



Katkı

9

İntestinal Mikrobiyota, bir yorum

*M. Arif Akşit**

**Prof. Dr. Pediatri Uzmanı, Neonatoloji, Pediatrik Genetik Yandal uzmanı, Acıbadem Hastanesi, Eskişehir*

Yaşam bir dans niteliğinde olursa, barış ve iyilik üzere olabilir. Tümü sevgi temelinde oluşmalı, insanın endo-morfinlerini uyaran bir müzik, patojenleri bile partner olarak uyarlayan bir savunma sistemi ve kendimizi oluşturmalıdır.

Özet

İntestinal Mikrobiyota, bir yorum

Amaç: İntestinal flora fizyolojik açıdan bize yardımcı olmaktadır. Bunun boyutu karşılıklı ortakların bir müzik eşliğinde çeşitli dansları yapmak ve mutlu olmak, bir değer yaratmak olarak tanımlanmaktadır.

Dayanaklar/Kaynaklar: Kaynaklarda Mikrobiyomların yararlı boyutları söz edilmektedir ve bu boyutların bir yaşamsal sevgi boyutu yaklaşımı ve uygulaması olan dans benzetilmesi yapılmaktadır.

Giriş: Mikrobiyomların etkileşimleri inflamasyon basamakları dikkate alınarak, bunlar bir dans figürü olarak tanımlanarak sevgi boyutu ile mutluluğu yakalama amacı güdüldüğü şeklinde bir tanımlama yapılmaktadır.

Sonuç: Birçok toplumsal veriler dikkate alındığında, Mikrobiyomların etkileşimleri ve anne sütü veya emzirme ile yaklaşımlar arasındaki verilerde farklılıklar olduğu görülmektedir. Kanımca burada etkin olan annenin veya bebeğin aldığı sevgi boyutudur. Bunun ile ömrü etkileyebilecek bir sorun, kısaca değer oluşturulmaktadır. Birçok hastalık oranı az görülmektedir.

Yorum: Yaşam bir dans ise bunun sağlanması, Mikrobiyom, anne sütü ve mutluluk boyutu, ten tene temas gibi yaklaşımlar önemsenmelidir.

Anahtar Kelimeler: İntestinal Flora, emzirme, inflamasyon parametreleri, mikrobiyota

Outline**Intestinal Microbiota, a Comment**

AIM: The effects and influences of the microbiomes to our body is considered as a dance, together with, the presentation of love, together with partners, for esteem and happiness.

Grounding Aspects: Several population statistics have different results, but, mostly be on beneficial effect, result of the microbiota. The diversity, considered as, the breast-feeding by giving Kangaroo method, skin to skin and face to face given or so close cooperation. The concept, is the love, thus, endo-morphine is increased as an indicator of the happiness. This is not one time, but influences all the life span. A value of life must be considered, by active duty.

Notions: If we considered as the life as a dance, the microbiomes contribute positively to the action, by being a partner and be increase the effectiveness of the mother's milk, so on. The close contact, skin, to skin must be supreme important for the human infants, to be humanistic aspects.

Conclusion: The breastfeeding and the microbiota are our partners and I can only say, let's be a dance with the music of love and respect.

Key Words: Intestinal flora, breastfeeding, inflammation parameters, microbiota

Giriş

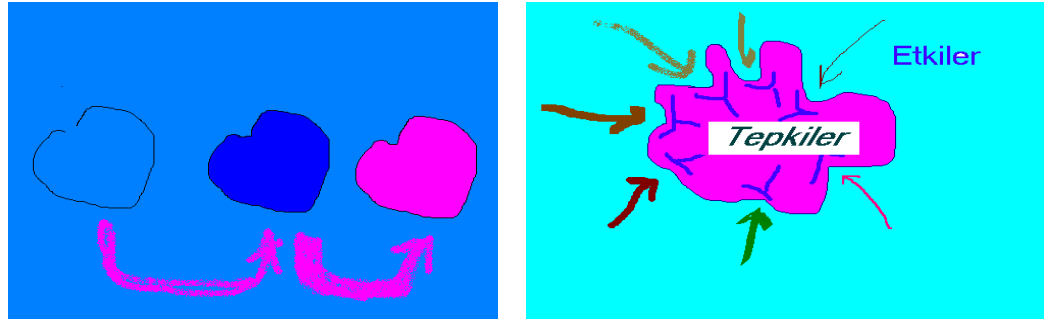
Yaşam bir dengenin kurulmasıdır. Bu dengenin sulh, barış ve mutluluk içinde olması beklenir. Genel belirtilenler ise kavga, mücadele hatta savaş boyutunda, hastalık ve sorunlar olarak sunulmaktadır.

Mikrobiyomlar'a bakış açısı, bir modülatör ve bir etkileşim modülü olarak irdelenmektedir.

Genel bir irdeleme yapılırsa;

1. İzole, özgün olmalıdır. Hücre/organizma/beden çevreden izole edilmesi ve kendi ortamını oluşturması ile oluşmaktadır. Şekil 9b/1a'de pembe renge dönen kapalı alan, hücre artık özgün yapıdır.
2. Etki ve Tepkiler. Bu özgün yapı, çevredeki çeşitli etkilere dayanabilmeli, kendi özgün ve bireysel özelliğini yaptığı tepkiler ile sağlamalıdır. Burada geri çekilme, içeriye çökmesi bir mücadeleye pes etme değildir, bir dengenin sağlanmasıdır, Şekil 9b/1b. Bunlar doğal savunma mekanizmaları olarak ele alınmaktadır. Mikrobiyomların burada önemi belirgindir.
3. Bu antijen, patojenleri tanımlama. Bu antijen ve patojenleri tanımlama ve bunlara göre tepki göstermek kısaca inflamasyon mekanizmaları tanımlanmıştır, Başlıcaları;
 - 1) Antijenlerin dışarda etkisizleşmesi. Cilt ve gastrointestinal sistemdeki mukus (en kıymetli olan), kapsadığı enzimler, sindirilmesi, parçalanması, içindeki doğal öldürücüler (NK), Tümör Nekroz Faktörler, alfa (TNF), sekretuar IgA ve diğerleri, Mikrobiyomlar (flora), mukozaya etkileme gibi durumlar belirtilmektedir. Hücre membranda da savunacak alfa 1 Tripsin sindirim yapmasını diye anti alfa 1 Tripsin ve TNF-beta gibi mukustaki koruyucuları vardır. Ortak çalışırlar. Mikro flora bir önemi de ürettikleri asit ortam nedeniyle diğerlerine yaşam hakkı tanınmaz, pH öldürür veya aktif olamazlar.
 - 2) Doku durumu. Oksijensizlik, doku kanlanmaması, oksidatif stress/fazlalığı, Abdominal kompartıman sendromu gibi durumlarda doku savunması bozulur

ve patojenler etkin duruma gelir. NEK (Nekrotizan Enterokolit durumunda olduğu gibi, Mikrobiyomlar dokuyu korumaları ve pH ve diğer faktörler ile doku koruyucu olur ve belirgin NEK oranı azalır. Ancak her mikrobiyomun etkileşimi farklı olduğu için, özel olanlar, barsak mukozasına yapışan suşlar; *Bifidobacterium animals spp lactis*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium longum* ve benzerleri olmalıdır.



a) Membran ve farklılaşma

b) Etkilere karşı gösterilen tepkiler

Şekil 9b/1: Hücreleşme, etkileme ve tepkiler; **a)** Membran ve farklılaşma, **b)** etkilere karşı gösterilen tepkiler

- 3) Antijen taşınması. Bu tanınmayanların özel kapılardan içeri alınması, Toll/Gişe Benzeri Alıcılar (TLR) ve diğerleri de yine Mikrobiyomlar ile daha patojenitesi düzeltilerek Nötrofillere tanıtılmaktadır. Benzer durum da aşılardır, patojenlerin kabul edilebilir şekle sokulmasıdır, düşmanın dost gibi uyarlanmasıdır.
- 4) Antijen, antikor boyutu. Yabancıncın çözümü ve T lenfositler aracılığı ile B hücrelerine taşınması ve immunglobulinlerdir yapılması.
- 5) Apopitoz. Tanımlanarak bunlar ile doğal ölüme 4 basamak ile gidilmesi, toksik madde oluşturmadan sonlanma, Trombositopeni gibi gözlemler.
- 6) Doku tahribatı. Patojenleri öldürme bahanesi ile savunma hücreleri dokuları tahrip etmesi, romatoid arterit, Fulminant hepatit gelişmesi
- 7) Oluşan kompleksler ile tahribat. Nefrotik sendrom ve Henoch Schönlein Purpura gibi durumlarda oluşan membran atak komplekslerin sorun yaratması.
- 8) Kompleman aktivasyonu. Bazı etkileşimler oluşturduğu CRP ve benzeri maddeler ile antikor ve benzeri maddeler ile hücreleri parçalamaları durumu
- 9) Toksik ve anafilaktik reaksiyon. Oluşan durumlar nedeniyle, atılan bomba gibi tüm dokuların, özellikle otonom sistemin çökmesi ve alfa, beta ve gamma sistemin çökerek gelişen şok tablosu söz edilir.
- 10) Kanserleşme. Dokular bir noktada patolojik bağımsızlık, anarşik yapı ile kendi vücudu ile savaşması veya kanserleşmesi.
- 11) Patojenlerin hücrede/vücutta yaptığı hastalık. Pnömoni ve gastroenterit gibi doğrudan dokuda yaptığı sorunlar, hastalıklar belirtilmelidir.

12) Hematolojik sorunlar. Tüm organları birbiri ile iletişime geçiren kan ve dolaşımında oluşan pıhtılaşma ve mekanizma bozulması ile DIC (Dissemine/Yaygın Koagulopatisi) durumu

Yorum: Tüm bu sorunların fizyolojik ve doğal, kısaca yararlı mikrobiyomlar'ı olan olgularda oluşmadığı ve en azından oluşma oranının daha az olduğu gözlenmiştir. Bu açıdan inflamasyon boyutu ve sürecinde olumlu etki sağlayan bir partner olarak görülmektedir.

4. Partner olma. Bu süreçte Mikrobiyomlar bize gerek genetik şifre ve/veya bizim şifreleri tanımlamamıza yardımcı olması ile bizimle bir ortaklık oluşturmaktadır.
5. Karşılıklı partnerlik. Bu maddeler ile ve Mikrobiyomlar ile bir dans/ahenk oluşması için bir yaklaşım olmalıdır. İki insanın dans eyleminde, dansın türü öne çıkmaktadır, slov, vals ve benzeri gibi yaklaşımları anne sütü sağlamaktadır. Tango figür değil, karşılıklı partnerlerin sevgi sunmasıdır. Anne sütü kapsadığı miRNA, enzimler ile Mikrobiyomlar ile beraber farklı olanlar ile bir düzen, bir etkinlik kurmaktadır.
6. Müzik. Kanımca burada müzik, annenin bebeği kucağına, ten, tene, göz göze gelerek yaklaşması, hayvanlarda salya sümük silmesi, öpmesi, yalaması ile mutluluk hormonları, seratonin, oksitosin ve endorfin/endo-morfin salınımı ile hem anne ve hem bebek sevgi ortamında olmaktadır. Bu bir stress giderici boyutta olmaktadır.

Yorum/Comment-Katkı

Yaşam bir düzenin, dengenin oluşturulması ve bu boyutun süreç olarak sürdürülmesi ötesinde, insanların ruhsal, sosyal ve bir geleceğe doğru tatmin ve mutluluğu yakalaması söz konusu edilmelidir. Bunun basit göstergesi geleceğe doru eğitim ve bir şeylerin yetiştirilmesi, oluşturması, kısaca çalışarak bir değer üretmek ve endo-morfin oluşması olarak tanımlanacak bir tanımlama ile mutlu olmaktır.

İşte emzirme bu şekilde çoklu bir kavram olup, temelinde bize katkı sağlayan görünmez dostlar, mikrobiyomlar'ı unutmamalı, onları anımsamalıyız. Koruma ve gözetme ötesinde, onları sağlamalı ve yaşatılmasına destek olmalıyız.



Conclusion

The microbiota is close cooperation of the body, thus, estimated amount: 10^{14} , nearly 3-5 Kg total weight; compared brain, liver as a mass, 1,000-35,000, different kind of species, and the genome; about 150 times for human.

The literature published concerning microbiota is huge amount for each year, increased nearly a geometrical amount.

The A group proofs are according the studies not completed up to now, restricted, thus, the estimated positive influences are nearly concerns all the body systems of the Human being.

Microbiota as a physiological flora, so, we must care, protect and be stand on them, to be continuing the presence of them, as natural background.

The influence by the mother's milk and by the cool and confront and the love action of the newborn infant, with skin to skin contact, the confrontation of the actions are so satisfactory and positive perspectives.

To be the natural and physiological perspective must be the aim and acts of us, the Human being, as some ethical considerations as well as the medically.

