

## Gelişim

### Bölüm

# 5

## Özgün Diş Fırçaları \*

**M. Arif AKŞİT\*\*, Mustafa POLAT\*\*\***

*\*Diş Fırçalarının çeşitleri konusundaki sorgulamanın sonuçları ve görüşler; NOT: Herhangi bir Firma veya ürün ile menfaat ilişkisi bulunmamaktadır.*

*\*\*Uzman Dr. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, Neonatoloji/Yenidoğan ve Pediatrik Genetik, Acıbadem Hastanesi, Eskişehir*

*\*\*\*Uzman Diş Hekimi, Eskişehir*

*Diş temizliği konusunda gelişmeler ve değişimlerin olduğu bilinmektedir. Bu Ünitelerde, çeşitli diş fırçaları üzerinde durulacaktır. Bazıları üzerinde tecrübe oluşmadığı için, sadece internetten elde edilen bilgiler sunulacaktır.*

*Değişim her zaman gelişim anlamını taşımadığı, ayrıca beceri kazanmadan ve bireye uygun olmadan, dişine göre irdelenmeden kullanılmamalı, kişinin kendi Diş Hekiminin önerisine göre uygulanmalı veya uygulanmamalıdır. Eğitim almadan diş bakımı, bilgiye göre, teorik olarak yapılmamalıdır. Fayda beklerken zarar oluşturmamalıdır.*

**S**izin dişinizi bilmeden, sadece reklam ve yeni gelişme ve yeni icatlar olduğu için kullanılmasının bir anlamı olamaz. Her birisinin ağız yapısı, hatta her dişe farklı yaklaşım yapmak gerekebilir. Bu açıdan burada sunulan bilgiler ile bireyin diş bakımını yapması kabul edilemez boyuttur.

Diş Hekiminizin önerilerine göre yaklaşım yapılmalıdır.

### Özet

#### Özgün Diş Fırçaları

**Amaç:** Diş fırçalarında gelişim ve değişimler olmaktadır, bunlar teorik olarak irdelenmekte, seçim elbet Diş Hekimiz tarafından yapılmalıdır.

**Dayanaklar/Kaynaklar:** Wikipedia, Google ve kişisel tecrübelerden yararlanılmıştır.

**Genel Yaklaşım:** Bir teknolojik gelişim, bireye veya bireyin dişlerine uygun olup olmadığı değerlendirildikten sonra kullanılmalıdır. Burada genel bilgi sunulmaktadır.

**Yaklaşım:** Genel bilgi sunulmakta, dişlerin yapısı ve kullanım, Diş Hekimlerinin önerisine bırakılmalıdır.

**Sonuç:** Tüm değerlendirmeler bireyin diş yapısı ve gereksinimlerine göre yapılmalı, uzmanlardan, Diş Hekimlerinden önerilere göre yaklaşım yapılmalıdır.

**Yorum:** Her bireyin 32 adet dişi olduğuna göre 32 farklı yaklaşım yapılma olasılığı akılda tutulmalıdır.

**Anahtar Kelimeler:** Diş Temizliği araçları, diş fırçaları

## Outline

### Special Toothbrushes

**AIM:** Toothbrushes are also developed, and new ones are established, thus, they are in this Unit, in theory, evaluated, the selection will be from Dentist.

**Grounding Aspects:** Wikipedia, Google ve personal practices are noticed.

**Introduction:** The technological new products, not meaning suitable to your teeth, so, the assessment must be considered by Dentist, your own personal Dentist.

**Notions:** The personal teeth are differentiated, so advice must be taken, before using them.

**Conclusion:** All the valuations must be considered by the personal teeth, individual conditions, form the expert, Dentist. You have 32 teeth, so 32 different applications may be required.

**Key Words:** Tooth cleaning approaches and toothbrushes

## Giriş

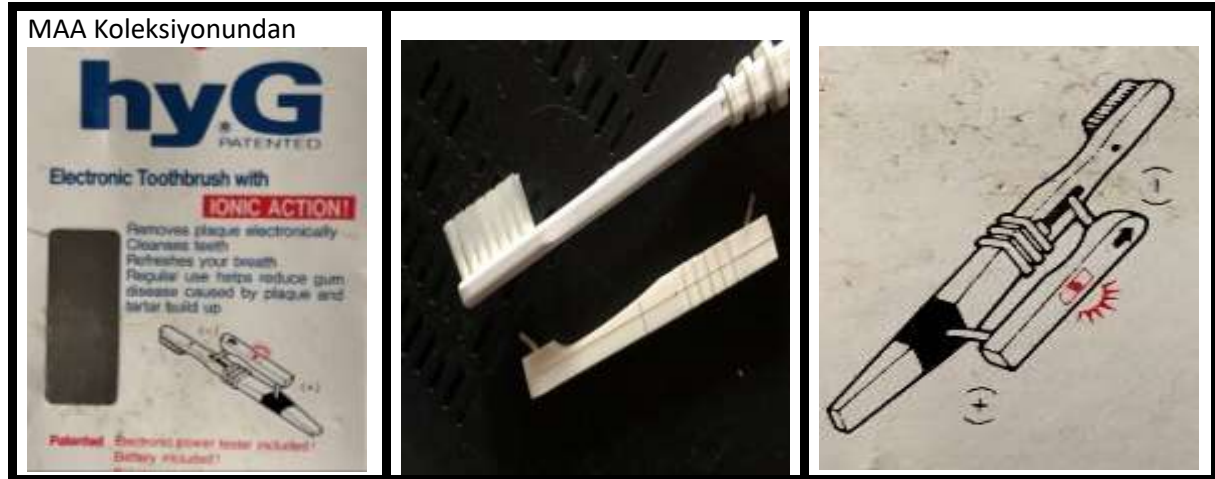
Diş fırçaları konusundaki yeni gelişmelere bir göz atacak olursak, acaba bize katkılar sağlayacak mı, daha önce kullandıklarımıza ek boyutlar sağlayacak mı, düşüncesi ile bu Ünite kaleme alınmıştır.

## Diş Fırçaları

Elektrikli diş makinelerine bağlanan diş fırçaları çok çeşitli olarak üretilmekte, işlevlerinin de farklı olması için çaba gösterilmekte, yeni arayışlar ve buluşlar ile dikkati çekmektedirler.

Bu Ünite, farklı diş fırçaları irdelenecektir.

### 1) İyonik etkileşimli diş fırçaları



**Şekil 1:** Diş fırçasına farklı elektrik yükü yüklenerek tartarın elektronik uzaklaşması amacı güdülmektedir.

Diş plaklarının fırçaya yüklenen elektrik ile, bir bakıma mıknatıs oluşturarak fırçaya çekilmesi ve uzaklaştırması mekanizmasına dayanmaktadır. Bir elektrik yüklenen ara cihaz ile bunun sağlandığı ifade edilmektedir. Kullanma ötesinde, fazla fayda sağlanacağı mantıklı bulunmamış olsa da denenmiştir. Yorum yapılamamıştır, çünkü uygulanan dişlerde plak bulunmamaktadır.

## 2) Dil temizleme Fırçaları



**Şekil 2:** Dilin temizliği açısından özel fırça ile diş fırça arkasında tırtıklı yüzey

Ağız temizliği açısından dillerin fırçalanması da önemlidir. Bu özel fırçalarla da yapılabilmekte, ayrıca fırça arkasındaki tırtıklarla da oluşturulabilmektedir.

## 3) OOBrush Fırçaları



**Şekil 3:** Dişin fırçalanması, tam temizlik işlevi yaklaşımları

Farklı bir çizimi olsa da iç kısmındaki yapı, fırça şeklindedir ve diş ile fazla teması olmaması açısından bir boyut kazandırmaktadır. Dişlerde tartar temizliği ötesinde tam bir parlatma yapabilecek cihaz olarak görülmektedir. Uzman kişilerce kullanılmasının gerektiği düşünülmektedir.

## 4) SulcaBrush Fırçaları



**Şekil 4:** Dişin ince kısımlarını temizleme fırçalar

**Sulcabrush**  
Bir Sulcabrush diş fırçası  
Diş için bitişik  
dişeti/gumline boyunca  
• Özellikle temizlik için  
kullanılan bir türüdür.  
Kıllar genellikle diş etleri  
daha yakın uyum  
sağlamak için  
• Sivri uçlu ok desende  
şekillenir.  
Bir Sulcabrush belirli  
ulaşılması zor bölgeleri,  
gibi  
Kron, kavisi ve çapaşık  
dişler arasında temizlik  
için idealdir.  
Sonunda tufted fırçalar [diş](#)  
[telleri](#) gibi sabit ortodontik  
aletleri etrafında da  
kullanılabilir.

## Sulcabrush

March 13, 2016

Taking care of teeth and gums can be difficult. Bacteria and plaque that develop below the gums can lead to problems later on, but brushing alone cannot help you clean the spaces between the teeth and under the gumline. [Sulcabrush](#) has a unique design that cleans all of the hard-to-reach places for people who have difficulty flossing or just do not like to floss. The angled design of the brush makes it easier to get the entire mouth clean. To use the Sulcabrush, learn how it works, align it with the teeth and gums properly, and incorporate it into a daily oral hygiene routine.

### Understand the Benefits of Sulcabrush

Sulcabrush is an oral hygiene tool designed to reach all of the places that a regular [toothbrush](#) cannot. Dental hygienists often recommend Sulcabrush for patients who have difficulty flossing or patients who suffer from gum disease and other oral problems. The single-tuft brush reaches below the gumline and massages away bacteria and plaque that can lead to tooth decay. It helps stop gums from bleeding to make them become firm and healthy.

### Become Familiar With the Design of Sulcabrush

Creators of the Sulcabrush modeled it after the chew stick used in India, Africa, and other parts of the world. Populations in these areas use these natural toothbrushes to clean their teeth and gums. As a result, they do not suffer from bleeding gums or infection in their mouths. The Sulcabrush has an angled design that makes it easier to reach trouble areas. One end is designed for the inside of the teeth and the other for the outside. Unlike traditional [dental floss](#) that requires awkward maneuvering, the Sulcabrush allows for natural movements.

### Align Sulcabrush With the Gums

Proper alignment of the Sulcabrush with the teeth and gums is important for effective cleaning. When cleaning the spaces between the teeth, place the Sulcabrush horizontally in the space closest to the gum. When cleaning the pockets below the gumline, point the tip of the [floss brush](#) vertically toward the root.

### Clean Between the Teeth

Using the end of the Sulcabrush labeled for the outside, start at the back of the mouth and work around when cleaning between the teeth. Place the tip of the Sulcabrush between two teeth and work in a circular motion. Gently massage from the gum to the tip of the tooth to clean the entire surface between the teeth. Rinse the brush between each tooth and move on to the next.

### Clean Below the Gumline

Place the outside end of the Sulcabrush on the edge of the gumline. Gently press the bristles against the tooth until they fan out. Wiggle the brush so that the bristles can reach below the gums to remove bacteria. Follow the wavy gumline all the way around the mouth, cleaning the Sulcabrush after each tooth. Switch to the inside end of the Sulcabrush and follow the same pattern. Additionally, use the inside angle of the brush to clean the gums behind the back teeth.

### Develop an Oral Hygiene Regimen

In order to get the most out of the Sulcabrush, it is important to incorporate it into the routine. It takes 24 hours for plaque to develop between the teeth, so be sure to use Sulcabrush for two minutes once a day in place of flossing to prevent buildup. Follow up by brushing teeth and using [mouthwash](#) as normal to remove the rest of the plaque and bacteria from the surface of the teeth.

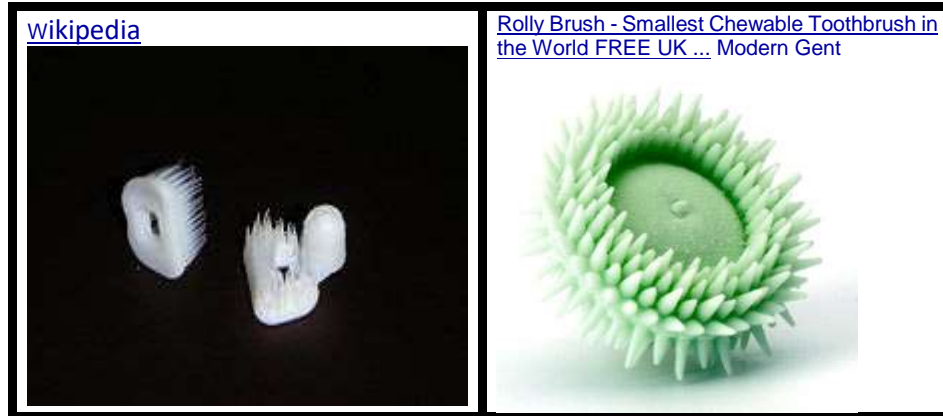
### Replace Sulcabrush Tips Regularly

In order to get the best gum cleaning, it is important to replace worn-out tips. Rather than having to throw away the entire brush, you can simply remove and replace the tips. Install new [Sulcabrush tips](#) every 90 days, but examine tips regularly and replace them sooner if they show signs of wear. Simply unscrew the old tip to remove it. Screw the new tip in and tighten it to ensure it does not wiggle around during use.

## Yorum

Diş fırçalama açısından yaygın olarak kullanması zor bir fırçadır. Bunun pazarlamasında yaygın olarak kullanılacağı öngörülmekte ise de aynı düşünce paylaşılmamaktadır. Ancak her evde bulunmasının yararlı olacağı düşünülmektedir.

## 5) Çiğneme Diş Fırçaları



**Şekil 5:** Çiğnemenen diş fırçaları

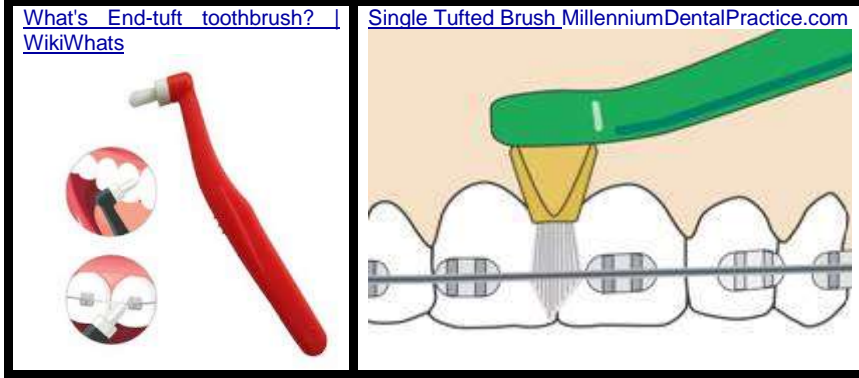
### Çiğneme diş fırçası

Çiğnenebilir bir diş fırçası bir minyatür plastik kalıplı diş fırçası ağız yerleştirilen yaygın olarak kullanılan süre seyahat etmek yararlı ve bazen [banyo otomatlarında](#) mevcuttur. Bunlar nane gibi farklı tatlar mevcuttur veya kabarcık ve, kullanıldıktan sonra atılmalıdır. Tek kullanımlık diş fırçaları diğer türleri üzerinde su kullanılabilir kıllar diş macunu küçük bir kırılabilir plastik top içeren içerir. <sup>1</sup>

## Yorum

Dişlerin bakımı açısından şekerli ve özel üretilen sakıza benzer olduğu düşünülmektedir. Tecrübe edinilmemiştir. İlk fırsatta satın alınması düşünülmektedir.

## 6) Tuft Diş Fırçaları



**Şekil 6:** Dişin noktasal ve diş teli olan durumlar için

### End-tuft brush/Son-tutam fırça

Küçük yuvarlak fırça başlığı sıkıca paketlenmiş yumuşak naylon kıllar, böylece ortasındaki kıllar daha derin küçük alanlarda ulaşabilirsiniz kesilmiş yedi tufts oluşmaktadır. Fırça sapı ergonomik kontrol ve nerede çoğu diğer temizlik durumunda ulaşamıyorum temizlemek için gerekli hassasiyet veren bir firma kavrama için tasarlanmıştır. <sup>[31]</sup> bu alanlarda yirmi yaş dişleri arka içerir (üçüncü büyük azı dişleri), ortodontik yapıları (parantez), kalabalık diş ve yanındaki eksik dişler diş yüzeyleri. İmplantlar, köprü, protez ve diğer aletleri etrafında alanlarda temizlemek için de kullanılabilir. <sup>[32]</sup>

## Yorum

Dişlerin ulaşılamayan yerleri için uygun bir fırça türüdür. SulcaBrush yapısına benzemektedir.

## 7) Çocuk Diş Fırça Takımı (Şekil 7)



**Şekil 7:** Dişin fırçalanması için tam bir set

Çocuklarda hem arzu oluşturma hem de çocuklara uygun diş macunu ve fırçası ile birlikte zamanlamayı da ölçebilen bir takım diş temizliğinin birlikte olmasıdır. Ancak kap içine bir fırça yerine en az 4 fırça

konulmalıdır. Çocuklara hediye ederken, ek 4 adet ve kendisi ile 5 adet fırça olmasına gayret gösterilmektedir. En beğendiğim ve çocuklarında beğendiği bir hediye paketidir.

### 8) Bebek Diş Kaşıma Fırçaları (Şekil 8)

Dişi süren bebeklerde silikon, fırçası olmayan kaşıma takımındır. Amaca uygun değişik yapıdaki fırçalar sunulmaktadır.

<http://www.weebaby.com.tr/tr/weeyaninizda/dis-kasiyici-kullanmak-saglikli-midir>

*Diş Kaşıyıcı Kullanmak Sağlıklı mıdır?*

Bebekler diş çıkarırken birçok anne, bebeğinin rahatlaması için **diş kaşıyıcılar** kullanmayı tercih etmektedirler. Bebeğin ısırarak, kaşınan damağına masaj yapmak için kullanacağı **diş kaşıma halkalarının** yanı sıra **diş kaşıma oyuncakları** da bulunmaktadır. Bebeğinin hangi ürünü kullanması gerektiğini ise yine en iyi anne karar verecektir. Peki, bebeğinin sürekli olarak ağızına götürüp dişlediği ve çektiği diş kaşıyıcılar ne kadar sağlıklıdır?

Tüm **bebek ürünlerinde** olduğu gibi diş kaşıyıcılar da bebeklerin ihtiyaçları doğrultusunda dizayn edilmekte ve hijyen şartlarını sağlayacak şekilde üretilmektedirler. Bu çerçevede, bebeklerin diş çıkarması döneminde diş halkalarını gönül rahatlığı ile kullanabilirsiniz.

#### Yorum

Diş kaşıyıcılar mutlaka kullanılmalı kanısı edinilmemelidir. Bebeğin damak yapısını etkileyebilmektedir. Ayrıca bazı bebeklerde alt kesici/insisif çıkabilir ve bu kaşımada zarar verilebilir. Dişe zarar verilmesi ile diş yeri bozulunca çene yapısı da bozulabilir. Bu nedenle kaşıma değil, okşama deyimi daha uygun olacaktır.

Diş Hekimi ile Çocuk Hekimi önerisine başvurulmalıdır, teorik değil, bebeğimize bakılarak karar oluşturulmalıdır.



**Şekil 8:** 3 adet/takım Silikon Diş Kaşıyıcı Çocuklar Eğitim Diş Fırçaları Bebek Farklı Sahne Diş Fırçası

### 9) Ekolojik Fırçalar

#### Ekolojik diş fırçaları

Yaygın olarak, diş fırçaları plastikten yapılır. Böyle fırçalar kirlilik kaynağı oluşturmaktadır. <sup>[33]</sup><sup>[34]</sup> çevresel etkisini azaltmak için bazı üreticiler **biyolojik olarak parçalanabilen** malzemeler kullanarak açık ve/veya kullanıp değiştirilebilir dikkat. Sunulan plastik tamamen alternatif diş fırçaları önlemek için <sup>[35]</sup> oluşur ahşap kolları (genellikle bambu) ve **bambu viskon** kıllar veya domuz kıllar kullanılmaktadır.

#### Yorum

Diş temizliği amacı ile misvak kültürel olarak kullanılan ve bilinen bir diş fırçalama aygıtıdır. Bu nedenle çubuk şeklinde olması ve kullanılması, tek sefer olmasa da kullanılan kısmın kesilip atılabilmesi ile bir seçenek oluşturmaktadır.

Plastik yapının toplanarak, farklı amaçla kullanıldığı, eritilmesi veya yakılması ile geri dönüşüm olabileceği de akla getirilmelidir.



**Şekil 9:** Ekolojik olarak sıfır çöp atımı olarak belirtilen diş fırçaları

### 10) AmaBrush Fırçaları



**Şekil 10:** Dünyanın İlk Otomatik Diş Fırçası Amabrush İle Dişlerinizi Sadece ...

Farklı bir çizim olup, protez dişlerde daha faydalı olacağı görüşü taşımaktayım. Bu konuda bilgi Diş Hekimlerine sorulmalıdır.

### 11) DualZone Diş Fırçası



**Şekil 11:** Çift etkili diş fırçaları

Titreşimli ve döner uçlu olarak imal edilen bu diş fırçaları veya fırça uçları, geniş beğeni almış ve kullanılmaktaydı. Yeni nesil diş fırça uçlarında seyrek rastlanılmaktadır.

Kullanılması açısından, diğer diş fırça uçları ile farklı etkileşim algılanmamaktadır. Yeni elektrikli cihazların hem titreşmesi hem dönmesi söz konusudur.

## 12)Diş Arası Fırçalar (Interdental brush)

13) Brush size according to ISO 16409<sup>[24]</sup>

Brush size 0<sup>[28]</sup> 1<sup>[29]</sup> 2 3 4 5 6 7<sup>[30]</sup> 8<sup>[30]</sup>  
Passage hole diameter in mm  $\leq 0.6$  0.7–0.8 0.9–1.0 1.1–1.2 1.3–1.5 1.6–1.8 1.9–2.3 2.4–2.8  $\geq 2.8$

### Yorum

Diş aralarını temizlemek amacı ile sert fırçalar. Bunların özel olarak, özel amaç ile kullanılması öğütlenebilir.

Diş aralığına göre seçim olabilir. Sert oldukları için diş etlerine zarar verilmemelidir.



**Şekil 12:** Dişin arasını fırçalama için set ve tüm diş bakımı için önerilen farklı diş fırçalı set

## 13)Sonicare Diş Makinaları/Fırçaları



**Şekil 13:** Sonik titreşim ile fırçaların etkinliği şeması

Dönme yerine titreşme ile etkili bir fırçalama yöntemidir. Fırçalar genellikle yuvarlak değil dikdörtgen yapıdadır.

Halen yuvarlak fırça uçu Ultrasonik cihazlarda piyasadadır.



#### 14) Seyahat için tasarlanmış Diş Fırçaları



**Şekil 14:** Seyahat için tasarlanmış Diş Fırçalardan örnekler; a) ortasında mavi yer macun konulan alandır, ucunun sivri olması da diş kürdanı olarak işlev görmektedir, b) paket olarak sunumu, c) katlanır fırça, ucundaki mavi alan beyazlaşması ile atılması gerektiğini gösteren boyuttur.

Seyahat sırasında bazı oteller özel diş fırçası sunmaktadırlar. Burada sorun diş macunu konusunda olmaktadır. Diş macunları farklı amaçla üretilmektedir. Aşağıdaki Şekil 15’de farklı amaçlı seyahat macunları gösterilmektedir. Çocuklar için florsuz macun yanınızda taşınmalı, bulundurulmalıdır.

İdeal kavramı kullanmak, etkin ve verimli dişleri fırçalamak ile oluşur.

#### Farklı Seyahat amaçlı Diş Macunları ve Çocuk Florsuz Macunlar



**Şekil 15:** Aynı markanın bile farklı macunlarının küçük boyu olmaktadır

Yukarıda kullanılan macunlar, gerekçe olarak, diş macunlarının tümünü her sefer farklı kullanarak, aradaki değişimi kavrayabilmek için kullanılmaktadır. Büyük boy yerine küçük boy macun alarak, tüm

üretilen macunları deneme olanağı elde edilmiş olmaktadır. İdeal birisi değil, değiştirerek kullanmak önerilebilir.

## Son Söz

Ne kadar farklı diş fırçalama cihazları ve fırçalama uçları olsa veya yeni buluşlar bulunsa da yapılacak tek boyut vardır, kendi Diş Hekiminizin önerisi dikkate alınarak, yaklaşım veya gerektiğinde değişim, yeni yaklaşımlar yapılmalıdır.

Teorik bilgiye dayanılarak, uygulamalar yapılmamalıdır. Dişlere ve en sıklıkla diş etlerine zarar verebiliriz. Bu açıdan dikkatli ve özenli olmak, beceri kazanmalı, kendi diş yapımıza uygun yaklaşım yapmalıyız.

