



M. A. Akşit Koleksiyonundan/Collection

# 4a-b

**a-Keşke dememek için tedbir ve korunmak esastır, bu ancak sevgi ile sağlanır \***

**b-Not to say “If Only”, we must take precautions and be care/protect is essential, thus, only be served with love\***

**M Arif AKŞİT\*\***

*\*Geçmişe özlem yerine, geleceğe bakmalı, bugün yaşanan an olup, sevgidir temeli, geçmiş olmaz, gelişim ve değişim esastır.  
\*\* Prof. Dr. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, Neonatoloji Bilim Dalı, Pediatri Genetik*

*\*Not the future, be on the today, future is an expectations, so, be at love and at love, not late, change and progress at love is essential.  
\*\* Prof. MD. Pediatrician, Neonatology and Pediatric Genetics Proficiency*

**NOT: Bu Makalenin anlam olarak İngilizce irdelenmesi 4. Bölümde sunulmaktadır.**

**NB: English at Meaning with bilingual aspect is noted, not direct translation is performed.**

*Keşke TDK tanımına göre<sup>1</sup>: dilek anlatan tümcelerın başına gelir, dilerdim ki, ne olurdu gibi, özlem ya da pişmanlık bildirir. Keşke, insanda bir pişmanlığın bir vurgusudur. Hayal ve yapamayacağı değil, tercihler üzerindeki yaklaşım hatalarının bir vurgusu olmaktadır.*

*Tercihlerinin hatalı olması ile insanın düştüğü boyut olmaktadır.*

*Bu Makale ile insanın kendisine göre kaçırdığı bir durumda, niye bu tercihi yaptığını sorgulayan yaklaşım yerine, ileri doğru bakması, sevgi ile yoluna devam etmesinin önemi vurgulanması amaçlanmaktadır.*

*“If I would be” is meaning as I will be if in place of your, thus, if the person is yourself, it is a past time, not be returned back. If only, as a meaning of regretful, such the choices be not liked and be satisfied. It is going to change if possible the choices.*

*The meaning, your selections is not be gratified you so much.*

*This Article, the person, itself ve why such regretful position as a questioning. The forward, the future, the astonishing for progress and diversity, thus be in love is the only solution not to be being sorry.*

*Sevgi hiçbir zaman geç kalma söz konusu olamaz, sadece daha derin ve daha gönülden olması beklenir.*

*Thus, not be any late event for love, thus deeper and be at internal, from heart be the only for progression.*

## Özet

**Keşke dememek için tedbir ve korunmak esastır, bu ancak sevgi ile sağlanır.**

**Amaç:** İnsanlar kaçırdıkları değil, tercihlerinin farklı olması ve kaçırdıkları boyutlar için, keşke vurgusu yapmaktadırlar. Bu hekimlikte kabul edilemez. Bu yaklaşımı vurgulamak için bu makale ele alınmıştır.

**Dayanaklar/Kaynaklar:** Genel dayanakların Kuran ayetlerinin temel olduğu görülecektir.

**Giriş:** Keşke boyutu ele alınarak, oluşan boyutlar bu Makalede irdelenmektedir.

**Genel Yaklaşım:** Hekimlikte keşke denilmemesi için Tıbbi Deontoloji Nizamnamesi dikkatlice incelenmelidir. Faydası olduğu bilimsel olmasa bile, psikolojik plasebo etkisi olanlar bile uygulanması onay çıkmaktadır. Ayrıca tedavi olmasa bile, ağrı ve huzurlu olmasını sağlayan yaklaşımların bile yapılabileceği, etik ilkeler arasındadır. Dolayısıyla keşke dememek için bireyin rızası ve fizyolojisine göre yaklaşım esastır.

**Yaklaşım:** Her insanın özel ve özgün olması nedeniyle, medikal yaklaşımın öngörülen olarak yapılması, ayrıca bedensel yanında, psikolojik, sosyal ve her türlü fayda olasılığı dikkate alınarak, yaklaşım yapılmalıdır. Hekimler tedavi edeceği garantisi vermez, ruhsal ve sosyal desteği vererek, kişilik ve hürmete layık olduğu vurgusunu yapar.

**Sonuç:** Hekimlik mesleğinde, faydası olmayan, bireyi rahatlatacağı yaklaşım ve ilaçların bile verilebilmesi olanak sağlanmakta, keşke denilmemesinin gerektiği, sadece gerekçe ve dayanakların belirtilmesi, plasebo etkisi için verildiğinin ifadesi öngörülmektedir.

**Yorum:** Hekimlik mesleği, mesleği sevmenin ötesinde, insanı, insanlığı sevmeye ile yapılabileceği belirgindir. Bu açıdan keşke denilmeden, yapılmalıdır.

**Anahtar Kelimeler:** Hekimin keşke dememesi, hekimin etik ilkeleri

## Outline

**Not to say "If Only", we must take precautions and be care/protect is essential, thus, only be served with love.**

**AIM:** A people be sorry for their missed, thus, not be for a physician, not be indicated as "if only ..." This is not acceptable, at Turkish Medical Principles, even placebo effect medicine be allowed to give, by reasoning and grounding.

**Grounding Aspects:** General grounding to Quran Verses.

**Introduction:** "I would be want to give", "if only ...", cannot be a acceptable at medicine, thus, this Article be on this subject.

**General Considerations:** For Turkish Ethical Principles, even not be efficient medicine be allowed for given, by reasoning, even the placebo effected ones and thus, for reducing pain and be feel comfort some medical perspectives be acceptable.

**Proceeding:** A physician cannot be given warranties, so, medical care and respect to individual respect be as their duty. Be social and physiological support be given, and with physical medical perspectives.

**Conclusion:** At medicine, physician be allowed to give, ineffective ones, for placebo effect, be for relieving the status of a patient. Thus, be written at medical records.

**Key Words:** The physician who said, if only ..., the ethical principles of a physician

## Giriş

**H**omo sapiens, sapiens türü, insan olarak genetik yapısı ötesinde, kişilik ve sosyal yapı içinde bir düşünen varlık olmaktadır. Bir insan, eğer elindekileri verileri irdeler ve düşünerek karar verirse, o zaman keşke deme olasılığı azalmaktadır. Ancak burada isteklerinin boyutu öne çıkmaktadır. 2020 Yılbaşı Milli Piyango çeyrek biletine çıkması ve üç adedinin geri iade edilmesi ile, keşke alsaydım kavramının bir anlam ifade etmeyeceği düşünülmelidir.

Bir başka deyiş ile, bir yola çıkıyorsunuz, iki taraftan da gitme olasılığı var iken, siz sağ yolu seçmeniz, burada başınıza işler gelmesi, lastiğinizin patlaması ile keşke bu yoldan gitmeseydim demenizin de bir anlamı olmayacaktır. Diğer yolda arabanız tümünden bozulabileceği varsayımı dikkate alınmamaktadır.

Yola çıkmadan önce, lastiklerin havasının kontrol edilmemesi, bir fren durumunda tek lastiğin havası inik ise, o tarafa araba çekilecektir. Bu durumda kaza ile karşılaşmanız olasıdır. Benim başıma iki defa geldi. Almanya’da dağ yollarından giderken, bir karşıdan araba üzerimize doğru gelince, sıkı frene basılınca, araba döndü ve korkuluklara 1-2 cm kalınca durdu. Lastiğin inik olduğu fark edilince, kava basmak istedik, bulamadık ve yavaş gitme ötesinde, 4-5 saat gecikmiştik. Bodruma giderken, yine sıkı bir fren yapınca, kayalıklara doğru dönüp, zor durmuştuk, yine neden lastik inikti. Bu açıdan arabada devamlı lastik ölçme kalemi taşır, ayrıca hava basma pompası arabada olur. Bunun yanında aldığım arabalarda inik lastik durumunda uyarı veren sistem olmasına dikkat ederim. Her seferinde, yola çıkmadan önce, gece lastik inmiş olabileceği için, lastik havasını kontrol ederek yola çıkarım. Üçüncü sefer de şanslı olmayabilirim, kaza olasılığı belğin olup, keşke demenin bir anlamı olamaz.

En önemli varlığın devamlılığı, değer yaratma, onun yolu da sevgiden geçmektedir. Bu açıdan, keşke denilen bir boyutun, kazanılması açısından da sevgi yaratılması, sevgi içinde olunması ve sevgi ile üretilmesi önemlidir. En büyük değer, sevgidir, sevgi yaratmaktır.

## Introduction

**H**omo sapiens, sapiens as a genus of Human being, special and unique RNA, some similarities at DNA, thus, each person is be independent, taken responsibilities, special, sole and community be with brotherhood. People may some demands, such a great lottery be taken, not as obligatory be getting, so not be aware of it.

If you are on your way, selected some way to go, when choosing the right side, and your auto rubber tire is blown up, not be indicated to try the other road. So, nothing be change so much. Not to be angry to select the other side.

I faced two accidents for low tire pressure; one at the Germany, faced to a cliff, another at Bodrum, confronted to a wall. Reason, only one tire pressure was so low. After that happenings, I carry pressure control device, and supervisory before each voyage when starting to go. Thus with pump, and other devices for care and protection. Not to be so chance at the third time.

The most important one be at life, so, be at love, so remembering with love, the future is satisfactory for love, not other value production. The best one being at love.

## Şiirsel ifadeler<sup>2</sup>

Duyguların ifadesi daha içten olabilmesi için, şiirsel yaklaşım kullanılmıştır. Benzer yaklaşımın, Mevlana'nın Mesnevi, Ahmet Yesevi'nin Hikmet'inde olduğu görülmektedir.

## Poetry Indications<sup>2</sup>

For expression of feelings and for more effective, poetry is used like; Mevlana at Mesnevi,  
Ahmed Yesevi at Wisdom.

### 1. Gerçeğe inanmak gerekir

### Believe must be on complete sureness

Eğer gerçekten yerçekimine inanır  
Buna göre tedbir alırsanız  
Uçurumdan düşme olasılığınız olmaz  
Ben beş dakika ara verebilirim diyen  
Ben atladım üçtüm diyene  
İnanmaz, bir hilesi, kanat takması var der

Aralıklı vardır, bazılarını etkiler diyen  
Tüm fizik kurallarını  
Yaratılışı inkar etmiş olur  
Birisine kapılır  
Uçarım diyerek, atlar  
Çakılır kalır  
Bilirse, tedbir alır, paraşüt takar  
Arkadan biz, keşke bilimi bilse  
Bunu algılasa diyerek  
Üzüntü duyarız  
Maalesef başka yapacak şeyimiz olmaz  
Daha önce söylediklerimiz  
Eğitimde öğrendiği, bilim ve yaratılış  
Tümünü yok etmiş olur  
Sevgiyi de yok eder

MAA

If you believe as gravity.  
You must take precautions.  
Not be afraid to fall down at cliff.  
If someone indicates as 5 minutes break.  
Yes for the gravity.  
As signifies, as then he flies.  
You think, there must be a hint.  
Like e hidden rope, tight to him.  
If you believe what he said.  
You rejected all the natural laws.  
Deny the creation.  
Rejected the scientific evidence.  
Thus I you believe and try it.  
Fall down and be died.  
Epic histories grounded some facts.  
Thus, exaggerated and be in tales.  
Everyone knows, magician has a hint.  
Be grounded on science, but not known.  
If you believe someone break gravity.  
You lost all the reality concepts.  
Destroying all believe, trust facts.  
Even loves to you be gone.

MAA

### 2. Hayali gerçek sanan, elbet keşke der

### If you Cover the truth, not be on reality

Her bireyin bir algılama, bilme sınırı vardır  
Bilmek zorunda da değildir  
Sadece suç olanları bilmesi hukuken gerekir  
Değerleri için bilgilendirmek gerekir

Sigara için birisi  
Sigaranın zararlarını görmek istemez ise  
Bazı yayınlardan cımbız ile veri alırsa  
Eğer günde 25 sigara içerse kanser oluşur  
Askerde eskiden çirilmesi  
Uyanık tutması, ilgilenme boyutu öncelikli  
Tek bir sigara akciğere, dumanı bile  
Zararlıdır  
Temiz hava daima yaşam kalitesini artırır

Eğer bilime inanmış olsan

Each person has some limits.  
We can run, thus not breaking records.  
Not even marathoner running.  
The law only directs, know the criminal act.

Some acts as smoking.  
Not noticing the harm of it.  
Some concepts, taken from references.  
As, for statistically, 25 cigarettes in a day.  
Be increase 64 more to lung cancer.  
Even a single cigarettes be making harm.  
Especially respiratory system.  
Thus, allowing, smoking at military service.  
Being keep awake.

In order to be forbidden.

İnkâr ve sapma fikirlerden uzak olur  
Korunurdun, zarardan, ziyandan  
Keşke bilse idin  
Aykırı yayınları temel almasa idin  
Gerçek veriler ve değerler üzere olsa idin  
Şimdi kronik akciğerin olmayacak  
Senin için daha hayırlı olacaktı  
Kanser olduktan sonra keşke demek geçtir  
**MAA**

First arrange places for smokers.  
The penalty be indicated on open areas.  
The fine be collected from official person.  
At last, clear and safe air is the right to all.  
So smoking is prohibited.  
Allowed on stricter are.  
The most noted one, if only I will not.  
After lung cancer is seen, due to the smoke.  
**MAA**

### 3. Olay olduktan sonra keşke faydasızdır

### If happened, not done decision, useless

İnsana sevdiği bir şeye, tapınabilir  
Onu yüceltir, ideal hale getirir  
Ona erişim ister  
  
Para ve zenginlik isteyen, para delisi  
Kimseye vermez, harcamak da istemez  
En fakir kişinin yaşamını yaşar  
  
Bilimin kölesi, devamlı çalışır, öğrenir  
Hafızası sınırlı olduğu için, bir süre sonra  
Bilen birisi yanında cahil gibi kalır  
  
Amir olan emreder, zalim olur  
İstedğini görünürde yapılır ama işe yaramaz  
  
Kısaca Yaratılış boyutunda seven aldanır  
Sevgi içinde olan  
Kazandığı malından paylaşır  
Bilgisi ile eğitim yapar  
İnsanlara yardım için, amir olunca çırpınır  
  
Bir taraf, hırslı ve zorbalık içinde, azaptadır  
Diğeri sevgi boyutunu topluma yayar  
Fark ederek keşke diyerek dönseler  
Kaçırmasalar insanlığı, yaratılışı  
Kalpleri kararan, nasıl kavrayacak  
Sevgi nasıl girecektir kalbine  
Fark ederler, keşke de derler  
Ama dönmezler bir türlü  
Bizlerde bunlara yanarız, üzülürüz  
Keşke olay olduktan sonra geçtir  
**MAA**

Praying to an object.  
Money/richness, academic or manager.  
Want to reach it  
Also confirm it as divine, holly.  
Make an idol, isoelastic action.  
Confirming a God or Goddess.  
Apart of yourself.  
Being pray and demanding it.  
So as indicated as "God is love".  
Changed to God loves you if you obey.  
Be a solve of some person.  
They will lead you, be a shepherd.  
Later if love be inside.  
You are separation and also.  
I will be sorry, hope to be away.  
  
Rich, wants more money, so what?  
Expert person be want more knowledge.  
Managers want more power for ruling.  
So, the result is leading to harm and cruelty.  
More intention, more desires.  
  
If return to love.  
If perceive the truth.  
The meaning of creation and to be created.  
Finding the God inside.  
As indicated to all religions.  
At written monuments, as God is love.  
But the desires blocked the love.  
Not understand, what is happening.  
I wish I had not done conclusion is too late.  
**MAA**

### 4. Zarar yapma dersin, gelecek sefer der

### Not be regret, after making harm!

Keşke eski yaptıklarımı yapmasaydım diyen  
Bundan sonra yapmayasın dersin  
Yapacağım ama diyerek

If a person indicated, after making harm.  
Not be regret.  
Thus contrary be in regret, be happy.

Gerekçe üretir  
Şişman bir kişi, zayıflamanın gerekli olduğu  
Zayıflamak için perhiz, spor yapması  
Dengeli beslenmesinin gerekliliğini bilir  
Peki başla denilince  
Planladım başlayacağım der  
Tansiyonu olur  
Diyabet gelişir  
Eklemlerinde ağrı oluşur

Pişmanlık içinde olurlar  
Ama gerekeni yapmazlar  
Keşke fırsatımız olsa idi derler

Bir hekim arkadaşım,  
Keşke zayıf olsam dedi  
İstersen olabilirsin, biliyorsun dedim  
Ama neden istiyorsun dedim  
Daha fazla yiyerek, şişman olmak için  
Şimdi şişman olduğumdan  
Eskisi gibi ziyafet, fazla yiyemiyorum dedi  
Keşke demek değil, ileriye bakılmalıdır

**MAA**

This differs the personality.  
One being on rights, on ethics.  
Other on desires, personal benefit.  
Some mentioned I planned not to do.  
But not any action, any movement.

Mostly seen at the obese person.  
Yes, I planned diet, exercise.  
Later I intentional to do.  
But the future is not be happened.  
Even diabetic, hypertension.  
The health condition going to worse.  
But hard to be perform the diet.

One of my friend indicated, to be skinny.  
I said, you are a physician, you know it.  
But what is intention?  
To eat more, I wanted to be skinny.

Near death, most people last words.  
I am so painful; my health is so bad.  
I am regret, not to do what I performed.

**MAA**

### 5. Kıskançlık, keşke değil, çalışmak ister

Bir kişi sınıfını geçmiş ise  
Keşke ben de geçsem diyeceğine  
Çalışıp, sen de geçmeye çalışmalı  
Onun diplomasını istiyorsan  
Çalışıp, sınıfı geçmek ile almalısınız  
Çalışmadan almak niyetiniz olmamalı

Yaratılış her bireye eşit durur  
Yerçekimi aynı yasa ile etkiler  
Çalışan geçer  
Çalışmadan geçme, hırsızlık gibidir  
Suç, normal gibi algılanamaz

Sakın keşke deme  
Sen de çalış, çabala ve diplomaya hak et  
Tembellik ile elde edilen yetki  
Kullandığında başına bela olur  
Seni suçlu duruma düşürür  
Sakın ha, hak etmeden yetki alma  
Geri dönüş, keşke dersin bedel ödersin

**MAA**

### Jealousy be required work, yourself

If a person is in success.  
You will be like and be in admiration.  
Thus, not be jealousy.  
You will be work, and be also succeed.  
You want they diploma.  
If they will give you, what will you do?  
You have no idea, what is going on.  
So, be if I will not be done.  
May be too late.

Creation be at same close relation to all.  
There are natural laws, so it will happened.  
Not have any exception.  
So if you performed.  
Time will not turning back, not any return.  
When you take a power, managing.  
Without have any idea about the job.  
I must indicate as "God Bless you".  
For be returning back.  
If harm produced, you pay the fine.

**MAA**

## 6. Severek çalışan başarılı olur

## Working by love be near to success

Senin de algılamam var  
Eğitimin var  
Niyetin var, okuyor, çalışıyorsun  
İkimiz de Çocuk Hekimiyiz  
İkimizin arasında gerçekten fark yok  
Benim başarılı olmamın nedeni  
Belirli konuda çalışmam  
Sevmem, bebekleri, sevgi ile yaklaşmam  
Sevgidir fark eden  
Daha yumuşak ve fizyolojiye uygun  
Sabır ile yaklaşmamı sağlıyor  
Sen ise sert, zorlayarak, hırsla  
Bebekleri hırpalayarak yaklaşıyorsun

Being confirm yourself.  
Your heart, your intentions.  
You have education.  
Both of us, Pediatrician.  
Being success, working hard, yes, thus.  
The core point of aspect.  
Love, loving the infants.  
Habit be soft and be in love.  
The difference is loving the infants.  
Even at medical applications.  
First confirming the physiology.  
Pathological perspective.  
Each person is specific and unique.  
So, we must consider the case evidence.  
Application upon the consent.  
Even if the case is preterm.  
The aiming of given according to them.  
Not standard written on the books.  
Not any other considerations.  
Being and with the case.  
If not considered, penalty s obvious.

Keşke diyorsan  
Davranışını değiştirecek  
Daha çok okumak, bilmek değil  
Sevgi ile yaklaşacaksın  
Başka seçenek de olamaz  
Bilesin  
Keşke diyen bedeli öder  
MAA

MAA

## 7. Keşke diyenin geleceği tereddütlüdür

## The future be in question, who said as if.

Ne olacağından şüphe duyan  
Geleceğinden tereddüt eden kişi  
Çalışır, uğraşır ve bir noktaya gelebilir  
Sadece çalışmak için  
İçindeki nefret, kızgınlığı çıkarmalı  
Sevgi ile ilgi duymalı  
Çalışmaktan zevk almalı  
Gurur duymalıdır  
İnsan, insanlık sevgisi ile güç kazanmalı

Future is not known.  
So, being work today for tomorrow.  
Yesterday is a teacher to us.  
The aim is working.  
For establishing values.  
The target must be happiness.  
Being in love.  
Be happy, satisfied to work.  
Proud of working.  
Honor for the product, values.

Ancak, tedbir, emniyet ve önlem  
Daima gereklidir, başarı için  
Arkadaş, kardeşlik boyutunda  
Toplumda sevgide destek olmak  
Birliktelik önemlidir  
Bu kalıp ve kural değil  
Bağımsız ve kişilik için olmalı  
Sorun, daima güçsüz iken  
Tedbirsiz iken büyük açık yapar  
Önlem alındığında ise, yalayıp geçer  
Tehlike düşünmeden tedbir olmaz  
Sorundan sonra tedbir almanın  
Anlamı da olmaz

Precautions, taken care and serve.  
For the happiness at the procedures.  
Friendship be for brotherhood.  
To be together, get together.  
Not as a club, or rules.  
Not for clan forming.  
Each person is unique and sole.  
Let be free in mind.  
Liberty for the personality.  
Taken the individual responsibility.  
Being taken cautions, for dangers.  
After an accident happens.

Alçaltıcı olaylara maruz kalmak  
Keşke desen bile olan olmuş ise  
Tepinmenin bir anlamı da olmaz  
Kaçırılan ve zaman geri gelmez  
Sevgide uçar gider, kızgınlık kalır

MAA

No benefit later if I would be done saying.  
Being anger and be also hate.  
Not be meaning, even make a distance.  
Love is going out.  
Nothing be return, occasion and time

MAA

### 8. Denize giren ıslanır

### When you are in sea, by dress, being wet

Eğer deniz içinde ıslak duruyorsan  
Üstünde de mayo yok ise  
Saçın bile ıslanmış ise  
Madem şikayet edeceksin  
Niye denize girdin?  
Kimse seni zorlamadı ki  
Bundan sonrasını düşünmeli  
Üşümek ve giyinmek için düşünmeli  
Bir çözüm üretmeli  
Havlulara sarınarak eve gitmelisin  
Keşke demenin bir faydası da olmaz  
Keşke demenin çok olmalı  
Hiç olmazsa ayakkabını çıkarmalıydın  
Söylemenin bir faydası olmaz  
Bundan sonrasını düşünmelisin!

Yaşamda da aynısı olmuyor mu?  
Başımıza gelince soruyoruz  
Ben niye bu durumdayım?  
Aklımı neden kullanmadım?  
Keşke demenin anlamı olmayacak  
Bundan sonra yapmayayım deriz.  
Keşke bir daha yapmamak ile olmalıdır

MAA

When you are in a see.  
All by dress.  
You will be completely wet.  
This is obvious.  
Not searching for the reasoning.  
Thus, your problem is hair is wet.  
Your shoes be in danger.  
Thus, not taken as a problem.  
No body forced you to be in the see.  
If there will be a solution.  
You can think twice, not at the see.  
Be in safe place.  
Be in calm and cool place.  
Be with your mind thinking.  
Thus, not be anger on wet completely.  
Only for hair is wet.

MAA

### 9. Yaratılışın tersine davranılmaz ki

### Not any action, against the creation

İnsanlar çalışmalıdırlar  
Tembellik insana yakışan iş değildir  
Yaşam bir enerji gerektirir  
Tüm hücrelerin çalışması için gereklidir

Bir amaç için çaba harcamıyorsun  
Yemek en büyük derdin  
Gıdaları hazırlayan sen değilsin  
Sana hazır olarak geliyor  
Bu şekilde birilerinin kulu, kölesi oluyor  
Onun emrinde kalıyorsun  
Kişiliğini yitiriyor, bağılıyorsun

Kişiliksiz azabını devamlı çekiyorsun

All living organisms must use energy.  
For cellular function it is required.  
Studying is essential for human body.  
For mind it must be also in consideration.  
Think twice before any action.

But you have no effort.  
Even not any aiming to do.  
Who will bring the food?  
Who gives the food, be your owner.  
Want to be a slave for them.  
Be a shepherd.  
You are a Human being.  
Be take your personality.



Ama sebep olduğun zorbalık ve zarar için  
Eninde sonunda tarihin kayıtladığı gibi  
Mutlaka bir azap göreceksin  
Evet bu Dünya'da  
Ufak bir çocuğun bile seni insan olarak  
Kabul etmemesi, görmemesi yetmez mi?  
Yaşam devam ediyor, keşke deme  
Yaşamını sevgiye ada, yaşamaya devam et  
**MAA**

Being in responsibility.  
Consent be yourself, information be taken.  
  
Be return, not meaning to say if not.  
You will get the penalty.  
At these World, yes.  
A child will not take your consideration.  
Dismissed you, your ideas, came to love.  
**MAA**

### 10. Ateşten kaçmak, zarar yapmamak

Escaping fire, means not made the harm

Ateşin içine düşeni kurtarmak imkansız gibi  
Ateşi söndürmek gerekir  
Yangını söndürmek için 3 temel gereklidir  
Ateş alabilecek maddeyi kaldırmak  
Oksijen, hava almasını önleme  
Isı boyutunu ateşleme düzeyinde olmasıdır

When falling in fire.  
Nearly impossible to save.  
For burn out the fire, 3 essentials.  
One, the substance that can burn.  
Second, oxygen is required.  
The third, enough energy, heat is essential.

Yaşamda da ateş, azaba düşmek için  
Zarar ve zulüm yapmak, davranışta olmak  
Bunları bilerek yapmak, amaçlı yapmak  
Davranışı yaparak, keşke bile dememek

As in social life it is nearly the same.  
Being in harm and cruel be the fact.  
Indented to do, is the required the fire.  
Not even be sad, not said if not be done.  
Being sorry and be in excuse indication.  
Not any regret.

Zarar ve zulüm her yerde, her toplumda  
Kim olursa olsun ceza niteliğindedir

Crime will be a penalty, wherever it is.  
If you are even later on, be on justification.  
Comprehension of the fault.  
It will be two times lowered the penalty.  
Thus also be faced to the behaviour.

Hatasını anlayıp  
Geri dönen, af dileyen  
Keşke demek yetmez, eyleme geçiren  
Cezası bile bir iki basamak düşürülür  
**MAA**

**MAA**

### 11. Başkasının başarısı örnek olur

Other's success be an example

Bir başkasının başarısı  
İnsanlık olarak sevindirir  
Kardeşlik olarak mutlu kılar

When a person is succeeded.  
We will be pleased.  
Happiness for the brotherhood.

Bazıları ben yaptım der  
Sorular katkın nedir denilerek  
Sevince ortak olmak, insanlık gereğidir  
Ancak, ben yaptım demek anlaşılır olmaz  
Keşke birlikte olsaydım demek doğru  
Ben yaptım demek ise anlaşılır olamaz  
**MAA**

Thus, a person who said, as I did.  
Asking, what is your contribution?  
If for sharing the happiness, yes.  
If I performed it, not has any meaning.  
Being in regret as, I want to be with them.  
This is expected; thus I did has not meaning.  
**MAA**

### 12. Korunmak eylemden önemlidir

Being in care, is the most important one

Korunmak için bilinçli olmalıdır  
Yağmurdan korunma ile kardan korunma

For Protection, be informed it.  
Protection being differs from the reason.

Sadece giyilen değil, iç giyside farklıdır  
Bu sadece dış kıyafet değil  
Anlam ve mana olarak da hazırlıklı olmalı  
Karı sevmek sevgide olmak  
Yağmuru sevmek, rahmete bakmak  
İnsana birçok katkılar sağlayabilir  
Fark edebiliriz veya kavrayamayız  
Keşke bile demek  
Bir daha olmaması için  
Tedbir alınması anlamındadır  
**MAA**

In rain, shield is different.  
At snow is quite diverse.  
Not only at the outside.  
Inside dressing be quite dissimilar.  
Among loving the raining, snowing.  
Contribute to the person.  
Making a snowman be one of them.  
If saying sorry, not to be prepared.  
For be get ready for the future.  
Precautions be a contribution to a person.  
**MAA**

### 13. Geri dönüş isteği imkansızdır

### Return to past is impossible

Kaza olunca  
Keşke olay olmadan önce  
Daha yavaş, daha dikkatli gitse idim  
Denilebilir ama geri dönülemez  
  
Afyon'u geçince Sandıklı'ya gelirken  
Yokuştan aşağıya inerken  
Yukarıda 4 araba kaymış, yoldan çıkmış  
Isı eksi 1 derece idi  
Niye dikkat etmediler diye düşündüm  
Aşağıya inince ısı 0 derece idi  
Aşağıda buzlu değil iken  
Yukarıda gizli buzlanma onları kaydırmış  
Arabada termometre olduğu belirgin  
  
Bir kişi kışın araba kullanırken dikkatli  
Birçok ortamda oluşacaklara uyanı olmalı  
Yaptıkları hızlı gitme ötesi  
Gizli buzlanmayı algılamamaları  
Sorarsan bilirler  
Pişman olsalar bile hatayı yenilerler  
Onlara göre araba bunları kavramalı  
Keşke deseler bile anlamı olmaz  
Tedbir almak esastır  
**MAA**

When there was an accident.  
After saying, if I will be...  
And later saying, If I will be more careful.  
Be more care on it.  
Can be mentioned, thus not return back.  
  
In an example.  
When after passing Afyon.  
Near reaching to Sandıklı.  
At the toğ, 4 cars were swept, out the road.  
The temperature is minus one.  
So fast ride, be an expected happening.  
They must be aware of it.  
Traffic petrol police were there.  
When downwards, the temperature is zero.  
So, not be so aware, down no ice.  
Thus, at top there was.  
When inclination for each 30 meters.  
One degree of centigrade lowered.  
If asked, they will know.  
At that time not be remembered.  
For them, the car be adapted about it.  
If they will still be on the problem.  
The precautions be taken, if be in aware.  
**MAA**

### 14. Yaşam tehlikelidir, tedbir esastır

### Life is full of danger, be in precaution

Askerlikte soğukta donmak  
Kıyafet yetersizliğe değil  
Yorularak uyumaktan dolayıdır  
Eski dönemde kıyafete sorun bulunurken  
Zamanımızda kalın giysiler ötesi  
Alınan tedbirlere karşı donarlar  
  
En az üç kişi birlikte yürümelidir

Being in frost at the cold weather.  
Not for appropriate about the climate.  
Being activity somehow not so satisfactory.  
Old times, clothes mostly not acceptable.  
Today the clothes are more than reasonable.  
The reason to be death by cold.  
Freeze, be also a social factor.  
Be tired and want to rest.

Bir yerde durunca  
İkisi istirahat eder  
Biri uyanık, ayakta olmalıdır  
Biraz kestireyim demek donmaktır  
Ayrıca nöbet 1-3 saat arasında kısa olmalı  
Sık değiştirmeli, saat ayarlı olmalı  
Alarm mutlaka çalmalıdır  
Uyumaya yakın ise de uyandırmalıdır

Tedbir giysi olarak alınabilir  
Ancak nöbet bireyseldir  
Keşke olmaz, ölüm olmuştur  
Uzuv kaybı bile bir müjde olur  
MAA

Sleeping is nearly to frozen.  
Therefore at a walking.  
At least three person.  
The two be in rest.  
One be on call, in duty.  
Must be awake.  
Not more than an hour.  
There must be warning, like a clock.  
The voice must be high pitch.  
If immediate emergency calling.  
Also direct transport is obligatory.  
There is no if we can.  
This life or death, or losing an extremities.  
MAA

**15.** Yardım etmeyen, sonra keşke der

**Mostly be n regret, when not in help**

Bir insan insanlık üzere değil  
Kendi benliği temelinde yaşarsa  
Bir yardım gerektiğinde  
Yardım yapmaz ise  
Oluşan felaketin de sorumlusudur  
Yardım edemez ama yardım çağırabilir  
Destek olabilir  
Üzüntü paylaşabilir

Çok büyük kayıp içinde olurlar  
Keşke fark edebilseler  
MAA

If a person is not at humanity.  
Being live in their world.  
For their benefit only.  
If any help is required.  
Not just be I sight.  
Even not called any help.  
Not be even be astonished.  
Not sharing the sorrow.  
Mostly being so lost position.  
What a sorry, even not said if I will be...  
MAA

**16.** Farkındalık önemlidir

**Being perceiving the fact, is important**

Normal yaşamda olan bir insan  
Günlük işlerini yapıyor, yaşıyor  
İnsanlık üzerinde varlığını sağlıyor  
Başkası ise asabılık ve zorbalık ile  
Ona hırs aşıl原因arak zarar vermesini  
Zorbalığa sokar  
Sonra pişman olur  
Sevgiye dönmesi ile farkı ancak kavrar  
MAA

A person be in routine their life.  
Be in humanity consideration.  
Thus not be aware of it.  
Thus, against the humanity attention person.  
Used them, making in order of them.  
Thus, by making harm and cruelty.  
Be perceiving, and return to love.  
They are now in regret.  
MAA

**17.** İnkâr farkında olmamaktır

**If you Cover the truth, not be on reality**

Bazı insanlar tersine davranırlar  
Bilgilenme faydası olmaz  
Yaratılışa karşı olmanın anlamı olmaz  
Bazılarının sözlerine kanmışlardır  
İnsan oldukları, insanlığa uygun  
Etik davranmaları gerektiği

For someone, even not confirm the truth.  
Even given information.  
Being against of the creation, natural laws.  
Be on some person advices.  
Not be on ethical principles.  
Not be suitable for the humanity.

Oluşan zarar ile kavrayabilirler  
Keşke derler, pişman olurlar  
Bir daha yapmamaları umut edilir  
MAA

Only be aware when harm is obvious.  
Why we achieved this, is late now!  
Hope not to be performing again.  
MAA

**18. Doğa kanunlarına uyum şarttır**

**Be on the natural law.**

Kendine güvenin yüksek olmasın  
Her insan, insan olarak eşittir  
Sosyal sınıfı farklı olabilir  
Ancak düşersen, her insan gibi kırarsın  
Kutsal hiçbir insan yoktur  
Ekstra gücü de olamaz  
Eğer başına bir iş, sorun gelirse  
Pişman olmak belirgindir  
MAA

Not proud to yourself.  
Being on the Natural Law.  
Whatever the social status is.  
If you fell down, you break your body.  
You are same as the other person.  
Not have any divine and holly consideration.  
If given you an extraordinary power.  
Be regretful be obvious.  
MAA

**19. Zengin olmak kazadan korumaz**

**Being rich, not protected from accident**

Zengin olan, kazadan kurtulamaz  
Tedbir alan kurtulabilir  
Buzda kaymamak için özel ayakkabı  
Dikkatli yürümek gerekir  
  
Bana bir şey olmaz demek  
Gururla, kibir ile yürümek  
Düşmeye sebep olabilir  
Düşünce keşke dese bile  
Davranışını değiştirmesi zordur  
Keşke dese bile zamanla unuttur  
MAA

Being rich will not be a Protection.  
If you consider the precaution, you can.  
When not be swift on ice.

MAA

**20. Bazen insan yok olmak ister**

**Sometimes, want to be disappear**

Bir zarar olduğunda  
Sadece zarar ötesi, bir felaket olmuş ise  
Birçok kişi ölmüş ise  
Depremde yıkılan binaya  
Sağlam raporu verilmesi ile  
Bu felaketin sorumlusu kabul ederek  
Yok olmak, kaybolmak istersin, değil mi?  
MAA

When there is a harm.  
Not only a harm, such a disastrous.  
So many people be dies.  
In earthquakes, the building was collapsed.  
Thus the person given as strong and safe.  
So, being missing the evidence.  
Want to be evaporate.  
MAA

**21. Nefise bile eziyet yapılamaz**

**Not any adverse act to you, yourself**

Bir kimse kendisine eziyet ederek  
Zayıflayacağım diyerek perhize girer  
Hiçbir gerekçesi, dayanağı olmadan  
Kilo vermeye çalışır  
Dengesiz ve yetersiz olduğu için  
Sağlığı tehlikeye girer  
Bir hekim tümünden değiştirir

Be making a grind, and suffering.  
Assuming for helping be lost the weight.  
Not any medical grounding.  
Try to lose, but not by diet.  
Such even insufficient and ineffective  
The health be damaged.  
So go to a physician.

Sağlığına kavuşur  
Keşke gitmeseydim der  
Ancak, daha önce hekim dışı gitmemelidir  
**MAA**

Completely changed the system.  
Basic Diet and exercise.  
Thus, before, be gone to a medical advice.  
**MAA**

## 22. İnsanlık dışı olan dost olmaz

## Inhuman being not a friend

Bir şey insanlık dışı ise  
Bir insanda insanlıktan uzak ise  
Zarar ve zulüm yapan  
Gereğesi hizmet, yardım diyen  
Üzüntü duymayan, hatta gurur duyan kişidir  
  
Onunla dost olunmaz  
Arkadaşlık bile zararlı olabilir  
Uzak durmak en idealidir  
**MAA**

If something is out of humanity.  
A person be inhuman.  
How can be confirm?  
Making harm and be cruel.  
Reasoning for helping people.  
After seeing the damage.  
Not be so sorry.  
Not be a friend, be together.  
Keeping away from him is the best.  
**MAA**

## 23. Geçmişe geri dönmek oluşamaz

## Past is past, never come back

Geçmiş geçmişte kalmıştır  
Zaman tek düzey ilerler  
Hiçbir zaman geri gelmez  
Bize bir dersler sunar  
Bugün çalışma zamanı  
Değer üretme boyutudur  
Yarın ise hedefe ulaşma ümit edilir  
**MAA**

Past is past.  
Time is one way going.  
Never come back, never be again.  
We must look forward.  
Today is the working time, for values.  
Tomorrow is the place, the hope.  
That, we want to reach.  
**MAA**

## 24. Yaratılışa karşı olan geri dönemez

## Against to Creation laws, one way only

Bir kişi uçurumdan atlayarak  
Yerçekiminden kurtulmayı umamaz  
İnsanlara karşı çıkıp, zarar oluşturan  
Mahkemede cezaya çarptırılır  
Eğer özür dilerse  
Ceza hafifletilir  
Keşke demek özür dileme anlamındadır  
**MAA**

When you are jump at the cliff.  
Not be safe from the gravity.  
Even you are harmful to a person.  
At court, you are sentenced to punishment.  
You make a crime.  
Thus, if an excuse, and be sorry to perform.  
The fine be lowered.  
**MAA**

## 25. Eli sıcaktan yanana ders olmalı

## When burn your hand, it is a lesson

Elini sıcak tencereye tutarak yakan kişi  
Aklımı kullansaydım diyebilir  
Gerekli tedbir ile tutacak ile tutmamış  
Acele davranmıştır  
Elini yaktıktan sonra kızması  
Başkasına söylenmesinin anlamı olamaz  
Nefret söylemi de haddi aşmış olur  
  
Yapacağı basit bundan ders alarak  
Bir daha tekrar yapmamaktır

If you want to hold hot plate.  
You may be burn your hand.  
If taken precautions.  
Holding by isolator.  
Be a care and serve for protection.  
But be angry.  
Accusation of another person.  
Like a hatred behavior.  
Not humanistic, be taken a lesson.  
Not reply again is the hoping to do.

MAA

MAA

**26. Zarar verenden arkadaş olmaz**

**Not be a friend, who makes harm**

Bir kişi dostunu gönülde taşır  
İnsanlıktan uzak olanı ise  
Yanında otursa bile  
Uzakta  
Ulaşamayacak yerde tutar  
Kötülük yakında zarar verebilir  
Dost ise uzakta olsa bile katkı sağlar  
Hatıralar, düşünceleri bile içimizi ısıtır

A person keeps a friend in their heart.  
If not in humanity.  
Even be side by side.  
Keep them to apart.  
Put a place not reached.  
If cruel person nearby you.  
Being causing a harm.  
Thus friend be support, by memories.

MAA

MAA

**27. Tarih geçmişte yaşananlardır**

**History is the past, lived ones.**

Yaratılışa ters düşen kişi  
Tarihte geçmişte olanlara pek bakmaz  
Aynı hataları tekrarlar  
Bir tane, zalim olup, başarı kazanmış  
Ayakta kalmış bir kişiyi gösteremez  
Keşke öğrenmeseydim dememeli  
Sevgide ve insanlıkta olmalısın

You must read the past.  
It is mentioned the creation.  
Not any thief be rich, tyrant be in manager.  
Not be in safe, as a cruel person.  
Not be sorry about your acts.  
Be in love and humanity.  
The aim of living is for being in love.

MAA

MAA

**28. Hiç bağış yapmayan, ilkini zor verir**

**If not be helping, hard to be at the first**

Bazı durumlarda insan  
Yerin altına girmek ister  
O toplulukta bulunmamak ister  
Neden ben bu kadar zarar veren  
Zulüm yapan kişi oldum der  
Keşke yok olsaydım diye düşünebilir  
  
Yaptıklarına bakar  
İmkanları ile karşılaştırılır  
Yanında fakir olan  
Her gün, bedava askıda ekmek vermişken  
Kendisi ile tek bir ekmek bağışlamamıştır  
Çayı içer, nereden kaynağı diye sormaz  
Servisteki çayın ise en fakirden geldiği  
Maaşından ödediğini öğrenir  
Keşke der  
Bunun yerine ben yapayım  
Benim katkım olsun niye demez ki?  
İşte böyle, yardımlaşma yapmayan kişi  
Keşke der, ama imkanı olursa da kullanmaz  
Sanki kendisi asildir, onlar ise ona verecek  
Kendisi alan, onlar verendir  
Sevgi boyutunu ise tümünden kaçırır  
Farkına bile olmayabilir

In some conditions.  
We are so sorry.  
Not be together with.  
Not afraid of for revenge taking.  
  
If you are making harm.  
Be overcome by cruelty.  
By law, it is a crime.  
Criminal act be penalized.  
Courts considering for punishing.  
  
When you buy a bread.  
Thus give two bread price.  
One for charity  
Not be known from the taken person.  
It is not a reciprocal act.  
May be the person will help to others.  
  
Some person makes comment.  
.Said thankfulness, gratifications.  
Thus even not paid one bread price.  
Love is for other person duty.  
They don't want to give.  
Not confirm, understand; meaning of love.

MAA

MAA

### 29. Bugün varız, yarın yokuz

### Today we are, later none, death

Her varlığın sonu ölümdür  
Ölüm, yokluk değil, yeni nesle yer açma  
Bir aldığı mirası onlara devretmesidir  
Bu bir yaşamsal kesin uyarıdır

Each person has a life.  
Ending by death.  
Their heir be for the new generation.  
So living is using the future concepts.  
So, being a human, for humanity.  
Making values, for futural features.

Gençler yaşamak ister, ölümü düşünmez  
Bu doğaldır, ancak her olay bir ders  
Ölüm boyutuna kadar bir süresi vardır  
Son anda bile, yaptıklarına bakar  
Ne yaptım, sevgi olarak ne ürettim der?  
İşte burada keşke dememek istiyorsa  
Daha önceden davranmalıdır

When young, not thinking the future.  
Yes, may be a lot of time.  
Each happening be a lesson.  
Good ones be an example.  
Bad ones for escaping lesson.  
Meaning be on love.  
Not be in excuse, for the future.  
Past is an historical reality.

Bıraktığı miras, başkası kullanacak  
Bilgisi, onunla yok olacak  
Amirlik ise, mühür teslimi ile yok olacak  
Dolayısıyla keşke dememek için  
Paran varken, hayır olarak ne yaptın?  
Bilgin ile kimleri yetiştirdin?  
Amir olarak sevgi yayabildin mi?

The leaving heir, if like money etc.  
Easily be spending.  
If a philosophy, be developed, advanced.  
Such, money for a short time.  
Knowledge continuously progress, e year.  
Managing, be for a stricter time.

Bunlara keşke dememesi için  
Başa dönmek ister  
Hatta en başına toprak olmayı tercih eder  
Zaten ölünce toprak olacaktır  
Baştan başlamayı isteyebilir  
Çok geçmiş olsa da  
Ondan sonrakilere ibret olacaktır  
Elbet belki onlara ders olacaktır

During the time, indicating if I will be ...  
Not returning back.  
After death be a soil.  
Not starting from birth.  
If be at goodness, ethical.  
Being remain good memories, that's all.

MAA

MAA

### 30. Yardım eden, pişman olmaz

### Who helps, not be in regret

Yararlı şeyler yapan keşke demez  
Daha fazla yapmak üzere  
Daha çok imkanı olmasını ister  
Ancak, imkanının en üst hududunda  
Yardım yaptığı için bu ifade yerine  
İnşallah daha fazla imkânım olursa  
Daha fazla yardım yapabilirim der  
İnsan, gerektiğinden fazla olanı  
En yakınları dahil, topluma  
Destek için sunmalıdır

If you are in goodness, ethical.  
Not be said, if you would be, ...  
Thus wanted more and more.  
According to your possibilities.  
If taken, give more.  
When the position, condition be appropriate.

Önceden yararlı şeyler yapabilirim demez  
Yapıla bir şey için keşke denilemez

If started, as I will be helped, if I can.  
This means that, not want any help.  
Hold a hand, guiding, and supporting.  
Being as a best, not by money.  
Smile is one of the best gift.  
If you have, not wait.

Elinde olup, vermez isen denilebilir  
Bu açıdan beklemez, hemen verir  
Maaşını alması ile, cebinde olana göre  
Karşılıksız, bilinmeden verir  
**MAA**

Smile, give, share your love.  
Immediately.  
Without waiting any reciprocal.  
One way, not expected the response.  
**MAA**

### 31. Korunan, keşke demez

### If you take precautions not being if only

Eğer tedbir almış olsan  
Zarar ve zulümden korunmuş olsan  
Fayda belirli iken  
Zarar oluşmadan önce yapman önemli idi  
  
Örnek olarak, kışın kış lastiği takmadım  
Zincir, kullanışı zor, demir olan idi  
Onu da takmıyordun  
Hız ise limit üstü gidiyordun  
Kızaklama yapmakta zaten tehlikelidir  
Kaza olduktan sonra  
Araba bert olduktan sonra  
Bir anlamı kalmamış oluyor

If you consider the precautions  
Protected from harm.  
If the benefit is exact  
Be performed before harm occurred.  
  
If you will not use winter tire  
Not be tire chained, as now not so efficient.  
Not know how to use.  
So fast driving  
Over the upper limits  
Thus, when an accident happens.  
Not any meaning for precautions  
Care and serve, for normal, usage.  
Over the limits are for race cars.

Burada sözüm, medikal işlemlerdedir  
Hukuk, tedbir alınmamasını suç kapsamına alır  
Dikkat ve özen eksikliği bile suçtur  
Tedbir almamak ise kasıtlı suça girer  
Hekimlik meslekte yaşam hakkı söz konusudur  
Tedbir alamıyorsan, eylem yapamazsın

In this Article, for medical procedures  
Law, right for individual is be in sure.  
Crime is also be not so care and special one.  
Thus, Right to Life is essential at Medicine.  
If not be care and serve, even at healthy state.  
Treatment means not be effective.  
At medical care and at protection.

Hekimlikte keşke olamaz  
Yaklaşımınıza göre suçtur  
Kasıtlı, taksir, hata içine girer  
Komplikasyon ise tüm tedbirlerin alınması  
Dikkat ve özen eksikliği yoksa  
Hata tanımlaması bile olmuyorsa tanımlanır  
Suç kapsamında değil, ceza dışıdır  
**MAA**

If mentioned as “if only ...”  
*I wish, or I would perform, other medical care.*  
Indicated as crime.  
Complications not considered as crime.  
Thus, all the precautions be performed.  
**MAA**

### 32. Korunma, tedbire yönelik olmalı

### Precautions be at protection

İnsanlar bazı şeyleri tanrılaştırırlar  
Bu durumda ondan kendilerine bir felaket  
Bir sorun gelmesini beklemezler  
  
Bankada yüklü parası, altını ve hisse senedi olan  
Kendisinin yıkılmayacağını sanır  
Çocuğu tüm malı boşaltırsa

People are going to goddess some aspects.  
Divine as being not so harm be at themselves.  
Not expected any problem, God save them.  
Thus, not be effect, as in Nature.  
Creation not making any diversity or speciality.



Hiçbir parası kalmayabilir

Bir bilim adamı, tüm literatürü okumuş  
Her konu hakkında bilgi sahibi derken  
Bir hasta gelir ve tüm bilgileri alt üst eder  
Hastayı mı inkar, yoksa bilgiyi mi inkar  
edecektir

Bir amir olarak bir işletmenin başına gelir  
Her boyut iyi giderken  
Eşi, kendisini Yönetim Kurulunda  
Kızır ve tenkit eder  
Cevap vermesi, vermemesi arasında kalır

Kısaca tüm bu olayların olabileceğini  
Kabul etmeli ve varsayım görmelidir  
Bilmiyorum, bakalım, inceleyelim demek  
Daima yedek akçe bırakmak  
Bir tedbirdir  
Ancak, bir boyut ile bir konuyu  
Tanrılaştırarak putlaştırmamak gerekir  
Zaman en büyük değişkendir  
Ne olacağını kimse kesin bilemez

En önemli boyut  
İnsanlık içinde dostu olması  
Zarar ve zulüm yapmamış ise  
Sürece dayanma gücü bulması  
Hukuk temelinde olması gereklidir  
Keşke demek olmaz  
Yaşam devam ediyor, sevgide kal,  
Sevgi ve değer üretmeli o zaman

**MAA**

Rich thoughts, money at bank being protect.  
Professors, assume, only they can know.  
Manager, assume, all are conforming them.  
Thus, it is only their assumption.

If someone consider the recent reference  
Be caring and treating the patient.  
Making, upside down all the books

Managing, must a time be changed.  
Each is perfect, unless wife be accused him  
Even responding be caused some  
impairment.

The future cannot be estimated.  
So, I will be noticed, read, and discussed.  
Be taken some warranties, in case of need.  
For rainy day saving, be needed.  
Not to pray and not to be taken at divine.  
Not be making goddess.

Time is continuous turning.  
No one be sure about the future.  
The best for value and be gaining.  
Love and be at humanity.

The most important aspect at your, our life  
Being in love  
If not be harm and at cruelty  
Be at legitimate, on individual rights, it will  
be.

**MAA**

### 33. Korunma, yaratılışa dayanmaktır

İnsan sevgiye inanır, dayanır ise  
İlkeler önemlidir,  
Herhangi bir boyutu tanrılaştırmamalı  
Para, bilim, amir olmak için amacın nedir?  
Bunlar mutluluk sağlamaz, hırsla kazandırır  
İnsan daha sıkıntı, dertli olur  
Yaratılışa inanan ve dayanan kişi  
Gereken tedbirleri alır ve tedbire dayanır  
Bilimde hata kabul edilemeyeceği  
İnsanı bireysel etkileyip  
Yaşamına bile son verebileceği kavrar

Unutulmamalı, Adem ve Havva  
Cinsiyeti algılayınca Cennete barınmadılar

### Precautions, due to creation

If someone believe love and respect  
The principles are important.  
Not for praying and be adoring.  
Considering as god or goddess  
All be caused more ambition.  
Not given happiness and be even  
satisfaction  
More stressed and be in problem.  
Even created from themselves.

Believing the creation, science  
Taken care and serve to humanity.  
Not be any faulty at science.  
Individually be on the way of science.

Cinsiyet öne çıkınca, toplumda kovulursun  
Dışlanırsın, unutma bunu  
Sevgiyi karıştırma, anlamını değiştirme

Tümünün kaynağı sevgi  
Sevgide keşke olmaz, başla hemen  
İnsanlığa, yaratılışa duyulan sevgidir  
Güven, inanmak ve dayanmaktır

MAA

If you will not, be dismissed at life.  
Being on phantasies and tales  
Means, not being reached the end.

Adam and Eva, when considering the gender  
Dismissed from heaven.  
So, love is not indication of gender, or sex.  
More and over the consideration.

MAA

### 34. Geleceği kimse bilemez

Geleceği kimse bilemez  
Daha sonra keşke dememek istersen  
Yapmak istediklerini sıralayınca  
Tümü maddi boyutlar olmasın  
Sevmek ve sevilme nereye diye sorarım  
Bu açıdan tedbir almak esastır

Çok yakında bir istirahat yeri var  
Bu nedenle arabada su bulundurmaya  
Lüzum ve gerek yok mu dersin?  
Bunun yerine kısıtlı su alınır  
Bir sorun oluşursa  
Hiç olmaz ise elini yıkarsın

Eski arabalarda klima ve renkli cam yoktu  
3 çocuk devamlı susarlar  
Bunun için, arabada her biri için içecek  
Bir de soğutucu olur  
10 kutu içecek oldukça geniş yer tutardı  
Klimalı araba olunca  
Yazın seyahat sorun olmadı  
Güneş batınca yola çıkmaya gerek olmadı  
Aynı zamanda arabada kocaman soğutucu  
Bunlara gerek olmadı  
Yine de plastik şişede su bulunduruyoruz

Sağlık elemanları kendisinden daha çok  
Bir yardım gereksinim olabilir diyerek  
Arabanın arkasında i.v. solüsyon  
Ayrıca cerrahi dikiş takımları bulundururken  
112 Acil imkanı olunca  
Bu ufak bir paket boyutuna indirildi  
Kullanıma hazır ama inşallah olmaz deniyor  
MAA

### If the road on ethic, being safe in sure

No one knows the future.  
What will be going on.  
Not said "if only..." then, go on  
Follow the road.  
The harm and cruel is obvious.  
So, you can return back.  
There is only one method, love.

Old times, no air condition and colored glass  
Riding at summer was like a torture.  
With 3 kids, carrying 10 more bottles, to  
drink.  
Must had to stop nearly each 2 hours.  
After the new car, with airconditioned one.  
Direct transferring, without any stopping.  
Not need great cooling box and etc.  
Care and precautions be upon the condition.

Each medical personal be at special care.  
Thus, at the car, several surgical equipment  
Ready to use.  
But after the 112 regulations  
Medical emergency is fast, and effective.  
Only small emergency care box is carried.  
Not a small bag, that is advised.  
More to use, in case of emergency.  
Thus, the drivers are physician.

For the future, that must be get ready to use.  
Love and respect to people.  
If you close them in sympathy,  
They will let them to close and be contact.  
It is a key, for communication, just smile.

MAA

### 35. Etik dışı olandan çekinin

Menfaat üzerine ilişkileri olanlar

### Be aware from the one, unethical

If you have a relation only for gaining.

Bir zaman gelir, menfaatler çelişir  
Burada yakın arkadaşta etik dışı davranış  
Gizlilik, rıza olmadan yaklaşım  
Zararına olabilecek eylem mi gerekir?  
Sevgi yok, benlik, kazanç üzere isen  
Yabancı, kendi benliği üzere olabilir  
Olay olunca ne yapacaksın?  
Onun için işi sıkı tutmak gerekir  
Etik dışı olanla birliktelik olmaz  
Bu açıdan baştan sıkı tutulmalı  
Sevgisiz kişi ile birliktelik olmaz  
Sevgisiz olanda saygı da olmaz  
Yanıltıcı olan ise emre uymaktır  
Bunun adı sevgi üzerine saygı değildir  
Kalıp, etik değil, gelenek olmalıdır  
**MAA**

Benefit for one side, thus making conflict.  
Balancing the rights, essential.  
Un-ethical behavior.  
Cannot be acceptable by law.  
Haram and cruelty be cruel act.  
So, punishment be required.  
So, be at legal aspect, and be at court.  
If someone be at their internal affairs.  
Be making harm, so be aware.  
Not wanted to be together with.  
A person without love.  
Expecting any harm actions.  
Not even be respect, if no love inside.  
Thus, respect be never be noticed.  
Rules not be indicated as ethical.  
**MAA**

### 36. İnanış bireye özgüdür

### Unification at belief, be sure

Bir insana inaniş sorulmaz  
Eylemine bakılır  
Suç unsuru yok ise  
Yine karışılmaz  
Zarar ve zulüm yok ise  
Bireye özgü davranıştır  
  
Kaç milyar insan varsa  
O kadar inaniş vardır  
Tümü farklı olabilir  
Nasıl olsa, her birey farklı  
Özel, özgün ve bağımsızdır, çünkü  
**MAA**

Not arguing someone believe.  
Not discussion or making any comment.  
It is not anyone's duty.  
Whatever they consider is.  
Consider the actions, not the people.  
At the court, considering evidence based.  
Only the criminal act  
Thus, other be individual behavior.  
Each person has special, unique deem.  
So, how much people, 9 billion.  
So, 9 billion different believe.  
Let each individual, free, be unique, sole.  
**MAA**

### 37. Yakın ilişki, cinsel anlamda olamaz

### Close relatives, not be at gender

İlişkilerde insanlık boyutu önemlidir  
İnsan eşine bile sevgi ile yaklaşmalı  
Bunun anlamı cinsellik olamaz  
Unutmamalı  
Adem ile Havva Cennetten kovuldu  
Cinsiyeti algıladıkları için dışlandılar  
Bir toplantıda oturuyorsunuz  
Birisine size cinsellik teklif ediyor  
İster kadın ister erkek olsun  
Hemen uzaklaşmak gerekir  
Bir daha birliktelik bile olamaz  
Sevgi tanımını karıştıran kişi  
Ancak, nefrete kapı açar  
Değil mi?  
**MAA**

At the relation.  
Grounding must on brotherhood.  
Not any differentiation.  
Even sex, one of them.  
Beng remember.  
Adam and Eva was dismissed at Heaven.  
Why?  
They noticed their gender.  
Put on clothes, covered themselves.  
At a community, so close together.  
Being get together.  
Thus, one is considering sex, sexuality.  
Everything is going to change.  
So, love means at humanity, not at gender.  
**MAA**

**38. Doğa, bilim daima hakimdir**

**Science, creation is always be active**

Yerçekiminin hiç ara verdiği görüldü mü?  
Doğa kurallarında bir tutukluk olur mu?  
Hayallere, rüyalara göre gerçek olmaz  
Bu bir yanıltıcıdır  
Göz boyamak, bir el çabukluğudur  
Bilim ile alakası yoktur  
Bilim dışını veri olarak ele alanlar  
Bunları gerçek gibi savunanlar  
Kendileri aldanmış olabilir  
Başkalarını da aldatma hakları olamaz  
Bilim dışılığı inananlara  
Yaratılış üzere olanlara zarar  
Hatta, nefret duyguları aşılır  
Mucize olmaz iken  
Mucize bekler, olmaz ise  
Niye yapılmadı, olmadı diye kızar  
Sevgi kaldırır, nefreti körüklerler  
**MAA**

At your dreams  
You can fly, do anything you want.  
Not any limitations, restrictions.  
Phantasies is not same as dreams.  
Open eyes, closed eyes the fact.  
Dreams are real, phantasies are not.  
Illusions are making us fault.  
Being for wrong direction.  
The evidence must be at reality.  
Grounding at scientific verdict.  
Nothing more or less, as it is.  
Exaggerated or lowered be not so at truth.  
Hatred or admiration is not so well.  
Miracle only be at science.  
One of the miracle is love.  
Loving is changing everything.  
Even clearing hatred, anger.  
**MAA**

**39. Akli örtenler insanı zora sokar**

**Covering the mind, may cause problems**

Aklı örtenlerden sakınılmalı denir  
Çünkü insan karar vermede zorlanır  
Hatalı karar verir  
Sarhoş olmasının ötesinde  
Beyin yıkanması da aynı şekildedir  
Bilgilendirme ve rıza gerekirken  
Zorla emir ve kurala uy denilmesi  
Bireyin sorumluluğunu kaldırıcı her boyut  
Seviden uzaklaştıran her yaklaşım  
İnsanı, insan olmaktan koparır  
Bu açıdan akli örten her boyut  
Kabul edilemez, insan, insan olarak kalmalı  
**MAA**

When covering the mind.  
You cannot be verdict as the truth.  
Be at wrong direction.  
The problem is, assuming as righteous.  
Not be drunk, or at drug influenced.  
Just give information.  
Consent be from themselves.  
Warning be only for crime acts.  
So, let them, what they want to do.  
B not be separated form themselves.  
Being at love, in love is essential one.  
Be at humanity, be in Human being.  
**MAA**

**40. İçine kapanma, aktif ol, daima**

**Be educatable and be open**

Eğer kalbi kapanmış  
Hatta leke, kara bağlanmış ise  
Sevgiyi dışlamış, insanlıktan uzaklaşmış  
Kendisine kabuk sarmış  
Kimseyi dinlemez  
Gözleri görmez, algılamaz ise  
Okuduğunu da ters yorumlarsa  
Biz onunla ne işimiz olabilir?  
  
Benlik seversek, zalim olmadıkça  
Bir şeyler değişebilir

If you close yourself.  
Not anyone be reaching to you.  
Even no communication performed.  
You indicated, taking a lot.  
Thus, I mean, you close your heart.  
So, be anger ad full of hatred.  
Not hearing, seeing and confirming.  
Be at oppression, just giving orders.  
So, not be at unification.  
Be at love.  
Not at yourself, be at humanity.

Arada bir ilişki oluşabilir  
Nefretleri umulur ki geçer  
Kalbi kara olandan da pek beklenmez ya  
Belik bir mucize olur, değil mi?  
**MAA**

Brotherhood is the concept to follow.  
Clear your heart, be get the stains.  
Let the love be infiltrate to you.  
May be a miracle, thus, hope to be occurred.  
**MAA**

#### 41. Yaratılışa uymayan olur mu?

#### All created ones being on creation

Birçok şey düşünebilirsiniz  
Birçok öngörünüz olabilir  
Ancak, gerçek daima bilim üzeredir  
Zafiyet, boşluk ve eksiklik aramayın  
Rüyada, hayallerde ancak olabilir  
Bu Yaratılışa uyum ile oluşabilir  
Uyum içinde olan için, yaşam kolay  
Tedbir ve korunma yapan kişi  
Kendini tehlikeye atmaz  
Ancak, bazıları için oluşan boyut  
Başkalarının nefretini doğurabilir  
Birisine öncelik, ayrıcalık tanınmaz  
Bunu anlamayana anlatamazsın ki  
Sevgide olmayan için yapılacak  
Pek bir şey yoktur  
Dua edelim de sevgi ile tanışsınlar  
Sevgi içlerine girsin diyelim  
Keşke ötesi, yeni başlangıç yapsınlar  
**MAA**

We may have several ideas.  
We can propose may projects.  
Several notifications, oppositions.  
Thus, cannot be mentioned.  
Any effects, lacks, deficits.  
At the nature, scienc.  
Even can you imagine any hesitation.  
At the gravity, may be delayed, postponed.  
Assume, what will be happened.  
Some may be anger about it.  
Not being controlled the facts.  
They are spontaneously be in action.  
Even hatred being, socially noticed.  
So, how can we change the situation?  
If love be at their heart  
Understands the benefit of the creation.  
They will be feel love, not hatred.  
Be starting a new love, not saying if I will...  
**MAA**

#### 42. Bilgi, konuyu açıklamalıdır

#### Informed consent, clarified it

Bilgilendirme, aydınlatmadır  
Bir konu üzerine kitap bilgisi vermek değil  
Birey ile ilintili olmalı,  
Kişi hakkında olmalıdır  
İnsanlara verilen görev  
Uyarmak, öğüt vermek, bilgilendirmek  
Onlara karışmaz, onları zorlamak değil  
Aydınlatmadır, sorumluluk almalarıdır  
Zarar ve suç olursa, önlem yapılabilir  
Görevlilere, polise haber verilmelidir  
Diğerleri kişi davranışına aittir  
Kırmızı ışıkta geçen, kazaya koşanı  
Durdurmak bir insanlık görevidir  
Uyarı yaptıktan sonra rıza birey aittir  
Evlilikte rıza alınır, onay alınmaz  
Gerekirse boşanırlar, bu haklarıdır  
Yaşam hakkı farklıdır  
Öncelik gereklidir, hakları sağlanmalı

Information given, for clarification.  
The happening, the case, condition.  
Not general knowledge given.  
Be related of the person, demand.  
Asking questions and be answering.  
The real duty, obligation of a person.  
Given, indicating the fact.  
Not force, not any oppression.  
Let them to decide.  
Making a comparison and  
Must be taken responsibility.  
Until in case of crime.  
Protection from harm.  
At Right to Life.  
This is not be at force, so be care and serve.  
At marriage, consent not approve.  
Later be divorced.  
Act to person at humanity.  
With love and be at love.

İnsana insanlık gereklidir  
Bunun yolu da nefret değil, sevgide olmadır  
Keşke demek bile bir güzel basamaktır  
MAA

Each individual needed love.  
May be effective to change cruel by love.  
Be aware of missing, it's a first good step.  
MAA

### 43. Her şeyin bir sonu vardır

### Everything has an end

Her şeyin bir başlangıcı ve sonu vardır  
Cansız olanlar bile zamanla yok olurlar  
Canlılara göre uzun süre alsa da biterler  
Eğer bir insan sonu olmayacağını sanırsa  
Ölümsüz gibi davranır, öyle sanırsa  
Kendini tanrılaştırmış demektir  
İçinde sevgi kalmamıştır  
Kızgınlık ve nefret onu yönlendirir  
İnsanlıktan da uzaklaşır  
Sevgiden de ayrılmıştır  
Keşke demek ile geri gelmez, çaba gerekir  
MAA

Each has a beginning and an end.  
Even non-living ones ending sometime.  
Thus, living ones be shorter  
The person not assuming as ending.  
Be not in love, assuming as immortal.  
Hatred ones mostly assume as it is.  
Not be a life, or a happening.  
Like assuming idiolectic, like a God.  
If not be assuming as human  
Even, not also have love.  
If you missed, for return, work hard.  
MAA

### 44. Masallar, gerçek değildir

### Fairy tales are not real

Eğer iyilikten bahsediyorsanız  
Zarar ve zulümden uzak olmalısınız  
Başka bir çıkı yolu yoktur  
Nefret, kızgınlık sizi yokluğa götürür  
Bundan kurtulmanın tek yolu vardır  
Sevgide olmak, sevgide kalmaktır  
Birisinin emrinde olmak  
Onun dediklerini yapmak  
Kişiliğinizi yok etmek ötesinde  
Kendinizi öldürmüş olursunuz  
Ayrıca tüm mahkemeler de  
Suçlu siz olursunuz  
Suç unsur olanları emir ile yapılmaz  
Emretti yaptım demek sizi kurtarmaz  
Zarar ve zulüm daima suçtur  
Tarih boyunca da suç olmuştur  
Tek çözüm olduğunu da unutmayın  
Sevgide olmak, sevgide kalmak  
Güvenmek, inanmak, yaratılışa  
Bilim üzere olan, sevgidedir şüphesiz  
Daha geçerli, keşke dememek ister  
MAA

If you consider at goodness.  
Being away at harm and cruelty.  
This means love, act by loving.  
Whether you indicated or not.  
It is this, humanity means love act.  
Being a slave of rules or someone.  
Being making, obeying orders.  
Let to you united, combined with the other.  
Where is your personality, identification?  
You must take your responsibility.  
At your hands, by your mind.  
Not any legal aspects, accepted as.  
S you respond, I did, what they told me.  
Not mentioned as I a innocent.  
Harm and cruelty is criminal.  
Ho perform it, must punished, themselves.  
Not even be forgiven.  
So, the only solution is.  
Being at love and being in love acts.  
Trust the creation, the science.  
Not be want to miss.  
MAA

### 45. Yaşam gıdası, sevgi ile olmalı

### The requirement of life is just love

Nefret duyan kişi düşünmeli, defalarca  
Kararlarına bulanıklık düşmemeli  
Açık fikirli olmalı  
Niçin kızgınlım diye sormalı

By hatred, think twice.  
Not blurred your decision.  
Be at clear thinking.  
Who are you so angry?

Yaratılış olarak, doğal yapıya bakmalı  
Sevginin anlamını kavramaya çalışmalı  
Başka türlü nefretten uzaklaşamaz  
Sevgi nefreti bitirir, tüketir, yok eder  
Hırs, isyan ve tükenmişliği bitirir  
Sevgi olmayanda gönül, kalp de bulunmaz  
Kati sert, kaya gibidir, insanlıktan uzak  
Kalbinde karalar bağlamış olan  
İnsanlıktan da uzak olmuş olur  
İnsanların arkalarında bıraktıkları  
Sevgidir, hoş sedadır geride kalan  
Karşında olanlar ise  
İnsanlığın konusunda sana kıskananlardır  
Keşke diyenlerin geri dönmesi inşallah olur  
MAA

The one who feeds, care and serve you.  
The one who loves you.  
So, be a make relation about them.  
Love ends the hatred.  
Love make the relation at perfect way.  
Love is the only factor to be a human.  
Furrow and revolt, stubbornness  
Also, determinism.  
Meaning not any love is at the heart.  
Black at the heart, not any space for love  
Thus, left the humanity behind.  
So, the people are against you.  
Because they are jealous, what, you have.  
Hope the forgive be not missed.  
MAA

## Sonuç

Daha önce yapılabilecek, akla gelen ama farklı tercih edenlerin söyledikleri sözdür; “**keşke**”. Hekimlik mesleğinde keşke demenin yeri olamaz.

Genellikle *ben senin yerinde olsam* diye başlayan yaklaşımda, bir öğüt, bir konferans ve bir bilgelik vardır. *Ben sen olsam* boyutunda ise, bir kendine yüklenme de oluşmaktadır. *Ben, ben olsam* yaklaşımında ise, bir keşke boyutu, bir üzülmeye ve pişmanlık anımsaması işin içine girmektedir.

Bir bakıma dün, geçmiş, yarın gelecek, bilinmeyen ama bugün, yaşanandır. Bu nedenle, sevgi içinde olan için, daha çok sevgi boyutu öne çıkar, ancak sevgi ölçülen olmadığı için, yaradılışa ve bilime olan saygının boyutu da aynen kalacaktır.

Türk Tıbbi Deontoloji Nizamnamesi bu açıdan hekimlere bir yaklaşım göstermektedir<sup>3</sup>. Bazı hususlar önemlidir.

- Uyuması gereken ilkeler, genel anlamda belirtilmektedir, uyulması önemlidir, bunlar bireyin kararını destekleyen hususlardır. *MADDE 1 - Tabip, deontoloji bakımından riayetle mükellef oldukları kaide ve esaslar bu Nizamnamede gösterilmiştir.*
- Sağlık elemanının görevi olarak tanımlanan: *MADDE 2 – Tabip, başta gelen vazifesi, insan sağlığına, hayatına ve şahsiyetine ihtimam ve hürmet göstermektir. Tabip; hastanın cinsiyeti, ırkı, milliyeti, dini ve mezhebi, ahlâki düşünceleri, karakter ve şahsiyeti, içtimai seviyesi, mevkii ve siyasi kanaati ne olursa olsun, muayene ve tedavi hususunda âzami dikkat ve ihtimamı göstermekle mükelleftir.*
- Acil durumlarda, genel hekimlik yaklaşımı yapılmalıdır. *MADDE 3 - Tabip, vazifesi ve ihtisası ne olursa olsun, gerekli bakımın sağlanamadığı acil vakalarda, mücbir sebep olmadıkça, ilk yardımda bulunur.*
- Hekim, sadece kendi vicdanını dinler, tıbbi yaklaşımlarda bilimi bireyin lehine kullanmalıdır, Yaşam Hakkı esastır. *MADDE 6 - Tabip ve dış tabibi, sanat ve mesleğini icra ederken, hiçbir tesir ve nüfuzla kapılmaksızın, vicdanî ve meslekî kanaatına göre hareket eder.*
- Hekim sadece meslek icrası sırasında değil, tüm yaşamı boyunca örnek ve insancıl yaklaşımı ile örneklik olmalıdır. *MADDE 7 - Tabip ve dış tabibi sanat ve mesleğinin icrası dışında dahi olsa, meslek ahlâk ve adabı ile telif edilemeyen hareketlerden kaçınır.*

- Hekim, rutin tedavi kapsamında olmasa bile, faydalı olacağına kanaat getirdiği boyutta da yaklaşım yapabilir. Zarar faktörü olmamalıdır, ayrıca yakın izlem esastır. *MADDE 10 - Araştırma yapmakta olan tabip ve dış tabibi, bulduğu teşhis ve tedavi usulünü, yeter derecede tecrübe ederek faydalı olduğuna veya zararlı neticeler tevhit etmeyeceğine kanaat getirmediğe, tatbik veya tavsiye edemez. ancak, yeter derecede tecrübe edilmemiş olan yeni bir keşfin tatbikatı sırasında alınacak tedbirler hakkında ilgililerin dikkatini celbetmek ve henüz tecrübe safhasında olduğunu ilâve etmek şartı ile, bu keşif tavsiye edebilir. Bir keşif hakkında yalnız kanaat uyandıracak ifadeler kullanılması yasaktır.*
- Hekim tecrübe yapmaz, zaten insanlar üzerine tecrübe yapılmaz, ancak belirli aşamadan geçen ve gönüllü üzerinde kontrollü yapılanlara onay verilir. Kafi tecrübe edilmiş olanlarda yaklaşım yapılabilir. *MADDE 11 - Tecrübe maksadı ile insanlar üzerinde hiç bir cerrahi müdahale yapılamıyacağı gibi aynı maksatla kimyevî, fizikî veya biyolojik şekilde herhangi bir tedavi de tatbik edilemez. Klâsik medotların bir hastaya fayda vermeyeceği klinik veya lâboratuvar muayeneleri neticesinde sabit olduğu takdirde daha önce, mûtat tecrübe hayvanları üzerinde kâfi derecede denenmek suretiyle faydalı tesirleri anlaşılmış olan bir tedavi usulünün tatbiki caizdir. Şu kadar ki, bu tedaviinin tatbik edilebilmesi için, hastaya faydalı olacağıının ve muvaffakiyet elde edilmemesi halinde ise mûtat tedavi usullerinden daha elverişsiz bir netice alınmayacağıının muhtemel bulunması şarttır. Evvelce tecrübe edilmiş olmamakla beraber, zarar vermesine ihtimal bulunmayan ve hastayı kurtarması kati görülen bir müdahale yapılabilir.*
- Hekim, mutlak şifa amacı ile yaklaşmaz, iyi olacaksınız şeklinde aldatıcı da olamaz, durumu tanımlar. *MADDE 13 - Tabip ve dış tabibi, ilmî icaplara uygun olarak teşhis koyar ve gereken tedaviyi tatbik eder. Bu faaliyetlerinin mutlak surette şifa ile neticelenmemesinden dolayı, deontoloji bakımından muaheze edilemez. Tababet prensip ve kaidelerine aykırı veya aldatıcı mahiyette teşhis ve tedavi yasaktır. Tabip ve dış tabibi; teşhis, tedavi veya korunmak gayesi olmaksızın hastanın arzusuna uyararak veya diğer sebeplerle, akli veya bendeni mukavemetini azaltacak herhangi bir şey yapamaz.*
- Yaşam sağlanmasa bile, huzurlu ölmesi, ağrı ve sızısının azaltılması esastır. Bu moralini bozarak paniğe kapılması değil, ölmeden önce yapmak istedikleri, söylemek istedikleri ve helalleşmeleri için zaman verilmelidir. *MADDE 14 - Tabip ve dış tabibi, hastanın vaziyetinin icabettirdiği sıhhi ihtimamı gösterir. Hastanın hayatını kurtarmak ve sıhhatını korumak mümkün olmadığı takdirde dahi, ıstırabını azaltmaya veya dindirmeye çalışmakla mükelleftir. Tabip ve dış tabibi, hastasına ümit vererek teselli eder. Hastanın maneviyatı üzerine fena tesir yapmak suretiyle hastalığın artması ihtimali bulunmadığı takdirde, teşhise göre alınması gereken tedbirlerin hastaya açıkca söylenmesi lâzımdır. Ancak, hastalığın, vahim görülen akîbet ve seyrinin saklanması uygundur. Maş'um bir pronostik hastanın kendisine çok büyük bir ihtiyatla ihsas edilebilir. Hasta tarafından, böyle bir pronostiğin ailesine açıklanmaması istenilmemiş veya açıklanacağı şahıs tâyin olunmuş ise, durum ailesine bildirilir.*
- Sağlık yaklaşımında korunmak, gözetmek ve bulaş kaynağı da olunmamalıdır. *MADDE 15 - Hastaya bakmak üzere bir aile nezdinde veya herhangi bir müesseseye çağrılan tabip, korunmayı da sağlamaya çalışır. Tabip hastalara ve onlarla birlikte yaşayanlara, kendilerine ve muhitlerine karşı mesuliyetlerini bildirir. Tabib icabında, tedaviye devamı reddetmek pahasına da olsa hijyen ve korunma kaidelerine riayeti temin için gayret sarfeder.*
- Tüm tıbbi yaklaşımlar, hasta verileri olduğu gibi not edilir, hukuksal boyutta da bu anında yapılan işlem ve elde edilen veri, önemlidir. *MADDE 16 - Tabip ve dış tabibi bir kimsenin sıhhi durumu hakkında, ilmî metotları tatbik suretiyle bizzat yaptığı muayene neticesinde*



*edindiği vicdani ve fennî kanaata ve şahsi müşahadesine göre rapor verir. Hususi bir maksakta veya hatır için rapor veya herhangi bir vesika verilmez.*

- Hekim, manevi desteği de sağlayan kişi olmaktadır. *MADDE 17 - Tabip ve dış tabibi, hastanın hususi veya ailevi işlerine karışamaz. Ancak, hayati ehemmiyeti haiz bulunan veya sağlık bakımından zaruri görülen hallerde, mümkün olan kolaylığı ve mânevi yardımı sağlar.*
- Hekimin hastayı reddetmesi, nadir durumlar için söz konusudur ve hukuksal boyutu, gerekçesi ve dayanağı da olmalıdır. *MADDE 18 - Tabip ve dış tabibi, âcil yardım, resmî veya insani vazifenin ifası halleri hariç olmak üzere, mesleki veya şahsi sebeplerle hastaya bakmayı reddedebilir.*
- Hasta ancak devredilebilir, başka servise nakledebilir ana yalnız bırakamaz. *MADDE 19 - Tabip ve dış tabibi mesleki veya şahsi sebeplerle, tedaviyi bitirmeden hastasını bırakabilir. Ancak, bu gibi hallerde, diğer bir meslektaşın tedavi veya müdahalesine imkân verecek zamanı evvelden hesaplayarak hastayı vaktinde haberdar etmesi şarttır. Hastanın bırakılması halinde hayatının tehlikeye düşmesi veya sıhhatinin zarara uğraması muhtemel ise, diğer bir meslektaş temin edilmedikçe, hastayı terkedemez. Hastayı bu suretle terkeden tabip ve dış tabibi, lüzum gördüğü veya hasta tarafından talep edildiği takdirde, tedavi zamanına ait müşahade notlarını verir.*
- Faydasız ilacı vermez ama plasebo etkisi amacı ile uygulama yapabilir. *MADDE 20 - Tabip ve dış tabibi, faydasızlığını bildiği bir ilâcı, hastaya veremez. Ancak, esaslı bir tedavi yapamaması mümkün olmayan hallerde, teselli bakımından bazı ilâçlar tavsiye edebilir. Mali vaziyetleri müsait olmayan hastalara, mutlak zaruret olmadıkça, pahalı teselli ilâçları verilmesi caiz değildir. Tabip ve dış tabibi, hastaya lüzumsuz veya fuzulî masraflar yaptırmıyacağı gibi faydası olmayacağına ve hastanın malî kudretinin kâfi gelmiyeceğini bildiği bir tedaviyi tavsiye edemez.*
- Sağlık yaklaşımlarında, en ufak bir gecikme dahil, sorun olursa, derhal ekipten çıkarılır, dışlanır. *MADDE 21 - Başkalarının yardımı ile yapılacak cerrahî ameliyeler ile diğer tedavilerde, operatör, müdavi tabip ve dış tabibi, beraber çalışacağı elamanları seçmekte serbesttir. Götürü ücret şartı müstesna olmak üzere, yardımcı tıbbi personelin ücretleri hasta tarafından ödenir. Hasta tarafından çağrılmamış olan müdavi tabip veya dış tabibi, ameliyatta hazır bulunmaktan dolayı ayrıca ücret isteyemez*

## As a Result

When you want to change the past, not be return back, you want to be on some regretting, *if only* be withs started talking, making another choice. Mostly even be sorry for your decision now, you might be select the same one, when returning past.

Most in conversation as “*if I were you*” means making a conversation, some advices, thus when starting with “*if I was you*” returns back to your decision, but, if started with “*if I was me*” directly taken the responsibility. Some regression is on the way to mention.

Thus, yesterday is the past, tomorrow is the future, means today is the now, the living duration. Only love cannot be late, whatever the starting, thus be with love, stay in love and be at love values.

Turkish Ethical Considerations, Principles of the Association be indicated for discussion of the evaluation of “*if only*” concept<sup>3</sup>.

- General ethical considerations be applied in Medicine, at Article 1.

The medical duty of a physician are the health of a person, and personality with respect, not be in consideration, race, gender, nationality, religion, and other believes, moral ideas, characters and personality, social works, position at the society, social position, be utmost care and serve, with precautions, at Article 2.

- At emergency, not considered the profession, must perform the emergency measures, at Article 3.
- Physicians perform the medical application upon their conscience, with medical science, by individual responsibility, at Article 6.
  - A physician be a role model of a community, at Article 7.
- A physician if indicated be helpful to a patient, can be applied, according medical reasoning, at Article 10.
- A physician not be making research, be applied only given permission with Ethical Committee allowance, at Article 11.
- A physician not given warranties upon healing, not given false indications, not be blurred the mind functions, at Article 13.
- If not be healed, thus be reduced the pain, and be help for safe dying, not euthanasia allowed, it is intended to kill, at Article 14.
  - A physician must care and protect themselves, even not be an infection caused person, at Article 15.
- All the medical applications, procedures and medication be noted, thus, grounding on medical science, reasoning for personal benefit, at Article 16.
  - A physician must consider even physical, social and physiological health, for support and essential help, at Article 17.
- A physician has right to reject, not life care and emergency, thus be let to another physician, at Article 18.
  - A physician be refused the treatment thus, be send another medical facilities, at Article 19.
    - Not given inefficient medicine, thus be used placebo effect, at Article 20.
- A person in medical team, if not be at synchronized one, be dismissed immediately, at Article 21.

## Kaynaklar

- 1) TDK Lügati
- 2) Kuran Ayetleri: 2/103, 3/118, 4/22, 73, 165, 5/14, 64, 91, 6/27, 9/81, 102, 167, 15/2, 17/46, 18/39, 42, 19/23, 25/27, 60, 26/28, 102, 33/66, 35/42, 39/45, 58, 43/38, 60/4, 67/21, 69/25, 27, 89/24.
- 3) **Tıbbi Deontoloji Nizamnamesi:** [tbbi deontoloji-TDT.pdf](#)

## References

- 1) Dictionary of Turkish Language Association
- 2) Quran verses: 2/103, 3/118, 4/22, 73, 165, 5/14, 64, 91, 6/27, 9/81, 102, 167, 15/2, 17/46, 18/39, 42, 19/23, 25/27, 60, 26/28, 102, 33/66, 35/42, 39/45, 58, 43/38, 60/4, 67/21, 69/25, 27, 89/24.
- 3) Turkish Medical Ethics Principles, [tbbi deontoloji-TDT.pdf](#)