değişim ve gelişim boyutunun bir sonucu olarak kaçınılmazdır. Bin doğumun yüzde üç ve beşinde büyük, majör anomali rastlanır. Gebelikte erken saptanma ötesinde, özürülülerin doğumunun önlenmesi de belirli şartlara bağlıdır. Kolu, bacağı olmayanın doğumu engellenmez, onların da yaşama hakkı vardır.

İdeal tür, ideal görünüm ve ideal sağlık olmadığı gibi yaşam boyutunda kaliteli yaşam bile anlamsızdır ve Hitler'in gerekçelerine kadar yol olabilir.

**Anomaliler bize,  
değişimin bu  
evrende  
kaçınılmaz bir  
boyut olduğunun  
kanıtıdır.**

*Anomali bize bir işaret veriyor*

*Bizlerin evlatlarımızda olma olasılığı ötesinde*

*Bizde de olabileceği ve bunları aramızdan kaldırmak yerine*

*İnsancıl davranış olarak bunlara insanlık göstermek*

*Bu evrende onlara da yer açmak*

*Onlara da doya doya sevgi göstermek gerekliliğini unutmamalıyız*

**Malformations just indicated something**

Think twice, the malformation  
Minor malformation seen one in ten  
Major is five in thousand  
So, let be give a seat to them  
They have the right to live, like us

Sonuçta gebelik, doğum ve bebek bana bir vurgu, bir simge ve işarettir. Melekleşmenin simgesidir.

Şekeri tatlı yaparsan bir bakıma melek, diyabette ise zehir olmaktadır. Yeterli ve dengeli olmaz ise enerjisizlik ile obesite kısılcında kalırsınız. Bu açıdan melekleşme temel hedefimiz olmalıdır.

### **Melekleşmeniz dileklerle**

Çevirmek istiyorsan ziyandan karlı olup, zenginleşmeye, melek olmaya bak  
Adaleti, hakkı savun ve başarı ve neticeye bakmadan  
Sabırla sürdür mücadeleni, insanlığın tüm değerlerini savun  
Seversen, aşk dolu olursan bakarsın melek olmuşsun  
Değerleri savunmak, fark etmesen de sende bir değer katar  
Her dem olayları, günleri, anları, dilekleri melekleştir  
Kendin de bir melek ol, güzeli iyiyi ve barışa yönel  
Melek olmak zor değil, çok kolaydır sevgi ile dolu isen  
Unutma, insan olup melekleşenler, ömür ötesinde de var olur  
Örnek önündedir, bebeğe bir bak  
Ne kadar melektir değil mi?  
Onu benlik, hırs ve insanlık dışına iterek şeytanlaştırmayalım  
Aklı ve gönlünü bütünleştirerek melekleştirelim  
Sevi, saygı, fedakârlığın emsali olsun, Yenidoğanda olduğu gibi  
Önce kendimizde başlayalım değil mi?  
Doğum ile yaşama geldik, her gün doğma ile yenilenelim

### **The aim of birth is for goodness and humanity**

Not forget, you just born  
Educated and be grown up  
By the help of mom, dad and your lovers  
Therefore, not to forget to love and be a lover  
The aim and want to be at the final on Heaven  
Not aim to hell, by cruelty, and omit the rights  
Look the babies, how they formed love  
The utmost humanity indications just by smile and laugh  
Be a baby habit, not an adult evil acts  
We born and we will be passing one day  
Be native and pure full of love