



## Görüşler

# 9

## Aile Görüşleri\*

*M. Arif Akşit\**

*\*1000 Gün, Anne Sütü Kursu çalışmasıdır, Ankara*

*\*\* Prof. Dr. Pediatri, Neonatoloji ve Ped. Genetik Uzmanı, Acıbadem Hast., Eskişehir*

### **Katkıda Bulunanlar/Contributors**

*Hülya Şahin\**

*\* hulmeh83@hotmail.com, Hemşire, Çocuk Sağlığı Hemşiresi, Ankara*

*Zeliha Arıkan\*\**

*\*\*Temizlik Personeli, Acıbadem Hastanesi, Eskişehir*

*Hatice Baykara\*\*\**

*\*\*\*Öğretmen, İzmir*

*Emine (Yüzbaşıoğlu) Cabioğlu\*\*\*\**

*\*\*\*\*Doktor*

*Emzirme konusunda bir defa da anneleri dinlemeliyiz. Bu Bölümde bu sunulmaktadır.*

ağlığın oluşması için yapılan çabanın, ailelerin bakış açısından sunulduğu bir Bölümdür.

Sadece metinler sunulmakta ve gerektiğinde yorumlar eklenmektedir.

## S Özet

### **Aile Görüşleri**

**Amaç:** Emzirmede taraflar olarak bakıldığında merkezde bebek olmakta, anneler ve sağlık elemanları da buna destek, yardım ve hizmet verenler olmaktadır. Bebeklerin görüşleri ve medikal yaklaşım yapanların görüşleri ötesinde, annelerin bakış açısının da sunulması yararlı olacağı düşünülmektedir.

**Dayanaklar/Kaynaklar (Materyal ve Metot):** Ailelerin görüşleri sunulmaktadır. Adlar ve yer ile tanımlanan medikal bakımı verenler sadece baş harfleri verilmektedir.

**Giriş:** Görüşler olduğu gibi sunulmaktadır. Herhangi bir müdahale yapılmamıştır.

**Genel Yaklaşım:** Ailelerin yaptığı kendi istekleri ile ilettikleri yazılardır.

**Başlıca boyutlar:** Kişilik hakları korunmaya çalışılmıştır.

**Yaklaşım:** Neonatoloji ve Doğum yapılan yerlerde oluşan boyutlardır.

**Sonuç:** Sadece olumlu olanlar değil, genel anne sütü ile yapılan yaklaşımlar sunulmaktadır.

**Yorum:** Olumlu olanların aileler tarafından iletileceği varsayılarak, bu yaklaşımların subjektif olduğu veya olacağı belirgindir.

**Anahtar Kelimeler:** Anne sütü, ailelerin emzirme algıları

**Outline****Mother's/Family Perspectives, noted by their wish**

**AIM:** At the breast-feeding, the core is the infant, nearest one is the mother and so on. The medical staff contribute. Thus, the infant decision will not be considered, so the mother's perspectives are taken at this Chapter.

**Grounding Aspects:** The mother considerations are directly indicated, by free wishes, as the same as their writings.

**Introduction:** General Considerations; All are subjective ideas and decision, indicated as written to the medical staff.

**Notions:** Their individual rights and civil liberties are considered under ethical principles

**Conclusion:** They are as usual subjective and positive, thus, mostly the satisfaction and pleasure are concern at these writings. But, they are the confirmation of the perspectives and approaches of the medical staff.

**Key Words:** The Mother's Milk, the decisions of the Mothers'

# Anne Sütü/Meme Salgısı, Aile Görüşleri

## 1) Görüş, 08/06/2015

Hülya ŞAHİN\*; hulmeh83@hotmail.com

\* *Hemşire, Çocuk Sağlığı Hemşiresi, Ankara*

08/06/2015 tarihinde bebeğimiz Mustafa Efe'yi dünyaya getirmek için \_\_\_ hastanesine yattım ve aynı gün bebeğimiz geldi. Daha bebeğimizi kucağımıza almadan bebeğimiz ıslak akciğer sebebiyle Yoğun Bakıma Ünitesi'ne yattı ve maalesef 7 gün Yenidoğanda kaldı, bu süre zarfında öncelik solunum tedavisi olduğundan beslenme serumla yapıldı, pampa ile süt sağıp verdik ama istediğimiz miktarda olmadı benim sütümden bebekten ayrı kaldığım ve çok çok üzüldüğüm için kesildi.

15/06/2015 tarihinde nihayet bebeğimiz yanımıza geldi; ama benim onu besleyecek sütüm yoktu ve göğüs ucu hiç olmadığı için bebek tutamamaktaydı yoğun bakımda kilo kaybettiği ve hazır mama yediği için emme refleksi oluşmamıştı. Tam Oğün H\_\_\_ hemşire ile tanıştım bu durumun kısa zamanda geçeceğini ve bana yardımcı olacağını bildirdi. İlk gün evimize taburcu olduk bebeği emziremiyorum ben tecrübesizim bebeğimden ben bu çocuğu doğurdum ama bakamayacağım diye çok korktum nitekim H\_\_\_ olmasaydı eğer çok zorlanırdım.

H\_\_\_amız diyoruz çünkü bizim aileden gibi oldu ilk ona gittiğimde bebeğim ememiyor ben tutturamıyordum ve bebeğim doğum kilosunun (hem yoğun bakım hem beslenememe sebebiyle) çok altına düştüğünü gördük normalde alması gereken günlük gramın yarısını bile alamıyor aksine zayıflıyordu.

H\_\_\_ bize 2gün ara ile bir randevu ayarladı odasında 1-2saat arası kaldık hiç usanmadan bıkmadan of demeden kendi bebeğine süt emzirir gibi efe ve benle ilgilendi benim moralimi düzeltti bana güven verdi. İlk hafta ben bu çocuğa bakamayacağım diyordum ya ilk 2hafta herhalde çok iyi anne olamam ama olacak diye düşünürken 4 hafta bittiğinde baktım ki ben bebeğin çok iyi bakan onun dilinden anlayan anne oldum bunların hepsi oğlumun H\_\_\_ ablası sayesinde zamanla benim stresim bitti emzirme eziyetten bana mutluluk veren işlem haline geldi bebeğimle annelik ilişkim oluştu.

Bize bu zor süreçte tüm desteğini veren en ufak bir şeyde şahsi cep telefonundan arayabildiğimiz bir tanecek H\_\_\_amıza; bize yaptığı tüm destek, güven, psikolog hizmeti ve yardımları için minnettarım. Bence böyle bir elemanı olduğu için hastanede çok şanslı oğlumun hayatında çok önemli yeri olan H\_\_\_ teyzesi benimde bir kız kardeşim oldu kız kardeş diyorum çünkü bana yaptığı bu iyiliği ancak insana kardeşi yapar biz seni çok sevdi; iyi ki varsın, iyi ki yollarımız keşişti; her şey için çok, çok, çok teşekkür ederiz seni kocaman öpüyoruz.

## Comment/Yorum

Eng

After the Intensive Care Unit administration and mother's milk is nearly finished, re-lactation is confirmed by the help of close contact of a nurse, an example of positive result.

It is not so easy, just give the nipple and the infant will perform what to do, the reflexes are satisfactory and sucking is natural concept; is not so a reality. Even you want to cultivate a flower, just put the seed and let nature do the rest" is not the reality. So, support, stand by and educate for the breast-feeding skill is done for a process up to at least 6 months, is so hard to be accomplish.

**TR**

Emzir demekle emzirmenin olmadığı, uzman ve bu konuda sevgi ve saygı ile yaklaşım bireylerin olması, anne sütü konusunda zorlamadan, teşvik ve sevgi oluşturmak ile yürütülmesinin önemi ortadadır.

## 2) Görüş

Zeliha Arıkan\*

**\*Temizlik Personeli, Eskişehir Acıbadem Hastanesi**

Ben 42 Yaşında bir Anneyim. Hiç mama bilmedim. 3 çocuğum var. Birincisini 24 ay, ikincisini 17 ay, üçüncüsünü 13 ay emzirdim. Anne sütü doğal eksiksiz bir şey.

**Eng**

The mother's milk is natural, extraordinary, incomparability, thus, I nurse first kid for 24 months, second 17 months, and the third 13<sup>th</sup> months exceptionally with breast-feeding.

## 3) Görüş

Hatice Baykara\*

**\*Öğretmen, İzmir**

Ben, yeni doğum yapmış iki çocuk annesiyim.

Hayatımda en eşsiz an ilk doğumumda büyük oğlumu kucağıma aldığı an diye düşünürken bu anı ikinci kez yaşadım. İki oğlumu da kucağıma aldığı ve onları emzirmek için göğsüme yasladığımda gözümde mutluluk gözyaşları düşürmüştü.

Anne sütünün faydalarını araştırmak öğrenmek istediğimizde karşımıza birçok yazı makale çıkar. Ancak benim üstünde durmak istediğim nokta içeriği muhteşem olan anne sütünün bebeğime faydasının yanı sıra emzirirken bebeğimle paylaştığım duygudur, sevgidir. Bu öyle bir andır ki anne hem içindeki her zorluğu aşma gücünü keşfeder hem de annelik duygusunu dolu, dolu yaşar.

Benim de en mutlu olduğum anlar bebeğimi ilk kucağıma aldığı dakika ve emzirdiğim anlardır. Emzirmenin benim için bu denli önemli olmasının sebebi mutluluk sebeplerimi hatırlatmasıdır; emzirirken ne kadar şanslı olduğumu hep düşünürüm. Bebeğimi incelemek, her yerini ezberlemek onunla göz göze bakışmak anlatılmaz bir mutluluk! Bunu da emzirirken yapabiliyorum.

Bebeğimle baş başa kalıp onu ne kadar sevdiğimi düşündüğüm ve ilettiğim an emzirir kendir. Bu yüzden her anne en bir iki kere olsa dahi emzirmiş emzirmeyi denemiş olmalıdır.

Anne hem bu güzel anı yaşamak hem de bebeğine onun güvende olduğunu hissettirebilmek için emzirmelidir.

**Eng**

It is indicated that, breast-feeding is a kind of pleasure, honor, cheerfulness and desire as a mother, as a Human. Even one or twice breast-feeding must be applied, to consider the contentment of the happiness.

## 4) Görüş

Emine (Yüzbaşıoğlu) Cabioğlu\*

**\*Doktor**

Doktor kimliğimin yanında yeni bir anneyim. Doğum için anne-bebek dostu bir hastane seçmeyi düşünebilmiş ama hastane çantasına emzik ve biberon koymayı akıl edememiş(!), sonuçta ilk saat itibarıyla emzir(ebil)miş bir anneyim.

Şansım Sultan Hoca'nın öğrencisi olmaktı. Anne sütünü öyle inanarak anlatıyordu ki canım hocam, doğum yapmadan önce de emzirme konusunda inancım tamdı.

Şimdilerde doğuma hazırlık olarak doğum odası-bebek odası süslemeleri, türlü hediyelikler daha çok önemseniyor. Bebeğin en temel hakkı anne sütü, geri planda kalıyor. Doğum öncesi dönemde emzirme konusunda bilgi edinmek akla gelmiyor bile. Anne gerçekten kararlı değilse ve etrafında mantıklı davranan birisi yoksa, doğum stresi içinde, bilimsel gerçekleri görmezden gelip içgüdülerini takip etmeyi bırakıyor. Zamanla rahatlık açısından bebeği saat hesabı yaparak beslemek istiyor veya tumbul olmasını sağlıklı olmasına tercih ediyor. Fikir soracak oluyor, çok değişik öneriler alıyor. Sağlık çalışanlarının, hekim arkadaşların bile farklı tavsiyelerde bulunduğu şahit oluyorum. Tekrar tekrar hatırlatmak istiyorum: "ilk 6 ay sadece anne sütü!" "Sadece anne sütü ilk 6 ay"!

Bana yöneltilen soruları da cevaplamaktan yılmıyorum: "hayır uyuması için mama vermeyeceğim", "neden sütüm yetmesin bebeğin kilo alımı normal", "hayır su vermeye gerek yok anne sütü tüm ihtiyacını karşılıyor".

Ben anne sütü mucizesine inanıyorum, bir hekim ve bir anne olarak başka türlü düşünmüyorum. Tüm hekimlerimizden de aynı hassasiyeti görmek istiyorum. Evet, Sultan Hoca'mızın öğrencisi olmak benim için şanstı. Hem doktor hem anne kimliğime kattıkları sonsuzdur. Saygıyla anıyorum.

### Eng

This is indicated a warning form a physician, that the community advices are not asserted and exclusively for breast-feeding, thus, some advices for a solution of the problems, that leads several problems, not even be solved, and insisted on the mother's milk, is the only and essential condition. Doctor, as a mother, persistent to breast-feeding, indicates as "God bless the Teacher for the educating the breast-feeding, and the importance for the infant's life, even mental and social benefit".

## Ailelerden İnciler

Ailelerden özellikle sağlıklı olanlardan alınan bu yazılar teşekkür kapsamında olacağı belirgindir. Ancak burada şükranlığın ifadesi olarak kullanılan kelimeler vurgulanacaktır.

### Katkıda Bulunanlar

Burada genellikle eve izlem içi gönderilmeleri ile kanaatlerini yazdıkları ve anne sütü/emzirme konusundaki özelliklerle görüşleri burada sunulmaktadır.

#### • **Katkıda Bulunan; IAK**

##### **Prematüre Bebeğin ailesi, taburcu olurken yazdığı yazıdan alınmıştır.**

... Hastanesi Yönetimine: Bebeğimiz olacağını öğrendiğimiz anda, Hastanemizin... olacağına hemen karar verdik. İyi ki de... tercih etmişiz. Zira gebeliğim hayli sıkıntılı bir süreç olacaktı. Zor ve riskli bir hamilelik devamında da doğum sonrası, bize çok sağlam ve güvenilir bir ekip gerekiyordu. Bizim için adres burasıydı. 30'uncu haftasında 1000 gramlık bir adam getirdik dünyaya. Adını Atlas koyduk. Yarın taburcu oluyoruz. 50 gün geçirdik burada minnet duyduğum ve teşekkür edeceğim o kadar çok insan var ki. İşte Atlas'ın kahramanları: Bu yolculuğa çıktığımızdan beri hem hekimliği ile hem de dostluğu ile elimi hiç bırakmayan doktorum... Doktor Hanıma çok teşekkür ederim. Sevinçlerimde ve acılarımda asla desteğini çekmedi üzerimden. Onun tecrübeleri ve hisleri sayesinde, bebeğim dünyaya geldi. Kendisi o kadar mütevazı bir kadın ki, eğer bu yazımı oluyorsa, ona tek söyleyeceğim, "lütfen mütevazı olmayın, siz mükemmel bir doktorsunuz". Doğumdaki ekibine de ayrıca teşekkür ederim. Doğumda beni rahatlatan, korkularımdan arındıran anestezi ekibine çok teşekkür ederim. İsmi bilmediğim ama tatlı sözlerini unutmadığım anestezi uzmanı şirin bayana da teşekkürler. Bebeğim doğduğu anda, arkalardan gelen ve bebeğim hakkında bilgiler veren çocuk doktorumuz... Hanım, bebeğimin ilk kahramanı, size minnettirim. Bu uzun süreçte sabrınıza ve araştırmacı ruhunuza hayran kaldım. Çoğu zaman Atlas tedavilerde sizi yormuş olsa da siz sabırla onu hayata döndürdünüz. Ve işte bebeğimin tatlı kahramanları, melekleri, anneleri, hiçbirinizi unutmuyacağım. Atlas'a hiç unutturmayacağım. Her fırsatta bir araya gelmeye çalışacağız. Emeğinizi ve eserinizi büyümesini gururla izlemeniz beni çok mutlu edecek. Yenidoğan Yoğun Bakım hemşireleri sizler bizim şansımızsınız. Önce tepeden başlamak lazım. Atlas'ın bakım ve tedavileri dışında bir de beni onaran sorumlu hemşire... Hanım, size çok teşekkür ederim. Zor zamanlarımda kıymetli vaktinizi bana ayırdınız. Çıkmaza girdiğim anda bana yol gösterdiniz. Size minnettirim. İyi bir anne olacağıma eminim. Emzirme konusunda ve teknik destek ihtiyacında bana yardımcı olan doğum koçu... Hanıma çok teşekkür ederim. Ve gelelim Yenidoğan Yoğun Bakım Hemşirelerimize. Ben onlara aslında hemşire demekten hoşlanmıyorum. Onlar benim oğlumun anneleri,

hastaneden ayrıldığı zamanlarda gözüm arkada, aklım Yoğun Bakımda hiç kalmadı. İlk annesi oğlumun... Hanım müthiş bir özveri ve sevgiyle ile oğlumun hayata tutunmasında en çok senin payın var. İnatçı ve problemlili bu çılgın prematüreyle uğraşırken, annesi ve babasıyla çok uğraştın. Bilmediğimiz bu yolda bize çok yol gösterdim. Beni eğittin ve donattın. Senin sayende bugün oğlumun bakımını yapabiliyorum. Taburcu olsam bile telefonunu pek boş bırakmam sanıyorum çünkü Atlas için ne yapmaya karar versem önce bir... sorayım diyorum hemen. ... Hanım ile birlikte oğlumun hayatını kurtardınız. Sana çok teşekkür ederim. Bana her şeyi öğrettin. Oğlum çok şanslı büyüyecek sayende. Bazen senin üslubundan rahatsız olan anneler gördüm. Hâlbuki görmek istedikleri gibi görmek yerine bebeklerinin sağlıklarını düşünerek baksalar sana, ne çok şey öğrenecekler. Çünkü sen sadece bebeklerin sağlığını ve huzurunu düşünüyorsun. Sen bize kızılıyorsun, bizi silkeliyorsun, kendimize getiriyorsun. Bizim işimiz kolay değil çünkü prematüre annesi olmak biraz profesyonellik gerektiriyor. Öyle ah ah, vah vah yok bizde. Sen bunu bize öğrettin. İyi ki tanıdım seni. Ama sensiz evde ne yaparım, kara kara düşünüyorum. ... Hanım, her şey için teşekkürler emeğine, sevgine, dostluğuna. En çok ta oğluma benim kadar yaptığın anneliğine. Bir gün senin de yavrun olduğunda, harika bir anne olacaksın. Oğlumun tatlı ve tatlı... Annesi, öğle güzel bir yüreğin var ki, Atlas'a ona sevgin gözlerinden okunuyor. Bebeğimin sadece tedavilerini ve bakımını yapıp kenara çekilmeyip, onu koynuna alıp şefkat göstermen beni nasıl mutlu ediyor anlatamam. Taburcu olup gitmeyi çok istiyorum ama Atlas'la ayrıcalığını düşünmek boğazımı düğümlüyor. Biz kocaman aile olmuşuz burda çok teşekkür ederim... Hanım. Hep yüzünde sıcak gülümsemeler olsun sana çok yakışıyor.

Yoğun bakımın yüreği gibi, yüzü de güzel Hemşiresi... Hanım sana da çok teşekkür ederim. Atlas'a ilk emzirme denemesini seninle yapmıştık, İlk nasıl başlarsa öyle gidermiş ya, Atlas seninle beslenmeyi çok seviyor. Senin sesini duyunca gülücükler saçıyor oğlumu sabırla besledin hep oğlumu. Anne şefkati ile çok teşekkür ederim. Yüzünde hep bir tebessüm, saygı. Elinden gelenin fazlasını yapan... Hanım çok teşekkür ederim. Atlas'ın çorabını aldım hatıra aldın, biliyorum (gülümseme ifadesi).

Atlas'ın ilk ROP muayenesinde beni hep sakinleştiren, destek olan hele ki samimiyeti, içinden geldiği gibi cana yakın olan... Hanım, sana da çok teşekkür ederim. Kabız olan yavruma benim ile birlikte sabırla yardımcı olan, bana cesaret veren... Hanım, çok teşekkür ederim, emeklerine. Her sorduğum soruya yanıt veren açıklayıp, beni aydınlatan, ... Hanım teşekkür ederim sana.

Muayenesine Atlas'ın nasıl sevdiysen, o da sana jest yapıp, ... Hocanın taklidini yapıyor. Sana da çok teşekkür ederim... Hanım. Oğlumla zaten çok güzel ilgileniyorsun, artı bize de nazik ve güleç davranıyorsun. Yoğun olsan bile, hemen yardıma geliyorsun teşekkür ederim... Hanım. Güler yüzüne, tatlı diline, ilgine hem Atlas'a hem bize çok teşekkür ederiz... Hanım. Çok sık bir arada olmadık ama bir araya geldiğimizde bile her konuda güler yüzle bize yardımcı olduğun için teşekkür ederim... Hanım.

Ve Yoğun Bakımın iki tatlı personeli, ... Hanım ve... .. Hanım sizlere yardımlarınız için çok teşekkür ederim.

Sevgili... Yöneticileri, Yoğun Bakım Bebek hemşireleriyle gurur duymalısınız. 50 gündür, gece-gündüz buradayım. Hem bana hem bebeğime çok emek verdi, bu insanlar. Ve sizden yana emeklerinin karşılıklarını aldıklarını ben ve benim gibi bütün anneler bebeklerini bu insanlara gözü kapalı emanet ediyor. Onlar olduğu sürece bu hastane ayakta kalır. Siz yönetime de çok teşekkür ederim. Böyle bir ekibi bir araya getirdiği için. Bu insanlara ne kadar teşekkür etsek azdır. Kıymetleri bilinmeli. Doğum yaptığım zaman iki gün hastanemizde kaldığımda, benimle ilgilendiren hemşire... Hanıma çok teşekkür ederim. Kendisini çok yormuş olsam da o hep yüzünde o güzel gülümsemesiyle bakımlarımı ve tedavimi yaptı.

İki kere ROP muayenesine gittik. Oğlumuzun taşınmasını yapan ambulans şoförü... Beye çok teşekkür ediyoruz. Güler yüzü Atlas'ın ziyaretlerinde ve emzirme sürecinde aşağıda dinlendiğim zamanlarda beni güler yüzle ağırlayan... Kafeterya çalışanları... Hanım ve... Beye çok teşekkürler.

Belki yazım çok uzun oldu ama bu kadar emeği tek bir cümle ile zayıf bırakmazdım. Umarım ben ve eşim emeği geçenleri üzmemişizdir. Hepimizi çok seviyoruz. Sık sık görüşeceğiz. Atlas'ın anne ve babası

### Comment/Yorum

#### Eng

The first breast-feeding procedure must be under the supervision or help, support or guide with the medical staff Thus, at this example this concept is demonstrated that, this is exactly useful and be safe.

#### TR

*"Atlas'a ilk emzirme denemesini seninle yapmıştık, İlk nasıl başlarsa öyle gidermiş ya, Atlas seninle beslenmeyi çok seviyor. Senin sesini duyunca gülücükler saçıyor oğlumu sabırla besledin hep oğlumu. Anne şefkati ile çok teşekkür ederim. Yüzünde hep bir tebessüm, saygı. Elinden gelenin fazlasını yapan... Hanım çok teşekkür ederim. Atlas'ın çorabını aldım hatıra aldın, biliyorum (gülümseme ifadesi).*

Bebeğin ilk emzirme çabasını tıp elemanları yanında, gözlemi altında ve yardımı ile yapmaları önemlidir. Burada bir vurgu olduğu, hemşirenin sesini anne sesi ile kıyaslayarak, onunla mutluluk hormonlarının salgılandığı görülmektedir.

### • **Katkıda Bulunan; Yard. Doç. Dr. ÜDÜ-... Annesi**

#### **Prematüre Bebeğin ailesi, taburcu olurken yazdığı yazıdan alınmıştır.**

Yenidoğan Yoğun Bakım Hemşirelerine, 68 gün önce, yine bir perşembe günü... tarihte Bilecik ambulansa ile doğuma geldiğim ve küüüçük 27 hafta 4 günlük kızımın bu hastanede dünyaya gelişini düşünüyorum. Tam 68 gün sonra bebeğim bu Hastaneden çıkıyor, çok şükür. Doğuma gelirken çok korkmuştum ve çocuğu kucağıma alabilecek miyim diye çok endişeli idim. Doğumdan sonra bebeği göremeye gelmeye bile zorlanmıştım. Burada her yenidoğan ünitesinde ki hem de yoğun bakımdaki hemşireler güler yüzü beni rahatlattı. Çoğumun kuvözün içinde bir sürü cihaza bağlandığını gördüğümüzde çok korkmuştum. Buradaki hemşirelerden çok destek aldım. Özellikle... Hemşire bana bebeklerle ilgili bilgileri içeren notlar vermesi beni çok rahatlattı. Her şey den önce, yaşadıklarımı yaşayanlar ve karşımda benim bebeğim gibi birçok bebeği hayata bağlayan bir ekip vardı. ... Hanım doğru tedavi yönlerini uyguladıklarını söylemesi ve bunu daha önceki örneklerle anlatması beni rahatlatmış ve prematüre bir bebek annesi olarak neler yapmam gerektiği konusunda bilgilennememi sağlamıştır. Yine diğer bütün hemşirelere bize güler yüzle karşılanmış ve bebeğimizle ilgili bilgilendirip endişelenmemem için destek olmuştu.

Diğer taraftan Yenidoğan Yoğun Bakımdaki bebek sayısı arttıkça, hemşirelerin çok efor sarf ettiğini, hatta 15 bebek olduğu günlerde, çok zorlandıklarını gözlemledim. Sanıyorum, bebek sayısı artışı ile birlikte, hemşire sayısında da artması en uygunu olacaktır. Bir hemşirenin verimli bir şekilde en fazla 2 ya da 3 bebekle ilgilenildiğini gözlemledim. Geride kalan benim bebeğim için çok zor olan 68 gün içinde tüm desteklerinden dolayı: ... Hemşireye, ... Hemşireye, ... Hemşireye, ... Hemşireye, ... Hemşireye, ... Hemşireye, ... Hemşireye ve... Hemşireye, çok teşekkür ederim. Özellikle... Hemşireden üzüntüden sütümün azalması ile anneye sütünü artırmak için bana yaptıkları öneriler ve destekler için ayrıca teşekkür ederim. Bebeğimin sorun yaşadığı bir dönemde, beni rahatlatmak için, tüm çabasını harcayan ve bebeğim ile severek ilgilendiğini hissettiğim... Hemşireye, işini severek yapan ve tüm bebekler kendi bebeği gibi seven ilgilenen... Hemşireye, tekrar, tekrar teşekkür etmek istiyorum. Yenidoğan Yoğun Bakımda karşılaşılan en büyük sıkıntılardan bir tanesi de sütlerin saklanması için derin dondurucunun hasta yoğunluğu artışı ile birlikte yeterli gelmemesi. Zaten zamanla azalan sütlerin önemi biz anneler için artarken, benim gibi başka illerden gelen hastaların Eskişehir'de apartlarda süt saklama imkânı olmuyor maalesef ve sütlerin saklanması için, hastane ihtiyacı oluyor. Bu konuda bir iyileştirme olursa çok iyi olur.

Zor geçen günlerin ardından bebeğimin sağlıklı bir şekilde hastanede taburcu ederken bana destek olan ve bebeğime iyi bakan tüm Yenidoğan Yoğun Bakım Hemşirelerine, destek personeline teşekkür ederim. Elbette bebeğimin doğumuna giren, doktor... Hanıma ve takiplerini yapan diğer doktorlara da teşekkür ederim. Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesine bu kadar güzel bir ekip ile yöneten ve bebeğimizin doktoru olan sevgili doktor... Beyefendiye de teşekkürlerimi sunuyorum. Değerli emeklerinizden dolayı hepimiz sevgi ve saygılarımı sunuyorum.

#### **Comment/Yorum**

##### **Eng**

The breast-feeding process is not one-time duty; thus, continuous effort is required. At this example, the aid to mother for lessening the secretion is benefit and be useful to mother.

Thanks, for the help, support.

##### **TR**

- Hemşireden üzüntüden sütümün azalması ile anneye sütünü artırmak için bana yaptıkları öneriler ve destekler için ayrıca teşekkür ederim.
- Yenidoğan Yoğun Bakımda karşılaşılan en büyük sıkıntılardan bir tanesi de sütlerin saklanması için derin dondurucunun hasta yoğunluğu artışı ile birlikte yeterli gelmemesi. Zaten zamanla azalan sütlerin önemi biz anneler için artarken, benim gibi başka illerden gelen hastaların Eskişehir'de apartlarda süt saklama imkânı olmuyor maalesef ve sütlerin saklanması için, hastane ihtiyacı oluyor. Bu konuda bir iyileştirme olursa çok iyi olur.

Objektif olarak bir ailenin kendi sütünün saklanması sorunu yanında başkalarının da sorunu olduğunu vurgulaması ile öneri getirmesi empati kavramı açısından önemlidir. Konuyu her yönü ile ele alması, önerilerde bulunması ile yapılacak vurgular: bilgi, sevgi, ilgi ve alaka.