



## Mikrobiyata

# 18

## Son Söz; Doğa ve Çevre

*M. Arif Akşit\*, M. Kuşku\*\**

*\*\*Prof. Dr. Pediatri, Neonatoloji ve Ped. Genetik Uzmanı,  
Acıbadem Hastanesi, Eskişehir*

*\*\*\*Uzman Dr. Pediatrisyen, Acıbadem Hastanesi, Eskişehir*

*Doğaya ve içinde bulunduğumuz çevreye ne kadar sahibiz ve sahiplenmekteyiz? Bu açıdan genel bir bakış açısı ile boyut irdelenmektedir.*

**M**ikroplar, en ufak canlılar, en iri ve/veya insan olan canlılar ile hatta cansızların varlığı ile evrende bir bütün olduğu boyut, doğadır ve bir sistem, düzen ve denge içinde olmalıdır. Biz onlara muhtaç onlar da bize muhtaçtır. Neonatoloji dönemi en çok çevreden etkilenen yaş gurubu olduğu için olmaz ise olmaz kapsamı olarak bu konuya bakılması gerekli görülmüştür. Bu Bölümde son söz olarak, doğa, denge ve ilişkiler boyutu ele alınarak bir felsefe boyutu ile yaklaşılmaktadır.

Ceza Kanununun amacı bu nedenler ilk Maddesinde belirtilmektedir; “**Madde 1-(1) Ceza Kanununun amacı; kişi hak ve özgürlüklerini, kamu düzen ve güvenliğini, hukuk devletini, kamu sağlığını ve çevreyi, toplum barışını korumak, suç işlenmesini önlemektir.**” Çevreye bu nedenle hukuki sorumluluğumuzun olduğu boyutu ile bakmak gereklidir.

### Özet

#### Son Söz; Doğa ve Çevre

**Amaç:** Doğanın bir uyumu, insanların yaş ve durumlarına göre bir fizyolojik dengesi oluşmuştur ve bunun sağlanması ile sağlıklı olunur. Burada her değer, organ sistemlerin yanında, içinde ve çevresinde Mikrobiyomların rolü unutulmamalıdır.

**Dayanaklar:** Sağlıklı olma konusunda doğal denge açısından Wikipedia kaynaklı bir irdelene düşünce boyutu ile yapılmaktadır.

**Giriş:** Doğal oluşumlar, bazı sorgular sorarak irdelenmektedir.

**Yaklaşım:** Doğa ile ilgili olmak üzere bazı sorgular incelenmektedir. Öncelikle bilim verilerin kanıta dayanması gerektiği temelinde vurgu yapılarak değerlendirilmektedir. Doğa ile ilgili olarak; a) Geleceğin Mirası Doğayı korumak ve gözetmek ötesi, geliştirmek ve ileriye taşımak gereklidir, b) Doğadaki denge için, önce yerimizi evrende saptamalı ve her bir varlığın yerinde/konumunda gelişmesi medeniyettir algısı olmalıdır, c) Bilim bize doğadaki denge boyutunu öğretmektedir, d) Malik olmak İnsanlar doğal çevreleri ile sağlıklı olabilirler ve doğal dengeyi kurmalıdır.

**Ede Edilenler/Sonuç:** Doğal dengenin, fizyolojinin korunup ve gözetilmesi, yenidoğan için ise bunun başlangıcı ve doğru adımların önemi vurgulanmaktadır.

**Yorum:** Biyolojide dengenin, her bireye göre fizyolojik yapının kurulması ile sağlıklı olunacağı vurgulanmaktadır.

**Anahtar Kelimeler:** Doğal denge, fizyolojik denge, Neonatoloji

## Outline

### The Last Comment; Nature and the environment

**Aim:** The life and the health is the individual balancing of the nature, as in physiology concept on systems. We must consider as the microbiomes as in balancing considerations.

**Groundings:** The health as a natural and physiological considerations, from mainly Wikipedia is evaluated by thoughts.

**Introduction:** Natural evaluations as concerning the health as balancing aspects.

**Proceeding:** Some thoughts on nature and physiological balancing as, from the Evidence Based Medicine and thus, a) today environment is the heir of the future that we used for, for serving, protecting and leading a upright one for the future, b) Balancing the nature and Physiology concerning the individual demands, c) Science is a balancing point from nature to person, d) We are not the administrator, we are only the choice achieved ones, thus confirming and serving, protecting the physiologic balancing.

**Results:** Especially at the Neonatology, the first beginning of the physiological harmonizing is important and vital importance.

**Conclusion:** The confrontation of biological balancing is the Meaning of health.

**Key Words:** Nature balancing, physiological equilibrium, Neonatology Period

## Kanıta Dayalı Tıp

Ergör, G. Kanıta Dayalı Tıp Nedir? Ergör G. Kanıta dayalı tıp, Modern Tıp Seminerleri Dizisi, Sayı: 27, Güneş Kitapevi Yayınları, Ankara, 2003, sayfa 1-6.

Bilimde söylenenlerin, vurgulamaların belirli bir veriye dayalı ve objektif dayanakları ile bilimsel boyutta, gerçek/reel bir boyut olması ile söz edilmesi gereklidir. Ayrıca öngörülerin de bu şekilde bilim temelli olması beklenmelidir.

Çevre ve doğa hakkında ne kadar bozulduğu veya tahrip edildiği konusunda gerçek veri sunulmadan, etrafımıza bakılması ile anlaşılmaktadır. Bu konuda kanıt gözlem boyutu olmaktadır.

### Kanıt Düzeyleri ve Önem Dereceleri

#### **Kanıtı Dayanmak/Kanıtı Dayalı Tıp kavramında;**

- 1: Sistemik derleme, randomize klinik çalışmalar
- 2 a: Sistemik derlemeler, Kohort
- 2 b: Kohort çalışmalar, izlemde kalan %80 olan randomize klinik çalışmalar
- 3 a: Sistemik derleme, olgu kontrol çalışmalar
- 3 b: Olgu kontrol çalışmalar
- 4: Olgu serileri, kontrolsüz Kohort veya randomize klinik çalışmalar
- 5: Uzman görüşü, eleştirel değer biçmeye dayalı olmayan çalışmalar

Yayınların bu düzeyde Kanıtı Dayalı Tıp Kavramındaki olan makaleleri oranı bir çalışmada; a) New Eng J Med: %13, b) JAMA: %7.2, c) Lancet: %6.2'dir.

Kanıtın uygulanabilmesi için, hastalığın fizyopatolojisinin iyi anlaşılması gereklidir ve fizik muayene ve öykü alma özellikle geçerliliği kanıtlanmış basamaklara daha çok önem verilerek öğrencilere öğretilmelidir. Yayınların yorumlarında ise hekimin aklı kullanma ve düşünme inisiyatif kullanmasını engellemediği görülmelidir. Önemli olan veri değil, verilerin yorumlanmasıdır.

#### **Kanıtı Dayalı Tıp Uygulamasında belirtilen 5 Adım:**

1. ADIM: Problemi uygun bir SORU haline dönüştürmek
2. ADIM: Yanıtlamak için LİTERATÜR taraması
3. ADIM: Makalelerin ELEŞTİRİSEL değer biçme (critical appraisal)
4. ADIM: KARAR verme (eldeki kanıt, hekimin deneyimi, hastanın seçimi)
5. ADIM: Karar ve tüm sürecin DEĞERLENDİRİLMESİ

Yirmi birinci yüzyılda, dünyanın neresinde hekimlik yapılıyorsa yapılsın, literatürü izleyebilecek dil bilgisine sahip olmak; okumak, anlamak, internet kullanımı, temel epidemiyolojik kavramlar gibi bilgi ve becerilerle donanımlı olmak, özellikle her hekimin düşünme ve yorumlama boyutunda bulunması, farkındalık gereken özelliklerdir.

Birçok iddia olabilir ve bu iddiaların bilimde hakikat payı irdelenmelidir. Eğer bir vakalık tecrübe diye iletirseniz, bunun bilimsel dayanağı olmaz. Görüş olarak bilime katkı olabilir. Cochrane bu açıdan bir konuda iletilen yazıları toplayarak güvenilirlik boyutunu ortaya koymaktadır. Buna karşın bir olgunun bile bilime üstün etkisi olabilir. Çelişik boyut değildir, burada önemli olan yapılan değerlendirme, yorum ve

düşünce/felsefe boyutudur. Bilim temelinde ve sadece Tıp Bilimi değil, tüm sosyal bilimler ile olguyu irdelemek gerekmektedir. Veriyi sunmak kanıta dayalı Tıp Değil, veri sunumudur. Önemli olan yorumdur, çalışmada en son imza öne çıkmaktadır.

Çevre konusunda temel alınan çevrenin korunmasıdır. Bu yeterli olmayıp, çevrenin korunması tek başına değil, onu doğal boyutu ile irdelemek, geliştirmek ve desteklemek öncelikli olmalıdır. Bu açıdan bu Bölümde bir düşünsel boyut öne sürülmektedir. Çevre ve çevreye sahip olma konuları temel alınanlar olmaktadır.

Bu bölümde doğa ve çevre konusu, düşünce boyutu ile irdelenmektedir.

## Doğa ile Dost; Yaşam doğaya uymak olmalıdır

Kışın yazlık kıyafet giyen kişi bir iki adım bile atamaz, soğuktan üşür, donar. Bunun için doğa ile dost olmak, yaşamak için doğanın gerekliliği yerine getirilmeli kısaca iyi bir şekilde giyinilmelidir.

Yenidoğan bir bebek, üşüyebilir ve donabilir ama sesini bile çıkarmakta zorlanır ve çıkaramaz. Bu açıdan insanlık dönemlerinde koruma, gözetme, bakım, destek ve eğitmek gibi temel yaklaşımlar bireye göre yapılmalı ve onun büyüme ve gelişmesi dağlanmalıdır.

Bazı konular doğa ile yaklaşımlar aşağıda yapılmaktadır.

### Doğayı korumak ve gözetmek ötesi, geliştirmek ve ileriye taşımak gereklidir

#### Bugün Harcadığımız Geleceğin Mirasıdır

Doğanın korunması ve geliştirmesi yaklaşımından önce, doğayı tahrip etmemek gerekir. Hastalandırdıktan sonra tedavi etmenin anlamı olmamalıdır.

Hekimlikte, özellikle gebelik ve yenidoğan döneminde temel birey hakkı olan yaklaşımların yapılması ile hastalanma ve ölüm oranı belirgin azalmakta ve daha sağlıklı ve mutlu bir nesil oluşmaktadır. Kısaca gereken insan olmanın, canlı olmanın gerekliliği sağlanmalıdır ve doğal bir hak olarak verilmelidir.

Gebelikte izlenme, anneye vitamin ve mineral takviyesi, beslenmenin yeterli ve dengeli olması, anne sağlığının izlemi, kan şekeri regülasyonu ve tam teşekküllü ortamda doğum ilk aşamasıdır. Anne sütü, temiz ve yerinde etkin sağlık şartları, bakım ve kontroller bunu tamamlamaktadır. En sık ölüm

oranı ilk 4 hafta olduğu ve gebeliğe göre 44 hafta ise bunun en yakın ve dikkatli izlemede esas alınan süreçtir.

### Doğadaki denge için, önce yerimizi evrende saptamalı ve her bir varlığın yerinde/konumunda gelişmesi ile medeniyet oluşabilir

- Mikrobiyom ile insan arasında bir doğal denge oluşmuştur ve insanlar barış ve esenlik yapacağız diyerek, gereksiz antibiyotik ve diğer yaklaşımlarla, dengeyi bozarak, sağlık sorunu yaratmaktadırlar. Prematüreler açısından bu yaşamsal önemli olmaktadır.
- Mikrobiyomlar ile çeşitli vitamin dahil bazı esansiyel maddeler oluşturulmaktadır, onları yok saymanız sizin aleyhinize olacaktır, olmaktadır. K vitamini açısından probiyotiklerin önemi yadsınmalıdır ve anne sütü yine öne çıkmaktadır.
- Mikrobiyom ile insan arasındaki olumlu kurulmuş dengeyi bozarsanız, anne sütü yerine mama verirsiniz, hüsrana uğrarsınız ve geri dönüş olasılık olmayabilir. Biyolojik denge için özellikle prematürelere anne sütü temeldir.
- Mikrobiyota tüm canlılarda olan bir yapı olup, bunun fayda ürettiği belirgindir. Patojenler elbet var ise de bunlar varlık ile çatıştığı için, denge konusunda söz edilemezler. Patojenlerden prematürelere korumanın temeli Mikrobiyomlar olmaktadır.
- Mikropların bozgunluk yapacağı, canlı varlığın yaşamını söndüreceği, gibi olumsuz görüşler yerine, denge ile yeni öğrendiğimiz boyutların olduğu farkındalık oluşmuştur. Birçok Mikrobiyom'larda ilgili belirtilenler, özellikle prematüreler için olumsuz ifade edilenlerin bilimsel dayanağı olmadığı, korkuları belirttiği anlaşılmıştır.
- Bilgi uzaydan gelmez, eğitim alanda olur ve aklını kullanma ile oluşur, mikrop diye mikrobiyota aleyhinde olanlarda bilmeyen, öğrenmek istemeyen ile varsayım ve kalıplar içinde kalmış, gelişmemiş, geliştirmemiş bireydir. Preterm bebekler bundan en fazla etkilenenler olmaktadır.
- İnsanlar geleceği ve olmuşu gözlemleyebilir ama doğrudan sebep ve sonuca etkileşimi bilmeyebilirler, ancak eğitime ötesinde aklını kullanma ve düşünme yetileri vardır. Bilim aklını kullanan içindir, kalıbı öğrenenler için değil, pretermelerde en fazla geçmiş bilgiyi kullananlardan yarar görmektedirler.
- Bir insan hak ettiği, kazandığı ve faydalı olandan yemesi/kullanması ve sağlığını bunun üzerinde oluşturmalıdır. Mikrobiyomlar'a karşı oluşan dengeyi bozan kişi şişman, zayıf veya hastalıklı olacak, bir bakıma kendi bedenine zarar veren/zulme sapanlardan olacaktır. Bunu prematürelere yapması kabul edilemezdir.
- Benlik daha iyi ve daha güzel, kazanç ve hakimiyet temelinde yaklaşım ile kendi insanlığını kaydırır ve doğal Mikrobiyom dengesini bozarak, başına çeşitli dertlerin açılmasına, yine kendi neden olur. Preterm bebekler ise masum olarak, bize bakmaktadır, anne sütünden vazgeçmek kabul edilemezdir.
- Anne sütü vermeyen, emzirmeyen bebek için, mutlaka hatadan geri dönülmeli, dönülmüyorsa, mutlaka destek mikrobiyota verilmelidir. Tüm bu yaklaşım anne sütünü az da olsa verilmesini gerekli kılar.
- Mikrobiyom'lardan söz edildiğinde oluşturdukları alkolü kastederek, bunu distile ederek kullanılmasının faydalı olduğunu söz etmek demek, bilgiyi bir bakıma bozgunculuk yaparak bozarak, sağlıklı olmaya saldırmaktır. Bilimin saptırılması değil, bireye özgü, güzellik, yarar ve sağlık temelinde dengelenmesi gereklidir.

Tüm sağlık konusundaki eğitimler, bu algı üzerinedir, prematürelere ise bireye özgü yapılanmalıdır.

- Hiçbir kıyafet bireye özgü olmadıkça kişiye uymaz, sağlık durumu da bireye özgü bilimsel yorumlanmadıkça teorik olan geçerli olamaz, hocanın demesi anlamlı olamaz, birey temelli olmalıdır, peşin olmaz. Her prematüre kendine göre mikrobiyota florası yapılanmalıdır.
- Bilim güzellik ve yarar üzerine yorumlanmalıdır, doğa kanunları oluşmuştur ki, hekimlerin yaklaşımı ile oluşmaz, sadece hekimler bunları bireye özgü tıbbi bilimi kullanması ile oluşur. Prematürenin doğal yapısı doğaya uygun yapılandırılmalıdır.
- İnsanın bedeni kendi sağlık savunma hattıdır, bu kalenin yenidoğan ve prematürede de oluşması için, emzirme ve Mikrobiyomların önemi büyüktür.
- Mikropların bulaşma yolu mukoza engelini aşma ile olacaktır ki mikro-flora buna engeldir. Bunun bozulması çocuklarda, erişkinlerde ateş, bebeklerde hipotermi ile olmakta, bu açıdan floranın desteklenmesi ve korunması hastalanma, ateşlenme veya hipotermiden korunmak anlamında ele alınmalıdır. Prematürelere mukoza tam gelişmediği için önem katlanmaktadır.
- Aklını kullanan bilim insanları için mikrobiyota birçok işaretlerle bize bilgi sunmaktadırlar. İnsanların yararlı yönlerini bilmeleri ile bunları bilinçli kullanmalarının anlamı büyük boyutlu olacaktır. Prematürelere bilinçli kullanmanın önemi büyüktür.
- Bir bilim insanı, mikrobiyomlar'ı karşısına alarak yaklaşım yapamaz, temiz ve iyilik üzere olanı seçer ve zarar üzerine olanı, kısaca dengeyi; kalıp, mikrop algısı ile bozması kabul edilemez bu açık mikroplara değil, bizlere, kendimize bir düşmanlık demektir. Prematürelere mikrobiyomlar'ı öldürmek değil, onları dost olarak kullanmalıyız.
- Patojen bakterilerin varlığına karşı çıkma ötesinde, vücudumuzda olduğu yerde yok edilmeli, onlar vücudumuzdan çıkarılmalı, faydalı olanlar getirilmelidir. Bize zararı yok derseniz, bir anda zarar oluşturunca geç kalmayın, ikileme düşmeyin, faydalı olanlar varken zararlıları barındırmayın. Bu açıdan anne sütü çok önemlidir ve patojenlerin büyüme ve gelişmesi ile bedenimizde kolonizasyon yapmaları önlenmelidir.
- Mama ile beslenen bebekler, özellikle prematürelere için, sakın suçlama içine girmeyin, derhal anne sütü ve probiyotik takviyesi ile sağlıklı flora gelişimine bakılmalıdır. Pişmanlığın bir faydası olmayacaktır, anne sütü yapımı durunca tekrar gelme olasılığı zordur, relaksasyon denenmeli, çaba sarf edilmelidir.
- Bazı eski bilgi ile doğal dengeyi, mikrobiyolojik dengeyi bozmayın, bir bakıma bozar, florada fesat çıkarırsanız, doğanın size oluşturduğu ters etkiye maruz kalır ve düzeltmeyi bile beceremeyebilirsiniz. Anne sütünün önemi kaçınılmazdır.
- Bazı hastalık durumlarında biyolojik denge bozulabilir, Mikrobiyom'larda olan denge de sorunlu olabilir, ancak doğru ve sağlıklı yaklaşım ile yeniden doğal yapı kurulmalıdır. Prematürelere antibiyotik verilmesi ile Mikrobiyomlar ile doğal dengenin kurulması daha önemli hale gelebilmektedir.
- Doğal dengenin kurulması için, sabırla doğru yolda ve yöntemle yaklaşmak gerekir. Flora oluşması için gereken süreyi geçirmek ile etkinliğe ulaşılabilir. Prematürelere bir sefer değil devamlı olarak mikrobiyota dengesi sağlandıktan sonra bu flora sürdürülmelidir.
- Binlerce yıl olsa da doğal dengenin sürdürülmesi için devamlı çabanın gerektiği belirgindir. Bir yaşam boyutunda, prematürelere erken ve eksik olarak yola çıksalar bile, annelerinin floralarının da güçlendirilmesinin önemi yadsınmamalıdır.

- Ortam sağlandığı durumda, mikro-organizmalar hızla üreyebilmektedir ve patojenlerin kaplanması gibi, Mikrobiyom'larda kaplayabilirler. Mikrobiyomların oluşturduğu ortam nedeniyle, arzu edilen ortamda, prematürelere de uygun ortam yaratılması ile, az bile olsa anne sütü verilerek, flora oluşturulabilmektedir.
- Basit anlamda besinlerin, temiz, lezzetli, hoş ve güzel olanlardan yenilmesi beklenir. Pis kokan, çürümüş, bozulmuş ve yemek olarak kabul edilemeyecek olanlarda besin olarak kabul edilemezdir. Probiyotikler sütü yoğurt yaparken, diğerleri sütü pis kokan bir sıvıya dönüştürürler. Basit olarak prematürelere kakalarının koklanması ve içindeki artık gıda maddelerinin analizi ile probiyotiklerin faydaları belirgin ortaya konulabilir.
- Zenginlik para ve mal sahibi olmak değil, değer üretme ve değerli olanı yaratma boyutuna getirmektir. Kullanılmayan, eğitim temelinde olmayan mallar sadece bankada yatan para gibidir. Reel ekonomi yanında bireyler en başta katkı sağlamalıdır. Zenginlerin en pahalı pırlantaları takarak yaptıkları davetlerde, zenginlik kazanmamaktadırlar. Yer yüzünde toplumla bütünleşmeyen, pırlantayı iffet ve onur kapsamına aldıkları için sosyal bütünleşmeyen, diplomalı ama bunu sevgi ve yarar temeli yerine, benlik yolunda didinenler, gerçekte olayı kavramadıkları için cahil olduklarının farkında bile olmayabilirler. Çevre sosyal açıdan bu insanlardan sakınması gerekir. Doğa ve çevre diyerek, kendi çıkarları ve benlikleri için yırtıklık ve yüzsüzlük yaparak, mekânları, menfaatleri olduğu için, insanlardan katkı ve görüş almadan yaklaşım yaparlar. Nimet ve imkanları bu açıdan elinizde ne kadar varsa, o boyutta etik ve insanlık açısından değer yaratılması için kullanılmalıdır. Gerçek eser üretmek budur, bina yapmak değildir. Bebeği büyüten mama değil, sevgidir.
- Doğa hiçbir insan veya hayvan dahil hiçbirinin malı değildir. Hepimiz çevreden yararlanma hakkımız vardır. Bahçemizdeki yabancı ot, doğada ise gerekli bitkidir ki, ona saygı duyulmalıdır ve tek bir alan değil, tüm çevre ve evren ile ilgilenmeliyiz, kimi hakkında bilgi, kimine katkı sağlamalıyız. Bebeğin çevresi mutlaka doğal olması zorunludur ve bu konuda mutlaka katkı ve gerekirse doğrudan düzenleme yapılmalıdır.
- Doğaya attığınız bir torbanın dönüşmesi için yıllar, asırlar gerekebilir ki, hiçbir şey gizli kalmaz. Yeni torbalar 6 ay içinde doğada parçalanmaktadır. Bu açıdan baştan zarar unsuru veya fayda diye dengeyi kaçırarak tarlaya gübre olarak attığınız kimyasal veya organik gübre de kirlilik yaratacaktır. Bu size, en çok yenidoğan bebeğinize etkisi olacaktır.
- Kuşkunuz olmasın, ilk planda zarar yok diye gördüğünüz şeyler, doğaya attıktan sonra, onlar çürürken açacağı tahribat büyük olacaktır ki bundan kuşkunuz olmasın. Kendiniz ve geleceğiniz olan evlatlarınızı, bebeklerinizi düşünüyorsanız, sakın çevreyi kirliletmeyin, onu koruyup, gözetin.
- Bulguların bireylerin arzularına göre süslenmesi ve değişimi uğratılması, reklam unsuru olması, tüm insanları eşit olarak almadan, prematüre ve yenidoğanları da insan olarak görmeden, onların da diğer bireyler gibi hakları olduğu kabul edilmeden, kabul edilemez. Gerçek tam ve etkin kullanılması ile doğru bulunabilir.
- Bireyler bilimsel gerekçeyi, verileri inkâr ederek, bunlara karşı çıkarak, istedikleri boyutta olmadığı için farklı yaklaşım içinde olanlar bir bakıma varlıklarını yokluğa sürmektedirler. Toplum eğer doğruyu gösteren, ileriye ve gelişime yönelik olması açısından örnek olanları takip etmeleri beklenir. Yapılmıyorsa, o toplum yokluğa gitmektedir. Prematürelere saptanan oksijen saturasyon yerine verilen oksijene

göre yorum yapılmamalıdır, verilen değil alınan önemsemeli, yoksa bebeğin kaybına neden olacaktır.

- Doğa hakkında olumlu veya olumsuz düşünmeniz, eyleme yansması ile belirginleşir. Bir prematüreyi sevdiğini söylemek değil, bir insan olarak haklarını kabul etmek önemlidir.
- İnanışlara göre yaklaşım değil, doğa kendine uygun ve faydası olan ile, boyut ile zarardan kurtulunuz. Birçok çevre bilinçsiz gübre ile tahrip edilmektedir. Prematürelere bilinçsiz oksijen ile tahribe yol açılabileceği bilinçli hekimlerce bir gelecek boyut olduğu bilinmektedir.
- Çevre sadece belirli kişilerin değil, tüm insanlığındır. Prematürelere bir insan evladı olarak tüm insanlığı temsil eden nesildir.
- Çevrenin sağlıklı olması için, insanların belirli bir temel ve geniş çapta doğayı dikkate almalıdır, prematürelere ki tüm veriler aynı bütünlük içinde irdelenmelidir.
- Doğa bizlere bir müjdedir, asırlardır oluşan bir dengedir ama akıl ve kalp benlik ve fazla istekler temelinde, çevreyi/doğayı bozdukları ve bu dengeyi değiştirdikleri gözlenmektedir. Prematürelere barsak florası verilen antibiyotikler ile bozuluyorsa, bunun düzeltilmesi bize düşer, bu antibiyotik vermemek ile değil, florayı desteklemek ve sağlamak ile olabilir.
- İnsanlar kontrol değil, tercih yapabilirler ve bu tercih doğayı desteklemek olmalıdır. Aksini oluşturanlar mutlaka hatalarını görüp, doğaya dönmelidirler ve yenidoğanların florasını sağlamalıdır.
- Doğa cennet gibi bakılırsa cennet, tahrip edilirse cehennem gibi yaşanılmaz bir boyut oluşur. Prematürelere için flora cennet gibi olmalı, patojenlerle cehenneme çevrilmemelidir.
- Doğa birçok yıldır, insanların öncesinde de var olmuştur. Birçok yöntemler ve usuller gelip geçmiş ve olumlu ile olumsuzlar ayrılmış iken, emzirmeden kaçınmak, bebeğin doğal bir hakkını vermemek anlamındadır.
- Ortada delil olmadan, varsayımlara göre doğayı bozmak, dengesiz işler yapmanın sonucunda hastalıklar ve ateşler içinde kıvranan bebekler olmaktadır. Buna hakkımız olmadığı, sağlıkta temel hekimliğin koruma ve gözetmek olduğu dikkate alınmalıdır.
- Bilime kayıtsız kalmak, doğayı ve çevreyi koruyup gözetmemek bir hekimin yaklaşımı olamaz, flora boyutu her sağlık elemanının özen gösterdiği olmalıdır.
- Sağlıklı olmak için gösterilen çaba, doğal yapının, floranın korunmasında yatmaktadır. Yenidoğan döneminde ise ilk oluşması açısından, sağlıklı Mikrobiyomların flora olarak oluşması gereklidir.
- Korunmak, kaçınmak doğal yapının sağlanması açısından önemli iken, yenidoğanda yeni oluşması boyutu olduğundan dolayı, ilk yapılanma boyutu ile koruma farklı olmaktadır ki emzirme bu açıdan yaşamsal bir hak olmaktadır.
- Antibiyotikler etkin olsa idi sepsis olmazdı, yaklaşımı zamanımızda terk edilmiştir ki hekimliğin ilk yaklaşımı doğal yapının sağlıklı olması için öncelikle gereken doğalın koruma ve gözetilmesidir.
- Flora oluşmasında cimrilik olamaz, anne sütü tam verilmeli ve Mikrobiyomlar'a destek tam olmalıdır ki normal fizyolojik denge oluşturulabilsin. Doğanın yönetimi bizde değil, bizim elimizden tercihler gelmektedir ve tercih doğa lehine olmalıdır.
- Doğa ancak aklını işleten ve gerçek üzerine olanlar ile uyum sağlayabilir. Her bir prematürede Mikrobiyomlar ile ilişkiler bir ibret boyutunda ele alınmalıdır.



- Doğa gece ve gündüz, bebek veya yaşlı olan tüm insan ve diğer varlıklar içinde geçerli bir denge oluşmaktadır. Bunu bozanlar felaketlerle uğraşsınlar ki bu prematüreler olmamalıdır.
- Kim doğanın sınırlarını aşar ve bir bakıma çevreye isyan ederse, onu, doğayı yok etme ötesinde, varlığını dikkate almaz ise, başına gelecek en azından ateşlenmesi, barsak enfeksiyonlarından kurtulmaması kaçınılmaz olacaktır. Bunun prematürede olmasına müsaade edilmemelidir.
- Doğa ile en azından uyum sağlayıp, büyük tahribat yapmadığınızda sorunlar hafif veya halledilebilecek olabilir. Anne sütü Mikrobiyom sağlamak açısından önemlidir, destek bu şekilde de sağlanabilir.
- Çevreye sadakatsiz ve iffetsiz davrananlara öğüt verilmeli, tahrip edemeyecek boyuta getirilmeye çalışılmalı, saygılı davranmazlarsa, onlar aleyhine davranmanıza gerek yoktur, doğa cezalarını verecektir, siz onları yalnız bırakmalısınız. Prematürelerin flora oluşması açısından vermeyenleri yalnız bırakmak değil, devamlı literatür ve çalışmalar ile onları bir bakıma bilgi ile etkilemelidir ki zararları olmasın, süreç uzamasın.
- Doğaya karşı çıkanlar ile dost edinilmez, onların zararlı yaklaşım önerileri de dikkate alınmaz, yok farz edilir. Anne sütüne alternatif mamalar olduğu iddiasında olanla aynı masa paylaşılmaz.
- Doğa aleyhine olan görüşler temelsiz olduğu, çeşitli varsayım ve bilime dayanmadığı gözlenmektedir. Doğa aleyhine olan görüşler ile mutlaka ciddi mücadele edilmeli ve aksi bilimsel görüşler ile o yaklaşımlar sonlandırılmalıdır, sessiz kalınamaz.
- Doğa ile savaşma yerine, doğal yapının olduğu yere gitmektir. Yoğurt en önemli Mikrobiyom kaynaklı besindir. Prematürelerde de prematüre özel mamasına Mikrobiyomlar katılarak özel yoğurt yapılabilir ki bir bakıma ayrı bir türü olması tercih nedenidir. Doğa size gelmiyorsa siz doğaya gitmelisiniz. Yenidoğan döneminde flora önemi belirgindir.
- Eğer tıbbi uygulamalarda tedirginlik duyarsanız, daha kolay yöntemlere başvurulabilir. Emzirme yerine anne sütü çekilerek, ayrıca verilebilir ki Mikrobiyomlar açısından sterilize etmeden yapılmalıdır.
- Bir hekim eğitim aldıktan sonra, artık eski kalıbı terk edip, doğru olana yönelmelidir. Mamaların anne sütü yerine geçebileceği bilgisi eskimiştir ve artık bu bilgi kullanılamaz.
- Mikrobiyomların yok edilmesinin zararlı olduğu ortaya konulmuş ve floranın önemi varken, bunun önemsiz olduğunu belirten kişi, toplumda kendine saklanacak yer aramalıdır. Asılsız hurafeler ve kalıplar ile hekimlik yapılamaz. Prematürelere bakım yapmamalıdır.
- Doğayı korumak ve gözetmek, iyilik ve barış üzere olmak, bu şekilde bir sağlıklı ortamda yaşamaktır. Doğal yapı tüm etrafımızda, bedenimizde olan bir boyuttur, başka yerlerde aramaya gerek yoktur. Emzirme bu açıdan çok önemlidir.
- İnsanlar insanlık tarihinde doğayı koruyan ile çevreyi yok eden medeniyetlerin farklı durumlarına bakıp bir ders alsalardı, şimdiki boyutlar yaşanmazdı. Zenginlik doğada, emzirmedi.
- Doğayı inkar eden, bilimi de inkar etmiş olur. İnsanlar bireylerin hakkına, doğanın ve gereklerin oluşumunu kabul etmelidirler. Emzirme yapılmazsa da olabilir diyen bir sağlıkçı, mesleğini inkar etmektedir.

- Medeniyet devamlı açlık ve doymamak değil, doğa ile bütünleşmeden geçer. Gerçek, doğaya aykırı yaklaşımlar ile çevre sağlığı korunamaz ve insanların sağlıklı olmaları da temin edilemez.
- İnsanda fazlalık, obesite, sosyal olarak israf ve tümü de doğanın aleyhine durum yaratır. Bebeklerde büyüme, kilo alma değil, sağlıklı gelişme ile büyüme önemlidir.
- Bilimde hayal ve fantezinin yeri olamaz. Mikrobiyomlar olmadan floranın gelişmesi de beklenemez. Anne sütü hem probiyotik ve hem de Mikrobiyom kaynağı olduğu için doğal denge oluşturmaktadır ki her açıdan yenidoğan bebeklere en ideal besin olmaktadır.
- Doğa sübjektif algılarla oluşmaz, objektif boyutlar ile oluşabilir. Seviyorum demek ile çevre kirliliği önlenemez, aktif eylem gereklidir. Dilemek, arzu etmek eylem/uygulama ve tutum ile belli olur, emzirmeyen ama anne sütü lehine konuşan gibi olunmamalıdır.
- Doğal çevre aleyhine davranıp, kirlilik ile yok durumuna getirenler, belirli bir süreç iyileşme olmadan eski boyuta gelemmez. Anne sütü geri kaçtıktan sonra tekrar getirmek olanaksız boyuta doğru gidiştir.
- İnsanlar bazı durumlarda akıllarını çalıştırsalar, doğayı örnek alsalar, çevreyi kirletmeseler, daha sağlıklı olacaklarının farkına varırlar ve yenidoğanların da daha sağlıklı olarak yaşama adım atacaklarını algırlarlar.
- Çevre kirliliğine neden olanlar, sadece kendileri değil tüm sosyal yapı ve toplum etkilenmektedir. Atılacaklar sadece sizi değil, insanlığı ilgilendirmektedir. Gereken, Anne sütü hakkında olumlu konuşmak ve emzirmek insanlığa örnek, rol model olmaktır.
- Doğayı kirletenler, tüm insanlığa bozgunculuk yapmaktadırlar. Dünyada rezil olmak yerine doğa dostu olarak onu korumak ve gözetmek ile insanlı olunmalıdır. Yenidoğanların doğal florası da bu kapsamdadır.
- Doğal fizyolojik yapıyı inkâr eden, karşı çıkanlar, antibiyotikler ile tedavi yapacağını sananlar, ateşler içinde kıvranan ve en güçlü ilaçlar ile sonuç alamadıkları zaman, normal florayı ve mikrobiyomları akıllarına getirmeleri gerekir ama ilacın etkisizliğine yormaları ile halkadan çıkamazlar. Anne sütü temelinde irdemelerinin de zayıf olmaması gerekir.
- Doğal yapı ile dost olan ile çevreye zararlı olan arasında sağlık açısından önemli farklar vardır ve çevrenin bozulması önemli zararlar oluşturur ki, prematürelde bu yaşamsal önem kazanmaktadır.
- Doğayı sevdiğini ifade ederek, çevreyi kirleten ve doğa zararında bulunanlar, flora oluşmasını önemsemeyen, Neonatolojide ki önemini kavramayanlar bilimin tersi davranmaktadırlar.
- Bilimin tersine iş yapan, doğal yapıyı bozan ve çevreye zararlı olan, florayı önemsemeyen hekimlerin düştükleri ortam, bir insanın karşılaşacağı boyut olamaz, ki toplum açısından itilen, uzaklaştırılan olmak ne kadar üzücüdür. Bir zamanlar anne sütü karşıtı yaklaşımların olduğu dönem, bu şekilde oluşan boyuttur ve ne kadar üzücü bir süreç yaşanmıştır.
- Doğanın eli bağlıdır, her türlü yaklaşımı yapabiliriz diyenler, çevre felaketi olduğunda kaçacak delik ararlar. Floranın bozulması, Neonatolojide oluşturulmaması ile ağır bedeller ödenebilir.
- Hiçbir şey kutsal olarak ele alınmamalı, doğal yapı tek başına önünde saygı duyulacak oluşumdur, korunmalı ve gözetilmelidir. Yenidoğan döneminde dost flora oluşması önemli, yaşamsal katkı sağlayan boyuttur.

- Doğanın oluştuğu ve değişik yapıların dikkatlice incelendiğinde olgu ve duruma göre değişim olduğu ve bunun yararlı boyuta taşıdığı, floranın önemi anlaşılmaktadır. Bilgisizlik öne çıkmamalıdır, özellikle prematürelde yaşamsal olarak önemlidir.
- Doğanın kontrolü bizde değil, biz ancak tercihler yapabiliriz. Anne sütü bir tercih değil, bir haktır.
- Doğaya karşı yaklaşım yapanların, florayı bozanların karşılaştıkları durum ortadadır. Anne sütü almayanların obesite sorunları belirgindir ve bunun da sağlıksız ortam olduğu bilinmektedir.
- Doğa yanlış ve zararlı olduğu ve bu konudaki kanısını söylemeden önce, doğa dikkatlice incelenmelidir. Genellikle bilgisizlik ve şartlara göre yorumlamama bunu doğurmaktadır. İnek sütünde 3-3.3 gram/dL protein varken, anne sütünün 15-1.8 gram/dL olması aleyhte değil, lehte bir bulgudur ancak bunu kavrayan için anlamı geçerlidir.
- Doğada boşluk olmaz, doğa ile dost olmak gerekir, Mikrobiyolar da bu çerçevede bakılmalı, düşman olarak yorumlanmamalıdır.
- Flora boyutu bir hekime ters gelmiş ise, aksi bir durumu tanımlamalı ve göstermelidirler. Flora bir nevi mucizevi bir dostluktur ki, en erken yenidoğanda kurulması sağlıklı olmaya hızlı bir adım niteliğindedir.
- Mikrobiyom yapılanmasında bilinmeyen fazla ise de, bilinenler arasında önemi ve faydası belirgindir. Yenidoğanda bir an önce sağlıklı ilişki kurulmalıdır.
- Mikrobiyomlar üremek için sizin onayınızı beklemez, ortamı bulması ile ürer ve flora oluşturur. Bu nedenle verilmesi yeterlidir, gerisi onların işidir. Prematürelde de aynıdır. Gerçeği bilip, gören ve izleyen hekimlerden olunmalıdır.
- Gerçek ortada olsa bile, bazen algılanmadığı için görülemeyebilir. Bilim ve eğitim bunun kavranma boyutunu arttıracaktır. Hikmet sahibi, açık fikirli, akli ve vicdanı hür hekimlerin algılamaları daha rahat ve kolay olarak gözlenir. Prematürelde de Mikrobiyom ve özellikle anne sütünün kıymet flora oluşumu açısından önemi inanılmaz derecede büyük ve olumludur.
- Bilim, insanların çoğunluğuna uymayı değil, bilimsel gerçeğe, kanıta dayalı tıp kavramına ve daha önemlisi olgu/prematüreye olan faydasına bakmalıdır. Hekim bilimde oylama olmayacağını ve her bebeğe göre yararın farklı olacağını kavramalıdır.
- Mikroplardan faydalı ve zarar verenlerin tanımlanması, kısaca gözle görünmediği için, oluşturdukları semptomlarla ortaya çıkabilmektedir. Mikrobiyota da katkısı konusunda irdelenmelidir ki, akli olan her bireyin yaptığı gibi, mutlaka nasıl yararlı olunabileceği konusu irdelenmelidir. Floranın oluşmaması, rezillik denebilecek bir boyuta, hastalanmaya götürdüğü için, zaman sürecinde etkileri gözlenirse bile, birbirimizden yararlanma konumunda olmalıyız. Pretermelerde floranın faydalı olmasının gerektiği belirgindir.

### Bilim bize doğadaki denge boyutunu öğretmektedir.

Her bir canlının doğadan faydalanması bir hak olarak vardır. İnekler besinlerini meralardan ot yiyerek sağlarlar. Bu açıdan; a) eski yöntem sürü halinde dolaştırma, b) yemi ineğe getirme besleme üniteleri kurma, c) serbest dolaşım yöntemi; mera ötesi ufak alanları bile bölerek, inek sayısına göre alana 1-2 inek koyma, alanı dörde bölme yapılmaktadır.

Bu alanlar; a) beslenme alanları 2 adet sıra ile yeme, b) ot gelişme alanı, c) ve tohumlama bölgesi olarak ayrılmaktadır.

Amaçlanan ise serbest dolaşan inekler boyutudur. İnekler kendi gübreleri ile alanı gübrelemekte, ot bitince diğer alana geçmekte, özel tohumlarla da besin zenginleştirilmektedir. Ayrıca ek besin temini için ufak bir silaj deposu oluşturulmaktadır. Silaj; otun, probiyotikler ile vitamin ve mineral ekleyerek fermente etmektir, sütü yoğurt yapma gibi bir işlemdir. Otun, besin değeri attırılmaktadır. Bu modern metotla, ot gibi hayvan besinlerin zenginleşmesi ve etkin olarak dengelenmesidir.

- Doğal dengenin önemini öğrendikten sonra, bunu bozmak, mikrobiyolojik olarak onları öldürmeye çalışmak, antibiyotiklerle steril yapma amacıyla olmak, size ne kazandıracak bir düşünün? Size göre doğa bir kısma farklı, diğer kısma da farklı mı kanunları geçerli olur? Sonuçta rezillik denilen bir boyut ile hastalık içinde olacaksınız ki, ilk planda olmasa bile sonuçta prematürelere flora bozulmasının sonuçları görülecektir, doğa size özel istisna göstermez.
- Doğadaki denge para ve imkân ile sağlanması değil, doğa, çevrenin kontrollü ve önemsenmesi ile, kısaca her yiyeceğimiz ile oluştuğu dikkate alındığında, anne sütünün ne kadar önemli olduğu, bir kere daha, prematürelere anlaşılmıştır.
- Yaşadığımız ortam, varlığımızı sağladığımız ortamdır ki bu açıdan iyilik, güzellik açısından bir boyut oluşturulmalıdır. Pisiği, çöpü bahçe dışına taşımak ile uzaklaşmış olmaktasınız. Sonra evinize veya bahçenize korka, korka girer olursunuz, böcekten çekinir kaçarsınız. Attığınız böcek ilacı, zaman içinde sizi de zehirlemektedir, bahçe gübresi ile doğayı bozunca bu size de yansıyacaktır. Bunun yerine doğal dengenin sağlanması ile, bu temelde mikrobiyota oluşması ile mutlu olacağınız ve fayda ötesinde zarar kavramın gündeme gelmeyeceği, bebeklerinizin çimlerde emeklemesi ile anlaşılacaktır.
- Doğaya ve oluşan dengeye sırt çeviren kişi, hekimlikte de hastaya sırt çevirmemelidir ve onun florasını korumak ve gözetmeyi de bir denge olarak algılamalıdır, prematürelere önemi çok büyük ve önemlidir.
- Çalışarak bir değer üretilmesi, hekimlikte birey ve toplumun sağlıklı olma çabası, başta doğal yapıyı ve bedenimizdeki doğal florayı korumada yatmaktadır. Bu açıdan ilk flora oluşmasında prematürelere ayrıca daha özenli olması bir zorunluluktur.
- Bireyin bu yaşamında güzellik ve iyilik, sağlıklı olması, daha sonra da sağlıklı olma süreci, dünden gelmektedir. Flora Mikrobiyomlarla oluşmuş ise, emzirme ile de alınmış ise vajinal floradan yaşama ve özellikle prematürelere sorunsuz gelişmesi için önemi büyüktür. Birçok sorunların önlenmesi açısından dikkate alınmalıdır.
- İnsanların sağlıklı olması için mikroplarla savaşmak değil, onlarla barış içinde bir dengenin kurulması ile oluşabilecektir. Floranın oluşması bu açıdan çok önemli bir boyut olarak karşımıza çıkmaktadır ve prematürelere yaşamsal önemi olmaktadır.
- Mikrobiyomlar zavallı ve sahipsiz oldukları sanılmasın, patojen bakteriler, Salmonella ile bulaş olduğunda gerekliliği belirgin ortaya çıkmaktadır. Onları mikrobiyomlar'ı işe yarar hale getirmek, onlarla savaş yapmak değil, onlarla barış içinde olmak, özellikle prematürelere yaşamsal anlamı olduğu için, koruma ve gözetme yapılmalıdır.

- Antibiyotiklerle barsak sterilize edilememekte ve daha patojenlerin üremesi ile otoimmün sorunların ortaya çıktığı gözlenmektedir. Bu açıdan doğal floranın oluşması ve sağlanması kısa, orta ve uzun vadeli yararları ve çevreye de katkısı önemsenmelidir ki prematürel, yenidoğan bebekler bu kapsamda ilk sırada olanlardır.
- Denge her iki tarafın özelliklerine saygı ile kurulur ki flora insan ile Mikrobiyomların ortak desteklenmesi ile sağlanır. Antibiyotiklerle patojen ve ayrıca ilaca dirençli olanlar üreyecektir, doğal denge bozulmuş olacaktır.
- Hekimler tedavi altında florayı yok etmeleri yerine, olgu/prematüreyi ve onun sağlığını düşünmelidirler. Bilim Mikrobiyomların desteklenmesini öngörmektedir.
- Doğaya karşı çıkmak, gastro-intestinal florayı önemsememek, barsak enfeksiyon ve inflamasyonu geliştiğinde, bunun önlenebileceği söz konusu iken yapılmaması, olayın baştan önlenmemesi ve Türk Ceza Kanunu'nun gerekçesinde belirtilen önleme işlevini yapmamak ve ceza müeyyidesi ile karşılaşmak olacaktır. Emzirme bu nedenle, bebeğin doğal bir hakkıdır vermemek bir zulüm yapmak olarak yorumlanabilir.
- Doğa basit çevre kirletilmesi ile baş edebilecek boyuttadır ama mikro organizmaların bozulması ile çok hızlı kirlenme gelişmektedir. Basit fiziksel kirlenme ile bozulma azdır. Anne sütü alan bebeklerde direnç mekanizması daha fazladır.
- Doğa anne sütünü bir nimet, bir mucize olarak bebeklere vermiş ise, bunun kullanılmaması, en azından akıldan yoksun yaklaşımdır.
- Doğa devamlı yenilenme içindedir, yenilenme daima doğal flora oluşması yönünde olmalıdır. Emzirme bir bebeğin en az bir yıl, flora desteklemesi ötesinde, en önemli döneminde büyüme ve gelişmesini sağlaması açısından da önemlidir.
- Doğayı destekliyorum demek ile olmaz, tutum ve davranışı bu boyutta olmalı ve içten istenerek, içten gelerek yapılmalıdır. Çaba değer üretmek üzerine olmalıdır. Emzirme basit meme verme değil, annenin de bakımı ve desteklenmesi gerektiği belirgindir.
- Doğa aleyhine davranıp çevre kirliliği olunca size kim yardım edecektir? Anne sütü kesildikten sonra süt nasıl yeniden getirilebilecektir? Bu açıdan bir yıla kadar anne sütü sağlanması önemsenmelidir.
- Doğal fizyolojik yapıyı bozarak, gastro-intestinal florayı bozarak, antibiyotiklerle sterilize etmeye çalışmak ile, gelişen invazif mantar enfeksiyonları ile mücadelenin zorluğu ötesi, bebeklerin kaybedilmesi hekimlerin ne kadar sorumluluğu vardır diye düşünülmelidir. Gereken tedbir, mikroplarla mücadele ederken, diğer fizyolojinin bozulmaması için, dikkat ve özeni unutmamak gereklidir.
- Doğaya karşı konuşmak, çevrenin bozulması için ilk adımı atmaktır. Girişimler ise onu kirlenmenin aşamasıdır. Hemen olmaması ile oluşmadığı sanılmasın. Antibiyotikler ile flora bozulması ve patojen üremesi için bir sürece gereksinim vardır. Bu size tedbir almaya zaman sağlayan bir boyuttur. Bu süreç kaçırılmamalıdır.
- Bir saha çalışmasında anne sütü desteği yaklaşımımızda bize verilen cevaplar: a) biz emzirmeyiz, köyün zengini yurtdışı maması verir, b) orta gelirli olanlar mama, c) fakirler ancak emzirir ve biz zenginler emzirmeyiz demişlerdi. Bu açıdan gizli veya açık yaklaşımlar arasındaki fark, açık olanlar bilim ile düzeltilebilir ve nitekim hekim ve üniversite mezunları emzirdikten sonra toplum emzirmeye başlamıştır. Bu açıdan ikna değil, zorlama hiç değil, insanları bilim ile kazanmak gereklidir. Bir

toplumda hekimler karşı ise o topluluk ıslah olsun, bilime gelin temennisi yapılmalıdır.

- Bilim üzere olmayan, doğadaki dengenin kendisine göre olduğunu düşünen, emzirmeye karşı çıkanlar, florayı dikkate bile almayanlar, insan olarak toplumda nasıl dolaşacaklardır, merak konusudur.
- Doğaya uygun, fizyolojiyi destekleyen ve koruyan yaklaşımlara karşı çıkmak, bilime ve gerçeğe karşı çıkmak demektir. Prematürelerin patojen florası oluşması durumunda onların hastalanması bir bakıma doğanın öfkelenmesi dikkate ve görüşlere getirilmelidir.
- Sağlıklı florası olan ve bebeklerde de bunun sağlanması ile oluşan sorunlardan kurtulma büyük oranda gerçekleşir. Emmeyen bebeklerde sorunlar çığ gibi büyüyerek gelecektir.
- Bizler geçmişin varisi olarak, şimdi geleceğin mirasını kullanıyoruz ve geleceğe daha iyi ve daha güzel bir ortam bırakmalı, çevreyi korumalı, güzelleştirmeli, iyiliklerle bırakmalıyız. İlk planda da kendi vücudumuzda Mikrobiyomlar ile başlamalı, bebeklerde de bunun farkına varmalıyız. Aklını işletenlerin işidir bunlar.
- Kendi menfaatiniz demek, kendi floranızın kazancı da olmalıdır ve bunlar ile toplumda, önce bebeklerde de fizyoloji sağlanmalıdır. Hekimler bu konuda rol model olmalıdırlar.
- Doğal dengeyi bozma gerekçeleri, çevrenin kirlenmesi konusunda olumlu konuşanlar, onlar kendileri ve insanlık üzerine olmayan, zarar üzerine olanlardır. Hekimlerin bunlarla ilintisi olamaz.
- Doğa aynen belirtilmelidir ve gerçeğe dayanılmalıdır. Emzirmenin zamanımızda bu kadar mama varken anlamsız olduğu ifadesi, kabul edilebilir değildir. Bunu söyleyenlerin dostu ve destekleyeni de olmayacaktır.
- Bir bebeğin en kıymetli varlığı anne sütüdür, altın ve para, mal, mülk ile elde edilebilecek bir zenginlik değildir. Bu kavranmalıdır. Bunu algılamayan, biyolojik dengeyi kavramayanlara yazıklar olsun denilmelidir.
- Doğal fizyoloji ancak bunun sağlanması, korunması ve gözetilmesi ile oluşur, gelişir ve sürdürülebilir. Emzirme bebeklerde bir veya iki defa değil, yaşına girene kadar sürdürülmesi önem kazanmaktadır. Müjde, fizyolojiyi ve doğal yapı üzerinde olanlardır. Buna karşı çıkanlar oluşan sorunlar ile kavramaları onların sağlığına önemli olumsuz etkisi olacaktır. Doğayı destekleyen ile bozan arasında farklılık belirgin ortaya zaman süreci içinde ortaya çıkacaktır.
- Doğadaki dengeyi bozanlar, çevre kirliliği ile insanlar arsında bir kıyamet ve lanet bırakmaktadırlar. Anne sütü bu açıdan ihmal edilebilecek boyut değildir.
- İlim öğrenenler ve bilim üzerine olanlar, ki hekimlerin de bu yolda olması beklenir, doğanın ve fizyolojinin önemi ile, bunun desteklenmesi ve korunması yönünde her türlü çabayı gösterirler.
- Doğa aleyhine olanlar zaman içinde karşılaştıkları sorunlar ve hastalıklar ile önce kendilerini, fizyolojiyi bozmaları ile oluştuğunu algılamalıdırlar, dengeyi bozmuşlardır.
- Anne sütü vermemek, flora oluşması ile doğal dengenin sağlanmasında çaba sarf etmemek, bir bakıma, özellikle prematürelere bir zulüm olarak görülmeli, doğal hakkının verilmemesi olarak tanımlanmalıdır.
- Dünyada, insanlarda, yenidoğan bebeklerde biyolojik denge oluşması, onun fizyolojik boyutunu karşılamak, anne sütü ile beslemek, flora oluşmasını sağlamak ilk temel prensipler olmalıdır.

- Doğa peşin bize verilir sanıyoruz, ama doğaya uygun davrananlar için bu geçerlidir. Emzirme doğal iken, mama vermek doğayı, fizyolojiyi bozmadır ki bunu aklını kullanan için farkındalık içinde oluşmalıdır. Gafil olan ile bilinçli olan farklı yaşam boyutunda olmalıdır. Fizyolojiyi desteklemek akıllıların işidir.
- Ne kadar zengin olursanız olun, bebeğinize anne sütü vermedikten sonra zenginliğin anlamı olmamaktadır. Bu nimeti evlatlardan esirgememeli, normal fizyolojik dengenin oluşması, flora gelişmesini sağlamak ilk önemli görevlerimiz arasında olmalıdır.
- Tercih hiçbir zaman benlik üzere değil, doğanın gerekliliği şeklinde olmalıdır. Bilim veriyi eğip ve bükme ile kendine göre yorumlamak ile olmaz. İyilik içinde olmak, fizyolojiyi destekleyenlerin işidir. Aksi, doğanın öngörülmediği dışındakiler bilimde kabul görmemektedir. Hayal ile bir yere varılamaz.
- Bebekler hastalandıktan sonra tedavi değil, hastalanmadan önce, sağlıklı olmaları için çaba gösterilmelidir. Mikrobiyomlar'a fizyolojik flora oluşması, anne sütü gibi temel yaklaşımlar sağlıklı olmak için önemli boyutlardır.
- Doğaya ve fizyolojiye inanan ve bunun üzerine çaba sarf edenlerin, aksi davranışları kabul edilemez olup, bir olgu ve durumda olsa bile fizyolojiyi dikkate almayalım demeleri onları tüm bilimsel yapılarına gölge düşürmektedir.
- İffetli olmak, bilime dayanmak, bilim ve fen üzere olmaktır. Aksi davranış hekimlerin tüm eğitimlerini anlamsız şekle sokmaktadır.
- Fizyoloji özen göstermeyen hekim, hastalarının durumları ve çektikleri boyutları algılamalı ve çok üzüntü içinde olmalıdırlar. Bir daha tekrarlamamalıdırlar.
- Antibiyotiklerle intestinal florayı yok etmeye çalışanlar, oluşan ve gelişen sorunlar ile başlarına ne kadar büyük problemler açtıklarının bir süre sonra farkına varacaklardır.
- Fizyolojiyi korumak ve gözetmek, sadece bugünü değil, geleceği, sağlıklı olmak ve sağlıklı yaşamak da bir simgesidir. Anne sütü olmadan bebeklerin sağlıklı olması düşünülmemelidir.
- Bu nedenle doğaya güzel davranmak, fesat çıkarıp, çevre kirliliği, kendi bünyemizde de bozulmalara sebep olmamak, zenginliğin temelinde sağlıklı olmak olduğu, bilim ve eğitiminde önce fizyolojiyi korumak ve gözetmek üzerine olacağı özellikle prematürelde algılanmalıdır. Hayat bunlar üzerine ise mutluluk kaynağı olmaktadır.
- İntestinal flora bozulup, gelişen NEK ile ameliyata giden prematürenin durumuna düşünülmesi için, pişmanlığın anlamı olmayacaktır, erken tedbir gereklidir.
- Doğaya aykırı ve gerçeğe uygun olmayan bilgiye güvenilmez, bilime aykırı yorum ise hekimin bu yorumlardan kaçması ve bunları dikkate almamasını gerekli kılar. Emzirme karşıtı olanlar ile bir arada bulunulamaz, örf, adet ve gelenekler bile emzirmeyi desteklemektedir.
- İnsanlar tek bünye olsalar bile birbirlerine gereksinimleri vardır. Bir bebek anneye doğrudan bağımlıdır ve anne sütü bu açıdan da yaşamsal öneme sahiptir. Bundan vaz geçmek, boşlamak kabul edilemez boyuttur. Başka annenin sütü bile tam istenilen etkiyi sağlamayabilir.
- Bilim dışı olan, fizyolojiye aykırı olan şeyleri, bireyin isteği diyerek yapılması kabul edilemez. Aldatıcı yayınlar ve reklamlara öncelikle hekimlerin inanmaması ve onların ancak bilim ve kanıta dayalı tıp kapsamında yaklaşımları beklenmelidir.
- Haber, olay, hasta gerçek ama bunun yorumlanması hekime göre farklı olabilir. Ancak tüm yorumlar tıp üzerine, bilim üzerine, fizyolojiye uygun olmak üzere geçerli olabilir. Doğal yapıyı yok sayan, buna karşı olanlar bilimsel olamazlar.

- Fizyolojiye uygun olabilir ama insanlık, etik ve empati temelinde olmayanlarda, geçerli kabul edilemezler. Kişilere nefret ettiği yiyecek yerine başka seçenekler sunulabilmelidir. Zorlama kabul edilemez. Güzel düşünüp, güzel davranılmalıdır.
- Doğaya uygun, fizyolojiye uygun, çevreyi koruyan yaklaşımlar, beslenmeler sanıldığı gibi zor değil, hemen yanımızdadır. Anne sütü bebekler için engellenmemelidir. Talep etmek için önce neyi istediğimizi bilmelidir ki bu bilime dayalı, kısaca emzirmek olmalıdır.
- Bilime ve gerçeğe uymayan, aksi davranan ve fantezi ve hayaller üzere olan kişinin, insanlara yararı değil, kendilerine bile faydası olamayacaktır. Bu yaşam ve gelecek yaşam yine doğa ile dengenin kurulması ile oluşabilir.
- Fizyoloji üzerine olan ile buna aykırı yaklaşımda bulunanların sağlıkları aynı olamayacaktır, bu belirgin olarak örnekler ve ibretlerle ortadadır. Tarih yeniden tekrarlanmamalıdır.
- Emzirme sadece fizyoloji destekleme ötesinde, sosyal ve toplumsal olarak bir bütünlüşme ve sevginin yayılmasıdır. Üstünlüğü almayanlarla karşılaştırıldığında daha net ortaya çıkabilecektir.
- Doğadaki olumlu yanlar yanında olumsuzluğa gidebilecekler birlikte irdelenmelidir. Fizyolojik yapıda da bir denge boyutu vardır ve bunu sağlayan yapı, sağlıklıdır. Patolojik durumlar bu dengenin bozulması ile oluşabilmektedir. Bu açıdan hekimler bilim ve becerilerini sağlıklı yapıları sağlamak ve korumak için çaba göstermektedirler. Tersi durumlar hastalık, sorun ve ağır bedensel yıkıma gidiştir ki bir bakıma ceza anlamında ele alınmaktadır.
- Yaşam bir ip üstünde yürüme gibidir, sağlık devamlı fizyolojinin desteklenmesi ve patolojiden kaçmak ve korunmak üzerine olmalıdır. Barsak florasının bozulması, antibiyotikler ile bunların ortadan kaldırılması ile bu değişim ve bozulmanın anlamı ve önemi belirgin olarak sorunların oluşması ile anlaşılacaktır.
- Doğal yapıyı, fizyolojiyi, florayı bozanlar ve bu konuda da yaklaşıma devam edilmesi ile oluşan hastalık ve bozulan durumlar, bir bakıma çevre kirliliği gibi fizyolojinin bozulması ile karşılaşacaklardır. Bu hemen olduğu gibi bir süreç sonunda da gelişebilir. Bu açıdan mutlaka fizyolojik bireye göre denge kurulmalı ve kurulan denge korunmalıdır.
- Fizyolojik dengenin kurulması ve korunması, sağlık ve mutluluk anlamındadır ve prematürel dahil birçok bebek ve bireyde bir bakıma büyüme ve gelişme, kısaca kendisi ve ailesinin mutluluğudur. Şişman bebek sağlıklı ve mutluluk kaynağı olmadığı kavranmalıdır.
- Hekimler sağlık açısından toplumun rol modelleri, örnek alınacak, rehberleri olmalıdırlar. Neonatolojide sevgi ötesinde tüm Yaşam Hakkını en ileri düzeyde koruyup, gözetenlerdir.
- Medeniyet sağlık üzerine, bireyin haklarını korumak ve gözetmek ile onun tüm kurum ve kuruluşlardan korumak ve fizyolojik yapı, doğal yapının sağlanmasıdır. Emzirme kısaca bir bebeğin doğal hakkı, yaşam hakkıdır.
- Doğal yapıdaki denge ve fizyolojiyi bozanlar büyük sorunlar ile karşılaşacaklardır ve bundan kaçış ancak doğal dengenin sağlanması ile olanaklıdır.
- Her türlü yaklaşım bireyin hürriyeti ve kendi inisiyatifi ve sorumluluğu içinde ise de doğal dengenin bozulması ve fizyolojinin tersine yaklaşım yapılması birey hakkı çerçevesinde değil, insanlık temelinde bozulma, çevre salığını korumamak bile suç kavramında olan bir boyuttur.
- Doğa çirkin şeyleri ortaya çıkarmak için değil, güzel ve yararlı olanları tanımlamak için gereklidir. Koruma ve gözetme olmadan, çevre tahrip olduktan sonra bunu



örnek almak değil, bundan ibret alarak yapmamak gereklidir. Anne sütünden uzaklaştırma değil, bunu sağlamak için doğa kullanılmalıdır.

- Çevre kirliliği ortaya çıkınca, çirkin, kirlilik oluşan yerleri örnek değil, yapılmayacak hususlar, ibret olmalıdır. Antibiyotik vermek arzu edilmese de zorunlu olduğundan, önemli olan zarar oluşmadan gereken tedbir ve mikrobiyomlar'ı desteklemek, korumak ve gözetmek gereklidir.
- Bilimde bakış açısında göre konular farklı açıdan ele alınabilir. Bakış açısı, insanlık, etik, empati yaparak iyilik ve güzellik olmalıdır. Benlik üzere olunmaz ama kendi florası bozulması ile toplumun etkileneceği de ortada olduğundan, çevre tüm insanları kapsayan bir boyut olmaktadır.
- İnsanlar utanılacak şeylerden kaçmak isterlerse, doğal yapı, fizyolojiyi desteklemelidirler. Bu şekilde utandıklarından kurtulabilirler. İbret almak ta bir eğitsel boyuttur ve bu bir farkındalık anlamındadır.
- İnsanlık aleyhine olanlar, fizyoloji ve doğal yapıyı kendi benliği öne çıkararak, kendi yararını öne alıp, genel doğal dengeyi bozmak üzerindedirler. Fizyolojinin desteklenmesin veya desteklenmesin sorgusu bile bir kötülük ve iyilik karşıtı olmanın başlangıcıdır. Fayda olgu/hastaya bakarak anlaşılabilir. Onun fizyolojisinin sağlanması ile anlaşılacaktır.
- Doğal denge, fizyolojik yapılanma her birey ve durumuna göredir ve bu öncelikle saptanacak veriler temelinde ve tıbbi yaklaşımlar ile elde edilenler ile ancak sağlanabilir. Dolaşımı düzenlemeden, anemiye düzeltmeden oksijen vermek ile ventilasyon/perfüzyon dengesi sağlanamaz.
- Doğal çevre oluştuktan sonra, yenidoğanlarda flora oluştuktan sonra, bunu bozmak, bozgunluk çıkarmak, anne sütünü kesmenin anlamı olamaz. Hekim güzel düşünüp, güzel davranış ve sağlıklı olmasına çalışır.
- Her bireyin başta Yaşam Hakkı vardır ve sağlıklı olması da bu hak içindedir. Hekimlerin temel amacı, tedavi etmek değil, insana insan hakkının verilmesi, bunun sağlanması, doğal dengenin oluşturulmasıdır.
- Bina inşa edebilirsiniz ama içinde yaşanabilecek ortam sağlamanız gerekir. Sağlıklı olmak ve sağlıklı olmanın korunması ile fizyolojinin ve doğal dengenin kurulması ile hekimlik görevinin yapılabildiği belirtilebilir.
- Bebek ailesi ve toplum ile bir bütün olarak ele alındığında, bebeğin sağlığı tüm bunların etkilenecektir. Emzirme sadece bir ailede değil, örnek olarak bir topluma da yayılan bir durum olmaktadır.
- İnsanların çalışması, değer yaratmak, insanlık oluşturmak ve doğal dengenin oluşması, korunması ve sağlanması içindir.
- Hekimler sağlığa, fizyolojiye ve doğal yapıya inanan ve bunun üzerine olanlardır. Bireyin, bebeklerin, prematürelerin kazanmaları bunun sağlanması, Mikrobiyomların fizyolojik olması ile sağlanabilmektedir.
- Medeniyet bina ve inşaat ile değil, bireyin Yaşam Hakkını koruyan, bireye inanan, prematüre dahil fizyolojinin sağlanması ve korunması ile sağlıklı olunması, bunun topluma yansıtılması ile oluşur. İnsanlık boyutu olmayan yönetim, medeniyet olarak yorumlanamaz.
- Fizyolojiyi desteklememek, florayı korumamak, doğayı ve çevreyi düzenlememek, çevre felaketi olunca, çok geçmiş olacaktır ki bu beladan kurtulmak zor olup, göç etmek zorunda kalabilirsiniz ama intestinal floradan nasıl kaçabilirsiniz, bir düşünün, o sizin gelecektir.
- Canlıların nesillerinin sürdürülmesi gereklidir, intestinal flora içinde geçerlidir ve bu açıdan besinler önemli, anne sütü bebeklerde şarttır. Ölmüş ve bozulmuş

florayı düzeltmek çok zordur, önlem ön planda gelmektedir. Sabırla didinmek zorunludur.

- İşkence doğal dengeyi bozmak, fizyolojiyi alt üst etmek ile olmaktadır. Bunun bilerek yapılması ise kast kapsamındadır. Çevrenin sağlığı ve korunması bir insanlık görevidir. Antibiyotik ile floranın bozulması bir beklenen durum ise, işkence buna yönelik fizyolojinin korunma ve gözetilmesi için bilimin belirttiği önlemleri almamak işkence olarak tanımlanması doğru olabilir.
- Doğal dengeyi algılamayan, bunun bozulması, çevre kirliliği ile ancak algılayabilir. Bilim ve fen aklın ve kavramanın, kısaca farkındalık yaratmıyorsa, fizyolojik dengeyi algılamak zor olabilir. Bu açıdan hekimler ilk planda fizyolojiyi ve daha sonra patolojiyi öğrenmektedirler.
- Fizyolojik haksızlık, dengenin bozulması ve büyüklük taslayarak, bir sorun çıkmayacağı algısı ile çevrenin, bireyin sağlığı bozulmaktadır. Şişmanlık bunlardan biridir. Emzirmeden vaz geçmekte aynı kapsamdadır, doğal yapıya karşı çıkmadık. Kayıtsızlık bile kabul edilemez olmaktadır.
- Doğa ve çevre hepimiz için önemlidir, bireysel ve toplumsal yaşamamız içindir. Ancak ilk planda yenidoğan bebeklerin doğal fizyolojik yapılarının oluşması ilk plandadır. Bunun sağlanması yine beslenme, bebekler için emzirilmedir.
- Bireylerin kendilerine özgün görüşleri olması istenilen ve beklenen durumdur ve gelişmeyi ve ilerlemeyi sağlar. Ancak bunlar içine doğa karşıtı, fizyolojiyi bozan, benlik üzerine olanlar katılmamalıdır. Bir bebek doğasını patolojik flora ve yapı ile oluşturamazsınız, bu kabul edilemez boyuttur.
- İnsanlar, özellikle bilim insanları, doğa ve bizlerde çevre ile oluşan dengeyi bozmanın bedelinin çok ağır hastalık olduğu, hastalanma ve ölüm oranlarının çok yüksek olduğu ve oluşacağı algısı içindedir. Bu aklını çalıştıranlar için belirgin bir boyuttur.
- Kıyamet ne zaman olacaktır diye sormak gereksizdir, eğer siz doğayı tahrip eder ve çevre kirliliğine neden olur, bebeklerde emzirmeyi yasaklarsanız, işte o zaman kıyamet oluşacaktır. Kim doğaya ve fizyolojik yapıya arkasını dönerse korktuğu başına gelecektir. Bundan sakınmalı ve fizyolojiyi korumak ve gözetmek, hekimlerin başlıca görevleri olmalıdır.
- Flora bozulduğunda, patolojik Mikrobiyomlarla düzelmeye sağlanmaz, flora oluşması değil, fizyolojik ve faydalı olanların oluşması önemlidir. Sağlıklı olmak, patoloji ile olmaz, doğal ile bedenin denge kurması ile olur. Ateş düşürücü ile ateşin düşürülmesi sağlıklı olmanın belirtisi olamaz.
- Fizyolojik ve doğru olan, bedene uygun olan ile olmayan ayırım yapılmadan, yaklaşım yapılamaz. Bebek ile yaşlı aynı boyutlarda ele alınamaz. Eğer bu dikkat edilmez ise büyük karmaşa ve kaos oluşacaktır.
- Doğayı aciz bırakmak, patolojinin gelişmesine sessiz kalmak, temelde kendinize yapılacak en büyük kötülüklerden biridir. Devamlı korumak ve gözetme ile değer yaratma hedefimiz olmalıdır. Böbürlenmek, kendinizi üstün görmek değil, ne kadar doğa ve insanlığa hizmet etmek ile yarışın. İstek ve arzu kötülüğü isteyebilir ama akıl buna müsaade etmemelidir. Atılacak bir çöp yerine, akıl onu engelleyip, fizyolojiyi düzeltmeyi öngörmeli ve iyiliği sağlamalıdır.
- Tahrip edilen flora yerine derhal başka flora gelir ve bu patojen florayı değiştirmek ve düzeltmek çok zor veya imkansız boyutunda olabilecektir. Zarar oluşturmadan fayda üzerinde olmak önemlidir.
- Hasta olan bir kişinin fizyolojik gereksinimleri, oluşan florası farklılık gösterebilir. Bu açıdan onların sağlıklı yapılanma içinde olmasının temini ve daha sonra da

doğal yapının oluşması için, özel yaklaşım gerekebilir. Bu bir sefere çıkma gibi algılanmalı ve buna özgün yaklaşım yapılmalıdır. Her duruma göre göre fizyolojik yaklaşım farklılaşmaktadır.

- Fizyolojiye karşı çıkanlar ve bireyin doğal yapısı yerine arzu etkilerinin oluşmasını isteyen ve yapmaya çalışanlar, en başta zararlı olacaklardır. Her prematüre gebelik haftasına göre yaklaşım yapılmasını gerekli kılar. Ailenin arzu ettiği şekilde değil, bebeğe göre yaklaşım yapılmalıdır. Yaşam Hakkı esastır ve bunu sağlamak hekimin işidir, eğer aile zorlarsa hukuk bebeğin bakımını devletin üstlenmesine karar verebilir.
- Herbirinin bedeni, bizim bu evrende sığındığımız evimizdir. Onu dikkatlice akıllıca bakmak, gözetmek ve devamlı sağlıklı olması için dikkat ve özen göstermek gerekir. Kendi başına bırakmak sağlığın devamlılığını oluşturamayabilir. Anne sütü bu nedenle ısrarla sürdürülmelidir.
- Doğa kendi düzenini, kendi dengesini kuracaktır. İnsan, özellikle hekimler bunun sağlıklı olması için aba göstermeli ve dengeye dikkat etmelidirler. Bozulma aşamasına gelmeden, hemen erken uyarıları fark edip, bir bakıma af dileyerek, derhal iyi ve güzele ve fizyolojiye koruyup, gözetmeye eğilmelidirler.
- Doğayı, anne sütü yerine mamayı tercih edenler ve doğal dengeyi inkar edenler ile hekimlerin dost olması düşünülemez.
- Fizyolojiyi düzeltmeden iyileşme sağlanamaz. Emzirme/anne sütü hasta olan bebeğe özellikle verilmelidir ki daha rahat ve kolay olarak sağlığı bebek kavuşabilsin.
- Fizyoloji, yaratılışa; doğaya dönüş ve bunun sağlanması anlamındadır. İnsanların en büyük kazançları, sağlıklı olmaları, doğal, fizyolojik ortamda olmaları anlamındadır.
- Fizyoloji yarar sağlamayan, fayda etmeyen şeyler üzerine uğraşmak ve bu konuları sağlamak değildir Anne sütü mamaya göre daha az kilo aldırması onun yararlı olmadığı anlamında değildir. Fizyolojik açıdan anlamlı, üstün ve en kıymetli olduğunun belirtisidir. Yorumlar bilim ve fen üzerine yapılmalıdır.
- Fizyolojinin anlamsız ve yararsızlığını düşünenler, en ufak olanak bulduklarında, doğayı kendi lehlerine kullanarak, çevre kirliliğine başvuru ve bilimsel bilgi kirliliği ile yeni bir ortam yaratmaya çalışırlar. İnek sütünün 3 gram proteini ile anne sütünün iki katı fazla olması gibi bilimsel temele uymayan, sadece matematik boyutunda iddialarda bulunurlar. Yararlılık, fayda ve solüt yükü gibi kavramlar kısaca fizyolojik temeller olmadan, salt anlamsız bilgi ile üstünlük kurmak isteyebilirler. Çevre zaten bu şekilde davrananlar tarafından kirlilik oluşmaktadır Bilgi kirliliği de aynı şekilde oluşur. Hekimler bu nedenle olgu ve durum temelinde, gerçek veri ve bilime dayanarak yorum yaparlar ve doğanın aleyhine, fizyolojinin tersine yaklaşım içinde olmazlar. Derin düşünen ve aklını kullananlar ancak topluma öncülük yapabilirler.
- Her bir yaş grubunun fizyolojisi birbirine benzese de, her birey farklıdır. Her prematüre kendine göre yaklaşımı gerekli kılar. Flora oluşması da sadece mikrobiyotalar/bakterinin verilmesi ile değil, ona özgü fizyolojinin oluşturulması ve patolojiden korunma ve gözetme ile olacak, oluşabilecektir.
- Bir Mikrobiyom/bakteriler ile fayda oluşturulabileceği, fizyolojin sağlanabileceği ilk planda ters gelebilir. Gözünü açan, aklını kullanan ve bilgi ve becerisini bilim üzerine yapılandıran ve birey temelinde olayı irdeleyen hekimler bunları kavramakta ve eyleme dönüştürmektedirler. Nerede olunursa olsun, bilim dışı bir hekimlik olamaz ve bireye özgü yapılanma olmadan sağlık oluşamaz.

- Doğa kendi aleyhine bir yapıyı kabul edemez, çevre kirliliği bunun belirgin sonucu olmaktadır. Her uygulama kendine özgü olsa bile, geçmiş tecrübeler, kanıtlar fizyolojinin önemini giderek arttırmaktadır.
- Fizyoloji ilk planda birliktelik, denge, kendimizde, kendi bedenimizde olmalı, daha sonra da ilk yaşama başlayan bebeklerde olmalıdır. Hekim birey ve tüm insanlığı temel olarak ele almalıdır.
- Ne olup olmadığı, öncelikle bireye, bebeklere, prematürelere bakarak algılanmaya çalışılmalıdır. Ancak bunlar bilim ve yarar üzerine yorumlanmalıdır. Zarar ve kötülük üzerine hekimlik yapılamaz.
- Fizyolojinin, doğal boyutun oluşması bir süreç içinde olur, emzirme bir iki gün değil, bu nedenle aylarca ve bir yıl kadar sürmesi ile etkinlik, temel insana uygun fizyoloji oluşabilecektir. Korunma ve gözetilmesi ise bir ömür boyu uğraşı gerektirmektedir. Bir ters hareket ile tüm bu sürecin bozulabileceği algılanmalıdır.
- Daha önce oluşan ve sorunlar ve hastalıklar ile sonuçlanan, ibret alınacak şeyleri tekrar etmek, aynı duruma yeniden düşmek anlamındadır. Akıllı olan bunu yapmamalıdır ki hekimler bu açıdan örnek ve ibret alınacakları birbiri ile karıştırılmamasını bilmelidirler.
- Denizde olan ortam ile çöldeki ortam birbirinden farklı ise, her bireyin fizyolojisi, florası da farklıdır. Emen bebek ile yetmiş yaşındaki insanın florası aynı olmadığı, olamayacağına göre, fizyolojinin korunma ve gözetilmesi, yaşa ve duruma göre farklılıklar gösterecektir.
- Fizyolojiyi dikkate almayan, fizyopatoloji ile uğraşmak zorunda kalacaktır. Tartışma ve irdeleme daha güzel ve daha iyi nasıl olabilir üzerine olmalıdır. Bozulma olduktan sonra düzeltmek zor ve imkânsız iken, fizyolojiyi düzeltme çok daha kolay ve aynı zamanda patolojiyi de önlemek anlamındadır. Florada, Mikrobiyom'larda bu kapsamdadır. Zulüm burada hak edişi, fizyolojiyi dikkate almamaktadır.
- Bir hekim baştan ne olacağı ve nasıl gelişim göstereceğini bilemez ama bireyin, bebeğin fizyolojisi ve gereksinimlerini saptayarak buna göre davranabilir. Amaç ve güdü bellidir ama ulaşacağı netice belli değildir. Bu açıdan komplikasyon istenmeyen ama kaçınılmaz olandır, hekimin sorumluluğu gerekli tedbiri alıp almaması ile izlemi, takibi ve kontrolünde sorumluluğu vardır. Anne sütünü desteklemeyen ve bunun prematürelere verilmesi için çaba göstermeyen kişinin hekimliğinden şüphe edilmelidir. Güzel düşünmek ve güzel davranmak bilim üzere olabilir.
- Hekimler tüm tıp eğitimlerini insanlık üzerine, etik prensipler üzerine almaktadırlar. Bu onların sahip oldukları bir hakimiyet alanıdır, en değerli kazançlarıdır. Onların yol göstericileri, rehberleri de bilim ve fendir. Akıl ile bunları yorumlarlar ve bireye sağlık açısından etkin olmak, onların fizyolojilerini başta korumak ve gözetmektir amaçlarıdır. Hastalık onların bir bakıma istemedikleri durumdur ve tedavi garantisi değil, ama insana insanca davranmak, onları sosyal ve kişilik onurlarını gözetmeleri görevleridir. Prematüre ve Yenidoğan bebeklerde ise boyut daha da gelişmekte bir bakıma insan ve insanlık avukatı olmakta, gerekirse bebeği aileden bile koruyan boyutunda olmaktadır. Tüm hekimlerin/sağlık elemanlarının bu çabaları birey ve toplum açısından insanlık dengesini oluşturmaktır. Geçmişten geleceğe bu zamanda bir rol model, örnek olmaktır işlevleri, değer yaratmaktır.
- Tam sağlıklı olduğu düşünülen bir birey, bir anda, özellikle virüslerin infekte etmesi ile bünye direnci tersine dönüp, fizyolojisi bozulup, barsak florası bile

tersine dönerek, birçok sorunlara zincirleme yol açabilmektedir. Bu açıdan sağlığın korunma ve gözetilmesi, fizyolojinin desteklenmesi, özellikle hastalıkta da çok önemlidir. Buna dikkat edilmeli ve güvenli diye aksama yaşanmamalıdır. Sağlığın garantisi ve ortağı olmamaktadır.

- Doğaya uyan ve sağlık açısından uygun davrananlar için, bireyin kendi sağlığında da sıhhat vardır. Emziren bebeğin hasta bile olması seyrek, anne sütü onu korur.
- İnsanların sözü, iyilik ve güzellik temelinde, barışa yönelik olması ise, doğal dengenin sağlanması ve korunmasıdır. Çevreyi kirleten birey bunlara karşı çıkan ve bilim dışı olandır ki basit olarak florası fizyolojik olması ile de anlaşılır. Tümünden doğallık ancak akıllı olanların işidir.
- Olayı ve durumu sadece saptamak ve adlandırmak yeterli değil, uygulamalar ile ancak sağlık boyutu yakalanabilir. Doğru teşhis ilk aşama olsa da uygulamayı gerekli kılar. Eylemsizlik anlamsız laf olarak kalmamalıdır. En azından bireyi, aileyi aktive etmek, devreye sokmak gerekir. En azından anneye emzirmenin anlamı kavratılmalıdır.
- Tüm her birey karşı çıksa bile hekim fizyoloji ve bilimsel doğal yapının korunması ve gözetilmesi tarafında olmalıdır. Sonuç bilinmez, her tıbbi yaklaşım başarı mutlak diye yapılmaz, başlamak bile başarının, başarılı olmanın temelidir.
- Genel olarak doğa dostu olanların, çevre kirliliğini bir an neden olsalar bile, hatalarından dönüp, gereken iyileştirmeyi sağlamaları ile olumlu boyutu yakalarlar. Çevre kirliliğinin hemen gözlenmemesi, bir bakıma düzeltme fırsatı tanımaktadır. Anne sütü verilmeyince hemen olmasa da bir süreç sonra sorunlar başlamaktadır.
- Doğaya, fizyolojiyi horlamak, aşağılamak, onları kötü olarak görmek ile değil, onlarla kendimiz arasındaki dengeyi oluşturmalıyız. Doğa ile uyumlu olunmalıdır, barsak florası dahil, fizyolojik ve bizim sağlığımıza uygun olan ile birlik olunmalıdır. Aksi davranmak ile çevre kirliliği gibi, bedenimizde de kirlilik oluşacak veya gelişecektir.
- Doğa ve fizyolojide teorik olan ile bireydeki aynı olamaz. Gerçek olan olgu/hasta ve bebekte gelişendir. Veriler varsayımlara göre değil, gerçek olana göredir. Hekim verileri yorumlayarak, fizyolojiyi göz önüne alarak yaklaşım yapar. Varsayımlarla gerçek veri değiştirilemez. Yapılan tıbbi yaklaşımlar, uygulamalar ve girişimler birey özgüdür ve sonuçlarda bireyden alınanlardır. Oksijen vermek ile prematürelerin oksijenleneceği sanılmamalıdır, tam tersi akciğerleri kapanabilir. Bilim gerçeklik üzerine inşa edilmelidir.
- Hekimler tedavi etme ve sonuca varmak için, kendi arzularını öne çıkarır ve gerçeklikten kopmaları durumunda, zararlı olabilecekleri, güç ve istenmeyen zorlamalara baş vurabilecekleri gündeme gelebilir. Bu açıdan hekim kendi arzu ve istekleri değil, hastanın verileri, fizyolojisi ve bunların sağlıklı olması için çaba sarf etmelidirler. Geri ancak geleceği yapılandırması açısından önemlidir. Eğer faydalanılmış ise tekrarlanabilir. Güzel ve iyi olan örnek, kötüler ise ibret olacaktır. Hekimlik devamlı ileri ve geleceğin yapılması, fizyolojinin korunması ve geliştirilmesidir. İyilik ve doğruluk üzerinde sapmak kabul edilemez.
- Doğa ve fizyoloji aleyhinde olan bilgiler bilim değil, aldatmaca, bir nevi tuzaktır. Başımıza dertler ve sorunlar geldikten sonra ancak algılanabilmektedir. Ancak sıklıkla doğanın bozulması değil, oluşan hastalık suçlanmakta ve neticede yine çıkmaz halka içinde kalınmaktadır. Doğa üzerinde olmayan, aklını kullanmayanlar, gerçeği görmeyebilmektedirler.

- Doğa bağımsız ve fizyoloji, birey ve durumlara göre irdelenmelidir. Çöl, ekvator ve denizdeki doğa farklı olacağı için, buna uygun yaşam olmalı, denge buna göre olmalıdır. Ancak annenin yediği önemli iken, buna göre bebeği koruyan ve her bebeğe özgü süt salgılandığı için, her bebeğin anne sütü kendine özgüdür. Genel anne sütüne adapte mamalar, anne sütü değildir.
- İnsanlar halen doğayı, fizyolojik boyutu bırakarak, kendilerine hayal ve yalan bir dünya yaratma çabası içindedirler. Yararlı etkin ve yeterli gereksinim yerine fazla veya az yemek ile yaşamlarını sağlıklı sağlayamayıp, başta şişman ve metabolik sendrom içinde oluyorlar. Bebekleri şişmanlatmak için mama takviyesi yaparak baştan obesite geliştiriyorlar. Bunlar böbürlenecek durumlar değil, sağlıksızlık işaretleridir. Mikrobiyota'yı dikkate almakta bir bakıma bilinçli olmanın, farkındalığın bir simgesidir ki bu doğumdan önce, gebelikte anneden başlamalıdır.
- Rehberlik, yol gösterme iyilik ve güzellik üzerine, sağlıklı olmak, doğa ve fizyolojik olmayı gerekli kılar. Hekimler yaşamları ile de rehber olmalı, rol model olmaları gerekir. Dürüstlük ve doğruluk ile etik ilkeler içinde empati boyutta olmak bunun gerekliliğidir. Fen ve bilim onun yöntemi ve dayanağıdır. Neonatoloji de bu bebekler açısından, aile açısından yaşamsal öneme sahiptir ve bebeklerin büyüme ve gelişmesinde kilit role sahiptir. Hekimler mucize değil, gerçeğe dayalı öngörüler üzerindedirler. Onların hikmetleri bilimsel algılayıştır.
- Akarsular geriye doğru akmazlar, keşke ve yapılmasa idi gibi yaklaşımlar o bireyi ve durumu düzeltici değildir. Daima ileri ve güzele barışa ve sağlıklı olmaya, fizyolojinin desteklenmesi, korunması ve gözetilmesi üzerine olmalıdır. Tedavilerin de temel dayanağı zaten fizyopatolojiyi düzeltmek, onu sağlıklı yapıya kavuşturmak üzerinedir. Hesapsız, plansız ve bilimsiz iş yapılamaz.
- Gelecek insanların, hekimlerin bilecekleri değildir ve bu nedenle hekimler/sağlık elemanları baştan tedbirleri ve gereken önlemleri alırlar ve devamlı izlem ile de zarar ve patoloji oluşmaması için çaba sarf ederler. Bu çabaları içinde bilim dışı yaklaşım yoktur. Plasebo uygulamaları da tıp biliminden uzak kalma gerekçesi olamaz. Sağlıklı olmak, fizyolojiyi desteklemek temel uğraşı konusudur.
- Hekimlikte kıt imkan, bilimi ve akli yeterince kullanmamak, bilgiye ulaşmamak, kalıplar içinde kalarak, peşin yargılarda bulunmak, hekimliği yapamamak anlamındadır. Her birey farklıdır, onları kalıpsal tedavi etmek isteyen kıt hekimliği olan kişidir ki diploması değil, hekimliği öne çıkmalıdır.
- Her bireyin kendi yapısı kendisine özgüdür, başkalarına iyi gelen ona yararlı olmayabilir. Her bebeğin kendi anne sütü özel ve özgündür, başkaları ile karıştırılmamalıdır. Bu açıdan korumak ve gözetme boyutu her bireye, her bebeğe, her prematüreye göre özel, özgün ve bilimsel temeller içinde, bireye uygun olmalıdır. Bunu kavramayan kişi, gözü olmasına karşın görmeyen, verileri duymayan, işitmesi iyi olsa bile anlamayan, diploması olsa bile kavramayan kişiye benzer.
- Sağlık eğlence veya oyun olarak görülmemelidir. Sağlıklı olan kişi mutludur, eğlenmede hakkıdır ama eğlence amacı ile doğal düzeni, fizyolojik dengeyi bozmasının bir anlamında olamaz. En uygun eğlence diyerek, benlik üzere olmak, beden gereksinimlerini unutmak, yüksek zararlı şeyler kullanmak sorunların kapısını açabilecektir. Evde içilen bir sigaranın bebeklere de zararlı olduğu bilinmelidir. Keyfilik bebekler yanında kabul edilemez davranıştır.
- Sağlıklı olmak en büyük nimettir ve bunu hasta olana sorduğunuz zaman açık ifade eder. Sağlıklı olduğunuzda bunun kıymeti ve anlamını kavrayarak, doğal dengeyi, fizyolojiyi korumak ve gözetmenin önemi kavranmalıdır. Doğa yaratılıştaki farklılık

ve değişim, onu bozmak için değil, onu kendi yapısı içinde korumak ve gözetmekte yatmaktadır.

- Doğa bir damla suyun bile dönüşüm yaşadığı ve yaşamsal bir döngü, dengenin oluştuğu yapıdır. İnsanlar buna uygun, hekimler sağlığında bu temeller ile dengelenmesini sağlamalıdır. Flora ve tüm yaklaşımlar bireyin iyiliği, kısaca fizyolojinin güçlü kılınması ile olur, oluşabilir. Bunu algılamayanlar kör ve sağır gibi verileri kavrayamayanlardır. Hekimlerin işlevleri tedavi etmek ile sınırlı olmadığı, sağlık boyutunun öneminin farkındalığı gereklidir. Anne sütü bu açıdan yaşamın ilk aşamasındaki yaşamsal önemini kavramak bir algılamak, farkında olmaktır.
- İmkân ve güç, doğayı ve çevreyi tahrip etme değildir, bunları korumak ve gözetmek üzerinedir. Haksızlık yapmamak, bireyin kendi vücudunuzda dikkate almak, floranı geliştirmektir. Bir bakıma bedenini yaşanabilir ve sağlıklı kılmaktır. Aynı yaklaşımı bebekler üzerine de oluşturmalıdır. Belirli süre yararlılık değil, devamlı, ömür boyu sağlıklı olmak, sağlığın devamlılığı temeldir. Hekimlik sağlığın sürdürülmesi üzerine olmalıdır.
- Doğanın gereğini yapmak değil, doğa ile insan arasında sağlıklı olma dengesini kurmak ve oluşturmaktır. Ölüm de bir doğal durum ise, hastalığı tedavi etmeyelim ve olacak olsun demek, doğayı desteklemek değil, olayı kavramamaktır. Sağlık, birey, insan olarak, bir özgün, özel fert olarak, sağlık temelinde, bu dengede doğa ile uyumlu olmayı sağlamaktır. Emzirme kolay ve prematürelerin yapabildiği bir işlev değildir. Anne sütünün almasını sağlamak çok zor ve mücadeleciler bir boyuttur. Bu açıdan denge bir işlev olarak hekimliğin, kısaca sağlık personelinin bir bilgi temelinde becerisi ve uğraşısıdır. Bereket çaba ile, bilimsel uğraşı, değer üretmek ile oluşmaktadır.
- Doğada gelecek olan, sağlıklı ve birey ile tüm çevrenin uyumlu olması, Mikrobiyomlar ile bedeni uyum içinde olmasıdır. Yeryüzü iyilik ve barış seven insanların, floranı sağlıklı koruyup, gözetimlerini, anne sütü alanların olabilir.
- Doğa bir tanıklık yapılması gereken boyuttur ve bu sağlanmalıdır. Anne sütü/emzirme bu kapsamdadır.
- Her bireyin doğal çevresi kendine özgüdür, her annenin sütü, kendi bebeğine özgüdür, genel yaklaşım ötesinde özgün ve özerk doğal yapı önemlidir. Bu açıdan her bireye özgü yapı irdelenip buna göre fizyoloji kurulmalı, desteklenmeli ve sağlanmalıdır.
- Doğayı, fizyolojiyi yalanlayan, aksini yapanlar, dengeyi oluşturmayıp, kabul etmeyenler, temelde kendi sağlıkları ile oynamaktadırlar.
- Doğayı destekleyen hekimler, anne sütü alan bebeklerin beslenme sürecini uzatırlar, mikrobiyomları da dengeleyenler sağlıklı bir neslin büyüme ve gelişmesini izledikleri için mutludurlar.
- Bebeklerde gözlenen gaz veya kabızlık ile ishal durumu, floranın bozuk olmasının bir belirtisi olabilir ve bu sağlık kavramı açısından insanı çok dertlendiren durumdur. Emzirmede bu sorunlar minimal olacaktır.
- Gastro-intestinal sorun yaşayanlarda flora kontrol edilmelidir ki hazımsızlık dahil, bebeklerde sorunlar anne sütü ile giderildiği anlaşılmakta ve Mikrobiyomların önemi daha net ortaya klinik olarak ta konulmaktadır.
- Bilim tüm sırları çözmez, bu açıdan doğada birçok veri gözleme dayalıdır. Emzirme bu açıdan bilinenin çok üstünde bir durum oluşturmaktadır.
- Bilim, eğitilmiş kişinin gözünü açmalı doğanın kıymetini, fizyolojinin desteklenmesi ve bunun oluşturulması için en üst düzeyde enerji ve güç harcanmasını, eğitime ve eğitimi kapsamaktadır. Gelecek konusunda öngörü ve

uyarılar, ancak bilimi akıl ile yorumlayan, hikmet sahibi boyutun gelenlerin işlevidir. Kısaca hekimler tüm sağlıklı olmanın birey ile doğanın dengesinin oluşmasında bulunduğunu farkında olmalıdırlar. Onların desteği ile insanlığa büyük katkıları olacaktır. Hekimler bu açıdan yön verici, rol model olarak önemli katkıları olan kişilerdir.

- Doğada her şey yine aslına döner ve yeni nesillere bir kaynak, bir gübre ve onların gelişmeleri için bir ortam oluşturur. Doğa bir dönüşüm halkası içindedir. Anne sütü gibi faktörler bunun sağlanması için önemli bir faktörlerdir.
- Bilim insanları aydınlatan, onlara sağlıklı olması ve doğal yapı, fizyolojik boyutun sağlanması ile oluşmalıdır. Fizyoloji ilk yaşam döneminde oluşturulması önemli ve hayatı boyunca sürebilecek bir boyut olacaktır. Bu açıdan Neonatoloji de anne sütü, flora gelişmiş, Mikrobiyomlar yaşamsal önemi almaktadır.
- Doğa çaresizlik değildir daima bir seçenek ve çözüm gündeme gelmelidir. Flora için seçenekler bakılmalı ve sadece tek değil, çeşitli Mikrobiyomlar ile sonuç alınabileceği bilinmelidir.
- Doğayı sağlamak, güzelleştirmek ve iyileştirmek, bir insanlık görevidir ve bundan böbürlenmek, diğer insanları taciz etmek doğru değildir. Emzirme bir annenin görevidir ve bunu yapması onun kendini dev aynada görmesine neden olmamalıdır.
- Doğayı karşısına alan kişi, flora bozulunca anlamını kavrayabilir ki hastalıktan dolayı kaybedilmemesi, prematürenin özellikle ölmemesi dilek olarak kalmalıdır.
- Yaşadığımız ortam, sağlığımızın idame ve devamlılığı için, doğal dengenin oluşması ile olanaklıdır. Daha iyi korunma ve gözetmenin hekimler açısından önemi belirgindir ki yaşamları rol model olmalıdır. Doğal denge bozulmamalı, sağlık açısından bakılmalıdır.
- Hekimler sakın doğal dengenin bozulması tarafında olmamalıdırlar, bu şekilde hekimlik mesleğini icara edemez olacaklardır. Korkular ve endişeler açısından hastalıkla uğraşma yerine, hastalanmama, fizyolojinin desteklenmesi gündeme gelmelidir. İnsanların temel işi, çalışarak, didinerek değer üretmek, bunun da insanlık boyutunda olması, doğal dengenin bireye özgü oluşturulmasıdır.
- Doğa yine kendine dönecektir. Bu dönüş olmaz ise çevre kirliliği oluşur ki doğa ölüme gitmektedir. Flora bozulan bir bebeğin sağlıklı olması düşünülemez, bulgu olmaması, sorun gelişmeyeceği anlamında değildir.
- Fizyoloji belirli bir yaşam boyutu açısından dengenin sağlanmasıdır. Doğal dengenin oluşması ile bir yaşam halkası, döngüsü oluşması ile olmaktadır. Her gebeliğin bir fizyolojik boyutu vardır, bu dengenin saptanması için destek, ventilasyon, surfaktan ve oksijen kullanılabilir. Bunlar fazla değil, gereken, gerektiği doz ve miktarda verilmelidir. Tüm bunlar bebeklerin fizyolojik dengesini izleyen monitörlerle yapılmalıdır. Fazla ve az olması değil, ihtiyaca göre verilmelidir. Mikrobiyomlar, florada dışlanmamalı NEK korunması açısından de ele alınmalıdır.
- Floranın antibiyotiklerle tahrip edilmesi ile bu boyuta getirilen intestinal mikrobiyotanın tekrar toparlanması patojenler nedeniyle oluşmayabilir. Bu açıdan kaynak, destek ve bakımın sürdürülmesi esastır. Ezilen ve horlanan flora yeniden oluşturulmalıdır.
- Fizyolojinin bozulmasına bakılması, buna karşı çıkılmaması, bilimsel olarak bilgi, görgü, beceri arttırılmaması, devamlı eğitim programı içinde olmamak, temelde çevrenin, fizyolojinin korunma ve gözetimini yapmamak bile suç kapsamı içine alınmaktadır.



- Bilinmeyen temelde gelecektir. Fizyolojik boyut ve bunun nasıl olacağı bilinse de, bilinmeyen elde edilecek sonuctur. Bu açıdan devamlı izlem önemlidir. Amaç ve güdü iyilik ve güzellik, yararlı olması ve sağlık üzerine olmalıdır. Devamlı izlem de bunların kontrolü ve takibi için gereklidir.
- İnsanlar hakim, kontrol eden değil seçen olmaktadır. Hekimlerde amaç ve güdü olarak fizyolojinin sağlanması, sağlıklı olmak ise de, tıbbi yaklaşımların sonuçları ve elde edilen veriler ile irdeleyerek doğruya ulaşmaya, kısaca biyolojik dengeyi yakalamaya çalışırlar.
- Tıbbi yaklaşımlar ve uygulamalar sonucunda fizyolojik dengeyi sağlıyorsanız, bir aydınlanma ve yarar unsurunda olmak demektir. Bunun korunup gözetilmesine çalışılmalıdır. Bunun aksi bilime karşı çıkmak, bozgunculuktur ki doğru teorik olan değil bireyin faydalandığıdır.
- Fizyoloji ve doğal dengede şımarıklık, gösteriş ve dengeyi bozarak bireylerin felakete dönüşmelerine neden olunmamalıdır. Şişmanlık bunlardan biridir. Fazla oksijen verme zamanımızda devamlı oksijen monitörleri, saturasyon cihazları ile önlenmiş olmaktadır. Bu açıdan denge önemlidir. İlaç ve zehir ayıranda gereklilik, doz ve verilmeden sonraki izlemdir. Hak edişe göre dengeyi aşarak az veya çok vermek kabul edilebilir olmamaktadır.
- Daha önceki örnekler ile olumsuz ibretler bir eğitsel boyut olarak ele alınmalı ancak her olgu/boyut/durum farklı olacağı algısı ile eğitim sürekli ve devamlıdır. Temel hekimin eğitici hastasıdır.
- Hekimler öz benliklerine karşı çıkmamalı, ancak elde ettikleri verileri, empati yaparak, bilime dayanarak yorumlamalıdır. Mikrop diyerek doğrudan karşı çıkma yerine, mikrobiyomlar'ı flora temelinde ele alıp, bilimsel olarak yaklaşmalıdır.
- Fizyoloji ve doğal dengenin sağlanmasında tek seçenek yoktur. Tıp uygulamaları ve yaklaşımları çeşitli olup, bunların seçimi birey özgü, ona yararlı ve etkin olması düşünülerek oluşmalıdır. Sonuç belli olmadığı için, izleme göre yaklaşım yapmalı, bazen tam tersi boyutlarda gündeme gelebilecektir.
- Tıbbi tedavi bireye göre yapılandırılmalıdır, bir bakıma terziliklidir. Hekimler gerçeklik, kanıtlara göre yaklaşım yapmalıdırlar.
- Öncü ve rehber olanlar, birey ve durum bazında değişim ve gelişimi yakalamış, akli kullanan, felsefesi olan ve gerçeklik üzere olmalıdır. Yorumlamaları doğal dengenin aleyhine olan, hayal ve fantezi içinde olanlar rehber olamazlar. Liderlik ancak dengeyi kavrayan ve uygulayanlar ile sağlanabilir, insanlık üzere olması da temel boyuttur.
- Ölüm tüm doğa yasalarının oluşmasıdır. Fizyoloji ise enerji ve biyolojik dengenin kurulmasıdır. Bu açıdan bilim ve tecrübe ile yaklaşmayan hekimlerin başarılı olmaları şans ile oluşmayacağı için, akıllarını kullanarak verilere dayanarak etkin olmalıdırlar.
- Sağlıklı olmak için öncelikle bedenin fizyolojik denge içinde olmalıdırlar, bunlar bizi koruyup, gözetken evlerimiz bir korunma yerimizdir. Prematürelde ise fizyolojik denge ancak bilimsel destek, tıbbi yaklaşımlara sağlanmaktadır. Yalan ve yanlış yorumlarla denge sağlanamaz.
- Tıp bilimi sadece bir kalıp ve kesin bilgi olmayıp, her bireye göre ayrı ve özgün yaklaşım yapılmasını, tümünün kendine özgü dengesi olduğu için, akıl ve verilere göre karar gerekli kılmaktadır.
- Fizyolojik denge, ufak bir teferruat ile verilerin farklı yorumlanması ile kaçırılmaktadır. Bu açıdan devamlı izlem, yoğun bakımlarda önemli bir

boyuttur ve tek parametrelili değil, çoklu parametre ile kontrol, sağlama yapılmaktadır. Kan gazları bile çoklu veriler ile yorumlanmaktadır.

- Veriler çeşitli boyutta olabilir, yağmur nimet ile felaket, sel olabilir. Bilim verilere göre yorumlama ve her bireye göre göre farklı olduğu kavranarak dengenin kurulmasıdır.
- Verileri bilim dışı yorumlayan, fizyolojiyi dengeleyemez, çünkü sübjektif algılaması öne çıkmaktadır.
- Fizyoloji ve doğal denge insanları korkutmamalı, telaşa düşürmemelidir. Sağlıklı olmak, dengesizliği devam ettirmek değil, dengenin kurulmasıdır. Prematürelerde bu denge ventilatör ve oksijen verme ile sağlanabilir. Kalp hastalarında da ilaç ile oluşturulabilir ama burada amaç yine dengenin, fizyolojisinin kurulmasıdır.
- Bir şeye sahip olmak değil, sağlıklı olmayı arzu etmek, fizyolojik dengenin sağlanmasıdır.
- Sağlıkta ölüm bir son değildir, sağlıklı olmak; fizyolojinin sağlanması ve desteklenmesidir. İnsanlık üzere olmak, etik ve ilkeler içinde olmak, hekimlik, hekimler Tanrı rolü oynamazlar, tedavi garantisi vermezler ki ölüm bir fizyolojik sonuçtur ki bilim içindedir.
- Bir hekimin halefi, yine bilim üzere olan, insanlığı öne çıkaran, biliyorum değil, eğitiliyorum, devamlı ilerleme, bilim üzerindiyim diyen, fizyoloji ve doğal dengeyi sağlamaya çalışandır. Kalıp ve aynı sizin kopyanız olanlar varisiniz olamazlar. Devamlı gelişme ve değişim içinde olmayan, bilginizi katlamayan ve denge boyutunu kaçıranlar ile halef, selef olunamaz.
- İnsanların içleri farklı olabilir ve duygu le düşüncelerini saklamayı tercih edebilirler. Hekimler ise içi ve dışı bir olan, fikri ile eylemleri bütünleşen, insanlık üzere, sevgi üzerinde olanlardır. Doğal dengeyi korumak, sağlıklı olmayı hedef edinmeyen kişi zaten hekimlik yapamaz, yapmamalıdır.
- Fizyolojiye ve doğal dengeye karşı olanların, sağlıklı olmaları beklenemez.
- Doğada ve fizyolojiyi sağlama da kibir, böbürlenme ve benlik olamaz. Doğru, gerçek bilim ve sağlık üzerindedir. Tezgahlanan sağlık ve bireyin iyiliği, barış içinde yaşaması, çalışarak değer üretmesidir.
- Başkası değil, önce kendiniz üzerinde olumlu yaklaşacak ve sağlıklı olmanızı temin edecek kendiniz ve başkası olamaz. Diğerleri ancak size bilgi ve öneride bulunabilir Bilimsel ve fizyolojiye uygun olmayan öneriler geçici iyilik gibi görünse de, temelde tıpta kabul görülmez ve doğaya karşıdır.
- İyilik ve güzellik üzere olan, barışa yönelen ve sağlık üzerine olanlar, doğa ve fizyolojik yapılanma üzerindedirler, bunun aksi olanlar, geçici menfaat sağlasa bile, uzun süreçte zararı olacaklardır.
- Doğa ıstrap, eziyet, insanlık dışı ve zorlama ile birlikte olmaz. Mutluluk ve fizyolojinin korunması, yaşamanın temel unsuru olmaktadır.
- Doğa doğru davrananlar ile birlikte olacaktır. Anne sütü, emen bebeklerde faydası olabilir.
- Doğa güçlü olanın çekmesi değil, sağlıklı ve fizyolojik dengenin oluşması ile bir anlamı, yararı ve faydası vardır. Sessiz kalmak, oluşan duruma sadece gözlemek, geçmişin tekrarı anlamındadır. Bu açıdan birey, hekim olarak dengeyi sağlık yönüne yönlendirmelidir.
- İnsan temelde içine dönmeli, içindeki fizyolojik boyutu ve kendini anlamalıdır. Başkasını örnek almak, onu kıskanmak, kendisine nankörlük yapmaktır. Saygı ve imkan olarak güçlü olmak değil, sağlıklı olmak temeldir. Çalışarak değer üretmek te insanlık üzerine olmakta bir insanlık boyutudur. Bunu yapanlar insan denilir ki

bu durumda sosyal ve kültürel anlamda doğal yapıdır. Hekimlerde yüce olmaları, insan olmaları, insanı insan olarak ele alınması, her prematüreyi birbirinden farklı görmesi ile olmaktadır. Fizyolojiyi korumak ve gözetmek sağlığın temelidir.

- Öldürme ve yok etme ile sağlıklı olunamaz, hastalıkları yok edilemez, hastalanma önlenilmeli, fizyolojiyi desteklemek ve korumalıyız. Mikrobiyomların bu etkileşimdeki rolü de kavranmalıdır. Geçmiş geleceği yapılandırıyor, fizyolojik desteğin anlamı da geçmişe bakarak daha iyi algılanmalıdır.
- Çevrenin korunması ancak bilim sahibi akıllı insanların işidir. Emzirmenin de bir ayın üstünde sürdürülmesi ancak aklını kullanan annelerin işlevidir.
- Aydınlatma ancak aydınlanacak şeyler varsa olabilir. Haksızlıkta aydınlatma işlev yarıyorsa anlamı olacaktır. Süt memeden çekildikten sonra, emzirme çabası boşuna olabilecektir.
- Çevre kirliliği gelişince, insanlar yere çakılmış gibi olmamalı, oluşma nedenini ortadan kaldırmalıdır. Anne sütü gitmiş ise süt anne boyutu gündeme gelmelidir.
- Hekim daima tek yöntem değil, çeşitli alternatif usullerle de sağlıklı olmak için çaba içinde olmalıdır. Bu seçenekler, alternatifler içinde fizyolojinin aleyhine bir usul bile olmamalıdır. Tedavi seçenekleri içinde olumsuzluk ve ümitsizlik olamaz. Bunlar hesaplamalar içinde kabul edilemez.
- Doğa bir inanç gibi dokunulmaz ve karışılmaz olarak görüldüğünde, bozulmasına da sessiz kalınacak demektir. Antibiyotik verilmesi ile sessiz kalınır ve gereken fizyolojik destek sağlanmaz ise patolojik gelişimin sorumlusu da olunacaktır. Tevekkül etmek, korumak ve gözetmek, tüm tedbirleri almak ve sürece göre yaklaşım yapmak ile olur. Eğer alınacak tek bir tedbir varsa önce o alınmalıdır. Anne sütü doğal gelecek bir durum değil, devamlı pompa ile çekilmesi, verilmesi için özel eğitilmiş hemşire ve hekimler ile oluşabilecektir. Hekimlikte doğayı sadece gözetmek yoktur, kontrol ve gözetim esastır. Güneş doğaldır ama üstünüze örtü koymazsanız sizi yakıp, kavuracaktır.
- Doğaya karşı, çevre kirliliği yaratacak, fizyolojiyi bozacak, normal flora yerine patolojik mikro florayı destekleyen besinlere merhaba demek bile hekimlere yakışmaz. Yaşamları hekimlerin örnek olması açısından flora bozucu yaklaşım içinde olmamalıdır. Yeryüzünde örnek olan, örnek olacak olan hekimlere aksi davranışlar yakışmaz.
- Güzünü açan, aklını kullanan, geçmişteki ibret alınacak durumları inceleyen, çevre kirliliğinin ne kadar büyük felaketler yarattığı, flora bozulmasının oluşturdukları ortada iken, aksi davranışlarda bulunmak bir nevi kendi benliğimize saldırmaktır.
- Doğa yaklaşımlarında çevreye kirlüten insan ise, çevreyi düzelterek te insandır. Dost ancak doğa ile sağlanabilir. Bir anne sütü en güzel olarak, bunun verilmesi ile bizim kontrolümüz ile iyileşmenin, sorunların oluşmamasını, sağlığını sağlanması açısından önemlidir.
- Doğa sonsuz zenginlik içinde değildir ve fazla tüketilmesi ile çevre kirliliği gelişecektir. Her bebeğin durumu ve sağlığı ne olursa olsun, anne sütüne gereksinimi vardır.
- İnsanların, özellikle bebeklerin sağlıklı olmaları beslenmeden geçer, doğal floranın oluşması, metabolizmanın etkinliği ile oluşur. Bu nedenle emzirme bebeklerin varlığını sağlamak açısından kaçınılmaz boyuttur.
- Fizyolojiyi sağlayan, destekleyen ve doğal yapıyı düzenli devamlılığını sağlayan daha sağlıklı olan olamaz, emzirmede böyle bir boyuttur. Bu isteyerek, arzu edilerek, koşarak yapılması gereken bir durumdur.

- Doğa ne kadar dayanıklı sanılırsa sanılsın, dağları basit bir yağmur ve sel yerinden oynatmaktadır. İntestinal florayı da dikkat edilmez ve korunmaz ise bozabiliriz. Mama vermek, anne sütünden mahrum etmek önemli bir dengeyi bozucudur.
- Bilime karşı çıkan ve doğal yapıyı kabul etmeyen, Mikrobiyomlar ile flora sorunu yaşadıkları zaman, gerçeğin ne olduğunu kavramaları umulur. Bu sorunu yenidoğanlarda yaşatılması ise kabul edilebilir değildir. Aklını çalıştırmaları beklenir.
- Doğa incelendikçe öğrenilecek çok şey vardır. Bilmediklerimiz boyutu bilinene göre çok olduğu, bilim ilerledikçe daha net ortaya konulmaktadır. Anne sütü hayranlığımız gittikçe daha önem kazanmaktadır.
- Bazı kişiler bilgileri oldukça doğa ile yarışabileceklerini sanırlar ve aklını çalıştıranlar ile bu konuda ayrılırlar. Aklını kullananlar bu yararlı olanlardan faydalanır ve bu boyutları iletirler. Farkındalık içindedirler. Anne sütünün benzeri değil, onu desteklemek hedefimiz olmalıdır.
- Doğa eğlence için değil, yaşamak içindir. Floranın oluşturulması, desteklenmesi ve korunması, bir yaşamsal boyuttur.
- Canlıların bir yaşam süresi vardır ki devamlılığı ancak yeni nesiller ile olacaktır. Mikrobiyom'larda mutlaka üremesi ve florada yerleşmesi sağlanmalıdır ki anne sütü bu nedenle tam flora için bir yaşına kadar elzem olan bir besindir.
- Doğadan cimrilik yapılamaz. Yeterli su verilmediğinde bitkiler kavrulur ve ölürler. Mikrobiyomlar içinde probiyotik ve ortamın uygun olması gerekir. En ideal anne sütü olduğu vurgulanmalıdır.
- Başka doğa olmadığı, ortama göre değişim gösterdiği, her bebeğin kendi anne sütünün ona göre uygun ve en etkin olduğu gibi gerçekler ortada iken, başka çözümler peşinde koşmak, benlik temelli doğanın aleyhine davranmakla dengeyi bozabiliriz ve bozulduktan sonra eski düzeni kurmak imkânsız olabilir.
- Fizyolojinin dayandığı doğa ve bilimsel gerçekçiliktir. İnsanlar doğal yapının aciz bırakılması için yaklaşımlarda yapmamalıdır, kendilerine bedeli ağır olacaktır. Patolojiyi desteklemek kendileri aleyhine çalışmaktır. İyilikleri ve güzellikleri, benlik üzerine silip süpürmemelidirler. Haksız büyüklük taslamak eğitilmiş kişiye yakışmaz.
- İnsanlar doğal yapıyı, fizyolojiyi desteklemek temel yaklaşımları olmalıdır. Doğru sözlü olmak, gereğini yapmak, gerçeği söylemek, özellikle hekimlerin işlevi olmalıdır. Hekimler tedavi etmek için değil, öncelikle sağlıklı olunması, sağlığın korunma ve gözetilmesi, fizyolojinin oluşturulması temel amaçlarıdır.
- Doğanın tahribi ve çevre kirliliği ile basit olarak emzirmenin ihmal edilmesi ile insanların, bebeklerin içine düştükleri sorunlar ve problemlere bakınca, gelecek nesillerin yok olmaması açısından özellikle hekimler bu konularda en üst çabayı göstermelidirler.
- Doğa en çok bilgisiz, kalıba dayalı ve doğanın çökmeyeceği algısı ile onun devamlı tahrip edilmesi ve bir bakıma güçlülerin yaklaşımı ile bozulmaktadır. Hekimler bu açıdan gelişim ve değişim gerekçesi ile fizyolojinin bozulmasına onay vermemelidirler. Doğayı bozarak gelişim ve değişim olamaz.
- Doğanın aleyhinde konuşanlar, bozulan, çevre kirliliği üzerine konuşmaktadırlar ki, bu doğanın bozulma durumudur. Anne sütü hakkında olumsuz konuşanlarda aynı şekilde ifadeleri vardır, temelde anne sütü alınmamasından yakınmaktadırlar.
- Anne sütü annenin memesinin salgısı ise, öncelikle annenin sağlığı ve desteklenmesi gereklidir. Gereken vitamin ve mineralelere anneye verilmeli ve bu

şekilde hem anne ve hem bebek desteklenmiş olmalıdır. Kalsiyum verilmemesi ile annede gelişen kalsiyum eksiklikleri, emzirmenin zararı değil, hekimlerin gereken desteği yapmamasıdır, sorun emzirmede değil, desteği, takviyeyi yapmamadır.

- Doğa bir gerçek, intestinal florada bir gerçeklik boyutudur, bunu kabul ederek, fizyolojik dengenin önce bebeklerde kurulması ve bizlerde de devamlılığı önemlidir, yaşamsal önemi özellikle prematürelere belirgindir.
- Doğal yapının oluşması için bir sürece gereksinim vardır. Bebeklerde floranın oturması aylarca sürececek bir yapının devamlılığını gerekli kılar ve anne sütünün bir yıla kadar verilmesi bu açıdan önemlidir. Her gün devamlı bir çabanın sonucu sağlıklı bir evlat olmaktadır.
- Doğal olan ve bilmediğiniz bir şeye karşı çıkmak yerine, onu öğrenmek ve anlamak öncelikle gereklidir. Kalıp değil, bilgiye ve gelişime açık ve hür akıllı olmak, düşünebilen birey olmak önemlidir. Floranın geliştirilmesi de ancak farkında olanlar için önemlidir. Doğada her şeyin bir ölçüsü ve dengesi vardır ve bunlar bozulmamalıdır, sağlıklı yapısına kavuşturulmalıdır.
- Örf ve adetler eğer bilim dışı ise, bunun ortadan kaldırılması, farkındalık eğitimle de olamıyorsa, patojen floralı bireyler ibret olarak sunularak, insanlara aradaki farklılıklar net gösterilebilir. Anne sütü alan ile mama alanlar arasındaki fark, obezite ise bunun da ortaya konulmalıdır, şişmanlık sağlıklı anlamında değildir. Bilim tahrip edilmemelidir.
- Bilim dedikodu gibi fantezi ve varsayımlar ile değil, oluşan denge ve gerçekler üzerinedir. İntestinal floranın önemi ortada iken, bunun göz ardı edilmesi, patojenlerin üremesi ve birçok sorunlara yol açması ile ortaya çıkacaktır. Hastalıktan kıvranan, yüksek ateşi olan, Salmonella gibi sorunları olan kişiye bakarsınız bunun anlamı, sağlıklı floranın bozulmasının manası, daha net anlaşılacaktır.
- Doğa bizim yaşadığımız ortam ve sağlığımızı devamlı sürdürmemiz için bir kaynaktır ki bu yenidoğan bebeklerde de sağlanmalıdır. Patojenler ürememesi için, doğa ile dengenin kurulması gerekir. Bilim temelinde olmalıdır ve emzirmenin önemini kabul etmenin ötesi, uygulamanın gerekliliği ortadadır, bunun gururu paylaşılmalıdır.
- Doğa ancak insanlığa faydalı olması, gelecek nesillere geliştirilerek ve daha faydalı olacak şekilde yaklaşımlar yapılmalıdır. Florada her beslenme ile gelişip, ilerlemesi için bir fırsat olmalıdır.
- Doğanın zorla baskı altında kalması kabul göremez, bir noktadan patlak verirse, çevre felaketi çok büyük olacaktır. Bu açıdan devamlı fizyolojik boyut, emzirme sağlanmalıdır.
- Doğayı kabul edenler, onun tahribine bile sessiz kalamazlar. Emzirme lehine olmak demek, emmeyenin anlayışla karşılamak değil, neden, niçin gibi sorularla doğal yapının oluşmasını sağlamaktır.
- İnsanların temel işlevleri, çalışmalarındaki amaçları insanlık boyutunda, etik çerçevede ve empati yaparak, doğanın korunup gözetilmesi olmalıdır. İnsan insancıl işlemler yapar ve emzirmeyi desteklemek te bir insanlık görevidir.
- Çevre kirliliği nedeniyle doğa tahrip olduğunda, yaşanacak ortam ve boyut kalmayacaktır. Florası bozulanların ne şekilde hasta olacakları tam net bilinemez ama olacağı bir gerçektir. Prematürelere zaten yaşam sınırında oldukları için en fazla onlar etkileneceklerdir ve bu açıdan Mikrobiyomlar onlarda daha önemli olarak ele alınmalıdır.

- Doğa bize çok şey söyler ve bir dengeyi işaret eder, ama bizler hekim olsak bile bunu görmemezlik etmemeliyiz. Özellikle yaşamın ilk basamağındaki bebekler en çok etkilenenler olup, onlar ilk defa doğal denge, florayı oluşturmaları açısından desteğe, anne sütüne gereksinimleri vardır.
- Doğal denge bozulduğunda oluşan sağlık sorunları bir felaket şeklinde olacak ve tedavisi de olanaksız boyutta olabilecektir. Prematürelde Nekrotizan Enterokolit oluştuktan sonra ameliyat ve bağırsakların kısaltılması gibi durumlar, bir daha eski yapıya gelinmemesi anlamındadır. Bu açıdan flora oluşturması ve korunması yaşamsal önemlidir.
- Doğal olanı anlamdan, kavramadan onu bozup, farklı yapı oluşturulmasının bir anlamı, gerekçesi olmalıdır. Flora bu kapsamdadır ve yenidoğanlarda oluşması aşamasında önemi çok büyüktür.
- Doğa bizlerin oluşmasında bir beşiktir, bizim korunma ve gözetilmemizi sağlar. Bu evrende yaşamak kolay olmayıp, bunlara gereksinimiz kaçınılmazdır. Anne sütü bebeklerde bu açıdan yaşamda olmaz ise olmaz bir boyuttur ve bu hak sağlanmalıdır.
- Yaşam sadece zamanın belirli anında değil, sağlık tüm gece ve gündüz, tüm ömür boyunca gerekli doğal dengenin oluşmasıdır. Flora bu açıdan önemlidir ve ilk oluşma dönemi Neonatoloji Evresinde de yaşamsal önemlidir.
- Doğa kendiliğinden oluşacaktır algısı yanılığlara neden olabilir. Eğer uygun ortam sağlanmaz ise, anne sütü verilmez ise çevredeki patojenler hakim olabilir. Bu açıdan bilim ile aklı kullanarak yaklaşım yapılmalıdır, flora korunmalı, denge sağlanmalıdır.
- Flora oluşması açısından güç, akıl ve doğadadır, en güçlü antibiyotiklerle güç sağlanamaz, doğal dengenin oluşturulması ile sağlanabilir. Denge patojen lehine sağlanmaz, denge iyi ve sağlık üzerine kurulur. Patojenler Mikrobiyomlar ile uzaklaştırılmalı, tüm yenidoğanlara bu nedenle anne sütü verilmelidir.
- Doğada bir denge vardır. Sosyal yapıda da bir denge vardır. Boşluk oluşmaz, bir şeyler doldurur. Florada da bir boşluk yaratılırsa onu diğerleri doldurur. Dolduranlar ise sıklıkla farklı ortamlarda büyüyüp geliştikleri için, mantar ve bakteriler organizma aleyhine yaklaşım yaparlar ve hastalık oluşur. Bu açıdan floranın korunması hastalıklar açısından en önemli engellerdendir. Flora bir doğal örtü olup, anne sütü en önemli katkıdır ve her bebek bundan mahrum bırakılmamalı, doğal hakkı olarak irdelenmelidir.

### İnsanlar doğal çevreleri ile sağlıklı olabilirler

Sağlık kavramında sadece bireyin olmadığı belirgindir. Bireyi sağlıklı yapabilmek, sosyal ve kültürel boyutu da iyileştirmek gerekir. Çevrenin boyutu da bu kapsamdadır ve sağlık ile çevre bir arada TCK ilk maddesi içinde, korunma ve gözetme, suç işlenmesini önleme boyutu ile de bütünleşmektedir.

- İnsanlar sağlıklarını koruyup gözetken ve ortak yaşadıkları Mikrobiyomlar'a karşı savaş açıp, anları kendi bilimsel azgınlıkları ile yok etmeleri sonucunda, doğal çevreleri bozulduğu için, kendi bünyeleri bir süre sonra helak olacak, yok olacak veya ağır hastalıklar ile kıvrınacaklardır. Pretermilerin doğal çevresinin korunması öncesinde, doğal çevresi oluşturulmalıdır, anne sütü temeldir.
- İnsan aklını kullansa, bu evrende varlığı, mikrobiyota ile sağladığı denge ile oluşmaktadır, bunu fark etmelidirler. Preterm ve Mikrobiyom konusu aklını

kullanıcılar için bir boyut oluşabilir, sağlıkta etik ilkelere değil kesin kurallara uymanın sorunlar yaratabileceği algılanmalıdır.

- Doğanın üstün güç olduğu algılanmalı, Mikrobiyom ile insan ortak olmalı, karşılıklı anlamsız, bilim dışı çatışmaya sokulmamalıdır. Pretermelerde çatışma yerine yarar temelli ilişki oluşturulmalıdır.
- Her varlığın bir nedeni, bir anlamı ve bir faydası olduğu algılanmalı, bilinmiyorsa öğrenilmelidir, doğada anlamsızlık, boşluk olmaz, bilgide olan eksik ise bilenden alınacak insanları aydınlatma ile açık doldurulmalıdır. Doğada boşluk olmaz, preterm barsağında da mikro flora oluşacaktır, ki yararlı olanlarla oluşturalım.
- Vücudunuzdaki Mikrobiyomların bakım ve gözetimimize gereksinimleri vardır, onları korumak ve sağlık boyutu açısından, flora oluşturmaları için bizim kendi yaklaşımına gereksinimleri vardır. Bu açıdan uygun olanı yapmalıdır. Prematüreler ve yenidoğan bebekler içinde anne sütü dahil, destek yaklaşımlar ve takviye mikrobiyota önemlidir.
- İnsanlar bazı şeyleri gizleyip, saklayabilirler, yapıları yaklaşımın sorumluluğunu almak istemeyebilirler. Ama zaman sürecinde toprağa atılan diken çıkar ve tarlayı kapladığı gibi doğa, yapılanların sonucu ile belirlenir. Bu açıdan ilk planda Mikrobiyomların antibiyotiklerle ortadan kaldırılması daha sonra sorunların oluşması için bir gerekçe olabilir. Prematürelerde bu belirdir, bu açıdan ilk planda hemen Mikrobiyom desteği sağlanmalıdır.
- Doğal ortamda insanın kaçabilmesi olanaklı değildir. Geçici ortam doğal ortama hazırlık olmalıdır. Preterm doğumda elde ettiği ve edeceği flora onu evde bakıma hazır hale getirmelidir.
- Bulguları bilim ve mantığın tersine yorumlama, arzu ve beklentiye göre, hayalindeki göre var sayma, gerçeği saptırmanın ötesi, bilerek ve isteyerek yalan söylemediği için, sübjektif boyutta olanlardan hekim olması sakınca doğurmaktadır. Prematürelerde ise bu boyut doğrudan zarar oluşacağı için, bu boyuttakilerin çalışması sakıncalı olmakta, zaten alışmakta istememektedirler.
- Bu evrende güzellik ve iyilik, kısaca sağlıklı olmak, doğanın gerekliliğini uygulamak ile olur ve floranın önemi belirgindir. İlk planda yenidoğanda erken dönemde kurulmalıdır. Sakınip, korunmak, toplum ile birlikte floranın desteklenmesi ve geliştirilmesi önemlidir
- Her insan birey olarak, toplum olarak doğanın korunması ve çevrenin desteklenmesi görevi olmalıdır. Aksi davranışlar cezalandırılmaktadır ki, flora oluşumu önce bireyin kendisi, bebekler için zorunluluktur.
- Doğa korunmalı mıdır veya flora desteklenmelidir gibi sorgular bilime karşı sorgu anlamında olup, anne sütünü sorgulamaya benzer.
- Bilim dışı yaklaşımları bilim ve gerçek gibi göstermek, bakınca Güneş Dünya etrafında döndüğünü belirtmek gibi, gerçek dışını gerçek gibi algılanması ve kabul edilemez boyuta çekmek olmaktadır. Protein kapsamı yüksek diye inek sütünü üstün görmeye benzemektedir.
- Çevre kirliliği oluşunca ümitsizlik olmaz, doğru ve bilimsel yol ile bir doğanın korunma ve iyileştirme süreci başlatılmalı ve ısrarla sürdürülmelidir. Prematürelerin iyileşmesi aylarca süren bir boyut olacağı dikkate alınmalıdır.
- Ağızdan Mikrobiyom vermek ile flora oluşacağı sanılmamalıdır. Bu birçok faktöre bağlıdır ve tümü doğal olarak sağlanmalıdır. Prematürelerde bu faktörler önemlidir ve NEK gelişiminin önlenmesi tüm diğer faktörlerin düzeltilmesi, doğal fizyolojinin kurulmasına bağlıdır.

- İnsanlar kendilerinin doğadan daha güçlü oldukları kanısına varmamalıdır ki sonra pişman olurlar. Doğa çevremizi tam olarak kuşatmış, bedenimiz, bağırsaklarımızın için, gastro-intestinal sistem de buna dahildir. Prematürelere ise bunu canları ile ödeyebilirler, floranın korunması bu açıdan çok önemlidir ve önemsenmelidir.
- Doğayı gören ve algılayan için farkındalık vardır. Mikrobiyomların algılamakta bir bilinçlenmedir. Neonatoloji bu açıdan ilk flora oluşması açısından önemi belirgindir.
- Sağlıklı olmak için floranın önemin kavrayan ve doğal boyutu sağlamaya çalışan kişi, çevre kirliliği içinde olsa, flora bozulmuş olsa bile, bir yolunu bularak, doğal dengeyi sağlayacaktır, bu süreci yaşayacak, anne sütünün önemini kavratacak, sonuca ümitli olacaktır.
- Doğa bizi kuşatmıştır, gastro-intestinal flora ile içimizden de çevrelemiştir. Bu yapıyı dost olarak yapılandırma yerine savaşmak ile sonuca gidemeyeceğimiz kavranmalıdır. Patolojik flora, özellikle prematürelere bir korku yumağı olmalıdır.
- Flora sevilen gıdalar ile oluşturulmalıdır, ilaç ile sağlanması geçicidir. İlaç yerine yoğurt verilmesi bu açıdan önemlidir. Besinler bu açıdan prematürenin kendi mamaları olup, bunlardan fermente edilerek verilmelidir.
- Doğa gereken yolu oluşturur ve flora boyutu alınan besinlere göre yapılıdır. Bu açıdan anne sütünün önemi açık ve nettir. Doğayı inkar etmek veya ters yaklaşımlar kabul edilemez.
- Anne sütü sadece Mikrobiyom açısından değil, anne sütü bir merhamet, bir sevgi, bir şefkat sayesinde ki, yenidoğana yumuşak davranmak ile büyüme ve gelişme kat ve kat yüksek olacaktır. Eğer kaba-saba, katı yürekli olunursa, hekimlikte empati yapılmadığı sürece, sosyal ve bireye/bebeğe gereken fayda dokunulmayabilir. O halde bata prematürelere bağışlama dilemeli, onları sevmeli ve saymalıyız.
- Bir bebeğe iyilik dokunursa, bizi mutlu etmeli, floranın bozulması da bizi huzursuz etmelidir, birçok soruna neden olabilecektir. Eğer sabreder, sakınır/korunursanız floranı koruma ve gözetirseniz, doğayı desteklerseniz, anne sütünü ısrarla verdirirseniz, oluşacak sorunlar gelişim tuzaklarından korunmuş veya çok az zararlı atlamış olunur.
- Doğa kendi seyrini sürdürür ve bizim ona gereksinimiz olduğu öncelikle peşin kabul edilmeli ve yenidoğanlarda sağlıklı olması için başta vajina ile doğum ve buradan alınacak flora ile büyüme ve gelişme sağlanmalıdır.
- Doğa felaketi, çevre kirliliği olduğunda, patojen bakteri, Salmonella olduğunda, ateş ve klinikteki ağır sorunların tedavi edilebilmesi imkânsız gibidir. Bu açıdan en ideal iyileştirici yine anne sütü olmaktadır. Erişkin eğer Mikrobiyomla zengin gıda, özel yoğurt alırsa, 2 gün içinde Salmonella alt edebilmekte, barsakta 8 saate başlayan bir süreç ile temizleyebilmektedir.
- Bazı bilim insanları, kendi bilgileri ve becerileri ile etraflarını aydınlatıp, yol göstermekte ama kendileri kalıplar içinde kalarak, değişimi ve gelişimi kaçırmaktadırlar. Değer yaratmak ile oluşur ve bireyin ilk planda kendisini değerli kılabilmesi önemlidir. İlk planda birey kendi florasını geliştirmesi, desteklemesi ve doğal yapıya kavuşturması, bebeklerin doğumdan sonra ilk flora oluşmasının anlamını kavramak önemli ve gereklidir.
- Doğayı tahrip eden, çevre kirliliğine sebep olan, insanın kendi florasını bozması ile karşılaşabilecekleri sorunların listesi çok uzundur. Bunun yenidoğanlarda oluşmaması bir hekim açısından meslek görevi kapsamındadır.



- Bilim anlaşılmayan, uygulanamayacak boyutta değildir, doğayı kavramak yeterlidir. Flora oluşması, çevrenin ve doğanın desteklenmesi farkında olunamayacak kavramlar olmamalıdır. En basit emzirmenin önemi için başka söze gerek olmamalıdır.
- İnsan ilk planda kendi sağlığını düşünüyorsa, kendi florasının korunma ve geliştirilmesi için çaba sarf etmelidir. Bir hekim için ilk florasını oluşturacak olan Yenidoğanın sağlıklı oluşturulması öncelikli görevi olmalıdır. Hak edilen verilmelidir.
- Hekim olan, bilim ile hizmeti bütünleştirenlerin, flora konusunda çekimser bile kalmaları kabul edilebilir değildir.
- Flora yapısı Mikrobiyomlar ile olsa bile, sonuçlar sağlık ve bir bakıma mutluluk kaynağı olmaktadır. Bu açıdan hekimin görevi iyilikler üzere olmak, kısaca floranı korumak olmalıdır.
- Birçok hastalık durumunda bile flora doğal yapısını koruyabilmektedir. Bunu bozup, doğal yapıyı yeniden kurmak çok zor olacaktır, bu nedenle emzirmenin hastalıkta bile devamlılığı önemlidir.
- Bilim dışı olanlar ve mikrobiyomlar'ı kabul etmeyenlerin floranın sağlıklı olması için yapacakları çaba, sonuçsuz kalabilecektir. Mama tercihi yapmak, yenidoğanda benzer davranış içinde olmak anlamındadır.
- Doğada eksiklik ve bozukluk değil, bizim bilinçsiz yaklaşımlarımız sonucunda oluşan durumlardan söz edilmelidir. Anne sütünde hata bulmaya çalışanlar bu anlamsız boyuttadırlar.
- Bilimde büyücü, mucize aranmaz, doğanın gerektirdikleri yapılır ve destek, koruma ve gözetme yapılır. Anne sütü buna benzerdir.
- Çevre tahrip olduktan sonra, pişmanlık geç kalınmış olsa bile, doğayı düzeltme ve geliştirme ile süreç olsa bile uğraşı zorunludur. Flora bozulduktan sonra sağlıklı flora oluşması için bir sürece gereksinim vardır, anne sütü en etkin boyuttur.

## Doğanın Sahibi, Malik olmak

Evladınız olabilir ama gerçekte onlara sevgi aşılammış ve sevgi ile saygısı kazanılmamış ise, onlara sosyal sahip olunamaz. Özellikle ergenlik zamanından sonra söz anlamsız kalacaktır. Sertlik ve şiddet ise onları uzaklaştıracak ve koparacaktır. Sevgi ve onlara önce saygı duyma onları eşit düzeyde birey olarak görme ve önce dinleme ile çok şey kazanılabilmektedir. İşte bu zaman siz çocuklarınıza sahip çıkmış, onların sahibi olmuşsunuzdur.

Doğanın tapusunu elinizde olması ona sahip çıkmak değil, sizin malınızdır ama sahiptir. Birçok çocuk genetik annesi vardır ama sosyal olarak sahiptir ki, Devlet bakım güvencesine, ailesi olmasına karşın alır, ona bakar ve büyütür.

- İnsan ne kadar doğaya hakimdir? Endüstri Kültürüne göre olabilir denirken, bunun olanaksız olduğu sadece seçim açısından rol oynayabildiği izlenmiştir. Bir prematüreye oksijen vermek ile oksijenlenmeyi sağlayamazsınız, etkilenen birçok faktör vardır.
- İnsanlar biyolojik dengiyi kavramakta geç kaldıkları için, birçok doğal çevre felaketinin aleni de olduğu gözlenmektedir. Prematürelere özel ve özgün

kendilerine göre tıbbi bakım yapılmasının önemi ancak 1980 yılından sonra gelişmeye başladığı gözlenmektedir.

- Hekimler eğitilebilmek için, eğitim verilen yere gidilmeli, bunun kaynağı da hastanın kendisidir. Bu durum sübjektif, kötülük, arzuların yapılması, ayıca bunun için bir kavga, mücadele içine girmek olmamalıdır. Hekimlik barış temelinde iyilik ve güzellikleri sağlık üzere olmaktadır, bilgiyi akıl ile kullanmaktır. Prematürelere de aynı şekilde yaklaşılmalıdır.
- Doğa ile birliktelikte aralarında hakkı, kısaca her bir bitki/hayvan için gereken sağlanmalıdır. Adaleti gözetmekten korkma bile sahip olunanlarla yetinilmelidir. Barsak florasının çeşitli probiyotikler değişimi yerine bilinenler uygulanmalıdır. Prematürelere özellikle kanıta dayalı olmak yerinde olacaktır.
- Doğaya uyum ve buna göre davranmak gereklidir. Bilimsel gerekçeler ile çevre üzerinde zararlı olmamak, yararlı olma koşulu ile olan yaklaşımlar sonucu alınincaya kadar beklenebilir. Eğer bir zarar oluşma olasılığı ise, tümünden durdurma ve değişim olmalıdır. Yenidoğanlarda da Mikrobiyomlar zarar unsuru olmadığı sürece verilmesi uygun görülmelidir.
- Çevre boyutu bozulması, çevre kirliliği durumunda panik yapmak ile çözüm olamaz. Konu ile araştırıp, iyilik üzerlerine yapılanma yapılmalıdır. Bir lağım gibi anaerobik kokan havuz, probiyotiklerin atılması ile sirke ile pH değiştirilmesi ve havalanması ile 10-12 saat içinde tamamen uygun bir su kıvamına gelmektedir. Diğer filtre işi ile günlerce süren boyut Mikrobiyomlar ile bir dünden kısa sürede iyileşmektedir. Aynı durum prematüre barsak florası içinde geçerlidir.
- Doğaya hıyanet eden, onu yok etmek isteyen, çevresini kirleten kişi, olay kendilerine geldiği zaman, zarardan dönerek gereken koruma ve gözetmeyi salamazlar ise bedelini öderler. Prematürelere bu bedeli ödetmemelidirler ki yaşamları tehlikeye girmesin.
- Doğadaki oluşumlar ve olaylar ancak aklını işletenler için anlam ifade etmektedir. İlim sahibi olanlar için her olgu, her durum bir ibret ve eğitimidir. Prematüre bakımında da Mikrobiyomların kavranması, ancak aklını işletenler için geçerli olabilmektedir.
- Öz benlik olarak emzirme varken, başka şeyleri ne çıkarmak, aklını kullananlar için çeşitli ve açık durumlar varken, bilim dışı yollara sapmanın hekimlikle yeri olmamalıdır. Açık ve net olan durum için yorumlarla durumu karartma ve saptırmanın anlamı olmamalıdır. Mikrobiyom'larda doğal dengenin korunması ve gözetilmesi kavramı içinde, özellikle prematürelere ele alınmalıdır.
- Her insan veya canlı yedikleri besinlerden metabolize etmediklerini dışarı atar. Gübre tüm doğa için faydalıdır, ancak bunun faydalı şekle sokulması belirli bir işlemi gerekli kılar, parazitler ve patojenlerden arındırılmalıdır. Arındırma tesislerinde olan ve doğal gaz üretilmesini sağlayanlar yine bakterilerdir. Bu işlemden önce, eğer yediklerimizle doğal flora oluşturursak, dışkılar faydalı şekle baştan oluştururlar. Bu açıdan önce bağırsağımızdaki floranın mikrobiyota temelinde gelişmesi, özellikle prematürelere için önemi hatırlanmalıdır.
- Bilim ile bilim dışı varsayımlar, bireylerin hayali belirttikleri aynı olamaz. Asırlardır uygulananlar, aklını kullanmadan, mikrop oldukları ile Mikrobiyomlar'a karşı çıkmanın açıklaması olamaz. Fizyolojik floranın prematürelere oluşturulması konusunda karşı çıkmanın bilimsel verisi olmalıdır, peşin hüküm özellikle hekimlere yakışmamaktadır.
- Hiçbir tıbbi yaklaşım tam şifa ile sonlanması beklenmez, bu hastalık boyutu kadar, vücudun, dokuların verdiği cevaba göre de değişmektedir. Kısaca her bireyin algısı

ve reaksiyonu farklıdır ve özellikle prematürelere saptanması bile zordur. Doğalın korunma ve gözetilmesi ile tedavi kapsamı farklı ele alınmalıdır.

- Her birey kendi gereksinimlerini en üstün olarak ve sadece bunun için sağlanmasını düşünse ve yapsa bile sosyal ortamda paylaşım ve denge önemlidir. Prematürelere de sadece onları düşünme ötesinde, çevreden alacakları flora ile etkileşim içindedirler ve doğal çevrenin korunma ve gözetilmesi, anne sütü ve diğer yaklaşımlarda planlanmalıdır ki mikrobiyota sağlanabilsin.
- Birey tek başına ve sosyal ve biyolojik çevresi ile bir bütün olarak sağlıklı olması sağlanabilir. Prematürelere Mikrobiyom kısaca flora sağlıklı olmadan, sorunsuz bir büyüme ve gelişme beklenmemelidir.

## Kapanış

Bir insan olarak tüm evrenin sevgisini içimizde, aklımızda, emeğimizde olmasını sağlamalı, gönlümüz ile bunu geliştirmeli, pekiştirmeli, davranışlarımız ile belirginleştirmeliyiz. Tüm çabamız, görevimiz ne olursa olsun, çalışarak değer üretmek olmalıdır.

Yenidoğan dönemi öncesi, gebelikten başlayarak, insan olarak sevgi temelinde, bakım ve gözetime gereksinim bebeklerde kaçınılmazdır.

Seven kişi, eğitim alır, devamlı eğitime ve gelişme aşamasında olur ve daima güzellik ve iyilik peşinde olarak yaklaşım yapar. Unutulmamalı ki, bebekler bizim geleceğimiz ve gelecek varlıklardır. Doğada geleceğe bırakacağımız, geçmişten gelen bir mirastır. Medeniyette geçmişten alıp, ileri çağın ötesine taşımamız gerek bir kültürel boyuttur.

Tüm varlıklar, canlı ve cansız birbiri ile bütünleşmiştir, ayrılmaz parçalardır.

