



M. A. Akşit Koleksiyonundan/Collection

Genel

1 a-b

**a-Sevgi,  
Yaratılışı,  
Yaratana  
sevmektir \***

**b-“God is Love”;  
Nirvana is the love  
of Creation, the  
Creator\***

**M Arif AKŞİT\*\***

*\*Bir sohbette konuşulanlar.*

*Sevgi, mutluga açılan bir yoldur, sevgide olan aşırı ve taşkın alır, ama zarar ve zulüm içinde olmaz.*

*\*\* Prof. Dr. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları,  
Neonatoloji Bilim Dalı, Pediatri Genetik*

*\*From a conversation between friends.*

*Love is the meaning of happiness, indicates the humanity, not be harm and cruelty with the love.*

*\*\* Prof. MD. Pediatrician, Neonatology and  
Pediatric Genetics Proficiency*

**NOT:** Bu Makalenin anlam olarak İngilizce irdelenmesi Makale ile birlikte sunulmaktadır.

**NB:** English at Meaning with bilingual aspect is noted, not direct translation is performed.

*Sevgi<sup>1</sup>, insanı bir kimseye ya da şeye karşı yakın ilgi ve bağlılık göstermeye yönelten içsel duygu, sevmeye duyusunu, olarak tanımlanır.*

*Bir insan sevdiği bir şey üzerinde zamanını harcar, çalışır ve bilgisini becerisini artırır. Bir defa okuması bile yeterli olabilecek boyuta gelebilir.*

*Makalede, sevgi boyutu ele alınmaktadır.*

*Sağlık elemanları, başta hekimin insanlık boyutunu sevgi ile oluşturmalı, birçok boyut, genel anlamda tiksiniilirken, sevgi ile yaklaşması onu medikal yaklaşım yapmasına olanak sağlamaktadır.*

*Sevgide yalan ve aldatma olamaz, saf, yalın ve özel, öğündür, kalpten gelen bir duygu olarak, başka hiçbir şey nun yerini alamaz. Zorbaların sağlamaya çalışmaları boşa bir çabadır.*

*Love<sup>1</sup> is a feeling of close relation and commitment, as a individual feeling, thus as the act of love and be getting the happiness, as an explanation.*

*When a person is in love, so easily be understand and compromise the fact, even at one time be known and gain the activity.*

*This Article be on Love concept.*

*Individuals, be on health, especially physician at humanity and be I love to human, even some discussing factors be acceptable by love. Medicine be only a job of person who in love.*

*There is no liar at love, so plain and pure, from deep part of heart, special, unique, and solitary, thus, nothing replace it. Cruel person cannot be getting by such acts.*

## Özet

### Sevgi, Yaratılışı, Yaratana sevmektir.

**Amaç:** Sevgi, insanların yoksunluğu hissetmesi değil, duyguyu algılaması ile daha çok talep etmesi ve yaratışa ve Yaratana yönelerek sevginin yücelmesi açısından çaba göstermektedirler. Bu Makalede sevgi boyutuna giriş yapılmaktadır.

**Dayanaklar/Kaynaklar:** Genel Wikipedia ve diğer kaynaklardan ele alınarak, olay irdelenmeye çalışılmaktadır.

**Giriş:** Sevgi birçok bedensel hormonal etkileşim ile çok farklı boyuta gelebilmekte, hemostazı düzenlemekte be olumlu etkileşim olmaktadır.

**Genel Yaklaşım:** Sevgi ile oluşan, Oksitosin, Endorfin, Serotonin, Dopamin gibi maddelerin etkili önemli, ilaç olarak da kullanılabilir.

**Yaklaşım:** Genel sevgi boyutu hakkında Makale sunulmakta, şiirsel boyut daha sonra eklenecektir.

**Sonuç:** Sevgi, tüm insanların ulaşmak istediği bir boyuttur. Mutluluk için zorbalık ile yaklaşım yapanlar, buna ulaşamayacakları algısı içindedirler.

**Yorum:** Sevginin yalanı olmaz, kalpten, içten ve doğrudan gelen bir ifadedir. Yaratılışı kavrayan kişi sevgiden oluştuğu konusunda emin olanlardır.

**Anahtar Kelimeler:** Sevgi, Mutluluk ve Endojen Hormonlar

## Outline

### -“God is Love”; Nirvana is the love of Creation, the Creator.

**AIM:** Love and happiness, not at deficiency, thus, when noticed, for getting more and more, be pleased, so, approaching the Creation, the Nature, so, be a human at humanity. This Article is a consideration of love and happiness.

**Grounding Aspects:** General grounding on Wikipedia and at love and happiness concepts at the internet web sites. to Quran Verses.

**Introduction:** Love as forming happiness, be stimulates several hormones and be positive affection or hemostasis of the body.

**General Considerations:** Production of Oxytocin, endorphin, serotonin and Dopamine be secreted at the happiness conditioning, so, can be used as medicine.

**Proceeding:** A general perspective of the love be more positive stimulation, and indicated at this Article. Poetry on love be later indicated.

**Conclusion:** Love has no liar, be pure and simple and from deepest of heart, directly, so noticed the Creation as sure and certain, definite.

**Key Words:** Love, Happiness, and endogenous hormones

## Giriş

İnsanlar Tanrılar edinerek, onları sevgi ile yaklaşıp, bir bakıma tapınmaları kabul edilebilir olamaz, Sevgi Yaratılış boyutunda olmalıdır. Bir menfaat, bir ilişki ve iletişim boyutu dışında, cinsel ilişki ile ilintili olmamalıdır. Sevgi bir maddi boyut ile bütünleştirilmemelidir, soyut olarak tanımlanmalıdır. Bir annenin bebeğine gösterdiği ilgi ve sevgi boyutu, bebek, sonra çocuk olursa, bu ergen ve kişilik bulmasında sorun yaratacaktır. Sevgi, onun bağımsızlık ve sorumluluk kazanmasını sağlamak olmalıdır, bireye yönelen sevgi bir açmaza götürecektir.

Sevgi konusu daha geniş irdelenmeli, mutluluk boyutu ile birlikte irdelenmektedir.

## Introduction

People mostly created themselves a perfect object, and considered it as a divinity idol, so, pray them to reach it. Richness, academic wisdom, and manager of the World. Thus love and be in humanity respect, be making a blockage, so mostly be making harm and be cruelty for the acts. Love is an abstract aspect, thus, not making any spirituality, so, be on Creation, being at science.

The love between mother and infant is an example, and be considered as ideal, but, for developed and progress, individual responsibly and personal identification be essential, if not, be harm to physiological development of a person. If not be mother's love, so, mother critical depression be noticed.

Love concept be taken in great point of view.

## Sevgi Boyutu

**B**ir insan geleceğinin garanti altına alınmasını ister. Emeklilik ve sigortalama maddi açıdan rahatlık sağlasa bile, birçok olayların olmayacağı anlamı taşımamaktadır. Sevgide olan kişi ise, zarar ve zulümden korunur, onun için garanti boyutu, korunmak ve sevgide kalmaktır.

İntörn Hekimler ile çeşitli yemek yapma, bazı süpermarketlere giderek besinlerin karşılaştırılması, TV gibi yayınlar ile gösterilenlerin, gerçeklerini yansıtmadığı ortaya konulmaya çalışılmakta idi. 7 kişilik bir kadın grubu, benimle bir görüşme yapmak istedikleri ve bir evde toplanma talebinde bulundular, bir yemek yapayım dedim, midyeli makarna ve salata birlikte yaptık ve yedik. Sormak istedikleri, evlenme boyutuna geldiklerini, gerçek sevgi tanımlamasında zorluk çektiklerini ifade ettiler. Ben konuşurken, ayağımı iki kişinin bacağına üstüne koydum, konuşmaya devam ettim. Sonra sordum, rahatsız mı oldunuz, işte sevgi içinde olsanız, rahatsız olmazdınız dedim. Kişilikleri geliştirecek, tartışmaları sevgi ile bağlayacak, görüş farklı olsa bile insanlıkta bütünleşen, yardımseverlik, merhamet, mutluluk için sabırla çalışsan, zarar vermeyen, zulüm yapmayan, haklara saygılı, cinsel istismarda olmayan, yalan söylemeyen ve bilincini kaybedecek girişimlerde olmayan, tartışılabilen, gelişim ve değişim üzere olması gerekir. Bu karakterin en üst değil, gerçek boyutta olması, karşılıklı gelişimi sağlayacağınız için önemlidir. Sevgi bir ilerlemeyi sağlamalıdır. Aile bir yücelmenin boyutudur, sürecidir yaşam.

Kişilikleri geliştirecek, tartışmaları sevgi ile bağlayacak, görüş farklı olsa bile insanlıkta bütünleşen, yardımseverlik, merhamet, mutluluk için sabırla çalışsan, zarar vermeyen, zulüm yapmayan, haklara saygılı, cinsel istismarda olmayan, yalan söylemeyen ve bilincini kaybedecek girişimlerde olmayan, tartışılabilen, gelişim ve değişim üzere olması gerekir. Bu karakterin en üst değil, gerçek boyutta olması, karşılıklı gelişimi sağlayacağınız için önemlidir. Sevgi bir ilerlemeyi sağlamalıdır. Aile bir yücelmenin boyutudur, sürecidir yaşam.

Adem ile Havva, cinsiyet konusu algılayınca örtünmüşler ve Cennetten dışlandıklarını söyledim (Kuran<sup>1</sup> 7/24: ... *bedenselliği kendinize göstermek suretiyle...*). Sevgi temelinde cinsellik ile bozulmamalıdır, elbet eşler cinsellik üzere olabilecekler ama, sevgi bunun üstünde dedim. Sevgi Yaratan ve Yaratılış üzere olmalı, Kuran ve İncil boyutunda da sevgi eğer bir tapınma boyutuna gelince, Yaratılış ve duygu boyutunda olmalıdır dedim. İnsanı boğar gibi olabilir sona diye ekledim. İncil<sup>2</sup> 1/12-14 John, "God is Love" demektedir. Kuran ifadesi ile; "2/165 İnsanlar içinde öyleleri vardır ki, Allah dışında bazılarını Allah'a eş tutarlar da onları Allah'ı sevmiş gibi severler. İman sahipleri ise Allah'a sevgide çok kararlı ve taşkındır. Zulme saplananlar, azabı gördüklerinde tüm kuvvetin Allah'ta bulunduğunu, Allah'ın azabının çok

*şiddetli olduğunu fark edeceklerini anlayabilseler!'*". İncil tanımında Tanrı sizi seviyor denilmesi, anlamı şaşırtmaktadır, Tanrı sevgidir, sevgidedir.

1 John 4:7-21 <https://www.biblegateway.com/passage/?search=1%20John%204%3A7-21&version=ESV>

Kuran temelinde sevgi tanımlamaları: 1) 6/8 *Şunu da söylediler: "Bu peygambere bir melek indirilseydi ya!" Eğer böyle bir melek indirmiş olsaydık iş mutlaka bitirilmiş olurdu da kendilerine göz bile açtırılmazdı. 6/9 Eğer o peygamberi bir melek kılsaydık kuşkusuz onu bir er kişi yapacaktık ve içine yuvalandıkları kuşku ve karmaşayı onların üzerlerine giydirmiş olacaktık.* Burada insanı ve peygamberleri insan olarak tanımlanması, soyut değil somut olarak sevginin de objelerinin kendi benliğimiz ile netleşmesi, tapınmanın kaldırılması anlamını taşımaktadır. 2) 11/90 *"Rabbinizden af dileyip O'na yönelin. Rabbim **Rahîm**'dir, rahmeti sınırsızdır; **Vedûd**'dur, çok sevgilidir."* Burada geçen Vedud kelimesi: **Vedûd**, çok şefkatli, muhabbetli, sâlih kullarını çok seven ve onlarca çok sevilen, onları rahmet ve rızâsına erdiren; sevmeye ve dostluğu kazanılmaya yegâne lâyük olandır. Sevgi ve dostluk hissini yaratandır. 3) 85/12-16: *"Kuşkusuz Rabbinin yakalaması serttir. Çünkü yoktan O yaratır ve tekrar O diriltir. Bununla beraber Ğafûr'dur (çok bağışlayandır), Vedûd'dur (çok sevendir). Arş'ın sahibidir, yücedir. Dilediğini yapandır."* İncil gibi, Yaratanı sevgi boyutu ile anılması öne çıkmalıdır. 4) 5/54: *"...Allah onları sever, onlar da Allah'ı severler..."* Kavramında da Yarattılışı seven aynı karşılığı Yaratanı da almaktadır. 5) 54/55: *"Takva sahipleri cennetlerde, nur içindedirler. Güçlü padişahın (Allah'ın) huzurunda doğruluk koltuklarındadırlar. Korunmak, gözetmek, tedbir almak, zarar ve zulümden kaçınmanın önemi, sevgide olmanın karşılığı olarak belirtilmektedir. 6) 10/26: "İyi iş, güzel amel yapanlara daha güzeli ve daha fazlasıyla karşılık vardır. Ayette insanların yaptıklarının karşılığını fazlası ile alacakları belirtilmektedir. Kısaca sevgide olan sevgi karşılığını alacağı belirtilebilir.*

Özet olarak Tanrı, belirtildiği gibi korkutan değil, bağışlayan ve sevgide olandır. Zarar ve zulüm yapan karşılığını aynen alırken, zarar ve zulümden korunan bile misli ile olumlu mükafat alacağı vurgulanmaktadır. Tüm yazılı din Semadan gelen kitaplarda sevgi ayetleri, korkutma ayetlerinden fazladır.

Bir İntörn, bir dahiliye asistanı ona evlenme teklif etmiş, bu konu hakkında görüşümü sordu. Kişiyi tanımıyorum, ama senin neyini beğeniyor dedim. Cerrahi stajında Genel Cerrahi Profesörü, Stajyer olarak, çok güzeldin ama burnunu yaptırmalısın demiş ve çok ağlamıştı, onu hatırlattım ve *"benim kişiliğim ile beğenmeli, en yüksek notu alma değil, güzelliğini öne çıkarması beni çok üzdü"* dediğini hatırlattım. *Seni gerçek kişiliğin ile mi, yoksa görünüş ve ailenin zenginliği ve eczacı olma gibi özellikler mi seni ona yaklaştırıyor* dedim. Kendisi hiç gerçek kişiliğim ile değil, Cerrahi Hocası gibi bazı görüntüleri öne çıkardığı, hiç sevgi sözcüklerini söylemediğini belirterek, bu konu kapanmıştır dedi. Kişilik olarak evlenme olacağı, sevginin başka boyutlarda irdelenmesi konusu vurgulandı.

Bu konuları daha geniş irdelenmek için, tanımlamalara girmek gerekli olacaktır.

## The love Concept.

An individual want to be on guaranties for the future, thus the retirement be not only satisfactory factor, so, money, knowledge and being a manager is not gives the warranties so, want some ideal fact to be hold and stand by.

At one old times, interns want to make a conversation with me, thus not be so open to ask. Thus, as routine lesson aspect, for teaching the foods, at hypermarket, looking the kinds of milk, and finding the best, comparing with mother's milk. At this perspective, want to marry

but, asking as what is love consideration. I put my leg to two girls, and asking are they comfortable or not, and added no, if said yes, it means you have love affairs. Love is developing and progressing with a pair, be discussing freely and increasing the close relation not be as enemy, helping, be happy and forgiveness and not be making harm, thus protecting, serve and care, cooperation dan coordination, thus not be ordering, each person be unique and independent, taken their responsibility at the unification as a family. Family is meaning a increase at love, by humanity.

Adam and Eva, dismissed from Heaven, because noticed the gender, so an indication of covering their bodies. By the fact of Love, not be disturbed by sex considerations. Family and new generations be on love as more than sexual relation. The Bible<sup>2</sup> at John 1/14 "**God is Love**", and at Quran<sup>1</sup>, 2/165: "**Some people at the community, they consider some as divine, and love as God, thus the believer are love the God/Allah, as highest value, and determined with more flooding. The cruel one be noticed all the Commander be the Creation, and punishment be so obvious and sure on that**".

At the translation of God is love as God loves you, being goddess function, in place of love is God, the Creator and Creation.

At the basis of Quran as love consideration: 1) 6/8: "**The prophet is not an angel, angel means ending the Universe**", so, the love is not at abstract, prophet be human being, just a person. 2) 11/90: "**Being require forgiveness from God, that compensate, at infinity values, more at lover**". The word love at Arabic, Vedut, more forgiveness, be at love of the person at goodness, at humanity, be a respectful of lover and be loved, be a friend and being at love. 3) 85/12-16: "**Not any astonishing, Creator creates and going to death, thus recreated, so forgive, lover, and owner of all**". 4) 5/54: "**Allah/God loves them, and they loves the Creator**", 5) 54/55: "**The one who protects and taken care not to make harm and being cruel, be at the safe chair**". 6) 10/26: "**The person who performed good lobs, good act and the responding be more and more replying**". As a conclusion, punishment for crime as same as their action, thus, for making goodness, more increasing responding.

God is not a punishing creator, thus, what you act, what you get, to the behaviour, so, the punishment depend on their actions, thus God is forgive, compensate, and be in love. All the written documents form divine aspect, the love concerning verses are more than the afraid of ones.

An intern ask my decision about a marriage of a physician, so, I said, I have no idea about the person that asked to marry, thus, I know you. You at General Surgeon examination, be one of the top student, thus, your teacher said to you, for correction of the nose bridge, be more looing beauty, thus, you were crying, because you want to be noticed not from outlooking, just to your personality. I asked, whether he looked to your inside, your personality, or your status or your condition? She responded as it was over, she said only for my looking and status, not to my personality, so that was ended. Thus, love is not from richness, academic status, or manager position. Be at heart, be at love and be at empathy situation.

There are several aspects on love, so we must be later on that subjects.

## Kültürde Sevgi/aşk Boyutu

Kültürlere göre<sup>3</sup> Sevgi ve Aşk Kavramları



**Tablo 1:** Kültür Gruplarına göre Sevgi ve Aşk Kavramları

<b>Kabile Kültürü</b>	Birey kendisinin aile ve grup bireyi olarak algılar. Askerlikte manga tüm <i>hepimiz birimiz, birimiz hepimiz içindir</i> yaklaşımı içindedir. Bu açıdan yaşamını varlık için tehlikeye atabilir. Mutluluk ve sevgi aile çevresi ve grubu üzerinedir. Bir futbol takımında sarı-lacivert, sarı-kırmızı olması bile simgelerdeki değişiklik etkilemektedir. Sevgi karşı takıma karşı duyulamaz. Galibiyet mutluluk kaynağıdır. Evlilik kendi grubu içinde olmalıdır.
<b>Tarım Kültürü</b>	Toplumun, mahallenin gelenekleri ile öne çıkmaktadır. Komşu kızı kavramı öne çıkmaktadır. Tanışmalar mahalle görüşmeleri, kadınlar gününde planlanarak yapılmaktadır. Birey kendi yerleşim boyutuna göre, sevdiği ve kısaca sevmesi gereken ile evlenmesi gerekenleri ortak tanımlarlar. Klasik Türk Film senaryoları bu yapı üzerine oluşturulmaktadır.
<b>Endüstri Kültürü</b>	Toplum, kurum kültürünün algıları öne çıkmaktadır. <i>işçisin, işçi kal</i> yaklaşımı bunun simgesidir. Sınıf atlaması ile evlenmenin ya zenginlik ya da eğitim olarak başarı kazanma ile olabilmektedir. Hekim, hemşire ve sağlık personeli arasında duvar kurulur ve sevgi onun sadece resmi nitelikte olmasını engellemektedir.
<b>Teknoloji-Bilişim Kültürü</b>	Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde çalışan bir birey, kendini ayrıcalıklı görebilir. Bunu yaptığı zaman yanıltıcı olmaktadır. Yaptığı iş yüksek teknoloji kullanma olabilir, ancak, insanlık teknoloji kullanma ile bağlantılı değildir. Ben, yüce, teknoloji kullanan, özellikliyim denilerek, tanılaştırma öne çıkmaktadır. Bu açıdan sosyal bir kademelendirme ve buna göre sevgi boyutu olmaktadır. Alt kesimlerin üst kesime geçmesi, Alaattin hikayesi gibi mucize gerektirmektedir. Hırs yüksek olduğu için, daima ve daima ileri denilerek, insanlar mutsuz ve devamlı kazanç peşinde olarak, sevgi boyutunu kaçırmaktadırlar. Globalleşme bunun belirgin boyutudur, artık Dünya, egemen olanların elindedir.
<b>Birey Hakkı, Civil/liberties Kültürü</b>	Her birey kendisine göre bir özel evren oluşturur ve bunun üzerine mutluluğu yakalamak ister. Sevgi bireye göre çok farklı olabilmektedir. Mutluluk kriterleri de çok değişkendir, artık zengin, alim ve amir olma gibi bir yaklaşım özellikli olmamaktadır. Globalleşme karşıtı, bireysellik ve ben de varım şeklinde isyanlar sıklıkla gözlenmektedir.

*Sevgi ve mutluluk açısından, bireyin hakkı çerçevesinde, kendisine sormak ancak, bilgi istenirse vererek sorumluluk kendisinde olmalıdır.*

Bazı kültürde sevgi kavramı Nirvana boyutuna ulaşma anlamında olduğu, Ahmet Yesevi, Hacı Bektaş Veli ve Mevlana yaklaşımlarında yedi kademeli bir yükseliş ile sevgiye ulaşmak olarak tanımlanmaktadır.

Yücelmenin aşamaları olduğu belirtilir, bunlar Doğu Kültüründe 7 veya 8 aşama olarak tanımlanır.

## Love Concept at the Cultural Perspective

The parameters at the Cultures, as noticed on love and family concept.

**Table 1:** Love at Cultural Parameters<sup>3</sup>

<b>Gathering Culture Group</b>	An individual assume themselves as a part of a family, a clan, like a football team member. Like in military group, <i>be one for all, all for one concept</i> . The only happiness is victory, others will not be satisfied. Marriage upon their clan, appropriate their status.
--------------------------------	---

<b>Agriculture Culture Group</b>	Traditions and regulations of a community is utmost important, and amendable the social life. Neighbor girl is the concept for marriage. Communication and cooperation with the nearby, and arrangement be by such old person, like classical Turkish Movies.
<b>Industry Culture Group</b>	Common is the job index, so get together means, to be together at the duties, some position as work. <i>Be a labor and stay a labor</i> is main principle one. Medical staff and social status are due to their education and duties, performance, a wall between, physician, nurse and staff, thus as professor, associated professor and assistant professor.
<b>Technology Culture Group</b>	The person who is top at academic position be a leader, thus at medicine, patient is the core and manager. The one who knows and can use the advanced machines be a guider, thus, even at medicine It is the patient, not any other. The findings, evidence be based, grounded t patient. Thus at common, I am special and much more over the others, is the common verdict, so, not to be together with other groups. The lover level person be to top, like a fairy story. By globalization, diplomas be making the people to top, so be try to regulate and be given orders to whole Country, the World.
<b>Civil/liberties Culture Group</b>	Each person is unique, independent and want to be happy at the world, so, be solitary action. Believes be for them, not considered others. Trying to find the happiness, that they confirm, not effected from common. They most against the Globalization, individualism is the only choice.

*Love and happiness concepts are arranged according to individual perceiving. Responsibility be at themselves.*

At some cultures, the love concept be at stages, to reach the Nirvana. As Yesevi, Mevlana, be the one, thus, it cannot be gained by education, just at life be a teacher.

At some concepts there are some stages, so, let discuss them.

## Sevgi, Mutluluk Kademeleri

Sevgi konusunda çeşitli aşamalardan söz edilir, algılama ve farkındalık ötesinde, tanımlananların şekil boyutu ile kalmaması gerekir.

Temel olan işlemdir, örnek annenin bebeğini beslemesi, kanguru yöntemi (Beden bedene, cilt cilde temas), söylenebilir.

### Kuran'da Sevginin Aşamaları<sup>4</sup>

[http://www.alulbeyt.com.tr/kurnda-sevginin-asamalari\\_h2062.html](http://www.alulbeyt.com.tr/kurnda-sevginin-asamalari_h2062.html)

Sevginin aşamaları marifete bağlıdır. (1) Yüce Allah Kur'an-ı Kerim'de, insanların marifetleriyle orantılı olarak sevginin aşamalarını şöyle açıklamıştır: Fakat yakın olanlardan ise, ona rahatlık, güzel rızık ve naim cenneti vardır. Eğer o sağdakilerden ise, "Ey sağdaki! Sana selam olsun!" Ama yalanlayıcı sapıklardan ise, işte ona da kaynar sudan bir ziyafet vardır! Ve (onun sonu) cehenneme atılmaktır. (2)

### Yorum

Kuran hiçbir yerinde aracı sokmaz, doğrudan bireye hitap eder, şah damarından yakın olduğu ifadesi (50/16) ile olayı tamamlar. Allah sevgisi kavram değildir, bu durumda obje ve put yapılmaktadır ve araçlar konulmaktadır. Bu yazının Kuran ile alakası söylenemez. 7/203: "Ancak Rabbimden bana vahyolunana tabi olurum" denilmesi yeterli olmalıdır. Bazı kişilerin sözleri Kuran ifadesinin önüne geçirilemez. İnsanlar amellerine göre yargılanacağı (23/51), ameller şahittir (3/98), 46/19, "Her birinin yaptığı amellerinden dereceleri vardır. Ta ki onlar, haksızlığa uğratılmaksızın amellerinin karşılığını tam görsünler" açık not bulunmaktadır. Buna karşın, yazıda Allah'ın sevgisini kazanmanın iki yolundan söz edilmektedir. Bir kere şah

damarından daha yakın olan kişi, sevgide olunan bir boyut için, kazanma yapılamaz, ibadet anlam olarak çalışarak değer üretmektir, tapınmak değildir, Cennet talebi ile yapılan bile geçersiz, bir menfaat içindir. Bu yazıda iki yöntem belirtiliyor: a) Ameli yol, b) Nazari yol: gönül yolu denilmektedir. Amelsiz oluşmayacağı, gönül ise, zaten akli bütünleşen bir boyuttur, bunun kavranmamış olduğu söylenebilir demektir.

3/31: *De ki: "Eğer Allah'ı seviyorsanız bana uyun ki, Allah da sizi sevsin ve günahlarınızı bağışlasın. Allah çok affedici, çok merhametlidir. 3/32: Şunu da söyle: "Allah'a ve resule itaat edin." Eğer yüz çevirirlerse, Allah küfre sapanları sevmez yaklaşımlarında Resul (Peygamber), sadece tebliğ edicidir, bize karışamaz olduğu belirgin iken, tebliği, aydınlatmayı başka kişisel tarafa kaydırmanın anlamı olamaz. Her bireyin düşüncesi kendine özgüdür, bu nedenle Kuran bu yaklaşımı Kuran sözü olmalıdır. Nitekim, Hendek Savaşında, çok baskı altındayız fideye verelim mi Peygamber sorgusuna, Kuran hükmü ise evet, ancak hangi ayet, değil ise hayır demişler ve Kuran desteği olmadığı için Hayır kabul edilmiştir. Mekke fethi için gidilerken, Fetih Suresi söylenerek, antlaşma yapılmıştır.*

Bu açıdan yazı tam alınmamaktadır

### SEVGİNİN DERECELERİ VE AŞAMALARI<sup>5</sup>

<http://portal.tebyan.net/Portal/Culture/Turkish/Site/www.islamshianet/Caseld/61093/71243.aspx>

#### Yorum

Bu Makalede bireylerin sevgi sözlerinden bahsedilmektedir, bu yayının amacı olmadığı için söz edilmeyecektir. Yaratanın zulmü olsa bile sabredecekleri ve seveceklerini ifade etmeleri, Kuran ve İslam yaklaşımının tam tersidir. Yaratan Rahman ve Rahim ise niye insanlara zulmetsin. Dua, kavramı da abartılmaktadır. Müftü torunu olarak, şükür en büyük duadır. Allah korkulan değil, korkunca güvenilen, dayanılan bizi yaratan ve bize şah damarından yakın Yararıdır.

Kuran yerine, zaman içinde bireylerin sözleri yer aldığı için çalışma kapsamına alınmamaktadır.

### Sekiz Aşamalı Asil Yol. Wikipedia<sup>6</sup>

**Sekiz Katlı Asil Yol** (Pali: Ariyo atthāṅgiko maggo, Sanskrit: Ārya 'ṣṭāṅga mārgaḥ (आर्याष्टाङ्गो मार्गो), Budizm'de acıları sona erdiren yol olarak kabul edilir. [Gautama Buddha](#)'ya atfedilen [Dört Asil Hakikat](#) öğretisinin dördüncüsüdür. Budist inancına göre acıdan ve ızdıraptan kurtulmak için 8 aşamalı yol izlenmelidir.

#### Yorum

Hekimlik mesleğinde birçok bilgi ve beceri kazanıldıktan sonra, olay, hastada çözümlenmektedir. Hasta verisi, bireye özgüdür, özel ve spesifiktir, kitaptaki bilgilerle benzemez. Bu açıdan karar vermek açısından bilgi, veri boyutu kadar, insanlık, etik, empati gibi yaklaşımlar da önemlidir. Tümü bireye göre yapılmalıdır.

Hangi basamak ile başlanırsa, başlansın, tümünde sevgi boyutunda toplanmaktadır. Sevgi duyan, ilgi ve öğrenimi olur, daha içten boyutlar ile çözüme kavuşmasına çalışırlar. Bu açıdan sekiz aşamada en üst nokta, sevgi olmaktadır.

#### Öğretinin Kaynağı

Gerek Theravada okulunun Pali Derlemesi'nde, gerekse Çin Budizmin'e ait Agama Derlemesi'nde bulunan yazmalarda Sekiz Aşamalı Asil Yolun [Gotama Buda](#) tarafından aydınlanma arayışı sırasında yeniden keşfedildiği söylenmektedir. Buna göre Sekiz Aşamalı Asil Yol, kişiyi uyanış ve özgürleşmeye götüren bir yöntem olarak daha önce gelmiş tüm Budalar tarafından uygulanmıştır. Buda daha sonra takipçilerinin de aydınlanmaları için onlara bu yolu öğretmiştir.

	Türkçe	Pali	Sanskrit	Cince
I	Doğru görüş	<a href="#">sammā ditthi</a>	Samyag Drishti	正見



II	Doğru Niyet	sammā sankappa	Samyak Samkalpa	正思惟
III	Doğru Söz	sammā vācā	Samyag Vac	正言
IV	Doğru Eylem	sammā kammanta	Samyak Karmanta	正業
V	Namuslu Kazanç	sammā ājīva	Samyag Ajiva	正命
VI	Doğru Çaba	sammā vāyāma	Samyag Vyayama	正精進
VII	Doğru Dikkat	sammā sati	Samyak Smriti	正念
VIII	Doğru Konsantrasyon	sammā <a href="#">samādhi</a>	Samyak Samadhi	正定

### Yorum

Doğru kavramı tartışmanın temelidir. Bir kişi, ayağına kurşun girer, ancak savaşta hiç ağrı hissetmediğini ifade edebilir. Bu yanlış diyemeyiz, ağrı kavramının hormonal örtülmesidir. Doğru, bireyin algısı, farkındalığına göre oluşmaktadır.

- **Görüş:** Gerçek, bilimsel ve net tanımlanabilir olması önemlidir. Uçabileceği, mucize veya buna benzer kutsallık gibi yaklaşımlar, büyü boyutlarının olması, görüşün oluşmadığı anlamındadır. Bu nedenle tüm Peygamberlerin bizler gibi insan olduğu, kutsal veya geleceği bilen olmadıkları vurgulanmakta, hatta insanları vekalet veya şefaet isterler. Bu görüşlerin bulanık olduğu, net algılamaların kapalı olduğu anlamını taşır. Yücelmenin gerçek değil, hayal olduğu anlamındadır.
- **Niyet:** İnsanlar Cennet için yaklaşım yapmaları da bir alışveriş boyutudur. İnsanlık, insan olmak için gereklidir, yoksa bir şey talebi için olamaz. Niyet karşılıksız ve içten gelmeli, akıl onaylamalıdır. Noel kavramı buna uygundur. Noel Baba MS:325 yılından sonra ölmesi ile, (Wikipedia) tüm inanç boyutunda olanlar, karşılıksız yardım yapma boyutunu bir niyet olarak ortaya koymaktadırlar. TCK bir eylemin niyeti ve güdüsü (saiki) irdeleyerek yargılayarak vermektedir.
- **Söz:** Söz ve yazı insanın tutum ve davranışını belli edeceği için önemli, kendisini bağlar. Yalan söylemek ile bütün bu tanımları yok etmektedir, yalan bireyi yokluğa götürmektedir.
- **Eylem:** İnsanların yaklaşımları eylemleri ile somut hale gelmekte, zaten tüm yargılama eyleme göre olmaktadır. Bu açıdan sevgi, bir gülümseme ile algılanmalıdır, yalancı sırtıma ile gülümseme olmaz.
- **Kazanç:** Hak etmeyi yemeyen bir kişi olmak yanında, kazancından her ay belirli oranda paylaşmak önemlidir. Paylaşım en yakınına çay sohbeti için çay almak dahil, çocuklarına, evine gereksinimleri, fark etmeden sağlamak önemlidir.
- **Çaba:** Eylem gerçek olmadan önce, belirli uğraş, plan, proje ve güdüm gereklidir. Başarı ulaşmasa bile yaklaşım önemlidir. Askıda ekmek, bir kişinin beslenmesini tam sağlamaz ama bir katkıdır.
- **Dikkat:** Dikkat ve özen, taksir suçu açısından önemlidir ve sağlık yaklaşımlarda bunlara uymak meslek gereğidir.
- **Konsantrasyon:** Sevgi genel ötesi, özgülenmeli, hedefe ulaşmalıdır. Bir kişi gülü sever ama dikenini sevmez, bu açıdan sevginin bir hedefi, amaçladığı da bulunmaktadır. Bu nedenle birçok boyutta sevgi hedefi tanımlanmalıdır. *Bir insanın kalbi tüm insanlığın sevgisini alabilir, ama tek bir kişinin sevgisi vardır, demek yanlış değil, gerçektir.*

Üç Küme

Genel olarak Sekiz Aşamalı yol üç kümeye ayrılarak açıklanmaktadır. Buna göre ilk iki aşama, Doğru Görüş ve Doğru Niyet bilgelikle ilgili, Doğru Söz, Doğru Eylem ve Doğru Kazanç ahlakla ilgili, Doğru Çaba, Doğru Dikkat ve Doğru Konsantrasyon ise konsantrasyon ile ilgili olan aşamalar olarak sınıflandırılır.

### Yorum

Bazı yaklaşımlar ana kabul edilerek, diğerleri onun alt dalı olarak ele alınabilmektedir. Bu açıdan 3-5 ana yücelme boyutu olarak nitelendirilen yaklaşımlarda vardır.

- Doğru görüş, doğru niyet,
- Ahlak; doğru söz, doğru eylem, doğru kazanç
- Konsantrasyon; Doğru çaba, doğru dikkat, doğru konsantrasyon

İlk planda niyet önemli, arkasından ilkeler ve en sonunda da eyleme dönüşme yaklaşımı doğal görülmektedir.

### Bilgelik ile ilgili aşamalar

Gerçek **Bilgelik**; cehaletten uyanmayı öğütleyen Budizm öğretilerinin amacı niteliğindedir. Bu grupta yer alan her iki basamak da yararlı bilgi ve ruhsal davranışa gönderme yapmaktadır. Gerçek Bilgi, Dört Yüce Gerçek'ten biri olan "ıstırap" kavramını ve beraberinde bu kavramın içinde yer alan ıstırapın oluşması, nedenleri ve ıstıraptan kurtulma yolları gibi kavramların da anlaşılmasıdır. Diğer bir deyişle; gerçek bilgi tüm Budizm öğretilerinin özünü anlamaktır. Gerçek bilgi; istikrarsızlık, ıstırap ve benliğe sahip olmama gibi fiziksel ve psikolojik olan varlık özelliklerini ele alır. Aynı zamanda Gerçek Bilgi, uyanış ([Nirvana](#)) ve yeniden doğum döngüsü ([Samsara](#)) gibi Budizm Öğretilerinin nedenini açıklar. Ele aldığı diğer bir konu ise; faydalı ve faydasız kasti davranışları anlatan "[Karma Prensibi](#)"dir.

"**Doğru Zihniyet**"; kinden arınma, zararsız olma düşüncesini benimsemektedir. "Doğru Zihniyet" anlayışı düşüncelerin hırsızlık, nefretten arınarak sonsuz bir açıklığa, cömertliğe sahip olmasıyla kazanılır. "Doğru Zihniyet" anlayışının diğer bir anlamı ise, [Zen rahiplerinin](#) düşünce dünyasını arındırma istekleri olarak kabul edilebilir. Bu anlayış, iyi düşüncelerin insana faydalı olacağını, kötü düşüncelerin ise, aksine acı ve olumsuzluk getireceğini savunur.

### Yorum

Bilgelik kazanabilmek için, eğitim, bilgilenme ve beceri kazanmak önemlidir. Burada, ıstırap, eziyet görme, Nihilizm, sefalet bireyin insan olması değil, insanlığa kızgın ve nefreti doğurur. Çalışarak değer üretmesi, tembellik değil, uğraşı, didinme esas olmalı ve bu boyutta kazanmak ile bilgelik olur. Tembellik, dilencilik ile insanın bilgelik kazanması olası değildir, tam tersi, insanlıktan uzaklaşır, bağımlı, kişiliksiz boyuta gelmektedir.

Doğru zihniyet önemlidir. Bir bahçeye, insanların dolaşması için, gezinmesi olan yere, hayvan gübresi dökmek, tetanoz dahil, birçok mikrobu koymak, 14 yıl gibi bir süre, oraya basılmamasını gerekli kılar. Gübre olarak farklı şeylerin kullanılması varken, hayvan gübresi uygun değildir, sterilize edip kullanılmalıdır.

Yaklaşımda eylemin zihniyeti önemlidir, meyve ağaçlarına zehir sıkmak değil, zirai mücadele yöntemi ile yaklaşım gerekir.

### Ahlak ile ilgili aşamalar

"Güzel Ahlak" anlayışı, erdemli insan olma kurallarını belirler. Bu anlayış, Karma Prensibi'nden sonra benimsenen yararlı ([Kusala](#)) davranış türlerini de kapsar. Bu anlayışa göre, erdemli olmayan davranışlar zararlıdır ve ıstırapa ([Dukkha](#)) neden olur.

"**Doğru Söz**" anlayışında anlatılmak istenen insanların yalan, iftira, hakaret ve boş konuşmadan uzak durması gerektiğidir. İnsanlar sadece yararlı diye adlandırılan eylemlerde bulunmalıdır. "Doğru Zihniyet" anlayışında olduğu gibi "Doğru Söz" anlayışında da yararlı-zararlı, gerekli-gereksiz, doğru-yanlış gibi kavramlar söz konusudur. Bu anlayışta, gerçekler doğru zamanda, doğru yerde saf bir düşünceyle söyleniyorsa iyi bir davranış sergilenmiş olur.

"**Doğru Davranış**" anlayışı; öldürmekten, hırsızlıktan ve doğru yoldan çıkmadan uzak durmayı önerir. "Doğru Davranış" Budizm erdemlerinden biridir. Bu anlayışa göre; herhangi bir eylemde bulunurken şikayet etmekten kaçınılmalıdır. Yapılan eylemin bireyin kendine ve başkalarına mutlaka bir yararı dokunmalıdır.

"**Doğru Yaşam Biçimi**" anlayışı, bu anlayışın dışında kalan tüm dünyevi uğraşılardan vazgeçmekle benimsenmiş olur. Söz konusu bu uğraşılar, Budist olmaya aday birinin yapamayacağı, ancak insanların yaptığı eylemlerdir. Silah, evcil hayvan, et, alkol ürünleri, uyuşturucu madde ticareti bu eylemlere örnek gösterilebilir. Başka bir deyişle, "Doğru Yaşam Biçimi" diğer canlılara zarar vermeden Sekiz Asil Yol anlayışına uygun bir biçimde hayata devam etmektir.

### Yorum

Ahlak, bir kalıptır, kabile, toplum, mahalle, kuruma ve bazı görüşlere göre farklı yapıda olmaktadır. Bu açıdan, Etik, ahlak felsefesi olarak görülmekte, doğru nedir ve ne yapmalıyım şeklinde başlıca iki temelde ele alınabilir. İlkelerin tanımlanması ve sonra uygulamadaki yaklaşımlardır.

Burada söz, davranış ve yaşam boyutu ele alınmaktadır. Bunlar genel anlamda değil, uzmanlara göre oluşturulan boyutlar olmalı, yoksa toplum görüşü, ortak görüş ile yaklaşım sorunlar ile doludur.

Zarar vermemek gerekir ve zulüm yapılmamalı denilince, Yaşam Hakkı için canlandırma yapan hekim, tüm bunlara bakarak, karşı çıkan olabilir, tümünden yapılan eylem, canlandırma işlevidir. Bir kişi eziyet ediyor demişti, ben *de canlandırıyor bak, bu alet kalp atışının başladığını gösterdi deyince, hadi, devam, yaşatın* diye yüksek sesle söylemiştir.

#### Konsantrasyon ile ilgili aşamalar

[Konsantrasyon](#), Sekiz Asil Yol öğretisinin amaçlarından biridir. Ruhsal eğitim ya da [meditasyon](#) olarak da adlandırılabilir.

“Gerçek Çaba” kavramı bedenle ilişkilendirilir. Nefes alma, yürüme, durma v.b bedensel eylemlerde tam anlamıyla emin olma anlayışıdır. Nefse, duygulara ve tüm düşünsel eylemlere karşı emin olma söz konusudur. İnsanın kendini kontrol edebilmesi için, kendinden emin, kendine hâkim olması gerekir. İnsanın “iç” dikkati, ruhsal hareketliliği sınırlar. Kendine hâkim olabilmek, duygularını durağan hale getirebilme ve emin olmayla gerçekleşir. İnsanın “dış” dikkati; geçmişini düşünmekte, geleceğin zevkine ve sefasına kapılmakta değil; şimdi de olmalıdır.

“Doğru Konsantrasyon”; içsel huzuru bozan duygu ve düşünceleri kontrol edebilme yeteneğiyle gerçekleştirilir. Budizm’in temel parçası olan konsantrasyon ve [ruhu](#) kontrol edebilme bu anlayışı tanımlar. “Doğru Konsantrasyon”u sağlamak için Budist okulları birçok yöntem ve teknik geliştirmişlerdir. Meditasyonda konsantrasyonu sağlamanın tek yolu doğru nefes almaktır. Bu şekilde insan ruhu ve düşünceleri arınır ve huzura kavuşur.

#### Yorum

Temel alınan nokta, inanma, dayanma ve bunu tüm, beden, ruh ve sosyal yaşam ile yapmalıdır. Burada bir put gibi, tanrı gibi bir boyut yerine, bilim, ilim ve yaratılış olmalıdır.

Bir kişi veya objeye yönelme, onu putlaştırma ve tanrılaşmadır ki konsantrasyon oluşmadığı anlamındadır. Tüm iman kavramı ile soyut inançtır, bilime inanç gibidir.

#### “sammā” kavramının anlamı

“Doğru, gerçek” kavramı, her basamağın ilk kelimesi olarak kullanılan “sammā” sözcüğünün tam karşılığıdır. Karl Eugen Neumann, Nyanaponika, Kurt Schmidt, [Wilhelm Geiger](#), [Klaus Mylius](#), Ajahn Buddhadosa gibi çevirmenler “sammā” sözcüğünü “doğru, gerçek” olarak çevirmişlerdir. Bu kavram aslında özünde tam anlamıyla “Buda”ya olan bağlılığı taşır. Tam, eksiksiz [aydınlanma](#) kavramı, bu kelimenin anlamının altında yatmaktadır. Bu kavramla başlayan her bir basamak Budizm anlayışının özünü oluşturmaktadır.

#### Yorum

Aydınlanma, bilgilenme, eğitim temel olarak anlamlı olmaktadır. Bu açıdan sammā kelimesi farklı anlamları yüklense de değişim ve gelişim boyutu, eğitim ile olasıdır. İnsanlar farklı bir boyutu ve beceriye yükselebilmektedir.

Hekimlikte, bilgilendirme ve rıza sonrasında ancak bedene dokunulabilmektedir.

#### Ahlak kuralları

Budist rahipler ve takipçiler tarafından uygulanan beş temel ahlak kuralı şunlardır:

1. Hiçbir canlıya zarar vermemek.
2. Verilmeyeni almamak.
3. Cinsel istismarda bulunmamak.
4. Yalan söylememek.
5. Sarhoş edici maddelerden uzak durmak.

Sekiz Asil Yol, özellikle gündelik ve mesleki davranışlar konusunda Budist olma yolunda ilerleyenler için koyulan diğer erdem kurallarına atıfta bulunmaktadır. Budist rahipler ve rahibeler, her alanda etkili olan Budizm kurallarına uymak zorundadırlar.

#### Yorum

Kültürlere göre farklı yaklaşımlar olsa bile, aynı noktada bütünleştiği görülmektedir. Hipokrat ilkeleri<sup>7</sup> ile yemin farklılıklar göstermektedir. Hipokrat’ın belirttiği temel Etik Kurallar<sup>7</sup>; 1) Hastaya zarar vermemesi (Primum non nocere), 2) Hastalık Yok, Hasta Vardır, 3) Tatlı sözlü olmalıdır, 4) Hastanın yanında gerektirdiği kadar kalmalıdır, 5) Çağırıldığı hastaya söz verdiği zamanda gitmelidir, 6) Hayat Kısa, Sanat Uzun (Vita brevis, ars longa), kısaca hekimin bıraktığı eser, insan, varlık ve her şeyin üstünde, sanatsal tutulmalıdır demektir.

Tıbbi Deontoloji Nizamnamesinde<sup>8</sup>; a) başta gelen vazifesi, insan sağlığına, hayatına ve şahsiyetine ihtimam ve hürmet göstermektir (Madde 2) ve b) meslek ahlâk ve adabı ile telif edilemeyen hareketlerden kaçınır (Madde 7).

Başlıca Etik İlkeler; **a) güven, b) sadakat ve c) sır saklama**, Uygulamalarda; **a) Yararlılık, b) zarar vermeme, c) özerkliğe saygı ve d) adalettir.**

Verilmeyeni almamak, çalışarak hak ederek kazanmak, cinselliğin ilişkilerde olmaması, yalan söylememek ve aklın sarhoşluk gibi yaklaşımlar ile örtülmesi, birey hakkı ve özerkliğe saygı kapsamında olduğu, hakka göre davranma ile adaleti sağlama faktörlerini kapsadığı görülmektedir.

Batı yaklaşımında adalet, toplumun dediği, ortak akıldır, birey değildir, toplum öne çıkar. İnsanlık değerleri, insanı yaşatmak, insanı insanlık sıfatlarını kazandırmak ise, hekimin görevi olmalı, Hekim; “**başta gelen vazifesi, insan sağlığına, hayatına ve şahsiyetine ihtimam ve hürmet göstermektir**” tanımına uygun yaklaşmalıdır.

#### Uygulamalar

Budizm’de önemli bir yeri olan dört yüce durum, erdemli olma konusunda uygulama niteliği taşımaktadır.

1. Yardımseverlik
2. Merhamet
3. Mutluluk
4. Soğukkanlılık

#### Yorum

Seven gönül, hem sabırlı, yardım sever, menfaati dışlayan, merhameti kucaklayan, usulüne göre yapmak ile ulaşabileceğini bilir.

Bir annenin bebeğini beslerken, bu dört yaklaşımı yapmalı, bu şekilde başarılı olacağını algılayacaktır. Dolayısıyla yaşarken, kazanımlar boyutudur.

#### Genel Yorum

Her bir insanın gelişim aşamaları şeklinde yorumlanmaktadır. Dört yaşında dün, bugün ve yarını kullanan çocuk, bu tanımları kavramadan konuşmaktadır. Bunun gibi, sevgi tanımı da yaşlara göre değişmektedir.

Bu yücelme boyutunu yaş gibi gelişim olarak ele almak önemlidir. Doğu Kültürlerinde var iken, Batı Kültürlerinde bu düzeyde gruplandırılmaya rastlanılmamaktadır.

Atatürk Türk kavramının bir kültür olduğu, kendisine Başöğretmen denilmesi, öğretmenlere de **Türk, Öğün, Çalış, Güven** demesi, Bir başka tanımlama ile; *Ey İnsanlık (Ey Nas), Oku, eğitim al (İkra), Abd, ibadet et(Çalışarak değer üret), iman (emin ve inanmak, güven duymak)* denilmektedir

## The Stages of Love and Happiness

A lot indications be made for love and happiness, as discussed below, thus, all of them just a classification on individual perspective.

The exact meaning is breast feeding and Kangaroo method (skin to skin contact with mother, be a good one.

Kuran’da Sevginin Aşamaları

The Stages of Love at Quran<sup>9</sup>

[http://www.alulbeyt.com.tr/kurnda-sevginin-asamaları\\_h2062.html](http://www.alulbeyt.com.tr/kurnda-sevginin-asamaları_h2062.html)

Comment

The indication of Quran, exactly mentioned there is no other between the Creator an person, thus close to a person than aorta (50/16). The love concept of the God is not an objective, as idol/god, not need any connection making person. Some person ideas, only their concepts, not

being religious, be only Quran mentioned. Not making any intercession, only be judged by their acts. 23/51 and 3/98, 46/19. At this Article, there they indicate other ways for nearing close to God, thus be opposite to Quran indications. At 3/31, 32 verses; you must obey the indications, mentioned by prophet at Quran, means, not any other person be in place of Quran verses. There were several conditions, the common were asked, *if from Quran we obey, if individual decision, we would not.* Therefore this Article will not be considered for discussion.

## SEVGİNİN DERECELERİ VE AŞAMALARI

### The stages and degrees of love<sup>10</sup>

<http://portal.tebyan.net/Portal/Cultcure/Turkish/Site/www.islamshianet/Caseld/61093/71243.aspx>

#### Comment

At this Article, some indications of person, about love, thus this is not a religion perspective, only being to individual decision and standpoint. Some praying indicated as terrified from God/Allah, so merciful and so compensated one, and when in danger and afraid of, being on the God, so, the real praying be only be thankful and gratitude, not being afraid. The main and noticeable one be Quran, so, this Article is passed out.

### Sekiz Aşamalı Asil Yol. Wikipedia<sup>9</sup> Eight stages of noble way. Wikipedia

#### Comment

The profession of Medicine as an educated concept, all the solution be at the patient, evidence, and the medical application, specific to an individual. All of them unique and be an innovative concept, with humanity and be on medical ethical principles. Whatever the approach method, all be grounding love, humanity, personal and medical consideration. At this Article, seven stages is confirmed.

What is right and ought to do notion is ethical consideration. When someone is at love aspect, hard to notice the pain. As for taken blood sample at newborn infant, breastfeeding is mostly used. The perception effects from happy moments.

- Point of view: The reality, scientific and accurate noticeable fact is important. The person mentioned as flying be on fairy tales, not be on reality, be at phantasies. Each prophet is like normal people, so, only be mentioned the noble ones, and cited as a reasoning for all the acts. Not be any person be any assistance to nobody, just giving information not any pressure for consent, the person be judged for their actions, behaviour. Be a upright, noble person is just a phantasies.
- Aiming: When praying for receiving Heaven inhabitant, it is a reciprocal act, given-taken, even gain-gain concept. Thus love will be an independent, not any comparable, especially divine be not demanding act, happiness will be the only benefit. AC 323 Years, Noel (Wikipedia), as a teacher at Demre, Turkey, helping the main aim, thus at Penalty Law in Tukey, a crime will be evaluated upon the intention, of the action.
  - Mentioned: Behavior and attended to do, thus, love be unification, not even be mentioned. Each action directly indicated whether there is love or not, words, and writing must be completed by letters, words, indications.
- Action, behaviour: Smiling from heart be as the exact indication of love, or hatred, with artificial, smile assuming.



- Achievement, gaining: Some person not gaining thus, receiving, some sharing the income to others, without any reciprocal act. Sharing even a conversation, tea time, some gifts for children or other requirement aspects, so, as flair notion.
- Effort: Each effort needs some preparation, so love at every aspect is so important, if any harm and cruelty, be immediately returning back and changing to love aspect.
- Attention: Attention, precautions are also important if any hesitation or lacking, at serve and care, it is a criminal act. At medicine it is especially important.
- Concentration: Love at special condition be even specified, personalized, and be reached the target, result. Thus some person loves roses but be care the thorn. *One person heart can hold all the human loves, thus be own a special single one, as a reality.*

Some factors be considered as main, others be subdivision. So, the 8 division be as 3-5 ones.  
As noted:

- Correct and righteous perspective and aiming as virtuous.
    - Moral, ethical as correct not any liar at words, speech, action, and gain.
    - Concentration, righteous, ethical effort, protections, and care and be focused.
- First the aim, then the method be as ethical ve at goodness, benefit, so, natural facts be as expected at the target.

To be wisdom on love, education and gaining practice is vital important, thus, this as mostly indicating, nihilism, fasting and some torment application to themselves. Working for value production is the aim, as operational means. Laziness, living with beggary, is not be a religious aspects. Wisdom not only by studying or education, behavior and the result of humanistic act be seen, be active. Some people get Medical Diploma thus, not want to be physician.

Correct aiming, decision is important, thus we must indicate as ethical consideration. If you put animal manure, this means at least 14 years are not walked on the grass, because of tetanoid danger. So, must find other solutions, like fertilizer, to support for plants. For application, not destroying, as agriculture controlling, be escaping the bugs, not animal poison using.

Ethics is a Moral Philosophy, a subdivision of philosophy, thus, moral is a regulation orders, ethics is principles, advised from experts. At ethics, first; at question as what s the righteous, form ethical Declarations, second; what ought to do action, for specific to persona and condition.

Each application must be from civil liberties and personal concept, specific for them. Each physician must care the Right to Life and must perform for all the benefit perspectives.

Basic concepts are believed, support, planning, and be at action for all physical, mind, and physiological standpoint. The noble idol, and idolism is prohibited, each person is individually be responsible and consent be for themselves, not be any forceful application. God is not a objective one, as like love, Creator and be controlling the scientific factors. Only One, not be as personal act, like Christ, and like message sending, like Soul and god, as tree in one, will not be acceptable fact

Believe is not at miracles and phantasies, jus be on science, for physician be on medical science.

All concepts be abstract, not be a solitary one, as idolism, as a sculpture figure or like that.

Informative, lightening, and educational approach is not at force, consent b from themselves, Thus the word “samma” given as different meaning, the most suitable, fit be education. By

education, training more advanced and knowing states be developing and accessing perception.

The only reasoning for individual treatment be from informative consent, taken form a physician.

Hippocrates<sup>9</sup>, as an ethical principles, thus some differences form swear at Medicine graduate. The principles are: 1) Primum non no cere, first not making harm, 2) There is only Patient not the disease, 3) be soft and sweetly at conversation, 4) Be as more duration beneath the patient, 5) Be punctuality when calling as a physician, 6) Vita brevis, ars longa, life is short, art is at long duration, as physician act is an art, all over the humanity perspective.

As at Deontological Principles<sup>10</sup>, a) the leading duty at the health of individual, and personality with great care and serve, and respect, Article 2, and ) be aware of other non-ethical and inhuman acts, and any other advices not as medical art and be as always human, Article 7.

Recorded Principles are: ) Trust, 2) Confident, 3) keeping the secrets, thus, at applications: 1) Not any harm action, 2 Benefit, 3) Respect the personality and 4) Justice, act as required. Not taken when not given and be gained by working, not be confused with gender, not say any liar, not covered the mind, as with alcohol and other ones, performed what is needed, not more, not less.

At some cultures, common sense, and community decision as considered the justice, juridical decision, thus, at our Law, the right of an individual is the justice.

The value at the medicine science is to be on the individual rights, be on the personal health, and personality and be respectful at the individual perspective.

The person who is in love, be patient, be helpful, not be on individual gain, be on mercy, be respect to each person, and taken their responsibility and be on rights to get, right their own gain.

Each mother at the breastfeeding, most consider the 4-approaching method, so, be successful, the infant be taken more and digested the mother's milk. This is a gaining procedure at the life.

Each person has a growing and developing stages, as a child, at 4 years of age, can use, yesterday, today, and tomorrow words, thus not knowing the exact meaning. Most people use the word love, thus not be configurate, only be at the gender perspective. the physical growth and development be also at physiological thus at soul, at ethical concept.

This means as staging or developing and progressing stages. Mostly noticed at East, not at West part of the World.

Atatürk indicated to the teachers, as Turk, a Human being at humanity, be each person be, independent, be in free mind, at future, the ideas be free. Thus the actions be, be work, educate, work, for making values and be trust.

## Etik Gelişim

Yaşa göre olmasa da bazı kişilerin ilkeleşme boyutuna yaşam boyunca gelemedikleri, etik gelişimi yapamadıkları anlaşılmaktadır. Bu sevgi boyutun tanımlaması da etik, ahlak felsefe boyutunu ortaya koymaktadır.

Kohlberg, Piaget ve Ericson, Freud yaklaşımından sonra etik gruplandırmayı yapmıştır. Genel özelliklere bakılmalıdır, çünkü yaş ile gelişim eşit gelişmemektedir, bazıları bencillik, ego, düzeyinde kalmakta, değişmemektedir.

Başlıca duygusal/Sevgi ile etiksel gelişim boyutları Tablo 1 olarak sunulmaktadır.

**Tablo 1: Duygusal ve Etiksel Gelişim Boyutları<sup>11</sup>** (M. A. AKŞİT, Ö. ELÇİOĞLU, Etik Kurul Raporu, 2009)

YAŞ ve DÖNEM	Duygusal	Sevgi	Etiksel
<b>Süt çocukluğu (1-18 ay)</b>	<u>Gelişimsel teoriler:</u> <b>Freud</b> (oral) <b>Erikson</b> (temel güven veya güvensizlik) <b>Piaget</b> (senseriomotor) <u>Beceri alanları:</u> <b>Dil:</b> vücut hareketleri, ağlama, isimlendirme, işaretleme <b>Motor:</b> refleks oturma, erişme, yakalama, yürüme <b>Psikopatoloji:</b> otizm, anaklitik depresyon, kolik, beslenme, uyku	<b>Cilt temas, beslenme, endomorfın salınımı etkin.</b> <b>Devamlı olmalı yoksunluk sorun yaratıyor.</b> <b>Freud</b> (oral): <b>Erikson</b> (temel güven veya güvensizlik) <b>Piaget</b> (senseriomotor)	<u>Etkin Etiksel İletişimler</u> Beslenme, Dışkılama Sevgi isteği (kucak) <b>Etiksel boyut (Kohlberg)</b> <b>A-GELENEK ÖNCESİ</b> <b>1.FAZ: Ceza-itaat</b> <b>2.FAZ: Egoizm</b>
<b>Oyun dönemi, Erken çocukluk (18 ay-3 yaş)</b>	<u>Gelişimsel teoriler:</u> <b>Freud</b> (Anal) <b>Erikson</b> (Otonomi veya mahcupluk, şüphe-utanma-tereddüt) <b>Piaget</b> (eylem öncesi sembolik) <u>Beceri alanları:</u> <b>Dil:</b> kelimeler, ima etme, simgesel yaklaşım, özel dil kullanma <b>Motor:</b> tırmanma, koşma <b>Psikopatoloji:</b> ayrılma, negativizm, korku, utangaç, geri durma	<b>İletişim ve ilişkilerde ilgi/sevgi ile yaklaşım.</b> <b>Sevgi kavramının oturması veya disiplin ile kalıplaşma boyutu.</b> <b>Freud</b> (anal) <b>Erikson</b> (Otonomi) <b>Piaget</b> (sembolik)	<u>Etkin Etiksel İletişimler</u> Oyun (kural, sırayı bekleme, ödül alma) <b>Etiksel boyut (Kohlberg)</b> <b>B-GELENEKSEL</b> <b>3.FAZ: İlişkiler</b> <b>4.FAZ: Ödev-görev</b>
<b>Okul Çağı, Orta çocukluk (3-6 Yaş)</b>	<u>Gelişimsel teoriler:</u> <b>Freud</b> (Ödipal) <b>Erikson</b> (Suçluluk veya önsenzgisel, içgüdüsel davranışlar) <b>Piaget</b> (Eylem öncesi sezgisel tutumlar) <u>Beceri alanları:</u> <b>Dil:</b> Bağlayıcı cümleler, kolay anlaşılma durumu <b>Motor:</b> koordinasyonun artması, üçtekerlikli bisiklet ve zıplama <b>Psikopatoloji:</b> enürezis, anksiyete, agresif, fobi, kabusları	<b>Eğitimde sevgi ile ilgi ve öğrenim, tersi ise; zorla, yarışma şeklinde hırslanarak öğrenme.</b> <b>Sevgi, dayak farkı</b> <b>Freud</b> (Ödipal) <b>Erikson</b> (İçgüdüsel) <b>Piaget</b> (sezgisel)	<u>Etkin Etiksel İletişimler</u> Cins farkı Toplumsal yapı <b>Etiksel boyut (Kohlberg)</b> <b>B-GELENEKSEL</b> <b>3.FAZ: İlişkiler</b> <b>4.FAZ: Ödev-görev</b>
<b>Adölesan (6-11 Yaş)</b>	<u>Gelişimsel teoriler:</u> <b>Freud</b> (gizlilik, sessizlik) <b>Erikson</b> (hamaratlık veya içe kapanma) <b>Piaget</b> (somut işlevsel) <u>Beceri alanları:</u> <b>Dil:</b> bağlı, birbirine atf yapma, okuma, yazma, dilde nedensellik <b>Motor:</b> becerileri artması, spor, kooperatif, faaliyetler, oyunları <b>Psikopatoloji:</b> Okul fobileri, obsesif, konversiyon, depresyon	<b>Kişilik oluşumu, sevginin abartılması, öğrenilmesi ve sevgi peşinde koşma, yanılmama sık olması.</b> <b>Kişilik bunalması</b> <b>Freud</b> (gizli) <b>Erikson</b> (kapanma) <b>Piaget</b> (İşlevsel)	<u>Etkin Etiksel İletişimler</u> Benlik çatışması, İyi-kötü Soyut -Somut <b>Etiksel boyut (Kohlberg)</b> <b>C-İLKELER</b> <b>5.FAZ: Haklar</b> <b>6.FAZ: Etik</b>
<b>Adölesan (11-17 yaş)</b>	<u>Gelişimsel teoriler:</u> <b>Freud</b> (adölesan-genital) <b>Erikson</b> (kişilik veya konfüzyonu) <b>Piaget</b> (formel yaklaşımlar) <u>Beceri alanları:</u> <b>Dil:</b> nedensel yaklaşım, dili kullanma, soyut değerlendirme <b>Motor:</b> becerilerin olgunlaşmış olması <b>Psikopatoloji:</b> şizofreni, dağınık-deli gibi, Anoreksi, intihar girişimi/fikri	<b>Kişilik oturması, isyankar davranışlar, sevgi ile nefretin birlikteliği. Gerekece ve dayanaklar, ile sevgi olmazsa intihara giden yol.</b> <b>Freud</b> (genital) <b>Erikson</b> (Kişilik karmaşası) <b>Piaget</b> (Formel)	<u>Etkin Etiksel İletişimler</u> Kendini tanıyamama Toplum anlamıyor? Cinsel ilgi <b>Etiksel boyut (Kohlberg)</b> <b>C-İLKELER</b> <b>5.FAZ: Haklar</b> <b>6.FAZ: Etik</b>
<b>Adölesan (18-21) ve (21-30 yaş)</b>	<u>Gelişimsel teoriler:</u> <b>Freud</b> (genç yetişkinlik) <b>Erikson</b> (samimiyet/yakınlık veya izolasyon) <b>Piaget</b> (formel yaklaşımlar) <u>Beceri alanları:</u> <b>Dil:</b> nedensel yaklaşım, dili kullanma, soyut değerlendirmeler <b>Motor:</b> becerilerin netleşmesi <b>Psikopatoloji:</b> şizofreni, uyumsuz, gelişimsel/ilişkide zorluk/sorunlar	<b>Sevginin oturması, evlilik planlaması, sevginin abartılı veya kalıpsal boyutta olması. Geleceği sevme boyutunu sorgulama.</b> <b>Freud</b> (genç) <b>Erikson</b> (yakınlaşma) <b>Piaget</b> (formel)	<u>Etkin Etiksel İletişimler</u> Gelecek-meslek İnanış-dayanak Toplumda güç <b>Etiksel boyut (Kohlberg)</b> <b>C-İLKELER</b> <b>5.FAZ: Haklar</b> <b>6.FAZ: Etik</b>
<b>Orta Yaş (30-60 Yaş)</b>	<u>Gelişimsel teoriler:</u> <b>Freud</b> (yetişkin) <b>Erikson</b> (üretkenlik veya tembellik) <b>Piaget</b> (formel yaklaşımlar) <u>Beceri alanları:</u> <b>Dil:</b> nedensel yaklaşım, dili kullanma, soyut işlevler <b>Motor:</b> becerilerin damıtılması <b>Psikopatoloji:</b> depresyon, şüphe, kariyer? sosyal sorun, nöroz	<b>Para, akademi ve amir olma beklentisi ile sevgiyi soyuttan uzaklaştırır. Sevgiyi objeye tapınma boyutuna indirmek</b> <b>Freud</b> (sorumluluk) <b>Erikson</b> (Üretkenlik) <b>Piaget</b> (formel)	<u>Etkin Etiksel İletişimler</u> Yönetim - aile Uygulama Sorumluluk <b>Etiksel boyut (Kohlberg)</b> <b>Standartlaşma-Kişilik Uygulama</b>
<b>Yaşlı (60 Yaş ve üstü)</b>	<u>Gelişimsel teoriler:</u> <b>Freud</b> (yaşlılık) <b>Erikson</b> (ego entegrasyonu veya çaresizlik, umutsuzluk) <b>Piaget</b> (formel yaklaşımlar) <u>Beceri alanları:</u> <b>Dil:</b> aynı	<b>Sevgiyi tanımlama ve ifade etmek genellikle 60 yaşlarında olmaktadır. Tecrübeyi sevgi ile tanımlama boyutu.</b> <b>Freud</b> (yaşlılık)	<u>Etkin Etiksel İletişimler</u> Muhasebe Torunlar Eğitsel miras <b>Etiksel boyut (Kohlberg)</b>

	<b>Motor:</b> bazı işlevlerin kaybı <b>Psikopatoloji:</b> depresyon, anksiyete, kızgınlık, artmış bağımlılık	<b>Erikson</b> (umutsuzluk) <b>Piaget</b> (formel)	<b>Değerlendirme</b>
--	---	---	----------------------

Yaşa göre en sık kullanım yaşı adölesan olsa bile, bu tanımlama, algılama başlangıç boyutu olmaktadır. 40-60 yaşında olgunlaşma ve sonra bunu tanımlama ve genişleme boyutu olmaktadır.

Etik boyut: 1) ödül ceza boyutu ilk planda olan bu durum, Tanrıyı sev, yoksa ceza ve günahkar olacaksın bu yaklaşım sonucudur ki, buna sevgi denilmez, korkudur. 2) Egoizm, ben, bana olan güzel, sevgi, bir bencillik olup, buna sevgi denilmesi denilemez. 3) İlişkiler objeye yönelik olup, sevgi genellikle cinsellik veya sanatsal boyut olup, sevgi yaklaşımı soyut anlamda yoktur. 4) Ödev ve görev yapısında da sevgi yerine kalıp ve tapınma boyutuna gelmekte, soyut sevgi olmamaktadır. 5) Hakkım var, onu isterim, sevgi ötesi bir kavga, anarşik boyut ve sevginin savaş ile sağlanması gibi olur, buna sevgi denilemez. 6) Doğru nedir, ne yapmalıyım felsefesi ile, birey kendisine döner, Sevgi nedir ve sevgi için ne yapmalıyım soruları ile sevgiyi sorgulamaya başlar. Bireye göre sevgi tanımına girmekte, Yaratılışa dayanmaktadır.

## Ethical Development

Lawrence Kohlberg. From Wikipedia, the free Encyclopedia<sup>12</sup>

**Lawrence Kohlberg** ([/ˈkɔʊlbrɜːrɡ/](#); October 25, 1927 – January 19, 1987) was an American [psychologist](#) best known for his [theory of stages of moral development](#).

He served as a professor in the Psychology Department at the [University of Chicago](#) and at the [Graduate School of Education](#) at [Harvard University](#). Even though it was considered unusual in his era, he decided to study the topic of moral judgment, extending [Jean Piaget](#)'s account of children's moral development from twenty-five years earlier.<sup>[1]</sup> In fact, it took Kohlberg five years before he was able to publish an article based on his views.<sup>[1]</sup> Kohlberg's work reflected and extended not only Piaget's findings but also the theories of philosophers [George Herbert Mead](#) and [James Mark Baldwin](#).<sup>[2]</sup> At the same time he was creating a new field within psychology: "moral development".

In an empirical study using six criteria, such as citations and recognition, Kohlberg was found to be the 30th most eminent psychologist of the 20th century.<sup>[3]</sup>

### Comment

Kohlberg, Piaget, and Ericson are the aver the Freud, for ethical consideration at stages, at progressing, by age.

This is mostly as by age, the developmental parameters, thus, some people is not reached at the principles stages, be stayed at egocentric level.

Therefore the parameters be important, not the age period. Thus, love and moral/ethics can be taken as syllabus ideas.

**Table 1: Sensational/Love and ethical progression aspects.**

(M. A. AKŞİT, Ö. ELÇİOĞLU, Etik Kurul Raporu, 2009)

Age Stages	Sensational	Love	Ethical
<b>Infant (1–18 moths)</b>	<u>Developmental Theories:</u> <b>Freud</b> (oral) <b>Erikson</b> (Basic trust or not trusted) <b>Piaget</b> (senserimotor) <u>Activity Concepts:</u> <b>Speaking:</b> Body movements, crying, look the naming, pointing <b>Motor:</b> Some reflexes, sitting, catch, walk, reaching <b>Psychopathology:</b> autism, anaclitic depression, colic, feeding sleeping, problems.	<b>Skin contact, breastfeeding, endorphin increase, Be continuous, not be breaking, s others van perform.</b> <b>Freud</b> (oral): <b>Erikson</b> (Basic deficiency) <b>Piaget</b> (senserimotor)	<u>Ethical efficient acts</u> Feeding, Defecation Love (skin contact) <b>Ethical Concept (Kohlberg)</b> <b>A-Before Tradition</b> <b>1<sup>st</sup> Phase: Gain/Lost</b> <b>2<sup>nd</sup> Phase: Egoism</b>
<b>Play age, Early Childhood. (18 months–</b>	<u>Developmental Theories:</u> <b>Freud</b> (Anal) <b>Erikson</b> (Autonomy, shyness, suspicious, shame, hesitation) <b>Piaget</b> (Actions are symbolic) <u>Activity Concepts:</u> <b>Speaking:</b> Some words, meaning acts, symbols, special talking <b>Motor:</b> Climbing, running	<b>Love and respect at relation and cooperation, be placed the meaning of love or discipline, order, and punishment for taking order.</b>	<u>Ethical efficient acts</u> Playing games (Rules, waiting, obeying, playing, gaing/loosing) <b>Ethical Concept (Kohlberg)</b> <b>B-Traditional</b>

<b>3 years)</b>	<b>Psychopathology:</b> Separation, negativizm, fear, shyness, apart from contact	<b>Freud</b> (anal) <b>Erikson</b> (Autonomy) <b>Piaget</b> (symbolic)	<b>3<sup>rd</sup> Phase: Relations</b> <b>4<sup>th</sup> Phase: Work / Duty</b>
<b>School Age Middle Childhood (3–6 Years)</b>	<b>Developmental Theories:</b> <b>Freud</b> (Ödipal) <b>Erikson</b> (Quilt, or individual internal and assuming approaches) <b>Piaget</b> (Before act, some estimation attitudes) <b>Activity Concepts:</b> <b>Speaking:</b> Connective words, easily understandable talking <b>Motor:</b> Increase coordination, jumping, tree wheel bicycle driving <b>Psychopathology:</b> Enuresis, anxiety, aggressive acts, phobic and night fears	<b>Love and respectful at the education, playing games, or racing for gain, not be lost part, being admired one or hated to themselves.</b> <b>Freud</b> (Ödipal) <b>Erikson</b> (Internality) <b>Piaget</b> (Affective behaviour)	<b>Ethical efficient acts</b> Gender, personality Identification Social construction <b>Ethical Concept (Kohlberg)</b> <b>B-Traditional</b> <b>3<sup>rd</sup> Phase: Relations</b> <b>4<sup>th</sup> Phase: Duty/work</b>
<b>Adolescent (6–11 Years)</b>	<b>Developmental Theories:</b> <b>Freud</b> (Silence, quietness) <b>Erikson</b> (Inside closing or skills and arts) <b>Piaget</b> (Concreate and functional act) <b>Activity Concepts:</b> <b>Speaking:</b> Connective, meaning ful, references made, reading and writing, reasoning at speaking <b>Motor:</b> Increase the skills, sportive, cooperation, players <b>Psychopathology:</b> Education phobias, obsessive-compulsion, conversion, depression	<b>Personality forming, over love concepting, learning the loving, respectful, running for love , structured the love and be at love.</b>  <b>Freud</b> (secret) <b>Erikson</b> (Closing, hiding) <b>Piaget</b> (Functional acts)	<b>Ethical efficient acts</b> Confusion internality Good / bad Harm / Benefit Abstract/ Concrete <b>Ethical Concept (Kohlberg)</b> <b>C-İLKELER</b> <b>5<sup>th</sup> Phase: Rights</b> <b>6<sup>th</sup> Phase: Ethical</b>
<b>Adolescent (11–17 years)</b>	<b>Developmental Theories:</b> <b>Freud</b> (adolescent, mainly genital) <b>Erikson</b> (Personality or confusion) <b>Piaget</b> (formality approach) <b>Activity Concepts:</b> <b>Speaking:</b> Grounding the acts, speaking for cooperation, abstract facts considered <b>Motor:</b> Maturation of the skills <b>Psychopathology:</b> Schizophrenia, dismissed, like saint acts, diffused, anorexia, suicide approaches	<b>Forming personality, be anger/terroristic acts, together with love/hatred, reasoning and grounding factors, attending/ideas suicide.</b> <b>Freud</b> (genital) <b>Erikson</b> (Personality mixture) <b>Piaget</b> (Formel)	<b>Ethical efficient acts</b> Searching themselves Not understanding Respect to gender <b>Ethical Concept (Kohlberg)</b> <b>C-İLKELER</b> <b>5<sup>th</sup> Phase: Rights</b> <b>6<sup>th</sup> Phase: Ethical</b>
<b>Adolescent (18–21) and (21–30 years)</b>	<b>Developmental Theories:</b> <b>Freud</b> (Young and adult stage) <b>Erikson</b> (close relation/isolation) <b>Piaget</b> (formality approach) <b>Activity Concepts:</b> <b>Speaking:</b> Approaches by reasoning, using speaking, abstract evaluation <b>Motor:</b> Clarified the skills <b>Psychopathology:</b> Schizophrenia, non-adaptable personality/problems at relations	<b>settled love, planning marriage, over love affairs, ruled based love, asking for future.</b> <b>Astonished acts.</b> <b>Freud</b> (Young) <b>Erikson</b> (Being close, cooperation, coordination state) <b>Piaget</b> (formal)	<b>Ethical efficient acts</b> Profession decision Believes, groundings. Power at common <b>Ethical Concept (Kohlberg)</b> <b>C-İLKELER</b> <b>5<sup>th</sup> Phase: Rights</b> <b>6<sup>th</sup> Phase: Ethical</b>
<b>Middle Age (30–60 Years)</b>	<b>Developmental Theories:</b> <b>Freud</b> (Adult stage, period) <b>Erikson</b> (Productivity or laziness) <b>Piaget</b> (formality approach) <b>Activity Concepts:</b> <b>Speaking:</b> Reasoning approaches, using language, some abstract fact. <b>Motor:</b> Purified the skill <b>Psychopathology:</b> Depression, suspicious, astonishing on career, social problems, neurosis	<b>Being rich, academic performance, managing facilities, and be diverted from abstract love to materialistic one. Idolism approach, praying.</b> <b>Freud</b> (Responsibility) <b>Erikson</b> (Productivity, value production) <b>Piaget</b> (formal)	<b>Ethical efficient acts</b> Family/managing. Activity Responsibility <b>Ethical Concept (Kohlberg)</b> <b>Personality / standardization Performance</b>
<b>Old (60 Years and over)</b>	<b>Developmental Theories:</b> <b>Freud</b> (Geriatrics, old) <b>Erikson</b> (integration of ego or hopeless) <b>Piaget</b> (formality approach) <b>Activity Concepts:</b> <b>Speaking:</b> Reasoning, grounding the aspects <b>Motor:</b> Some functions are lost <b>Psychopathology:</b> Depression, anxiety, anger and depending/connective life	<b>Discrimination and describing love, at 40-60 years of age, try to describe, indicated personal ides, love concept, eternal love.</b> <b>Freud</b> (Old ages) <b>Erikson</b> (Hopeless) <b>Piaget</b> (formal)	<b>Ethical efficient acts</b> Assessment / Aware, Perceiving Grand child's Educational, heir <b>Ethical Concept (Kohlberg)</b> <b>Evaluation</b>

*As age period, mostly love word is used at adolescent age, thus, not be as real love perspective, after 40-60 years, even at the beginning of old, so arguing, asking, decision making on love, and widely be notified this aspect.*

Ethical consideration: 1) Gain and loose as the first degree, so, pray to God you will be then punished, so, not love, afraid of the first line, so, not meaning love. 2) Egoism, individual I love myself, so, not meaning a love concept. 3) Relation, cooperation and coordination on subjects and parameters, so not be abstract, be on gender or art or so on. 4) Duty and obligations, are on ruled situations, so, as praying role, not as love aspect. 5) I have the rights, so, love is a right to an individual, so, as a parameter of war, conflict notions, so not an exact



love. 6) What is right and ought to do, by changing as, what is love, for love, what will I perform, do? This indicates an individual approach, so, love is then a abstract individual feelings, leading to God, Creator.

## Aşk

Sevgi boyutu, Doğu Kültüründe geniş bir tanımlama getirirken, Batı kültüründe cinsiyet ile bağlantı kurulmaktadır.

### Aşk, Wikipedia<sup>13</sup>

**Aşk**, bir başka varlığa duyulan derin sevgi.<sup>[1]</sup>

#### Türleri

Sevginin türlerine ilişkin ilk [psikiyatri](#) dalında çalışma [Sigmund Freud](#) tarafından yapılmıştır. Freud, sevginin her türünün kaynağının [cinsellik](#) olduğunu öne sürer. Bu görüşüyle çok büyük eleştirilere maruz kalsa da, biyolojik olarak sevginin, hormonlar ya da kimyasallar bakımından cinsellikten başka bir kaynağı yoktur. Freud'a göre sevginin bütün diğer türleri (aile sevgisi, tanrı sevgisi) uygarlıkla gelişen *yüceltmelerin* sonucudur ve cinsellikten türemiştir. Bu konuda özellikle yerli kültürlerdeki [totem-tabu](#) anlayışı üzerinde durarak inceleme yapar.

[Psikanalist Erich Fromm](#), sevgiyi insanlığın sorunlarına bir yanıt olarak, kişideki aktif ve [yaratıcı](#) gücün kaynağı bir [enerji](#) olarak ve bu söz konusu yaratıcılıkla sevmeyi de bir [sanat](#) olarak tanımlar. Bu çerçevede sevgiyi biyolojik kaynağı ne olursa olsun beş türde sınıflandırır: kardeşçe sevgi, anaç sevgi, cinsel sevgi, öz sevgi ve tanrı sevgisi.<sup>[2]</sup>

#### Yorum

Freud sevginin cinsellik ile bağlantılı olduğunu belirtse de, genel kanı, sevginin cinsellikten öte olduğu konusudur. Tanrı bu nedenle objektif değil, şah damarından yakın denilerek, benlik ile bütünleşmektedir. “*God is Love*” John 4:7-21 İncil<sup>2</sup> ifadesi olup, bu açıdan sevgi tanrısal bir boyuta çıkarılmaktadır. Ancak tapınabilmek için, Tanrı sizi seviyor “*God loves you*” şeklinde tercüme edilmektedir. Kuran 44 yerde Tanrı Yoktur, 7 yerde de İlah yoktur ifadesi vardır. Şahadet kelimesinde de “La ilah” ilah yoktur denilir, sonra “Allahtan başka” yaklaşımı vardır. İman, inanma, dayanma ve güven olup, peşin kabul değil, sorumluluk alarak kabul edilmesini gerekli kılar.

Tanrı, sanal, yaratıcı ve doğa boyutu olarak tanımlanmalıdır.

Allah sıfatı olarak tanımlanan 99 adın, 13 tanesi Kuran’da yok iken, 22 adet Kuran’da olup, bu listede yoktur. Allah-u Ekber, Allah Büyüktür denilir, ancak Yaratan ölçülemez, bu açıdan Kuran’da Ekber kelimesi geçmez. Peygamber Muhammet öncesinde Allah tanımı vardı, bu açıdan İslam ve Kuran ile anlatılanlar farklıdır. Mitoloji ve oluşturulan efsaneler ile karışmış bir inanış boyutu sunulmaktadır

Tanrı ve tanrıçalık kavramları üzerinde durularak, Allah’ın tanrı boyutunda ele alınmaması gerektiği vurgulanmıştır. Ancak, sevecek, tapınılacak bir obje, oluşturulması açısından, Cennete gitmek için, sanki pazarlık geçerli imiş gibi bir hava yaratılmıştır. Bu şekilde ibadetin olmayacağı, ibadetin çalışarak değer üretme anlamında olduğu vurgulanmaktadır. Kısaca kabile, tarikatlar bu konuları kendi algılarına göre değiştirmişler, İslam’dan uzaklaştırmışlardır.

#### Kardeşçe sevgi

Bu, sevginin en temel türüdür. Diğer bütün türlerin içinde yer alır. [Sorumluluk](#), [saygı](#) ve başka insanları düşünme gibi davranışlar bu türdedir.

#### Yorum

İnsanların Fransız İhtilali simgesinde olan 3 vurgu, bağımsızlık, eşitlik altında bireysellik ve kardeşlik, esası içinde tüm insanların aynı tür olması, tek bir RNA üzerinde genetik kotlaması ile kesin tanımlanmış bir veridir. Burada kardeşlik kavramı, aile değil, insanlık kardeşliği içinde ele alınmasını gerekli kılar.

Kardeş, genetik kardeş değil, tüm insanlık sevgisi şeklinde ele alınmalı, buna göre eğitilmelidir.

#### Anaç sevgi

Annenin çocuğuna duyduğu [koşulsuz sevgidir](#). Anaç sevginin en belirgin özelliği, koruyuculuk davranışdır. Kardeşçe sevgideki gibi sorumluluk ve başka insanları önemseme davranışı burada da görülür. Ancak aradaki fark, sevginin, annenin çocuğuna zaten bağlı olduğu için bir karşılık ya da koşul sorgulamadan gerçekleşmesidir. Bu bağ [determinist](#) değil, annenin kendiyile bütün bir şeyi sevmekte olduğu için dönüşlüdür ve böylece öz sevgi içerir. Anne karşılık sorgulamaz, çünkü çocuğu sevmekle zaten kendini sevmektedir. Elbette sevginin bu türü anne-çocuk arasında sınırlı kalmaz. Bu biyolojik bağın olmadığı yerde de insan ilişkilerinde anaç sevgi görülebilir.

### Yorum

Anne, bireyi yaratan, daha doğrusu doğuran olduğu için farklı bir sevgi boyutudur. Burada anne sevgisinin bireyin kişiliği e benliğini örtmemesi, bağımsızlığını ortadan kaldırmaması istenir. Buna karşı anne yoksunluğu sendromu, Anakritik Depresyonda bilinen bir boyuttur. Bir bebek yatakta beslenmesi ile kucakta beslenmesi çok farklı, emzirme ile süt ile biberondan beslenme de çok farklıdır. Kanguru Metodunda annenin mutlaka bebek ile teması istenmekte, prematüre bile olsa kilo alma ve tolere etmesi belirgin yüksek olmaktadır.

Mutluluk hormonlarının Kanguru metodunda oluştuğu, bu açıdan sevgi boyutu beslenmede öne çıkmaktadır.

### Cinsel sevgi

Karşılıklı koruyuculuk, onaylama davranışlarını içerir. Diğer türlerden en belirgin farkı, cinsel sevgide eşitlik anlayışının olmamasıdır. Söz gelimi baba sevgisi bütün çocuklara eşittir. Kardeşini seven de bütün kardeşlerini sever. Ancak cinsel sevgide tek bir kişi seçilir ve cinsellik davranışı o kişiyle sınırlandırılır. Özellikle erkek canlı türleri [çok eşlilik](#) davranışı gösterse de, bu [hormonlardan](#) kaynaklanmaktadır. Erkek bireyler etkin biçimde fazla [sperm](#) salgıladıkları için, bu spermleri olabildiğince fazla sayıda dişi bireye aktarmayı isterler. Dişi bireylerde ise çok eşlilik yaygın görülmez, çünkü onlar [yumurtalarına](#) çok önem verir ve bu yüzden eş konusunda seçicidirler.

[Tek eşlilik](#), iyi eş seçimiyle verimli bireylerin doğması bakımından, biyolojik olarak önemli ve gereklidir. Çok eşlilik davranışı biyolojik olarak verimsizdir. Sevgi kuramı, erkek bireyler için bir oto kontrol önerir. Çünkü sevmenin bir sanat olması bakımından sevgi, olgunluk ve çaba gerektirir.

### Yorum

Hayvan davranışları ile Hayvanlar Aleminde olan insanın davranışları mukayese edilmesi ile, insanlık boyutundaki olan sevgi karıştırılmamalıdır. İnsanlık boyutunda olmayan, bağıllık, güven, dayanışma ve buna benzer boyutun geçerli kabul edilmemesi, bunu yapmayanların örnek alınması gündemde olmamalıdır.

Adem ve Havva'nın Cennetten çıkarılması da cinsiyet kavramının girmesi ile olduğu ifade edilmektedir.

Cins olarak kadın ve erkeğin ayırımı bile, haklarda eşitsizlik yarattığı ve insan haklarına aykırılık taşıdığı da unutulmamalıdır.

### Öz sevgi

Öz sevginin diğer bütün sevgi türlerinin ön koşulu olduğuna dair spiritüel gruplarca ve özgüvenle ilgili kitaplarda ifade edilen yaygın bir kanı vardır. Bu psikoloji literatüründe tartışma konusudur. Kanının sunulan önde gelen bilimsel dayanaklarından biri, [Erik Erikson](#)'un istikrarlı bir kimlik tanımının bireyin bir başkasıyla yakınlık sağlaması için ön koşul olduğunu ifade eden çalışmalarındır. Buradaki kimlik tanımının öz sevgiye yol açtığına dair bir bulgu olmadığından bu Erikson'un çalışmalarının yanlış yorumudur. [Maslow'un gereksinimler hiyerarsisine](#) göre de, aidiyet (yani sevilme) hissi, kendini gerçekleştirme (öz sevgi buna dahildir) hissine göre daha temel bir ihtiyaçtır; dolayısıyla başkalarının sevilme öz sevgi için bir ön koşuldur. Özellikle [narsist](#) kişilerde öz sevginin başkalarının sevilmeyle arttığına dair bulgular mevcuttur.<sup>[3]</sup>

Etik olarak, [Aristoteles erdem etiği](#) anlayışı çerçevesinde öz sevgi kavramının kişinin mantık dışı tutkularıyla barışık olması anlamında ve dolayısıyla olumsuz yönde kullanılmasına karşı çıkar. Aristoteles'e göre, öz sevgi, kişinin en iyi ve güvenilir tarafı olan aklını ([nous](#)) sevmesidir. Bu doğrultuda ruhunun bu parçasıyla barışık olan ve aklının dilediğini yapan bireyler, en asil icraatlarda bulunacaklardır. Aristoteles bu tür öz sevgiyi arkadaşlara olan sevgi ve vatan sevgisinin kaynağı olarak görür.<sup>[4]</sup>

### Yorum

İnsanın kendisini sevmesi, bencillik boyutuna dönmemelidir, bir bakıma kendisini tanımlamamalıdır. Burada kendi sevgisi, Yaratan ve Yaratılışa olan sevgi ile bütünleşerek, sevgi temelinde tutum ve davranışlarının olması, etik ilkelerin bu yapıda olmasıdır.

İnsanlar bir dönem, kendisini aynada beğenir, süslenir, bu daha sonra kendi temizliği, iyi giyinmesi ile bir şıklık boyutuna gelmektedir. Bunu kendi benliğini sevmeye olunca Homoseksüellik kavramına girmesi de söz konusu olabilecektir. Bu açıdan, sevgi boyutu, kendisini tanımlaması ile geçerlilik kazanmalıdır.

Kendisine yönelik sevgi, tanım olarak farklı olsa da temelinde yatan farkındalık, algılama boyutudur. İnsanlığını kavraması olarak nitelenmelidir.

#### Öpmek Bilimde

Aşkın ve sevginin hormonlarla da ilgili olduğu kanıtlanmıştır. Örneğin, annenin çocuğuna duyduğu karşılıksız, sonsuz sevginin kaynağı doğum sonrası salgılanan hormonlardır. Bu hormonlar yalnız kadınlarda (ve [memeli hayvanların](#) dişilerinde) bulunur ve yalnız doğum sonrası salgılanmaya başlar. Ancak aşk olarak tanımlanan ve [karşı cinse](#) veya [hemcinsine](#) duyulan tutkulu sevgide farklı hormonlar görev yapar. "Aşk hormonu" olarak tanımlanabilen tek bir hormon henüz bulunamasa da yapılan çalışmalarda bir deneğe âşık olduğu kişi gösterilince kanında mutluluk hormonu, cinsel istek hormonu, stres hormonu ve [adrenalinin](#) arttığı tespit edilmiştir. Aşk olgusunda birden çok hormonun rol oynadığı ve bu hormonların görsel, işitsel veya psikolojik etkilerle salgılandığı öne sürülmüştür.

Bazı deneysel çalışmalarda [PET](#) (Position Emission Tomography) ve [MRI](#) (Magnetic Resistant Imaging) yardımıyla beyindeki aktif bölgeler gösterilerek, aşkın beyindeki merkezi gösterilmeye çalışılmıştır. Bulunan bazı verilerin olmasına karşılık hala tam olarak bir fikir bütünlüğüne varılamamıştır.

[Stanford Üniversitesi](#) araştırma ekibi yaptığı deneylerle aşkın "[analjezik](#)" ağrı kesici özelliği olduğunu göstermiştir.

#### Yorum

Tanımlamada, sevgi ile oluşan hormonlar endojen üretilmekte ve etkisi gözlenmektedir. Ancak dışardan verilen hormonlar ile bağımlılık boyutuna girmektedir. Morfin ile mutluluk yakalamak, bağımlılıktır, ancak sevgi ile endojen endorfin oluşması bir sevgidir. Kısaca maddelerin oluşturması bir bağımlılık yapısıdır.

Bir kişi sizi öperse, mideniz bulanabilir, kusar veya tükürebilirsiniz. Bu açıdan bir alt zemini olmadan öpme ve sevgi göstermesi birlikte alınmamalıdır.

Batı Dünyası için öpme rutin iken, bizde sarılma, yanaktan öpme veya farklı davranışta bulunma öne çıkar. Sırta dokunma bile etkisi yüksek olabilmektedir. Kişinin algısına göre oluşur. Sarılma boyutu, Batı "Hug" yaklaşımından farklıdır, kalp, kalbe üst üste gelmeli, sırta da kalp atışı şeklinde vurmak gereklidir, sarılma, sıkı değil, kucaklayıcı tarzda olmalıdır.

#### Biyolojide

Biyolojiye göre aşk tüm hayvan ve insanlarda olması gereken ve yaşamın devam etmesi için önemli olan duygudur. Aslında hayvanların çoğu aşk yaşamazlar. Aşk genel olarak memelilerde görülür. Şehvet ve cazibe aşkı oluşturan önemli öğelerdir. Şehvet cinsel istek duygusudur. Romantik ve erotik ortamlarda bu duygu açığa çıkar ve vücutta birçok değişime neden olur. Şehvet cinsel arzuyu oluşturan ve çiftleşmeyi sağlayan aynı zamanda insanlarda bir takım kimyasalların salgılanmasına neden olur. [Testosteron](#) ve [östrojen](#) şehvet sonucu salgılanması artan hormonlardır. Son yıllarda yapılan çalışmalarda [nörobilim](#) âşık insanların beyinlerinde gerçekleşen olayları incelemeye başladı. Âşık olan birinin beyinde [feromon](#) ve [tiraksin](#) salgısının arttığı gözlenmiş [norepinefrin](#) ve [serotonin](#) salgısının da âşık olan kişide tuhaf davranışlara sebep olduğu açıklanmıştır. Bu salgıların beyni uyaran [dopamin](#)'i arttırdığı ve [dopamin](#) beyin uyarıcısı'nın ise genelde uyuşturucu kullananlarla aynı oranda arttığı gözlenmiştir. [Dopamin](#)'in fazla uyarılması her ne kadar keyif verse de yan etkileri kaçınılmazdır. Bunlar: kalp hızının artışı, kan basıncında yükseliş, iştah kaybı, uykusuzluk, heyecanı tetiklediği gözlemlenmiştir. Kalp hızının aşırı artışı kalp krizine neden olabilir. Fakat bu kalp hızının aşırı artışı gençlerde değil de genellikle yaşlılarda ölüme neden olmaktadır. Aşk'ın yok olması var olmasından daha tehlikelidir. Bir aşkın bitişi intiharlara neden olabilir. Bunun nedeni aşkın bitmesi ile oluşan üzüntü sonucu [norepinefrin](#) salgısı artar. [Norepinefrin](#) vücuttaki sinirleri besler. Aynı zamanda kalp hızı üzerinde önemli bir etkisi vardır. Eğer bu salgı fazla artarsa aşırı sinirlenme, öfke, sebepsiz yere ağlama krizleri, kalp çarpıntısı görülebilir. Enzo Emanuele aşk acılarının aşırı norepinefrin salgısı sonucu sinir büyüme faktörü'nü (NGF) arttırdığını bunun ise beyindeki sinirlere zarar verebileceğini söyledi. Bu yüzden çoğu roman ve dizelerde aşk için ölen insanlar vurgulanıyor. Aşk için ölen veya intihar eden insanların sayısı az değildir.

#### Yorum

Sevgi boyutu, insan olan ile, hayvan davranışları ile farklıdır. Cinsel yapı ötesinde ele alınan, gerçek sevgidir. Cinsel birliktelik bir eş, bir sevgi iletişimi değildir, evlenmelerde bile bu öne alınmamaktadır. Öne alınan evliliklerin altı ay, bir yıl sonra sonlandığı, boşandıkları belirgindir. PET beyin dalgaları ile elde edilen grafiklerin, düşünsel boyutta, cinsiyet değil, farklı kavramlarda öne çıkması da belirgin ayrıcalık taşır.

Bilinen bir gerçek, eğer sevgi boyutunda iseniz, ağrı eşiğiniz yükselir ve ağrı duymazsınız. Savaşta bacağı kopan askerin, düşman kaçınca, ayakta duramayıp düştüğü ve bacağının yok olduğu vurguları vardır. Birçok savaş durumunda da ağrı gidermek için, çeşitli inanışlara dayanan yaklaşımlar yapılır.

#### Psikolojide

Psikoloji aşkı bilişsel ve sosyal fenomen olarak gösteriyor. Psikolog Robert Sternberg bir formülle aşkı açıkladığını savundu. Psikoloğun aşk üçgen teorisi şöyledir; aşk üç bağdan oluşur bunlar: yakınlık, bağlılık ve tutkudur. Eğer bu üçünden biri yok olursa

aşk biter. Aşk ilk önce samimiyetle başlar. Aslında en başlangıç aşaması hoşlanma ve beğenmedir. Sonra samimiyet ön plana çıkar. Daha sonra aşık olunan kişi ile gülüşmeler ve selamlaşmalar başlar. Sonra yakınlık ve sohbet başlar. İşte aşkın üç bağından biri oluşmuş oldu. Yakınlık kuruldu. Daha sonra arkadaşlık duygusu kazanılır. Eğer ona yeterince güven verdiğinizizi anlamanızı istiyorsanız size sırrınızı açıklamasını bekleyin. Eğer sır veya özel bir paylaşımınız olduysa ikinci bağda kurulmuş demektir. Son aşama artık arkadaşlıkla olacak bir şey değil itiraf etmeniz gerekir. Onu sevdiğinizi ve hoşlandığınızı direkt söylemenize gerek yok. Bunu belirtebilirsiniz. Mesajla, çiçekle, sürprizler ile bunu açıklayabilirsiniz. Eğer gerçekten birbirinizi seviyorsanız son aşamaya geçebilirsiniz. Ve aşkın en son aşaması tutkuya geldik. Aşkın son ve yaygın şeklidir. Diğer adı ile cinsellik. Günümüzde aşklar bu aşamalara uğramadan en son tutkuya ulaşmaktadır. Amerikalı psikolog Zick Rubin'e göre aşk kendi arasında üçe ayrılır: Romantik aşk, sahiplenici aşk, kullanılan aşk. Romantik aşk her iki tarafında tutku ile birbirine bağlı olduğu ve mutlu edici aşktır. Sahiplenici aşk bir tarafın diğer kişiye aşırı derece sahip çıkması ve onun her konuştuğu kişiyi kıskanması sonucu ortaya çıkar. Bazıları ölümler bitebilir. Kullanılan aşk ise genelde zengin kadın ve erkeklerin aşkını paraya çevirmektedir. Kendisini seven adam veya kadının parası ile yaşamak olarak da tanımlanabilir. Psikolog Erich Fromm aşkın sadece duygudan ibaret olmadığını aynı zamanda aşkın davranış ve eylemlerle de belli olabileceğini vurgulamıştır. Aynı zamanda Fromm, aşkın bilinçli bir bağlılık olduğunu söylemiş ve sadece şehvetten oluşmayacağını dile getirmiştir.

## Yorum

Her bireyin sevgi boyutu da farklıdır, bunlar kültürler göre kalıplaştırılabilir, ama Birey Hakkı temelinde, farklılıklar bir torunlara aktarılan hikaye olmaktadır. Patolojik olmayan durum, bireysel olarak ele alınmaktadır. Patolojik suç niteliğine gideceği için tedbir, önlem önemlidir.

## Sosyolojide

Fakat bazı aşklar torunlar ve cinayetle sonuçlanabilir. Günümüzde de işlenen namus cinayeti veya aşk için yapılan cinayetler az değildir. Genellikle aşk cinayetlerinin kurbanı kadınlar olur. Cinayetlerin çoğu aldatılma veya terk edilme sonucu işlenir. Bazen bir aşka mani olanları ortadan kaldırmak için de cinayetler işlenebilir. Aşk sosyolojik açıdan küçümsenecek bir şey değildir. Aşk sadece karşı cinslerle olmaz. Nesnelere, siyasi partilere, kendi cinsiyetlerine veya birliklere de aşık olabilirler. Mesela [futbol](#) aşkı birçok olaylara neden olmuştur. Bir takım için insanlar birbirlerini öldürmekte veya kavga edebilmektedir. Bu da bir aşktır. Örneğin siyasi partilere de aşık olunabilir. Parti mitinglerinde çıkan kavgalar ya da bir parti başkanına laf atan birinin linç edilmeye kalkılması bunlarda aşkın, şiddet ile ortaya çıkışıdır. Bazen aşk sapıklıklara da neden olmaktadır. Çoğu seri katil ölümlerle seks yapma eğilimi veya ölümlere aşık olma sapkınlığı taşır. Bu yüzden öldürdükleri kurbanlara tecavüz ederler. Aşkın en büyük ve en yaygın gerçekleşen problemi ise tecavüzdür. <sup>[kaynak belirtilmeli]</sup> Karşılıksız aşklar tecavüzle veya ölümlerle sonuçlanabilir; ama her karşılıksız aşk böyle bitmeyebilir. [Platonik aşk](#) olarak adlandırılan geçici karşılıksız aşklar da vardır. Sosyoloji, aşkın bireylere değil topluma etkisini inceler ve toplumda aşk bazı problemlere neden olmaktadır.

## Yorum

Sosyolojik boyutta yapı, suç niteliği taşımadıkça bireyseldir. Suçun önlenmesi TCK Amacı kavramında olduğu için, önlemi, hekimlik yaklaşımı yapılmalıdır. Kan davaları toplum öngörüsüdür ve TCK göre ağırlaştırıcı neden olmaktadır.

## Kültürde

### Antik Yunan

Sevginin [Yunan mitolojisinde](#) önemli bir yeri vardır. Birçok tanrı sevgi duygusuyla ilgilendir.

[Agape \(ἀγάπη\)](#): Etimolojik anlamı "kardeşçe sevgi" olan bu tanrının görevi, ideal aşkı sağlamak fiziksel çekiciliği arttırmaktır. [Eros \(Ἔρως\)](#): Cinsel sevgi anlamındaki bu sözcük, okçu tanrı Eros'a dayanır. [Philia \(φιλία\)](#): Bozulan aşkları düzeltir. [Storge \(στοργή\)](#): Anaç sevgiyle ilgilendir. [Xenia \(ξενία\)](#): İnsanlar arasındaki kını ve düşmanlığı aşka dönüştürür. [Afrodit \(Αφροδίτη\)](#): Aşk ve güzellik tanrıçasıdır.

### Çin

Çin geleneğinde aşkın önemli bir yeri vardır. Konfüçyüsçülük öğretisi için aşk ana kavramdır. *Ren* aşk anlamındaki sözcük konfüçyüsçülük öğretisinin ana kavramıdır. Mohism öğretisi ise evrensel sevgiyi destekler. Çinli filozof Mozi tarafından geliştirdiği bir harf ile tanınır. Çin dili bilindiği üzere her kelime için ayrı bir harfe sahiptir. [Çince](#) aşk kelimesi için geliştirilen bu harfte kelimenin alt kısmında kalp sözcüğü için kullanılan harf üst kısmında hissetmek için kullanılan harfler birleştirilerek aşk sözcüğünü oluşturmuştur. Çince aşk böyle ifade edilir: 爱 ve aî şeklinde de okunur. Bu harf alt ve üst şeklinde ikiye ayrılırsa 2 sözcük daha çıkar. Mozi bu geliştirdiği harfle tanınmasına rağmen kendisi evrensel sevgiyi yaymak için çok şey yapmış hatta akım bile çıkarmıştır. Mohism akımı aşkı sadece canlılara değil cansız olan şeylere de uygulamayı öğütler. Çin budizminde'de aşk çok önemlidir. Aydın olmak için sevmek gerekir. Sevgi ne kadar fazla ise budist dininde de aydın olma olasılığı o kadar fazladır. Çince seni seviyorum wo aî ni olarak okunur ve bu şekilde yazılır. (我爱你)

### Fars

Fars kültüründe aşık şairleri Hafız ve Sa'di gibi isimlerdir. Bu şairlerin aşkı kadına, doğaya veya güzelliklere değil ilaha'dır. İlahi aşk Fars kültüründe çok yoğundur. Neredeyse her şair şiirlerinde [ilah](#) aşkı işler. İslam'ın etkisiyle Tasavvuf İslam Geleneği yaygınlaşır. Bu aşkı şairler sadece şiirlerine değil yaşamlarına da yansıtılmışlardır. Aşklarını şiirlerinde ifade ederken en süslü sözcükleri ve en güzel kafiyeleleri kullanmışlardır. Fars edebiyatında aşkın etkileri yoğun olarak görülmektedir. Şiirlerde hep sevgi ve aşk sözcüğü kullanılır. [Farsça](#) aşk sözcüğü "eşk" olarak okunur bu şekilde yazılır: عشق)

### Japonya

[Japonya'daki Budizmde](#) de aşk güzel bir şeydir. Aydın biri olmak için muhakkak gereklidir. Bencil olanlar veya fedakâr olamayanlar ne yaparlarsa yapsınlar aydın olamazlar. [Japoncada](#) aşk aynı Çincedeki gibi ifade edilir. Aynı şekilde okunur. Japon kültüründe aşk sadece kadınlara, erkekler, doğaya değil anneler ve çocukları arasındaki aşk'da çok önemlidir. Amae (甘え) yani Japonca düşkünlük olan kelmeden kendilerine öğretti geliştiren Japon anneler çocuklarına hizmet ederler. Hizmetlerinin karşılığı ise sadece

kucaklamadır. [Japonya](#)'da kanunen bir zorunluluk olmasa da karılarını aldatan erkekler eğer karıları aldatıldığını öğrenirse kendilerini öldürürler. Bazı sosyologlar bu olayları Japon öğretisi ve onurlu davranışları olan amae ve [seppuku](#)ya bağlıyorlar.

#### Türkiye

Türk kültüründe de dilinde de aşkın etkisi büyüktür. Türk kültüründe aşka olan ilginin artması İslam'ın kabul edilmesi ile başladı. İslam dininin kabul edilmesi ile sofizm akımı yaygınlaştı. İnsanlar şiirlere önem vermeye başladı. Şairler arttı. Şairler şiirlerinde aşka yer verdi. Fakat Türk kültüründeki aşk da tıpkı Fars kültüründeki gibi ilahi aşktır. Tabi sadece ilahi aşka değil kadına, doğal güzelliklere yönelik de şiirler yazılmıştır. Türk edebiyatında aşkın etkisi hissedilmektedir. Türk edebiyatındaki aşk şairleri: [Yunus Emre](#), [Baki](#), [Nedim](#), [Şeyh Galip](#) gibi isimlerdir. Bu isimler artırılabilir. Türk dilinde de aşk ile ilgili birçok deyim girmiştir. Âşık olmak, aşk ateşi, aşkından kül olmak, aşka gelmek, aşk yuvası gibi birçok deyim vardır. Aynı zamanda Türk kültüründe tasavvuf edebiyatı da yaygındır. Türk kültüründeki hem doğunun hem de batının etkileri görülmektedir.

#### Yorum

Kültürlere göre farklılıklar daha önce söz edilmiştir. Milletlere göre yaklaşımlarda sunulmaktadır.

Antik Yunanda bir bakıma sevgi, Tanrılaştırılmış yaklaşım olmaktadır.

Çin'de sevgi insanlık ve aydın olma boyutudur ve canlı, cansız tüm yaratılanları sevmek gereklidir.

Fars boyutunda sevgi Yaratana karşı olur, insana olan ise bunun yansımasıdır.

Japonya'da sevgide aldatanın intihar etmesi toplumsal bir gözlemdir.

Türk yapısında aşk, sevgi, her boyuta yönelik olabilir, canlı, cansız Yaratılışın yansımasıdır.

İngilizce Wikipedia daha geniş tanımlamakta bu boyutta ele alınacaktır.

#### Mutluluk. Wikipedia<sup>14</sup>

**Mutluluk**, TDK sözlüğünde "Bütün özelemlere eksiksiz ve sürekli olarak ulaşılmaktan duyulan kıvanç durumu, ongunluk, kut, saadet, bahtiyarlık, saadetlilik" olarak tanımlanmakta olup, şimdiki dek sayısız değişik tanımları yapılmış görece ve görelî bir kavramdır.

#### Yorum

Her insana göre mutluluk tanımı ve boyutu farklı olabilir. Kendisi bile bunu net tanımlayabilir. Bir yiyecek yerken, bir baklavadan elde ettiği lezzet, bir mutluluk verebilir. Yediğinden daha çok, ortam ve sosyal boyut buna katkı sağlayabilir. Bir pırlanta maddesel değer ötesinde, kimin verdiği ve anlamı önemli olmaktadır.

Şampuanız bitmiş, üzülebilirsiniz, ama öteki düşünce ile, saçınız var, sağlıklı ve kullanmışsınız, bitiyor. Öteki boyut, saçınız yok, yıkanacak boyut olmuyor ve şampuana gereksinim olmuyor. Ayrıca kullandığınız şampuan kıymetli ve özel, özgün bir size ait bir yarar oluştan bir boyut. Dolayısıyla üzülecek şeyler bile insanı mutlu kılabilir.

Sevginin doruk noktası, ibadette de her bütünleşme ile bir ağrı eşliğinin düşmesi belirgindir. Meditasyon sırasında elde edilen neticelerde ağrının daha az elektriksel uyaran oluşturduğu fark edilmiştir.

#### Mutluluk hakkında görüşler

Kimileri mutluluğu maddi alanda, kimileri manevi alanda, kimileri ise hem maddi hem manevi alanda edinilebilecek bir ruhsal hal olarak ele almışlardır. Örneğin, mutluluğun manevi alanda edinilebilecek bir hal olduğunu düşünen eski Grek düşünürleri mutluluğu erdemlin ödülü olarak değerlendirmişlerdir.

Mutluluk hakkında mistisizmde, çeşitli dinlerde ve felsefi ekollerde ortaya konan görüşlerde farklılıklar genellikle şu soruların yanıtlarında toplanmaktadır:

- Mutluluk bir amaç mı, bir sonuç mu olmalıdır?
- Mutluluk, manevi değerlere mi bağlıdır, maddi değerlere mi bağlıdır?
- Maddi değerlerin edinilmesiyle edinilen geçici hal mutluluk kapsamında değerlendirilebilir mi?
- Mutluluk kişinin diğerleri hakkındaki hareketleriyle ne derecede ilişkilidir, diğer insanlarla birlikte yaşamayan, toplumdan yalıtılmış biri mutlu olabilir mi?
- İstirap ya da mutsuzluğu tatmamış biri mutlu olabilir mi?

#### Yorum

Birçok açıklama ve gerekçe bireye göre farklı olmaktadır. Bu açıdan, çeşitli sorgu sormak ötesinde, birey kendine göre mutluluğu yakalamaya çalışmalıdır.

Zarar ve zulüm ile mutlu olan, bir süreç içinde azap içinde olduğu, bunun onlarda oluşması için, gaddarlığını arttırması da bir gerçeklik olarak tanımlanmaktadır. Sonuçta da yok olmaktadır.



### Hormonların bozukluğu

[Vücutta melatonin](#), [serotonin](#) ve [endorfin](#) hormonlarının salgılanmasının mutluluk üzerinde etkili olduğu düşünülmektedir. Bu yüzden kış aylarında daha az salgılanan hormonlar nedeniyle mutluluk oranı sıcak aylara göre daha düşüktür. Kuzey kesimdeki ülkelerde intihar sayısının Ekvatorial kesimlerden fazla olmasının nedeni de budur. İklim değişiklikleri mutluluğu etkileyen faktörlerdendir.

### Yorum

Mutluluk Hormonları olan maddelerin dışardan alınması ile, iç yapımı duracak ve çok büyük yoksunluk çekeceklerdir, bu açıdan bir defa uyuşturucu kullanan, bağımlı olduktan sonra medikal yaklaşım ile ancak kurtulabilir.

Bir çay ve sohbet ile duyulan mutluluk ve oluşan hormon üretimini geliştirmek daima, dışardan almanın bağımlılığından iyidir. Bir dost ile irdelemek gibisi yoktur boyutu doğrudur.

### Ruhçu görüş

[Spiritüalist](#) görüşe göre ruhun dünyaya gelme amacı mutlu olmak değil, tekamül etmektir. Mutluluk ise bir amaç değil, bir sonuçtur. Mutluluk maddi değerlerle edinilemez, çünkü maddi değerler geçici olup, bir gün yok olacaklardır. Şu halde gerçek veya devamlı mutluluk, geçici olmayan manevi değerlere bağlı olup, ebediyen yaşayacak olan canlılara duyulan sevgiyle ve diğerkamca hareketlerle yakından ilgilidir. Gerçek mutluluk, başkaları için verilen emeklerin ruhta bıraktığı hazlardır, [vazifesini](#) yerine getiren varlığın duyduğu huzur ve sevinç halidir.

### Yorum

Mutluluğa ulaşıncaya, bir bakıma uyuşturucu kullanan daha fazla, daha fazla ihtiyaç duymaktadır. Aynı durum endojen üretim için olmasa bile, bir baklavadan elde edilen, diğerlerinden de elde edilmeye çalışılır ve insanlar mutluluk arayan kişiler olabilmektedir. Bunlar bireyin sorgulanması, daha ilerlemesi ve üst düzeye çıkma arzusu doğurur.

Bir hekim, öğrendikçe daha fazla öğrenme, beceri kazanma şeklinde, ömür boyu ilerleme peşinde olabilir.

### Mutluluk Hakkında Anekdotlar

[Ludovico Antonio Muratori](#), 1749

- "Kişinin yaşadıkça memnun ve mutlu olması için gereken şey, kendisi için değil, kendisinden sonra gelecekler için çalışmaktır. (...) Bir insan böyle hareket ederken 'benden sonra gelecekler acaba böyle bir ruhla çalıştığımı bilecekler mi' diye bile düşünmemelidir. Hatta en mutlu olanlar hizmetlerinin bütün nesillerce bilinmemesini tercih edecek karakterde bulunanlardır." (M.K. [Atatürk](#),1937,100 ve 1937,5-277)
- "(...) Hal böyleyken, insanlar gerçek mutluluk ve kurtuluşu, ancak maddelere tapan nefislerinin hava ve hevesine tutsak olmuş iradelerine göre değer biçtikleri birtakım uydurma kurallardan beklemektedirler. (...) Maddelere ve objelere bağlı mutluluklar, doğal olarak bu cansız şeyler gibi geçicidir (fanidir) ve günün birinde onlar gibi çökecek, yıkılıp gidecek, yok olacaklardır. Fani şeylere bağlı ve onlarla geçerli hiçbir mutluluk devamlı olamaz. Devam eden, ölmeyen bir mutluluk, ebedi (sonsuz) değerlere bağlı ve onlarla geçerli bir mutluluktur. Şu halde hakiki mutluluğun kaynaklarından birini de, ebedi olan canlı varlıklara, özellikle insan ruhlarına duyulan sevgi oluşturur. Çünkü o (sevgi) ebedidir. (...) İnsanın hakiki mutluluğunun ilk kapılarını açan [sevgi](#), [merhamet](#), [sefkat](#) ve yardım duygularıyla beslenir. Bu duygular mutluluk kapısının en sadık kapıcılarıdır. Bunlar izin vermeden ne gerçek sevgiye ulaşılır, ne de büyük mutluluğun kapıları açılır." (Neo-spiritüalizm'in kurucusu Dr.[Bedri Ruhselman](#))
- "Bütün mutsuz olanlar, yalnız kendi mutlulukları peşinde koşanlardır. Bütün mutlu olanlar ise başkalarının mutlu olması için çalışanlardır." (Budizm)
- "Engelleri aşmak, varoluşun en büyük hazzıdır; bunlar ticaret ve iş yaşamındaki maddi şeylerde de olabilir, öğrenme ve bilimsel araştırmadaki düşünsel şeylerde de olabilir; bu engellerle savaşmak ve onları yenmek mutluluk verir." (Schopenhauer)
- "İnsanın gerçek varlığını bilmesi mutluluk, unutmaması ise elemidir." (Sri Nisargadatta Maharaj)

### Yorum

[Atatürk](#): Hizmetin oluşturduğu kıvanç, kim yaptığı belli olmasa bile, yapan açısından bir mutluluk oluşumdur. Benlik değil, toplum için varlık oluşturma, değer yaratma çabası mutluluk olarak ifade edilmektedir.

[Bedri Ruhselman](#): Sevgi, merhamet, şefkat ve yardım boyutunun ancak mutluluk ile birlikte olacağı tanımlanmaktadır.

[Budizm](#): Atatürk gibi, mutsuz olanlar, kendi mutluluğu için çaba harcayan, diğerlerini mutlu etmek isteyenlerin ise mutlu olacakları belirtilmektedir.

[Schopenhauer](#): Engelleri aşmanın mutluluk yaratacağı ifade edilmektedir.

[Nisargadatta Maharaj](#): Varlığını bilmesi mutluluk, unutmaması ise elemidir demektedir.

Kısaca algılama mutluluk, insan olduğu algısı dışına çıkması, Yaratılış ve varlıktan uzaklaşması ile benlik ve nefsi işin içine sokmakta, hırs ve tatmin olmama, sonuçta mutsuzluğa yol açmaktadır.

[Love. From Wikipedia, the free Encyclopedia<sup>15</sup>](#)

Bu Makalenin irdelenmesi

Duygusal ve akıl ile oluşan, derin etkileşim yaratan mutluluk boyutu, insanları etkilemesi yanında topluma da yayılabilmektedir. Bir uyarıcı niteliğindedir.

Nezaket, bağışlama, duygusal ve sanatsal yaklaşımlar, olumlu iken, bencillik, egoizm, kişisel menfaatler ile de olumsuz etkileşmekte, ilk planda zarar ve zulümde olan mutlu gibi iken, azap içinde kıvrandığı da gözlenmektedir.

Beğenme fiziksel, somut dayanakları vardır, sevginin ise açıklaması zordur, seviyorum işte denilebilir. Bir kimse annesini anne olduğu için sever, bir gerekçede sorulmaz. Sevgi soyut boyutta, Yarataana, Yaratılışa olmakta, “Tanrı sevgidir” John İncil kısmında 1/14 ayetindedir ve sevgi insanlık boyutuna getirilmektedir.

İnsanı sevme, tanrılaştırma, putlaştırarak tapınmaya kadar gidebilmektedir, dikkat edilmelidir. Sevgi bireysel özelliklerle bireye özgüdür, sorulmaz, sorgulanamaz.

İnsanlar arasındaki sevgi ilişkisi birçok bilimsel açıdan irdelenebilmektedir.

Cinsiyet olarak yorumlanmasından daha ziyade insanlık sevgisi açısından ele alınması tercih nedenidir.

Hayvanlar arasında memeli olan insanlar, açlık, susuzluk, cinsiyet boyutları da sevgi olarak tanımlanır. Ancak insanlık faktöründe şehvetin olmadığı, Adem ile Havva'nın Cennetten uzaklaştırılma nedeni olduğu da hatırlanmalıdır.

Hormonların bir etken olduğu, örneğin NGF (Sinir Büyüme Faktörü) aradan geçen bir yıl sonra azaldığı, ancak gerçek sevginin zaman süreci ve yıllar sonra büyüdüğü gözlenmektedir.

Mutluluk hormonları; oksitosin, dopamin, endorfin, belirli faktörler olarak sunulmaktadır.

Yaşam boyutu açısından sevgi, olumlu yaklaşım ile, yaşamın amacı ve bir değer olmanın önemi gibi faktörleri oluşturmaktadır, ancak tüm her boyutu sevgi üzerine inşa etmek abartı olacaktır.

Eski Yunan yaklaşımında, her durum ve boyutta sevgiyi ayrı tanımlamaktadır.

Roma Döneminde sevginin tanımlamasının yapıldığı görülmektedir.

Çin’de, sevgi genellikle Yaratılışa yönelik olmaktadır.

Japonya’da romantik yaklaşımın sıklıkla oluştuğu gözlenmektedir.

Hindistan’da sevgi durumlara göre tanımlanmakta, saf sevgi, sonsuzluk sevgisi gibi.

İran’da tüm açıklamalar sevgi ile bağlantı kurulmaktadır.

İnanışlarda:

- Yahudi: Sevgi, tanrıya olan sevgidir, bunun tanımı “tüm kalbinle, tüm ruhunla ve tüm imkanla, gücünle sevmektir”.
- Hristiyan. 1) Hristiyanlıkta da tüm kalbin, ruhun ve aklınla sevmektir. 2) Tanrı imajı sevgidir, sevgi pratiği yapan, Tanrı ve topluma adayandır, bu şekilde Tanrı sevgisini almak ve deneylemek ister. 3) Sevgi Tanrıdan gelir, her birey doğunca Tanrı sevgisi ile doğar, Tanrıyı bilir, eğer sevgi yoksa Tanrıyı da bilemez, çünkü sevgi Tanrıdır, İncil: ([1 John](#) 4:7–8, NIV, 4). 4) Kendimizi Tanrının sevmesine müsaade etmeliyiz. 5) Bağışlama ile sevmeyi unutmayın. 6) Dostu sevmek genel yaklaşımdır, düşmanı sevmek Hristiyan adedidir.
- İslam. 1) Allah sıfatı içinde Vadud anlamı sevendir. 2) En büyük bağışlayıcı ve hak edişe göre yaklaşan Yarataandır, nazikçe sevendir. 3) a) Kutsal sevgidir, sofizm temelidir, b) Allah sevginin inanış boyutudur, c) Üç temel ifade ile, sevgi, seven ve sevilendir. 4) Bahailik;

sevgi 4 tiptir. Allaha insanın gelen sevgi, insandan Yaratan olan sevgi, Yaratanın kendisine sevgisi, sevgi tanımı, insanların insana olan sevgileri.

Hindistan

Buda.

Hinduizm. Bazı sevgi boyutları: 1) ayrılma, sevgi ile birleşmeyi gerekli kılar, en üst mutluluk ve yücelmedir. 2) En üst seven ile en üst sevgi gösteren, şiirsel bütünlüktür. 3) Tanrı sevgisi yaşamda mükemmellik boyudur.

Serbest Sevgi. Sevginin evlilik ile sonlanmayan şeklidir. Kadın ve erkek, tamamen kendi rızasında olmak, sorumluluğu tek başına almak anlamındadır.

Sevgi felsefesi, sevginin ele alış biçimini, dayanakları konusuna değinmekte, açıklamaları getirmekte, göstermektedir.

## Love

Love cannot be described materialistic factors, thus at East mostly more definitive, thus, at West, being solitary parameters. So, the discussion of love concept is below.

### Love. From Wikipedia, the free Encyclopedia<sup>15</sup>

**Love** encompasses a range of strong and positive [emotional](#) and [mental states](#), from the most sublime [virtue](#) or good habit, the deepest [interpersonal affection](#), to the simplest [pleasure](#).<sup>[1][2]</sup> An example of this range of meanings is that the love of a mother differs from the love of a spouse, which differs from the love of food. Most commonly, love refers to a feeling of strong attraction and emotional [attachment](#).<sup>[3]</sup>

Love is considered to be both positive and negative, with its [virtue](#) representing human [kindness](#), [compassion](#), and [affection](#), as "the unselfish loyal and benevolent concern for the good of another" and its [vice](#) representing human [moral flaw](#), akin to [vanity](#), [selfishness](#), [amour-propre](#), and [egotism](#), as potentially leading people into a type of [mania](#), [obsessiveness](#) or [codependency](#).<sup>[4][5]</sup> It may also describe compassionate and affectionate actions towards other humans, one's self or animals.<sup>[6]</sup> In its various forms, love acts as a major facilitator of [interpersonal relationships](#) and, owing to its central psychological importance, is one of the most common themes in the [creative arts](#).<sup>[7]</sup> Love has been postulated to be a function that keeps human beings together against menaces and to [facilitate the continuation of the species](#).<sup>[8]</sup>

Ancient Greek philosophers identified [six forms of love](#): essentially, [familial love](#) (in [Greek](#), [Storge](#)), [friendly love](#) or [platonic love](#) ([Philia](#)), [romantic love](#) ([Eros](#)), [self-love](#) ([Philautia](#)), [guest love](#) ([Xenia](#)) and [divine love](#) ([Agape](#)). Modern authors have distinguished further varieties of love: [unrequited love](#), [empty love](#), [companionate love](#), [consummate love](#), [infatuated love](#), [self-love](#), and [courtly love](#). Numerous cultures have also distinguished [Ren](#), [Yuanfen](#), [Mamihlapinatapai](#), [Cafuné](#), [Kama](#), [Bhakti](#), [Mettā](#), [Ishq](#), [Chesed](#), [Amore](#), [Charity](#), [Saudade](#) (and other [variants or symbioses of these states](#)), as culturally unique words, definitions, or expressions of love in regards to a specified "moments" currently lacking in the English language.<sup>[9][10][11]</sup>

Scientific research on emotion has increased significantly over the past two decades. The [color wheel theory of love](#) defines three primary, three secondary and nine tertiary love styles, describing them in terms of the traditional [color wheel](#). The [triangular theory of love](#) suggests "intimacy, passion and commitment" are core components of love. Love has additional [religious](#) or [spiritual](#) meaning. This diversity of uses and meanings combined with the complexity of the feelings involved makes love unusually difficult to consistently define, compared to other emotional states.

### Comment

Happiness is sensational feeling, thus be effective to physical, mental status, it can be widely effect and influenced at the people, spreading to them. Love is the stimulant, thus, as it is kindness, forgiveness, and affectional acts, thus when selfishness, egoism, and self-benefit aspects, be negative result.

Several cultures has special perspective for describing the happiness.

#### Definitions

The word "love" can have a variety of related but distinct meanings in different contexts. Many other languages use multiple words to express some of the different concepts that in English are denoted as "love"; one example is the plurality of [Greek words for "love"](#) which includes [agape](#) and [eros](#).<sup>[12]</sup> [Cultural differences](#) in conceptualizing love thus doubly impede the establishment of a universal definition.<sup>[13]</sup>

Although the nature or [essence](#) of love is a subject of frequent debate, different aspects of the word can be clarified by determining what *isn't* love (antonyms of "love"). Love as a general expression of positive sentiment (a stronger form of *like*) is commonly contrasted with [hate](#) (or neutral [apathy](#)). As a less-sexual and more-[emotionally intimate](#) form of romantic attachment, love is commonly contrasted with [lust](#). As an interpersonal relationship with romantic overtones, love is sometimes contrasted with [friendship](#), although the word *love* is often applied to close friendships or platonic love. (Further possible ambiguities come with usages "girlfriend", "boyfriend", "just good friends").

Abstractly discussed, *love* usually refers to an experience one person feels for another. Love often involves caring for, or identifying with, a person or thing (cf. [vulnerability and care theory of love](#)), including oneself (cf. [narcissism](#)). In addition to cross-

cultural differences in understanding love, ideas about love have also changed greatly over time. Some historians date modern conceptions of romantic love to courtly Europe during or after [the Middle Ages](#), although the prior existence of romantic attachments is attested by ancient love poetry.<sup>[14]</sup>

The complex and abstract nature of love often reduces discourse of love to a [thought-terminating cliché](#). Several common [proverbs](#) regard love, from [Virgil's "Love conquers all"](#) to [The Beatles' "All You Need Is Love"](#). [St. Thomas Aquinas](#), following [Aristotle](#), defines love as "to will the good of another."<sup>[15]</sup> [Bertrand Russell](#) describes love as a condition of "absolute value," as opposed to [relative value](#).<sup>[citation needed]</sup> Philosopher [Gottfried Leibniz](#) said that love is "to be delighted by the happiness of another."<sup>[16]</sup> [Meher Baba](#) stated that in love there is a "feeling of unity" and an "active appreciation of the intrinsic worth of the object of love."<sup>[17]</sup> Biologist [Jeremy Griffith](#) defines love as "unconditional selflessness".<sup>[18]</sup>

#### Impersonal

People can be said to love an object, principle, or goal to which they are deeply committed and greatly value. For example, compassionate outreach and volunteer workers' "love" of their cause may sometimes be born not of interpersonal love but impersonal love, [altruism](#), and strong spiritual or political convictions.<sup>[19]</sup> People can also "love" material objects, animals, or activities if they invest themselves in bonding or otherwise identifying with those things. If sexual passion is also involved, then this feeling is called [paraphilia](#).<sup>[20]</sup> A [common](#) principle that people say they love is [life](#) itself.

#### Comment

Like is mostly as mind factors, thus love a combination of both of them. Some people as noticed sexual, thus mostly non gender, just a happiness factor. Not as friend to friend, love can be at abstract aspects.

Love to Creator, as Creation, Universe be also an abstract thus the created ones be at reality.

"God is love" indicated at Bible, John 1/14, so, this is a concept of love as humanity.

If love to a person, be idiolectic fact, so nearly be praying, admiring, thus not be acceptable one.

Love the life, have being, be presence and valuable at the common be a stationary factor.

So, each person intention and indication as describing of love is differs.

#### Interpersonal

Interpersonal love refers to love between human beings. It is a much more potent sentiment than a simple *liking* for a person. [Unrequited love](#) refers to those feelings of love that are not reciprocated. Interpersonal love is most closely associated with [interpersonal relationships](#).<sup>[19]</sup> Such love might exist between family members, friends, and couples. There are also a number of psychological disorders related to love, such as [erotomania](#). Throughout history, [philosophy](#) and [religion](#) have done the most speculation on the phenomenon of love. In the 20th century, the science of [psychology](#) has written a great deal on the subject. In recent years, the sciences of [psychology](#), [anthropology](#), [neuroscience](#), and [biology](#) have added to the understanding the concept of love.

#### Comment

People to people love is individual and specific to person to person. So, several scientific evaluation is obvious, from psychology, social anthropology, and other aspects.

Interpersonal positive relation not as gender meaning, above and more than humanity relation.

#### Biological basis

Biological models of sex tend to view love as a [mammalian](#) drive, much like [hunger](#) or [thirst](#).<sup>[21]</sup> [Helen Fisher](#), an anthropologist and human behavior researcher, divides the experience of love into three partly overlapping stages: lust, attraction, and attachment. Lust is the feeling of [sexual desire](#); romantic attraction determines what partners mates find attractive and pursue, conserving time and energy by choosing; and attachment involves sharing a home, parental duties, mutual defense, and in humans involves feelings of safety and security.<sup>[22]</sup> Three distinct neural circuitries, including neurotransmitters, and three behavioral patterns, are associated with these three romantic styles.<sup>[22]</sup>

[Lust](#) is the initial passionate sexual desire that promotes [mating](#), and involves the increased release of chemicals such as [testosterone](#) and [estrogen](#). These effects rarely last more than a few weeks or months. [Attraction](#) is the more individualized and romantic desire for a specific candidate for mating, which develops out of lust as commitment to an individual mate forms. Recent studies in [neuroscience](#) have indicated that as people fall in love, the brain consistently releases a certain set of chemicals, including the [neurotransmitter hormones, dopamine, norepinephrine, and serotonin](#), the same compounds released by [amphetamine](#), stimulating the brain's [pleasure center](#) and leading to side effects such as increased [heart rate](#), loss of [appetite](#) and [sleep](#), and an [intense feeling of excitement](#). Research has indicated that this stage generally lasts from one and a half to three years.<sup>[23]</sup>

Since the lust and attraction stages are both considered temporary, a third stage is needed to account for long-term relationships. [Attachment](#) is the [bonding](#) that promotes relationships lasting for many years and even decades. Attachment is generally based on commitments such as [marriage](#) and [children](#), or mutual friendship based on things like shared interests. It has been linked to higher levels of the chemicals [oxytocin](#) and [vasopressin](#) to a greater degree than short-term relationships have.<sup>[23]</sup> [Enzo Emanuele](#) and coworkers reported the protein molecule known as the [nerve growth factor](#) (NGF) has high levels when people first fall in love, but these return to previous levels after one year.<sup>[24]</sup>

As mammalian, animal love affairs, hunger, thirst, and sex mostly, thus as Human being, humanity is the main factor. Lust is the reason, why Adam and Eve dismissed form Heaven. Hormonal reasoning is mostly be as an indication, thus, the NGF (Nerve Growth Factor) be reduced at one year, thus, the real love be over the years. Endorphins, oxytocin, vasopressin and dopamin be the noticeable factors.

#### Psychological basis

[Psychology](#) depicts love as a cognitive and social phenomenon. [Psychologist Robert Sternberg](#) formulated a [triangular theory of love](#) and argued that love has three different components: intimacy, commitment, and passion. Intimacy is a form in which two people share confidences and various details of their personal lives, and is usually shown in friendships and romantic love affairs. Commitment, on the other hand, is the expectation that the relationship is permanent. The last form of love is sexual attraction and passion. Passionate love is shown in infatuation as well as romantic love. All forms of love are viewed as varying combinations of these three components. Non-love does not include any of these components. Liking only includes intimacy. Infatuated love only includes passion. Empty love only includes commitment. Romantic love includes both intimacy and passion. Companionate love includes intimacy and commitment. Fatuous love includes passion and commitment. Lastly, consummate love includes all three components.<sup>[25]</sup> American psychologist [Zick Rubin](#) sought to define *love* by [psychometrics](#) in the 1970s. His work states that three factors constitute love: attachment, caring, and intimacy.<sup>[26][27]</sup>

Following developments in electrical theories such as [Coulomb's law](#), which showed that positive and negative charges attract, analogs in human life were developed, such as "opposites attract". Over the last century, research on the nature of human mating has generally found this not to be true when it comes to character and personality—people tend to like people similar to themselves. However, in a few unusual and specific domains, such as [immune systems](#), it seems that humans prefer others who are unlike themselves (e.g., with an orthogonal immune system), since this will lead to a baby that has the best of both worlds.<sup>[28]</sup> In recent years, various [human bonding](#) theories have been developed, described in terms of attachments, ties, bonds, and affinities. Some Western authorities disaggregate into two main components, the altruistic and the narcissistic. This view is represented in the works of [Scott Peck](#), whose work in the field of [applied psychology](#) explored the definitions of love and evil. Peck maintains that love is a combination of the "concern for the spiritual growth of another," and simple narcissism.<sup>[29]</sup> In combination, love is an *activity*, not simply a feeling.

Psychologist [Erich Fromm](#) maintained in his book [The Art of Loving](#) that love is not merely a feeling but is also actions, and that in fact, the "feeling" of love is superficial in comparison to one's commitment to love via a series of loving actions over time.<sup>[19]</sup> In this sense, Fromm held that love is ultimately not a feeling at all, but rather is a commitment to, and adherence to, loving actions towards another, oneself, or many others, over a sustained duration.<sup>[19]</sup> Fromm also described love as a conscious choice that in its early stages might originate as an involuntary feeling, but which then later no longer depends on those feelings, but rather depends only on conscious commitment.<sup>[19]</sup>

#### Evolutionary basis

[Evolutionary psychology](#) has attempted to provide various reasons for love as a survival tool. Humans are dependent on parental help for a large portion of their lifespans compared to other mammals. Love has therefore been seen as a mechanism to promote parental support of children for this extended time period. Furthermore, researchers as early as [Charles Darwin](#) himself identified unique features of human love compared to other mammals and credit love as a major factor for creating social support systems that enabled the development and expansion of the human species.<sup>[30]</sup> Another factor may be that [sexually transmitted diseases](#) can cause, among other effects, permanently reduced [fertility](#), injury to the fetus, and increase complications during [childbirth](#). This would favor monogamous relationships over [polygamy](#).<sup>[31]</sup>

For life span, love is positive factor, as reasoning and grounding of being as a value. Thus not be over exaggerated.

#### Comparison of scientific models

Biological models of love tend to see it as a mammalian drive, similar to [hunger](#) or [thirst](#).<sup>[24]</sup> Psychology sees love as more of a social and cultural phenomenon. Certainly, love is influenced by [hormones](#) (such as [oxytocin](#)), [neurotrophins](#) (such as [NGF](#)), and [pheromones](#), and how people think and behave in love is influenced by their conceptions of love. The conventional view in [biology](#) is that there are two major drives in love: [sexual attraction](#) and [attachment](#). Attachment between adults is presumed to work on the same principles that lead an infant to become attached to its mother. The traditional psychological view sees love as being a combination of [companionate love](#) and passionate love. Passionate love is intense longing, and is often accompanied by [physiological arousal](#) (shortness of breath, rapid heart rate); companionate love is affection and a feeling of intimacy not accompanied by physiological arousal.

#### Cultural views

##### Ancient Greek

[Greek](#) distinguishes [several different senses](#) in which the word "love" is used. Ancient Greeks identified four forms of love: kinship or [familiarity](#) (in [Greek](#), [storge](#)), [friendship](#) and/or [platonic desire](#) ([philia](#)), sexual and/or [romantic desire](#) ([eros](#)), and [self-emptying](#) or divine love ([agape](#)).<sup>[32][33]</sup> Modern authors have distinguished further varieties of romantic love.<sup>[34]</sup> However, with Greek (as with many other languages), it has been historically difficult to separate the meanings of these words totally. At the same time, the Ancient Greek text of the [Bible](#) has examples of the [verb agapo](#) having the same meaning as [phileo](#).

[Agape](#) (ἀγάπη [agápe](#)) means *love* in modern-day Greek. The term *s'agapo* means *I love you* in Greek. The word *agapo* is the verb *I love*. It generally refers to a "pure," [ideal type](#) of love, rather than the physical attraction suggested by *eros*. However, there are some examples of *agape* used to mean the same as *eros*. It has also been translated as "love of the soul."<sup>[35]</sup>

[Eros](#) (ἔρως [érōs](#)) (from the Greek deity [Eros](#)) is passionate love, with sensual desire and longing. The Greek word *erota* means *in love*. [Plato](#) refined his own definition. Although *eros* is initially felt for a person, with contemplation it becomes an appreciation of the beauty within that person, or even becomes appreciation of beauty itself. *Eros* helps the soul recall knowledge of beauty and



contributes to an understanding of spiritual truth. Lovers and philosophers are all inspired to seek truth by eros. Some translations list it as "love of the body".<sup>[35]</sup>

**Philia** (φιλία *philia*), a dispassionate virtuous love, was a concept addressed and developed by [Aristotle](#) in his [Nicomachean Ethics](#) Book VIII.<sup>[36]</sup> It includes loyalty to friends, family, and community, and requires virtue, equality, and familiarity. Philia is motivated by practical reasons; one or both of the parties benefit from the relationship. It can also mean "love of the mind."

**Storge** (στοργή *storgē*) is natural affection, like that felt by parents for offspring.

**Xenia** (ξενία *xenia*), hospitality, was an extremely important practice in [ancient Greece](#). It was an almost ritualized friendship formed between a host and his guest, who could previously have been strangers. The host fed and provided quarters for the guest, who was expected to repay only with gratitude. The importance of this can be seen throughout [Greek mythology](#)—in particular, [Homer's Iliad](#) and [Odyssey](#).

#### Ancient Roman (Latin)

The [Latin language](#) has several different verbs corresponding to the English word "love." *amō* is the basic verb meaning *I love*, with the infinitive *amare* ("to love") as it still is in [Italian](#) today. The Romans used it both in an affectionate sense as well as in a romantic or sexual sense. From this verb come *amans*—a lover, amator, "professional lover," often with the accessory notion of lechery—and *amica*, "girlfriend" in the English sense, often being applied euphemistically to a prostitute. The corresponding noun is *amor* (the significance of this term for the Romans is well illustrated in the fact, that the name of the City, [Rome](#)—in Latin: *Roma*—can be viewed as an [anagram](#) for *amor*, which was used as the secret name of the City in wide circles in ancient times),<sup>[37]</sup> which is also used in the plural form to indicate love affairs or sexual adventures. This same root also produces *amicus*—"friend"—and *amicitia*, "friendship" (often based to mutual advantage, and corresponding sometimes more closely to "indebtedness" or "influence"). Cicero wrote a treatise called *On Friendship (de Amicitia)*, which discusses the notion at some length. Ovid wrote a guide to dating called *Ars Amatoria (The Art of Love)*, which addresses, in depth, everything from [extramarital affairs](#) to overprotective parents.

Latin sometimes uses *amāre* where English would simply say *to like*. This notion, however, is much more generally expressed in Latin by the terms *placere* or *delectāre*, which are used more colloquially, the latter used frequently in the love poetry of [Catullus](#). *Diligere* often has the notion "to be affectionate for," "to esteem," and rarely if ever is used for romantic love. This word would be appropriate to describe the friendship of two men. The corresponding noun *diligentia*, however, has the meaning of "diligence" or "carefulness," and has little semantic overlap with the verb. *Observare* is a synonym for *diligere*; despite the cognate with English, this verb and its corresponding noun, *observantia*, often denote "esteem" or "affection." *Caritas* is used in Latin translations of the Christian Bible to mean "charitable love"; this meaning, however, is not found in Classical pagan [Roman literature](#). As it arises from a [conflation](#) with a Greek word, there is no corresponding verb.

#### Chinese and other Sinic

Two philosophical underpinnings of love exist in the Chinese tradition, one from [Confucianism](#) which emphasized actions and duty while the other came from [Mohism](#) which championed a universal love. A core concept to Confucianism is 仁 (*Ren*, "benevolent love"), which focuses on duty, action and attitude in a relationship rather than love itself. In Confucianism, one displays benevolent love by performing actions such as [filial piety](#) from children, kindness from parents, loyalty to the king and so forth.

The concept of 愛 (Mandarin: ài) was developed by the Chinese philosopher [Mozi](#) in the 4th century BC in reaction to Confucianism's benevolent love. Mozi tried to replace what he considered to be the long-entrenched Chinese over-attachment to family and clan structures with the concept of "universal love" (兼愛, *jiān'ài*). In this, he argued directly against Confucians who believed that it was natural and correct for people to care about different people in different degrees. Mozi, by contrast, believed people in principle should care for all people equally. Mohism stressed that rather than adopting different attitudes towards different people, love should be unconditional and offered to everyone without regard to reciprocation; not just to friends, family and other Confucian relations. Later in [Chinese Buddhism](#), the term *Ai* (愛) was adopted to refer to a passionate, caring love and was considered a fundamental desire. In Buddhism, *Ai* was seen as capable of being either selfish or selfless, the latter being a key element towards enlightenment.

In [Mandarin Chinese](#), 愛 (*ài*) is often used as the equivalent of the Western concept of love. 愛 (*ài*) is used as both a verb (e.g. 我愛你, *Wǒ ài nǐ*, or "I love you") and a noun (such as 愛情 *àiqíng*, or "romantic love"). However, due to the influence of Confucian 仁 (*rén*), the phrase 我愛你 (*Wǒ ài nǐ*, I love you) carries with it a very specific sense of responsibility, commitment and loyalty. Instead of frequently saying "I love you" as in some Western societies, the Chinese are more likely to express feelings of affection in a more casual way. Consequently, "I like you" (我喜欢你, *Wǒ xǐhuan nǐ*) is a more common way of expressing affection in Mandarin; it is more playful and less serious.<sup>[38]</sup> This is also true in Japanese (*suki da*, 好きだ).

#### Japanese

The [Japanese language](#) uses three words to convey the English equivalent of "love". Because "love" covers a wide range of emotions and behavioral phenomena, there are nuances distinguishing the three terms.<sup>[39][40]</sup> The term *ai* (愛), which is often associated with maternal love<sup>[39]</sup> or selfless love,<sup>[40]</sup> originally referred to beauty and was often used in religious context. Following the [Meiji Restoration](#) 1868, the term became associated with "love" in order to translate Western literature. Prior to Western influence, the term *koi* (恋 or 孤悲) generally represented romantic love, and was often the subject of the popular [Man'yōshū](#) Japanese poetry collection.<sup>[39]</sup> *Koi* describes a longing for a member of the opposite sex and is typically interpreted as selfish and wanting.<sup>[40]</sup> The term's origins come from the concept of lonely solitude as a result of separation from a loved one. Though modern usage of *koi* focuses on sexual love and infatuation, the Manyō used the term to cover a wider range of situations, including tenderness, benevolence, and material desire.<sup>[39]</sup> The third term, *ren'ai* (恋愛), is a more modern construction that combines the [kanji](#) characters for both *ai* and *koi*, though its usage more closely resembles that of *koi* in the form of romantic love.<sup>[39][40]</sup>

#### Indian

In contemporary literature, the [Sanskrit](#) words for love is [sneha](#). Other terms such as *Priya* refers to innocent love, *Prema* refers to spiritual love, and *Kama* refers usually to sexual desire.<sup>[41][42]</sup> However, the term also refers to any sensory enjoyment, emotional attraction and aesthetic pleasure such as from arts, dance, music, painting, sculpture and nature.<sup>[43][44]</sup>

The concept of *kama* is found in some of the earliest known verses in [Vedas](#). For example, Book 10 of *Rig Veda* describes the creation of the universe from nothing by the great heat. There in hymn 129, it states:

Thereafter rose Desire in the beginning, Desire the primal seed and germ of Spirit,  
Sages who searched with their heart's thought discovered the existent's kinship in the non-existent.  
— *Rig Veda*, ~ 15th century BC<sup>[46]</sup>

#### Persian

The children of Adam are limbs of one body.  
Having been created of one essence.  
When the calamity of time afflicts one limb  
The other limbs cannot remain at rest.  
If you have no sympathy for the troubles of others  
You are not worthy to be called by the name of "man".

*Sa'di, Gulistan*

*Rumi, Hafiz* and *Sa'di* are icons of the passion and love that the [Persian culture](#) and language present.<sup>[citation needed]</sup> The Persian word for love is *ishq*, which is derived from [Arabic](#) language; however, it is considered by most to be too stalwart a term for interpersonal love and is more commonly substituted for "doost dashtan" ("liking").<sup>[citation needed]</sup> In the Persian culture, everything is encompassed by love and all is for love, starting from loving friends and family, husbands and wives, and eventually reaching the divine love that is the ultimate goal in life.<sup>[citation needed]</sup>

Aziz Nasafi, a famous [Muslim](#) mystic from [Central Asia](#) and Iran, wrote the "Epistle on Love" (*Risala fi'l 'Ishq*) in his work *The Book of the Perfect Man (Kitab Insan al-Kamil)*. In the epistle, he describes love as an emotion that is fostered in an individual for the beloved through four stages. These four stages are inclination (*mayl*), desire (*iradat*), affection (*mahabbat*) and love (*ishq*). He explains that these four stages lead the lover on a journey through which his love for his beloved progressively strengthens, until he becomes completely immersed in the beloved and the beloved becomes a part of him.<sup>[47]</sup>

#### Religious views

##### Abrahamic

##### Judaism

In [Hebrew](#), אהבה (*ahava*) is the most commonly used term for both interpersonal love and love between God and God's creations. [Chesed](#), often translated as loving-kindness, is used to describe many forms of love between human beings.

The commandment to love other people is given in the [Torah](#), which states, "Love your neighbor like yourself" ([Leviticus](#) 19:18). The Torah's commandment to love [God](#) "with all your heart, with all your soul and with all your might" ([Deuteronomy](#) 6:5) is taken by the [Mishnah](#) (a central text of the Jewish [oral law](#)) to refer to good deeds, willingness to sacrifice one's life rather than commit certain serious transgressions, willingness to sacrifice all of one's possessions, and being grateful to the Lord despite adversity (tractate Berachoth 9:5). [Rabbinic literature](#) differs as to how this love can be developed, e.g., by contemplating divine deeds or witnessing the marvels of nature.

As for love between marital partners, this is deemed an essential ingredient to life: "See life with the wife you love" ([Ecclesiastes](#) 9:9). Rabbi [David Wolpe](#) writes that "...love is not only about the feelings of the lover...It is when one person believes in another person and shows it." He further states that "...love...is a feeling that expresses itself in action. What we really feel is reflected in what we do."<sup>[48]</sup> The biblical book [Song of Solomon](#) is considered a romantically phrased metaphor of love between [God](#) and his people, but in its plain reading, reads like a love song. The 20th-century [rabbi Eliyahu Eliezer Dessler](#) is frequently quoted as defining love from the Jewish point of view as "giving without expecting to take" (from his *Michtav me-Eliyahu*, Vol. 1).

##### Christianity

The Christian understanding is that love comes from [God](#). The love of man and woman—*eros* in Greek—and the unselfish love of others (*agape*), are often contrasted as "descending" and "ascending" love, respectively, but are ultimately the same thing.<sup>[49]</sup> There are several Greek words for "love" that are regularly referred to in Christian circles.

- **Agape:** In the [New Testament](#), *agapē* is charitable, selfless, altruistic, and unconditional. It is parental love, seen as creating goodness in the world; it is the way God is seen to love humanity, and it is seen as the kind of love that Christians aspire to have for one another.<sup>[35]</sup>
- **Phileo:** Also used in the New Testament, *phileo* is a human response to something that is found to be delightful. Also known as "brotherly love."
- Two other [words for love in the Greek language](#), *eros* (sexual love) and *storge* (child-to-parent love), were never used in the New Testament.<sup>[35]</sup>

[Christians](#) believe that to *Love God with all your heart, mind, and strength* and *Love your neighbor as yourself* are the two most important things in life (the [greatest commandment](#) of the Jewish [Torah](#), according to [Jesus](#); cf. [Gospel of Mark](#) chapter 12, verses 28–34). [Saint Augustine](#) summarized this when he wrote "Love God, and do as thou wilt."

[The Apostle Paul](#) glorified love as the most important virtue of all. Describing love in the famous poetic interpretation in [1 Corinthians](#), he wrote, "Love is patient, love is kind. It does not envy, it does not boast, it is not proud. It is not rude, it is not self-seeking, it is not easily angered, it keeps no record of wrongs. Love does not delight in evil but rejoices with the truth. It always protects, always trusts, always hopes, and always perseveres." ([1 Cor.](#) 13:4–7, [NIV](#))

[The Apostle John](#) wrote, "For God so loved the world that he gave his one and only Son, that whoever believes in him shall not perish but have eternal life. For God did not send his Son into the world to condemn the world, but to save the world through him." ([John](#) 3:16–17, [NIV](#)) John also wrote, "Dear friends, let us love one another for love comes from God. Everyone who loves has been born of God and knows God. Whoever does not love does not know God, because God is love." ([1 John](#) 4:7–8, [NIV](#))

[Saint Augustine](#) says that one must be able to decipher the difference between love and lust. Lust, according to Saint Augustine, is an overindulgence, but to love and be loved is what he has sought for his entire life. He even says, "I was in love with love." Finally, he does fall in love and is loved back, by God. Saint Augustine says the only one who can love you truly and fully is God, because love with a human only allows for flaws such as "jealousy, suspicion, fear, anger, and contention." According to Saint Augustine, to love God is "to attain the peace which is yours." (Saint Augustine's [Confessions](#))

Augustine regards the duplex commandment of love in Matthew 22 as the heart of Christian faith and the interpretation of the Bible. After the review of Christian doctrine, Augustine treats the problem of love in terms of use and enjoyment until the end of Book I of [De Doctrina Christiana](#) (1.22.21–1.40.44).<sup>[51]</sup>

Christian [theologians](#) see God as the source of love, which is mirrored in humans and their own loving relationships. Influential Christian theologian [C. S. Lewis](#) wrote a book called *The Four Loves*. [Benedict XVI](#) named his first [encyclical](#) *God is love*. He said that a human being, created in the image of God, who is love, is able to practice love; to give himself to God and others ([agape](#)) and by receiving and experiencing God's love in contemplation (*eros*). This life of love, according to him, is the life of the saints

such as [Teresa of Calcutta](#) and the [Blessed Virgin Mary](#) and is the direction Christians take when they believe that God loves them.<sup>[49]</sup>

[Pope Francis](#) taught that "True love is both loving and letting oneself be loved...what is important in love is not our loving, but allowing ourselves to be loved by God."<sup>[52]</sup> And so, in the analysis of a Catholic theologian, for Pope Francis, "the key to love...is not our activity. It is the activity of the greatest, and the source, of all the powers in the universe: God's."<sup>[53]</sup>

In Christianity the practical definition of love is summarised by St. [Thomas Aquinas](#), who defined love as "to will the good of another," or to desire for another to succeed.<sup>[15]</sup> This is an explanation of the Christian need to love others, including their enemies. As Thomas Aquinas explains, Christian love is motivated by the need to see others succeed in life, to be good people.

Regarding love for enemies, Jesus is quoted in the Gospel of Matthew chapter five:

"You have heard that it was said, 'Love your neighbor and hate your enemy.' But I tell you, love your enemies and pray for those who persecute you, that you may be children of your Father in heaven. He causes his sun to rise on the evil and the good, and sends rain on the righteous and the unrighteous. If you love those who love you, what reward will you get? Are not even the tax collectors doing that? And if you greet only your own people, what are you doing more than others? Do not even pagans do that? Be perfect, therefore, as your heavenly Father is perfect." – Matthew 5: 43–48.

Do not forget to love with forgiveness, Christ saved an adulterous woman from those who would stone her. A world of wronged hypocrites needs forgiving love. Mosaic Law would hold Deuteronomy 22:22-24 "If a man is found lying with a woman married to a husband, then both of them shall die—the man that lay with the woman, and the woman; so you shall put away the evil from Israel. If a young woman who is a virgin is betrothed to a husband, and a man finds her in the city and lies with her, then you shall bring them both out to the gate of that city, and you shall stone them to death with stones, the young woman because she did not cry out in the city, and the man because he humbled his neighbor's wife; so you shall put away the evil from among you."<sup>[54][circular reference]</sup>

[Tertullian](#) wrote regarding love for enemies: "Our individual, extraordinary, and perfect goodness consists in loving our enemies. To love one's friends is common practice, to love one's enemies only among Christians."<sup>[55]</sup>

### Islam

In Islam, one of the 99 names of God is *Al-Wadūd*, which means "The Loving"

Love encompasses the Islamic view of life as universal brotherhood that applies to all who hold faith. Amongst the 99 names of God ([Allah](#)), there is the name *Al-Wadūd*, or "the Loving One," which is found in Surah [\[Quran 11:90\]](#) as well as Surah [\[Quran 85:14\]](#). God is also referenced at the beginning of every chapter in the Qur'an as *Ar-Rahman* and *Ar-Rahim*, or the "Most Compassionate" and the "Most Merciful", indicating that nobody is more loving, compassionate and benevolent than God. The Qur'an refers to God as being "full of loving kindness."

The Qur'an exhorts Muslim believers to treat all people, those who have not persecuted them, with *birr* or "deep kindness" as stated in Surah [\[Quran 6:8-9\]](#). *Birr* is also used by the Qur'an in describing the love and kindness that children must show to their parents.

*Ishq*, or divine love, is the emphasis of [Sufism](#) in the Islamic tradition. Practitioners of Sufism believe that love is a projection of the essence of God to the universe. God desires to recognize beauty, and as if one looks at a mirror to see oneself, God "looks" at himself within the dynamics of nature. Since everything is a reflection of God, the school of Sufism practices to see the beauty inside the apparently ugly. Sufism is often referred to as the religion of love.<sup>[56]</sup> God in Sufism is referred to in three main terms, which are the Lover, Loved, and Beloved, with the last of these terms being often seen in Sufi poetry. A common viewpoint of Sufism is that through love, humankind can get back to its inherent purity and grace. The saints of Sufism are infamous for being "drunk" due to their [love of God](#); hence, the constant reference to wine in Sufi poetry and music.

Aziz Nasafi, a famous [Muslim mystic](#) from [Central Asia](#) and [Iran](#), wrote the "Epistle on Love" (*Risala fi'l Ishq*) in his work, *The Book of the Perfect Man (Kitab Insan al-Kamil)*. In the epistle, he draws parallels between love and the [remembrance](#) of God. He explains that both love and [remembrance](#) have four stages. These four stages are inclination (*mayl*), desire (*iradat*), affection (*mahabbat*) and love (*'ishq*). He explains that these four stages lead the lover on a journey through which his love for his beloved progressively strengthens, until he becomes completely immersed in the beloved and the beloved becomes a part of him. Similarly, a "rememberer" (of God) progresses through the stages until God becomes predominant in his heart.<sup>[47]</sup>

### Bahá'í Faith

In his [Paris Talks](#), [Abdu'l-Bahá](#) described four types of love: the love that flows from God to human beings; the love that flows from human beings to God; the love of God towards the Self or Identity of God; and the love of human beings for human beings.<sup>[57]</sup>

### Comment

Old Greek defined the love as the situational conditions.

Roman times, as description of love.

China, mostly love is meaning to the Creation, universal concept.

In Japan, romantic concept as love, is mostly indicated one.

India, the love concept divided at the conditional state as; eternity, innocent, so on.

In Iranian, all described from aspect of love.

Religion:

- Judaism: Love is love to God as "with all your heart, with all your soul and with all you might".
- Christianity: As noted: 1) with all your heart, with all your soul and with all you might, 2) created in the image of God, who is love, is able to practice love; to give himself to God and others ([agape](#)) and by receiving and experiencing God's love in contemplation, 3) for love comes from God. Everyone who loves has been born of God and knows God. Whoever does not love does not know God, because God is love." ([1 John](#) 4:7–8, NIV, 4)

allowing ourselves to be loved by God, 5) Do not forget to love with forgiveness, 6) To love one's friends is common practice, to love one's enemies only among Christians.

- İslam: Indications; 1) God is *Al-Wadūd*, which means "The Loving, 2) Most Compassionate" and the "Most Merciful", indicating that nobody is more loving, compassionate, and benevolent than God. The Qur'an refers to God as being "full of loving kindness.", 3) a) divine love, is the emphasis of [Sufism](#) in the Islamic tradition, 3b) Sufism is often referred to as the religion of love, 3c) in three main terms, which are the Lover, Loved, and Beloved, 4) Bahaism: four types of love: the love that flows from God to human beings; the love that flows from human beings to God; the love of God towards the Self or Identity of God; and the love of human beings for human beings

#### Indian Buddhism

In [Buddhism](#), [Kāma](#) is sensuous, sexual love. It is an obstacle on the path to [enlightenment](#), since it is selfish. [Karunā](#) is compassion and mercy, which reduces the suffering of others. It is complementary to wisdom and is necessary for enlightenment. [Adveṣa](#) and [mettā](#) are benevolent love. This love is unconditional and requires considerable self-acceptance. This is quite different from ordinary love, which is usually about attachment and sex and which rarely occurs without self-interest. Instead, in Buddhism it refers to detachment and unselfish interest in others' welfare.

The [Bodhisattva](#) ideal in Mahayana Buddhism involves the complete renunciation of oneself in order to take on the burden of a suffering world. The strongest motivation one has in order to take the path of the Bodhisattva is the idea of salvation within unselfish, altruistic love for all sentient beings.

#### Hinduism

In [Hinduism](#), [kāma](#) is pleasurable, sexual love, personified by the god [Kamadeva](#). For many Hindu schools, it is the third end ([Kama](#)) in life. Kamadeva is often pictured holding a bow of [sugar cane](#) and an arrow of flowers; he may ride upon a great parrot. He is usually accompanied by his consort [Rati](#) and his companion Vasanta, lord of the spring season. Stone images of Kamadeva and Rati can be seen on the door of the Chennakeshava temple at Belur, in [Karnataka, India](#). [Maara](#) is another name for [kāma](#).

In contrast to [kāma](#), [prema](#) – or [prem](#) – refers to elevated love. [Karuna](#) is compassion and mercy, which impels one to help reduce the suffering of others. [Bhakti](#) is a [Sanskrit](#) term, meaning "loving devotion to the supreme God." A person who practices [bhakti](#) is called a [bhakta](#). Hindu writers, theologians, and philosophers have distinguished nine forms of [bhakti](#), which can be found in the [Bhaṅgavata Purana](#) and works by [Tulsidas](#). The philosophical work [Narada Bhakti Sutras](#), written by an unknown author (presumed to be [Narada](#)), distinguishes eleven forms of love.

In certain Vaishnava sects within Hinduism, attaining unadulterated, unconditional and incessant love for Godhead is considered the foremost goal of life. Gaudiya Vaishnavas who worship Krishna as the Supreme Personality of Godhead and the cause of all causes consider Love for Godhead (Prema) to act in two ways: sambhoga and vipralambha (union and separation)—two opposites.<sup>[58]</sup>

In the condition of separation, there is an acute yearning for being with the beloved and in the condition of union, there is supreme happiness and nectarean. Gaudiya Vaishnavas consider that Krishna-prema (Love for Godhead) is not fire but that it still burns away one's material desires. They consider that Kṛṣṇa-prema is not a weapon, but it still pierces the heart. It is not water, but it washes away everything—one's pride, religious rules, and one's shyness. Krishna-prema is considered to make one drown in the ocean of transcendental ecstasy and pleasure. The love of Radha, a cowherd girl, for Krishna is often cited as the supreme example of love for Godhead by Gaudiya Vaishnavas. Radha is considered to be the internal potency of Krishna, and is the supreme lover of Godhead. Her example of love is considered to be beyond the understanding of material realm as it surpasses any form of selfish love or lust that is visible in the material world. The reciprocal love between Radha (the supreme lover) and Krishna (God as the Supremely Loved) is the subject of many poetic compositions in India such as the [Gita Govinda](#) and [Hari Bhakti Shuddhodhaya](#).

In the Bhakti tradition within Hinduism, it is believed that execution of devotional service to God leads to the development of Love for God ([taiche bhakti-phale kṛṣṇe prema upajaya](#)), and as love for God increases in the heart, the more one becomes free from material contamination ([kṛṣṇa-prema asvada haile, bhava nasa paya](#)). Being perfectly in love with God or Krishna makes one perfectly free from material contamination, and this is the ultimate way of salvation or liberation. In this tradition, salvation or liberation is considered inferior to love, and just an incidental by-product. Being absorbed in Love for God is considered to be the perfection of life.<sup>[59]</sup>

#### Comment

#### India

#### Buddha. Altruistic love

Hinduism: Some aspects as. 1) In the condition of separation, there is an acute yearning for being with the beloved and in the condition of union, there is supreme happiness and nectarean. 2) The reciprocal love between Radha (the supreme lover) and Krishna (God as the Supremely Loved) is the subject of many poetic compositions in India such as the [Gita Govinda](#) and [Hari Bhakti Shuddhodhaya](#). 3) *Being absorbed in Love for God is considered to be the perfection of life.*

#### Political views Free love



The term "free love" has been used<sup>[60]</sup> to describe a [social movement](#) that rejects [marriage](#), which is seen as a form of social bondage. The Free Love movement's initial goal was to separate the state from sexual matters such as marriage, [birth control](#), and [adultery](#). It claimed that such issues were the concern of the people involved, and no one else.<sup>[61]</sup> Many people in the early 19th century believed that marriage was an important aspect of life to "fulfill earthly human happiness." Middle-class Americans wanted the home to be a place of stability in an uncertain world. This mentality created a vision of strongly defined gender roles, which provoked the advancement of the free love movement as a contrast.<sup>[62]</sup> The term "sex radical" has been used interchangeably with the term "free lover".<sup>[citation needed]</sup> By whatever name, advocates had two strong beliefs: opposition to the idea of forceful sexual activity in a relationship and advocacy for a woman to use her body in any way that she pleases.<sup>[63]</sup> These are also beliefs of [Feminism](#).<sup>[64]</sup>

Philosophical views

**Main article:** [Philosophy of love](#)

The philosophy of love is a field of [social philosophy](#) and [ethics](#) that attempts to [explain](#) the nature of love.<sup>[65]</sup> The philosophical investigation of love includes the tasks of distinguishing between the various kinds of personal love, asking if and how love is or can be justified, asking what the [value](#) of love is, and what impact love has on the [autonomy](#) of both the lover and the beloved.<sup>[64]</sup>

## Comment

Free love. In marriage resulted love, depended taken responsibility.  
Philosophies of love: the consideration and grounding of love concept, at several perspective.

## Aşk, Wikipedia (In Turkish)<sup>13</sup>

Freud indicates as the love connected with gender, sex, thus, common decision is love is above it. Thus, the God is not be an objective idol, be close to a person, near than aorta, so be united with love. At Bible<sup>2</sup>, "**God is Love**" indications at John. 1/14. With that concept, love is divine aspect. Some translation is as God loves you, thus not as meaning of it. At İslam, Quran, the indication of "There s no God, as Idol" at 44 times, not be as Soul as 7 times mentioned. So, the definition of God, at 99 times, be not indicated at Quran at 13 more added, thus 22 at Quran thus, not at 99 mentioned definition. This makes the idiolectic concept, rejected at Islam. Believe is solitary, and trust be grounded and required one, as Creation consideration, thus human is created as like others. The word Allah was before the Muhammed mentioned the Islam, so, the top Idol as Allah, the sub-idols, as Richness, Wisdom and Manager one, Lat, Meant, Uzza. So, especially be unification by love and not a praying object, be abstract factor, thus, more important. At Mythological several factors, phantasies being later added, even to Islam. This Article as God, an Idol concept, thus, not be even demand Heaven from God, your act can be a gaining result, not be demanding as praying and speaking. Several clans, groups evaluated differently, not be same evaluation as Quran.

The French Revolution three indications as: liberty, equality, and brotherhood, as by genetic RNA, same species as Human being, Homo sapiens, sapiens. DNA contain several other living organism genetic codes, thus RNA only for human. Covid-19 can be a proof of this concept.

Brotherhood as a family and Human being as same consideration.

Mother is the person who porn the child, thus, be a example of altruistic act and be independent love concept, but not be covered the individual liberty and responsibility.

Analectic Depression be if love is absent at growing period.

Kangaroo, skin to skin touch, breastfeeding will be more metabolik gaining aspect, than the other kind of bottle feeding.

Happiness endogenous hormones be secreted as such close relation, oxytocin, endorphin and others be influenced so obviously.

At animal Kingdom, the behaviour, not be a comparable, thus they can obviously be demonstrated love affairs. Most pet animals, can understand, even talked, be an example of relation model.



Adam and Eva be dismissed from Heaven, because of sex differentiation is noticed. Being in remembrance, all sexes are same, not any differentiation be made.

Love themselves as looking the mirror, be shaving and making dressing be for individual contentment. The love be united to Creator love, so be returned to divine. Thus not be at egocentric, be benefit also for others, just without getting any reward. Faced to themselves, be only a step, if fixed, the mixture of gender, so aware, configurate the love meaning is important.

Endogenous production of happiness hormones be each on action, so, be most benefit. Thus, when lack of happiness, artificial, external getting be blocked, so, addiction is noticed. Someone be kiss you, you may be nausea and vomiting, thus love as a basic encountered aspects. Hug in Turkish, hold heart to hear faced and be hit at the back as a heartbeat. Thus, love and expression of love is individual, cultural and at several aspect, depending the person.

Love at Human being, different from animals, not be directly connected any benefit, by heart and not for reciprocal gain. The marriage at beauty, be divorced as one to five years after togetherness. So, ove five years, be the real love can be noticed, thus, the hormone NGF, Neuro Growth Factor be lessened after the first year. Even at war, the pain cannot be noticed, so internal purpose be covered the sensational status. So, the real love notification is not objective and solitary, be abstract and over the physical implantation.

Each individual has different love perception, so sometimes be as rules from society cultural aspects, thus Civil Liberties and Unification be a legal contemplation at these years. Mostly a real history to grandchild.

If not be a criminal act, be free to do, by individual demands, by free consent.

At social point of view, each person be differs, free to act, except the criminal behaviour. At Turkish Penalty Code, the aim of the Law, for protection of crime act, also. Such blood revenges are criminal act and ve more penalty than the other reasoning for performing.

Cultural differences for love consideration. Thus can be also for Nations and West and East differences.

Antique Greek. Love is Isoelastic factor.

China. Love, is being love and be a lover to be a Human being, even love to non-living organisms.

Iranian: Love be only to God, to human be only a reflection of it.

Japan. When be liar to love, be sacrifice yourself, as a human duty.

At Turkish: Love to be all considerations and concept, even living or non -living, to all.

By English love consideration at Wikipedia is formerly at discussion.

### Sevgi Nedir?<sup>16</sup>

<https://www.dmy.info/sevgi-nedir#:~:text=Sevgi%20bir%20duygu%20çeşididir.,%2C%20ilgi%20vs.%20anımları%20vardır.>  
[DMY Felsefe Toplum](#) 28 Ağustos 2014

Sevgi bir duygu çeşididir. Kısaca **ilgi göstermeye yönelten duygu** anlamına gelir. Birçok anlamı içinde barındırır. Kardeş sevgisi gibi, şefkat; yemek sevgisi gibi, zevk; spor sevgisi gibi, tercih; ya da etkilenme, eğilim, düşkünlük, meyil, hayranlık, tutkunluk, bağlılık, dostluk, ilgi vs. anlamları vardır. Biz burada sevgiyi genel anlamda sorgulayacağız. Herhangi bir şeyi neden severiz? Sevmek nedir? Sevgi nasıl olur? Bir şeyi sevmek, onun varlığını istemek ne anlama gelir? Bu yazıyı okuyanların varlık nedeni sevgidir. Annelerimiz, babalarımız birbirini sevmeseydi var olmazdık. En azından anne veya baba, biri sevmiş olmalı ki hayata gelmemiz için gerekenler yapılsın. Bazen iki taraf da sevmemiş olabiliyor. Sevgisiz birliktelikler

de var. Burada da başka bir bakış açısı devreye giriyor. Evrensel sevgi, yani felsefenin asıl ilgi alanı olan genel-geçer sevgi anlayışı. Göreli- günlük sevgi anlayışı yerine var olan her şeyin temelindeki sevgi.

Yaşayan her şey sevgi ürünüdür. Yaşayan derken, cansız varlıkları dışlamıyoruz. Bu bir dil yetersizliği, aslında her şey canlı ve yaşamakta. En basit kum tanesi bile trilyonlarca atom içeriyor. Atom dediğimiz de, her şeyin yapı taşları olan küçük "canlı"lardır. Atomlar elementlerin küçük birimleridir ve birer sevgi ürünüdürler. Atomun çekirdeğinde proton ve nötronlar bulunurken, çekirdeğin çevresinde elektron bulutu vardır. Bunların farklı sayıdaki birleşimleri elementleri, elementler de bizleri meydana getirir. [Atomları da bazı parçacıklar meydana getirir.](#) Kuarklar, leptonlar, bozonlar gibi parçacıklar atomları oluştururken, kendilerinin de bazı [parçacıklardan oluşması muhtemeldir.](#) Uzun lafın kısası, bizi oluşturan temeller sevgiyle örülmüştür. Sonsuza dek uzanan birleşimler zincirinin ürünüyüz. Kuark, bozon, proton, element, bileşik, doku, organ, insan birbiriyle kaynaşmış yapı taşlarından oluşur. Onlar birbirini sevmese, birlikte olmasa görünürdeki şeyler olmazdı.

Küçük yapı taşlarından bahsetmişken, büyük yapı taşlarını da unutmamak gerekir. Bireyler aileleri meydana getirir. Ailemizi severek insanın bize yakın kısmında sorumluluk üstleniriz. Hayatı sürdürmek için kendimize yakın kimseleri severiz. Bu hayatı bir iştir. Sevgi olmasaydı, birey olmazdı, toplum olmazdı, insanlık ve hayat olmazdı. Büyük ailemiz toplum da sevgiyle örülmüştür. İnsanlar birbirini sevmeseydi toplumsal iş bölümü olmazdı. Sevgi sayesinde insanlar bir işte çalışarak diğerlerine yardımcı oluyor, diğerleri de onun ihtiyaçlarını sağlıyor. Bu sayede doğadaki mücadelemiz barışçıl bir hale gelebiliyor. Tek başımıza güvenlik, barınma, beslenme ile uğraşmıyoruz; toplum olarak birlik olup iş bölümü yapıyoruz.

Sonsuz sevgi zinciri böylece devam ediyor. İnsan olmak da canlılığın bir parçasıdır. Yediğimiz her şey canlıdır. Diğer canlılar sayesinde yaşıyoruz. Bitkiler sayesinde nefes alıyoruz. Buna karşılık onların soyunu kurutarak kendi sonumuzu da hazırlıyoruz ama bu insanın hatalarıyla ilgili bir konu. Neyse ki biz yakın zamanda yok olsak da, canlılık, varlık yoluna devam edecek. İnsanların küçük bir parçası olduğu Dünya, ve onun da lafı bile edilemeyecek küçüklükte bir parçası olduğu galaksimiz, onun da parçası olduğu milyarlarca galaksiden oluşan evren sürüp gidecek. İnsan sevgi sayesinde edindiği zenginliği kendini yok etmek için harcarsa da, bu büyük sevgi zincirinde lafı edilemeyecek küçüklükte bir kayıp olacak. Bakınız: [dmy.info/insanligin-gelecegi](#) & [dmy.info/insanligin-sorunlari](#)

[Mevlana](#) felsefesine göre madde, ilahi olana ulaşmak için "aşk" adlı evrensel bir dürtüye uyar. Bunun için zamanda evrim geçirir. "İlahi ben" dediği hedefe ulaşmak için aşk hisseder. Burada bahsettiğim aşk anlayışına benzer bir anlayışı onun eserlerinde okuyabilirsiniz. Ya da herhangi bir dini metni alıp içinde ne kadar sevgi dolu sözcük olduğuna şaşırabilirsiniz. Şaşımak gereken bir şey daha var. Yukarıda da bahsettiğim gibi: iyi zenginliğimizi, yok etmek için kullanmamız. Neredeyse tamamen sevgi hikayeleri ile donatılmış dini kitapların bugün nasıl bir nefret aracı olduğunu fark edebilirsiniz. İnsanlar birbirine merhamet ederek, anlayarak, severek, işbirliği yaparak toplumlar oluşturmuştu. Sonra ipin ucunu kaçırdık ve bu özelliklerimizi sömürü için kullanmaya başladık. Din, bilim, felsefe hep iyi başlayıp kötü bitmeye mahkum hale geldi. İnsanların en büyük düşmanı aynı dindeki farklı bir mezhep oluverdi. Aynı dinden olmayı bırakın, aynı toprağın çocukları düşman oldu.

Sevgisizliğin nedenini sorduğunuzda tarihi bir olay, bir ifade, ya da anlayış farklılığı öne sürülüyor. İşte burada felsefe ihtiyacı doğuyor. Sorgulamayan, düşünmeyen insanlar, kötü insanlarca nefretle dolduruluyor. Ona anlatılanla yetinen insanlar, zararlı bir şey yapmasa dahi cehalete ortak oluyor. Hayatın kimseye düşmanlık yapamayacak kadar geçici bir yer olduğunu fark edemiyor. Halbuki evrenin temel nedeni, sevgi, her yanımdayken; nefret aramak neden? Tek yapacağımız şey, nefret veren her şeyi sorgulamak. Böylece varlığımızı tehdit eden herhangi bir unsura dahi sevgi ile yaklaşabilecek, hepimizin ortak yanı olan sevgi ile, nefretin verdiği aşırı stres ve doluluk olmadan herkes için iyi olanı düşünebileceğiz.

## Yorum

Sevgi bir duygu olması ile, bir insanlık boyutu da oluşmaktadır. Objeye farklı olsa bile benzer niteliği olmaktadır.

Canlıların var oluşu doğum ile olduğu, bunu hazırlayan, var oluş sevgi ile olmaktadır. sevgisiz birliktelik insanlığın en büyük düşmanı boyutunu doğurmaktadır. Bu açıdan da sevgi önemlidir. Sevgisizlik insanlık sorunu, nefret boyutunu açmaktadır.

Nirvana bir beklenti olsa bile, Yaratılış, doğa gibi boyutlar öne alınmalıdır.

## Sevgi nedir?<sup>17</sup>

<https://www.nedir.com/sevgi>

İnsanı bir şeye veya bir kimseye karşı yakın ilgi ve bağlılık göstermeye yönelten duyguya sevgi denilmektedir.

Sevgi denildiğinde genellikle akla ilk önce, iki karşı cins arasındaki duygusal çekim gelmekteyse de, aslında sevgi, yönelmediği hedefe (sevgiliye duyulan sevgi, Allah sevgisi, vatan sevgisi, ebeveyn duyulan sevgi, çocuğa duyulan sevgi vs.) ve biçimlerine bağlı olarak büyük bir çeşitlilik göstermektedir.

Sevgi kavramı insanların bakış açısına göre değişiklik gösterir. Bazıları için dünyanın en güzel duygusudur sevgi, bazıları için aşk ve kadın, bazıları içinse yaşama tutunma sebebidir sevgi. Sözlüklere baktığınız zaman sevgi; ilgi göstermeye yönelten duygu olarak tanımlanır. Belirli bir kalıbı yoktur sevginin, çünkü aklınıza bile gelebilecek kadar anlamı barındırır sevgi kavramı. Gibi karşı eşini sever, kimisi yemeği, kimisi de sporu sever mesela..

Sevginin sonucu olarak gösterilen tepkilerin bir kısmı benzerlik gösterse de (bağlılık, ilgi, meyil, hayranlık, düşkünlük vs.) bazıları da kişiye özeldir, onlar bilinemez. Dünya üzerinde meydana gelen her şey aslında sevginin birer ürünüdür. Aile sevgisi, para sevgisi, kadın sevgisi, varlık sevgisi.. vs. saymakla bitmez. Yani aklımıza gelebilecek her şey aslında sevgi nedeniyle oluşmuştur. Temelinde bir şeye duyulan sevgi vardır.

Bilip anlamadan sevgi gerçekleştirmez. Ancak bilinen sevilir. Sevgi, cansızların değil, canlı ve anlayışlı olanların özelliğidir. İnsanın anladığı, zevk ve rahatlık duyduğu her şey, sevimli; acı duyduğu, nefret ettiği her şey sevimsizdir. Zevk alınan her şeyin, zevk alan için sevimli olması, gönlün ona meyiletmesi demektir. Her duyu, ancak anladığı şeyden zevk alır, ona meyileder, onu sever. Mesela gözün zevki, görüp hoşlandığı şeylerdir.

Kulağın zevki, duyduğu güzel seslerdir. Burnunki güzel kokulardır. Dilin zevki, yiyip içtiği şeylerin tadıdır. Dokunma duygusunun, tutmanın zevki, yumuşaklık ve zevki okşayan şeylerdir. İşte duyularla anlaşılan bu şeyler, hoş gittikleri için sevilir. Beş duyunun hiçbirini ile anlaşılmayan sevgi de vardır. Altıncı bir duyu ile bilinir. Beş duyu ile elde edilen zevkte hayvanlar da ortakır. İnsanın kalb gözü, baştaki gözden daha kuvvetlidir. Aklın anladığı güzellik, gözün gördüğünden daha büyüktür.

Sevgi, insanları birbirine yaklaştıran ve içsel olarak bağlayan doğal bir ruhsal eğilim, etkin bir güçtür. Güven, dostluk, bağlanma, sempati, şefkat gibi duygu ve eğilimlerin temelinde de sevginin büyük katkısı vardır. Sevginin zıddı nefrettir. Nefret; bir kimseye karşı duyulan kin, öfke, düşmanlık, kıskançlık gibi duygu ve eğilimlerden oluşur. Nefret, bir sevgisizlik durumu olup kişileri birbirinden koparan ve uzaklaştıran bir etkiye sahiptir.

Sevgi bir şeyden zevk almayı, hoşnut ve memnun olmayı ve onu güzel görmeyi sağlar. Sevgi tek başına bir duygu olmakla birlikte, sevgi nesnelere çok ve çeşitlidir. Sevgi, canlı-cansız tüm varlığı kapsar. Benlik sevgisi, anne-baba sevgisi, eş sevgisi, çocuk sevgisi, arkadaş sevgisi, vatan sevgisi, tabiat sevgisi, Allah sevgisi, bunların başında gelir. Sevgide iki bireyi birbirine yaklaştırma ve bütünleştirme gücü vardır.

Sevgi ilgiyi, ilgi de iyilik etmeyi gerektirir. Sevgi, kişiyi ayrılık ve yalnızlık duygusundan kurtarır. Kendi varlık bütünlüğünü ve bireyselliğini yitirmeden başkalarının varlığında bir ve bütün olmayı mümkün hale getirir. İnsanlar arasında barış, uzlaşma, hoşgörü, yardımseverlik, fedakarlık gibi olumlu değer ve davranışların gelişmesine kaynak oluşturur. Sevgi, sevilen şeye değer ve önem katar. Bir insan bir başkasına sevgi ile yaklaşırsa ona değer veriyor ve onu önemsiyor demektir.

İnsan değer verdiği bir şeyi ya da kimseyi kolayca gözden çıkarmaz; onun ufak tefek bazı kusur ve hatalarını görmezden gelir. Onu dost ve yakını olarak kabul eder. Sevgi yokluğu, korku ve nefreti harekete geçirir. Sevilmeyen kişiler, kendisinden zarar görülebilecek, dolayısıyla korkulması ve uzaklaştırılması gereken kişiler olarak algılanır. Korku ve nefret duyulan kimseler düşman olarak algılanır, ondan hoşlanılmaz, olumsuz yönleri, hata ve kusurları abartılır, ondan uzaklaşılır ve kaçılır ya da acımasız bir şekilde onunla mücadele edilir.

Ödevin ve yasağın ötesinde sevgi, zorlamayla olmayan, sevinçli bir kendiliğindenliktir. Bu yüzden de sevgi iyiliğin kendisidir. Sevgiyle yapılan şey, ne zorlama dolayısıyla ne de ödevle yapılabilir. Sevgi var olduğunda, hiç zorlamadan, yol açacağı şeyi yapmaya bizi mecbur eder. Sevgi bir buyruk değil, bize rehberlik eden ve bizi aydınlatan bir idealdir. Sevgi her erdemın başı ve sonudur.

#### Sözlükte "sevgi" ne demek?

1. İnsanı bir şeye ya da bir kimseye karşı yakın ilgi ve bağlılık göstermeye yönelten duygu.

#### Cümle içinde kullanımı

Yurt sevgisi. Evlat sevgisi.

...çiplak ayaklarına merhametle değil, sevgiyle baktım.

Sait Faik Abasıyanık

Sevgi ve dostluk şu dünyada o kadar az bulunan şeyler ki.

- H. Taner

#### Sevgi kelimesinin İngilizcesi

n. affections, love, affection, sympathies, compassion, attachment, dearness, fondness, sympathy, piety

#### Yorum

Sevgi bir objeye kaşı olması beklenir. Cins tanımı ile insanlık boyutu ötesine, bir ayrımcılık boyut oluşmaktadır. Ancak birçok sosyal boyut, ancak cinsel olarak konuyu ele almaktadır. Bu Makalede cinsel sevgi boyutu üzerinde durulmayacaktır.

Sevgi algılanması gereklidir, hayal ve fantezi ile bir sonuca ulaşamaz. Umut olması için somutu bir bakıma soyutlaştırılmalıdır. Kişi anladığı, ilgi duyduğuna sevgi duyabilir. Ancak bu boyut tanrılaştırmaya gitmemelidir. İncil "*Tanı sevgidir*" (John 1/14) ifadesinde onu bir put gibi boyuttan çıkarmaktadır. Kuran 44 yerde Tanrı yoktur, 7 ayette de İlah yoktur demektir. Kısaca tüm din kitaplarında sevgi boyutu öne çıkmaktadır. Somut olanlar, soyut kavramları algılamak açısından önemlidir.

Sevgi zevk alma boyutu olarak, en üst noktası Nirvana, yücelme boyutu olarak ele alınmaktadır. Bu mutluluğun zirvesidir ama tanımlaması yapılamaz.

Yardım, iyilik ve insanlıkta olmayı tetikler.

Yasak, zorlama ve nefretin ise sevgi ile alakası olmaz, ancak inanışta Tanrı kavramında korkutma girerek, sevgiden uzaklaştırılması amacı, konuyu Yaratan, yaratılıştan saptırmaktadır.

İngilizce de belirtilen tanımlamaların farklı anlamları vardır.

[What is Love?<sup>16</sup>](#)

[Comment](#)

Love is a feeling at humanity, as also been at animals, also. The subject be different; thus love is nearly similar functioning.

Creation of a Human being by love fairs, to be birth as a starting point, therefore together without any love affairs, be leading anger, toward to hate.

Nirvana is the expected top of the happiness, creation leading to the Creator.

Expecting to love to a subjective object. The consideration of gender, not be escaping from real love, being a diversity, socially making separation. At this article is not in consideration with.

Love must be perceived and be aware of it, thus, it is not a phantasy, or dream. But, specification, information is best to discriminate. At the Holy Books, Bible (John; 1 /14), "God is Love", not be like idol, idol concept as in Quran 44 Verse there is not God, or at 7 as Idol. It is not a concrete idol, be like love.

Nirvana is the peak of the happiness, but, each evaluation leading to another perspective.

Oppression, cruelty and afraid of is not be fit the concept of forgive, and be being in love. Creation to Created concept cannot be together with punished as cruel.

The English words as mentioned has several other concepts. Affections: regards, love, Sympathies; compassions, Compassion; sympathy, Attachment; accessory, Dearness; familiarity, Fondness; liking, Sympathy; understanding, Piety; virtue. So love consideration be from several perspectives.

## Happiness. From Wikipedia, the free Encyclopedia<sup>18</sup>

The term **happiness** is used in the context of [mental](#) or [emotional](#) states, including positive or [pleasant](#) emotions ranging from [contentment](#) to intense [joy](#).<sup>[1]</sup> It is also used in the context of [life satisfaction](#), [subjective well-being](#), [eudaimonia](#), flourishing and [well-being](#).<sup>[2][3]</sup>

Since the 1960s, happiness research has been conducted in a wide variety of scientific disciplines, including [gerontology](#), [social psychology](#) and [positive psychology](#), [clinical](#) and [medical research](#) and [happiness economics](#).

### Definitions

'Happiness' is the subject of debate on usage and meaning,<sup>[4][5][6][7]</sup> and on possible differences in understanding by culture.<sup>[8][9]</sup>

The word is mostly used in relation to two factors:<sup>[10]</sup>

- the current experience of the [feeling](#) of an [emotion \(affect\)](#) such as [pleasure](#) or [joy](#),<sup>[11]</sup> or of a more general sense of 'emotional condition as a whole'.<sup>[11]</sup> For instance [Daniel Kahneman](#) has defined happiness as "*what I experience here and now*".<sup>[12]</sup> This usage is prevalent in dictionary definitions of happiness.<sup>[13][14][15]</sup>
- appraisal of [life satisfaction](#), such as of [quality of life](#).<sup>[16]</sup> For instance [Ruut Veenhoven](#) has defined happiness as "*overall appreciation of one's life as-a-whole*".<sup>[17][18]</sup> Kahneman has said that this is more important to people than current experience.<sup>[19]</sup>

Some usages can include both of these factors. [Subjective well-being](#) (swb)<sup>[20]</sup> includes measures of current experience (emotions, moods, and feelings) and of [life satisfaction](#).<sup>[21]</sup> For instance [Sonja Lyubomirsky](#) has described happiness as "*the experience of joy, contentment, or positive well-being, combined with a sense that one's life is good, meaningful, and worthwhile*".<sup>[22]</sup> [Eudaimonia](#),<sup>[23]</sup> is a Greek term variously translated as happiness, welfare, [flourishing](#), and blessedness. Xavier Landes<sup>[24]</sup> has proposed that happiness include measures of subjective wellbeing, [mood](#) and [eudaimonia](#).<sup>[25]</sup>

These differing uses can give different results.<sup>[26][27]</sup> For instance the correlation of income levels has been shown to be substantial with [life satisfaction](#) measures, but to be far weaker, at least above a certain threshold, with current experience measures.<sup>[28][29]</sup> Whereas Nordic countries often score highest on [swb surveys](#), South American countries score higher on affect-based surveys of current positive life experiencing.<sup>[30]</sup>

The implied meaning of the word may vary depending on context,<sup>[31]</sup> qualifying happiness as a [polyseme](#) and a [fuzzy concept](#).

A further issue is when measurement is made; appraisal of a level of happiness at the time of the experience may be different from appraisal via memory at a later date.<sup>[32][33]</sup>

Some users accept these issues, but continue to use the word because of its convening power.<sup>[34]</sup>

### Philosophy

Philosophy of happiness is often discussed in conjunction with [ethics](#). Traditional European societies, inherited from the Greeks and from Christianity, often linked happiness with morality, which was concerned with the performance in a certain kind of role in a certain kind of social life. However, with the rise of individualism, begotten partly by Protestantism and capitalism, the links between duty in a society and happiness were gradually broken. The consequence was a redefinition of the moral terms. Happiness is no longer defined in relation to social life, but in terms of individual psychology. Happiness, however, remains a difficult term for moral philosophy. Throughout the history of moral philosophy, there has been an oscillation between attempts to define morality in terms of consequences leading to happiness and attempts to define morality in terms that have nothing to do with happiness at all.<sup>[35]</sup>

In the [Nicomachean Ethics](#), written in 350 BCE, [Aristotle](#) stated that happiness (also being well and doing well) is the only thing that humans desire for their own sake, unlike riches, honour, health or friendship. He observed that men sought riches, or honour, or health not only for their own sake but also in order to be happy. For Aristotle the term [eudaimonia](#), which is translated as 'happiness' or 'flourishing' is an activity rather than an emotion or a state. Eudaimonia (Greek: εὐδαιμονία) is a classical Greek word consists of the word "eu" ("good" or "well-being") and "daimōn" ("spirit" or "minor deity", used by extension to mean one's lot



or fortune). Thus understood, the happy life is the good life, that is, a life in which a person fulfills human nature in an excellent way. Specifically, Aristotle argued that the good life is the life of excellent rational activity. He arrived at this claim with the "Function Argument". Basically, if it is right, every living thing has a function, that which it uniquely does. For Aristotle human function is to reason, since it is that alone which humans uniquely do. And performing one's function well, or excellently, is good. According to Aristotle, the life of excellent rational activity is the happy life. Aristotle argued a second best life for those incapable of excellent rational activity was the life of moral virtue.<sup>[citation needed]</sup>

Western [ethicists](#) have made arguments for how humans should behave, either individually or collectively, based on the resulting happiness of such behavior. [Utilitarians](#), such as [John Stuart Mill](#) and [Jeremy Bentham](#), advocated the [greatest happiness principle](#) as a guide for ethical behavior.<sup>[36]</sup>

[Friedrich Nietzsche](#) critiqued the English Utilitarians' focus on attaining the greatest happiness, stating that "Man does not strive for happiness, only the Englishman does." Nietzsche meant that making happiness one's ultimate *goal* and the aim of one's existence, in his words "makes one contemptible." Nietzsche instead yearned for a culture that would set higher, more difficult goals than "mere happiness." He introduced the quasi-dystopic figure of the "last man" as a kind of [thought experiment](#) against the utilitarians and happiness-seekers. These small, "last men" who seek after only their own pleasure and health, avoiding all danger, exertion, difficulty, challenge, struggle are meant to seem contemptible to Nietzsche's reader. Nietzsche instead wants us to consider the value of what is difficult, what can only be earned through struggle, difficulty, pain and thus to come to see the affirmative value suffering and *unhappiness* truly play in creating everything of great worth in life, including all the highest achievements of human culture, not least of all philosophy.<sup>[37][38]</sup>

In 2004 [Darrin McMahon](#) claimed, that over time the emphasis shifted from the happiness of virtue to the virtue of happiness.<sup>[39]</sup>

Culture  
Personal happiness aims can be effected by [cultural factors](#).<sup>[40][41][42]</sup> Hedonism appears to be more strongly related to happiness in more individualistic cultures.<sup>[43]</sup>

Cultural views on happiness have changed over time.<sup>[44]</sup> For instance Western concern about childhood being a time of happiness has occurred only since the 19th century.<sup>[45]</sup>

Not all cultures seek to maximise happiness,<sup>[46][47][48]</sup> and some cultures are averse to happiness.<sup>[49][50]</sup>

Religion

See also: [Religious studies](#)

People in countries with high cultural religiosity tend to relate their life satisfaction less to their emotional experiences than people in more secular countries.<sup>[51]</sup>

#### Eastern religions

##### Buddhism

Happiness forms a central theme of [Buddhist teachings](#).<sup>[52]</sup> For ultimate freedom from [suffering](#), the [Noble Eightfold Path](#) leads its practitioner to [Nirvana](#), a state of everlasting peace. Ultimate happiness is only achieved by overcoming [craving](#) in all forms. More mundane forms of happiness, such as acquiring wealth and maintaining good friendships, are also recognized as worthy goals for [lay people](#) (see [sukha](#)). Buddhism also encourages the generation of [loving kindness](#) and [compassion](#), the desire for the happiness and welfare of all beings.<sup>[53][54][unreliable source?]</sup>

##### Hinduism

In [Advaita Vedanta](#), the ultimate goal of life is happiness, in the sense that duality between [Atman](#) and [Brahman](#) is transcended and one realizes oneself to be the Self in all.

[Patanjali](#), author of the [Yoga Sutras](#), wrote quite exhaustively on the psychological and ontological roots of bliss.<sup>[55]</sup>

##### Confucianism

The Chinese Confucian thinker [Mencius](#), who had sought to give advice to ruthless political leaders during China's Warring States period, was convinced that the mind played a mediating role between the "lesser self" (the physiological self) and the "greater self" (the moral self), and that getting the priorities right between these two would lead to sage-hood. He argued that if one did not feel satisfaction or pleasure in nourishing one's "vital force" with "righteous deeds", then that force would shrivel up (Mencius, 6A:15 2A:2). More specifically, he mentions the experience of intoxicating joy if one celebrates the practice of the great virtues, especially through music.<sup>[56]</sup>

##### Abrahamic religions

##### Judaism

Happiness or [simcha](#) (Hebrew: שמחה) in Judaism is considered an important element in the [service of God](#).<sup>[57]</sup> The biblical verse "worship The Lord with gladness; come before him with joyful songs," ([Psalm 100:2](#)) stresses joy in the service of God.<sup>[citation needed]</sup> A popular teaching by Rabbi [Nachman of Breslov](#), a 19th-century Chassidic Rabbi, is "[Mitzvah Gedolah Le'hiyot Besimcha Tamid](#)," it is a great [mitzvah](#) (commandment) to always be in a state of happiness. When a person is happy they are much more capable of serving God and going about their daily activities than when depressed or upset.<sup>[58][self-published source?]</sup>

##### Roman Catholicism

The primary meaning of "happiness" in various European languages involves good fortune, chance or happening. The meaning in Greek philosophy, however, refers primarily to ethics.

In [Catholicism](#), the ultimate end of human existence consists in felicity, Latin equivalent to the Greek [eudaimonia](#), or "blessed happiness", described by the 13th-century philosopher-theologian [Thomas Aquinas](#) as a [Beatific Vision](#) of God's essence in the next life.<sup>[59]</sup>

According to [St. Augustine](#) and [Thomas Aquinas](#), man's last end is happiness: "all men agree in desiring the last end, which is happiness."<sup>[60]</sup> However, where utilitarians focused on reasoning about consequences as the primary tool for reaching happiness, Aquinas agreed with Aristotle that happiness cannot be reached solely through reasoning about consequences of acts, but also requires a pursuit of good causes for acts, such as habits according to [virtue](#).<sup>[61]</sup> In turn, which habits and acts that normally lead to happiness is according to Aquinas caused by laws: [natural law](#) and [divine law](#). These laws, in turn, were according to Aquinas caused by a first cause, or God.<sup>[citation needed]</sup>

According to Aquinas, happiness consists in an "operation of the speculative intellect": "Consequently happiness consists principally in such an operation, viz. in the contemplation of Divine things." And, "the last end cannot consist in the active life, which pertains to the practical intellect." So: "Therefore the last and perfect happiness, which we await in the life to come, consists entirely in contemplation. But imperfect happiness, such as can be had here, consists first and principally in contemplation, but secondarily, in an operation of the practical intellect directing human actions and passions."<sup>[62]</sup>

Human complexities, like reason and cognition, can produce well-being or happiness, but such form is limited and transitory. In temporal life, the contemplation of God, the infinitely Beautiful, is the supreme delight of the will. *Beatitudo*, or perfect happiness, as complete well-being, is to be attained not in this life, but the next.<sup>[63]</sup>



## Islam

[Al-Ghazali](#) (1058–1111), the Muslim Sufi thinker, wrote "[The Alchemy of Happiness](#)", a manual of spiritual instruction throughout the Muslim world and widely practiced today.<sup>[citation needed]</sup>

Methods for achieving happiness

Theories on how to achieve happiness include "encountering unexpected positive events",<sup>[64]</sup> "seeing a significant other",<sup>[65]</sup> and "basking in the acceptance and praise of others".<sup>[66]</sup> However others believe that happiness is not solely derived from external, momentary pleasures.<sup>[67]</sup>

## Self-fulfilment theories

### Maslow's hierarchy of needs

[Maslow's hierarchy of needs](#) is a pyramid depicting the levels of human needs, psychological, and physical. When a human being ascends the steps of the pyramid, he reaches [self-actualization](#). Beyond the routine of needs fulfillment, Maslow envisioned moments of extraordinary experience, known as [peak experiences](#), profound moments of love, understanding, happiness, or rapture, during which a person feels more whole, alive, self-sufficient, and yet a part of the world. This is similar to the [flow](#) concept of [Mihály Csikszentmihályi](#).<sup>[citation needed]</sup>

### Self-determination theory

[Self-determination theory](#) relates [intrinsic motivation](#) to three needs: [competence](#), [autonomy](#), and [relatedness](#).

### Modernization and freedom of choice

[Ronald Inglehart](#) has traced cross-national differences in the level of happiness based on data from the [World Values Survey](#).<sup>[68]</sup> He finds that the extent to which a society allows free choice has a major impact on happiness. When [basic needs](#) are satisfied, the degree of happiness depends on economic and cultural factors that enable free choice in how people live their lives. Happiness also depends on religion in countries where free choice is constrained.<sup>[69]</sup>

### Positive psychology

Since 2000 the field of [positive psychology](#) has expanded drastically in terms of scientific publications, and has produced many different views on causes of happiness, and on factors that correlate with happiness.<sup>[70]</sup> Numerous short-term self-help interventions have been developed and demonstrated to improve happiness.<sup>[71][72]</sup>

### Indirect approaches

Various writers, including [Camus](#) and [Tolle](#), have written that the act of searching or seeking for happiness is incompatible with being happy.<sup>[73][74][75][76]</sup>

[John Stuart Mill](#) believed that for the great majority of people happiness is best achieved en passant, rather than striving for it directly. This meant no self-consciousness, scrutiny, self-interrogation, dwelling on, thinking about, imagining or questioning on one's happiness. Then, if otherwise fortunately circumstanced, one would "inhale happiness with the air you breathe."<sup>[77]</sup>

### Naturally occurring in some people

[William Inge](#) observed that "*on the whole, the happiest people seem to be those who have no particular cause for being happy except the fact that they are so.*"<sup>[78]</sup> [Orison Swett Marden](#) said that "some people are born happy."<sup>[79]</sup>

### Negative effects of seeking happiness

[June Gruber](#) has undertaken studies suggesting that seeking happiness can have negative effects, such as failure to meet over-high expectations.<sup>[80][81][82]</sup> [Iris Mauss](#) has shown that the more people strive for happiness, the more likely they'll set up too high of standards and feel disappointed.<sup>[83][84]</sup>

Negative effects of happiness

[June Gruber](#) has argued that happiness may have negative effects. It may trigger a person to be more sensitive, more gullible, less successful, and more likely to undertake high risk behaviours.<sup>[85][86][87][88]</sup>

Possible limits on happiness

[Sigmund Freud](#) said that all humans strive after happiness, but that the possibilities of achieving it are restricted because we "are so made that we can derive intense enjoyment only from a contrast and very little from the [state of things](#)."<sup>[89]</sup>

Possible limits on happiness seeking

Not all cultures seek to maximise happiness.<sup>[49][90][91][47][48]</sup>

A 2012 study found that psychological well-being was higher for people who experienced both positive and negative emotions.<sup>[92][93][94]</sup>

Examining happiness

Happiness can be examined in experiential and evaluative contexts. Experiential well-being, or "objective happiness", is happiness measured in the moment via questions such as "How good or bad is your experience now?". In contrast, evaluative well-being asks questions such as "How good was your vacation?" and measures one's subjective thoughts and feelings about happiness in the past. Experiential well-being is less prone to errors in [reconstructive memory](#), but the majority of literature on happiness refers to evaluative well-being. The two measures of happiness can be related by heuristics such as the [peak-end rule](#).<sup>[95]</sup>

Some commentators focus on the difference between the hedonistic tradition of seeking pleasant and avoiding unpleasant experiences, and the eudaimonic tradition of living life in a full and deeply satisfying way.<sup>[96]</sup>

Measurement

People have been trying to measure happiness for centuries. In 1780, the English utilitarian philosopher Jeremy Bentham proposed that as happiness was the primary goal of humans it should be measured as a way of determining how well the government was performing.<sup>[97]</sup>

Several scales have been developed to measure happiness:

- The [Subjective Happiness Scale](#) (SHS) is a four-item scale, measuring global subjective happiness from 1999. The scale requires participants to use absolute ratings to characterize themselves as happy or unhappy individuals, as well as it asks to what extent they identify themselves with descriptions of happy and unhappy individuals.<sup>[98][99]</sup>
- The [Positive and Negative Affect Schedule](#) (PANAS) from 1988 is a 20-item questionnaire, using a five-point Likert scale (1 = very slightly or not at all, 5 = extremely) to assess the relation between personality traits and positive or negative affects at "this moment, today, the past few days, the past week, the past few weeks, the past year, and in general".<sup>[100]</sup> A longer version with additional affect scales was published 1994.<sup>[101]</sup>
- The [Satisfaction with Life Scale](#) (SWLS) is a global cognitive assessment of [life satisfaction](#) developed by [Ed Diener](#). A seven-point Likert scale is used to agree or disagree with five statements about one's life.<sup>[102][103]</sup>
- The Cantril ladder method<sup>[104]</sup> has been used in the [World Happiness Report](#). Respondents are asked to think of a ladder, with the best possible life for them being a 10, and the worst possible life being a 0. They are then asked to rate their own current lives on that 0 to 10 scale.<sup>[105][104]</sup>

- Positive Experience; the survey by [Gallup](#) asks if, the day before, people experienced enjoyment, laughing or smiling a lot, feeling well-rested, being treated with respect, learning or doing something interesting. 9 of the top 10 countries in 2018 were [South American](#), led by [Paraguay](#) and [Panama](#). Country scores range from 85 to 43.<sup>[106]</sup>

Since 2012, a [World Happiness Report](#) has been published. Happiness is evaluated, as in "How happy are you with your life as a whole?", and in emotional reports, as in "How happy are you now?," and people seem able to use happiness as appropriate in these verbal contexts. Using these measures, the report identifies the countries with the highest levels of happiness. In subjective well-being measures, the primary distinction is between cognitive life evaluations and emotional reports.<sup>[107][citation needed]</sup>

The UK began to measure national well-being in 2012,<sup>[108]</sup> following [Bhutan](#), which had already been measuring [gross national happiness](#).<sup>[109][110]</sup>

Happiness has been found to be quite stable over time.<sup>[111][112]</sup>

#### Relationship to physical characteristics

As of 2016, no evidence of happiness causing improved physical health has been found; the topic is being researched at the Lee Kum Sheung Center for Health and Happiness at the [Harvard T.H. Chan School of Public Health](#).<sup>[113]</sup> A positive relationship has been suggested between the volume of the brain's gray matter in the right [precuneus](#) area and one's subjective happiness score.<sup>[114]</sup> Happiness is partly genetically based. Based on twin studies, 50 percent of a given human's happiness level could be genetically determined, 10 percent is affected by life circumstances and situation, and a remaining 40 percent of happiness is subject to self-control.<sup>[115][116]</sup>

#### Economic and political views

Newly commissioned [officers](#) celebrate their new positions by throwing their midshipmen covers into the air as part of the U.S. Naval Academy class of 2011 graduation and commissioning ceremony.

Main article: [Happiness economics](#)

In politics, *happiness* as a guiding ideal is expressed in the [United States Declaration of Independence](#) of 1776, written by [Thomas Jefferson](#), as the universal right to "the pursuit of happiness."<sup>[117]</sup> This seems to suggest a subjective interpretation but one that goes beyond emotions alone. It has to be kept in mind that the word *happiness* meant "prosperity, thriving, wellbeing" in the 18th century and not the same thing as it does today. In fact, *happiness*.<sup>[118]</sup>

Common market health measures such as [GDP](#) and [GNP](#) have been used as a measure of successful policy. On average richer nations tend to be happier than poorer nations, but this effect seems to diminish with wealth.<sup>[119][120]</sup> This has been explained by the fact that the dependency is not linear but logarithmic, i.e., the same percentual increase in the GNP produces the same increase in happiness for wealthy countries as for poor countries.<sup>[121][122][123][124]</sup> Increasingly, academic economists and international economic organisations are arguing for and developing multi-dimensional dashboards which combine subjective and objective indicators to provide a more direct and explicit assessment of human wellbeing. Work by Paul Anand and colleagues helps to highlight the fact that there many different contributors to adult wellbeing, that happiness judgement reflect, in part, the presence of salient constraints, and that fairness, autonomy, community and engagement are key aspects of happiness and wellbeing throughout the life course.<sup>[citation needed]</sup>

[Libertarian think tank Cato Institute](#) claims that [economic freedom](#) correlates strongly with happiness<sup>[125]</sup> preferably within the context of a western mixed economy, with free press and a democracy. According to certain standards, East European countries when ruled by Communist parties were less happy than Western ones, even less happy than other equally poor countries.<sup>[126]</sup>

Since 2003, empirical research in the field of [happiness economics](#), such as that by [Benjamin Radcliff](#), professor of Political Science at the University of Notre Dame, supported the contention that in democratic countries life satisfaction is strongly and positively related to the social democratic model of a generous [social safety net](#), pro-worker labor market regulations, and strong labor unions.<sup>[127]</sup> Similarly, there is evidence that public policies which reduce poverty and support a strong middle class, such as a higher minimum wage, strongly affect average levels of well-being.<sup>[128]</sup>

It has been argued that happiness measures could be used not as a replacement for more traditional measures, but as a supplement.<sup>[129]</sup> According to the Cato institute, people constantly make choices that decrease their happiness, because they have also more important aims. Therefore, government should not decrease the alternatives available for the citizen by patronizing them but let the citizen keep a maximal freedom of choice.<sup>[130]</sup>

Good [mental health](#) and good relationships contribute more than income to happiness and governments should take these into account.<sup>[131]</sup>

#### Contributing factors and research outcomes

Research on positive psychology, well-being, eudaimonia and happiness, and the theories of Diener, Ryff, Keyes, and Seligmann covers a broad range of levels and topics, including "the biological, personal, relational, institutional, cultural, and global dimensions of life."<sup>[132]</sup> The psychiatrist [George Vaillant](#) and the director of longitudinal [Study of Adult Development](#) at [Harvard University](#) [Robert J. Waldinger](#) found that those who were happiest and healthier reported strong interpersonal relationships.<sup>[133]</sup> Research showed that adequate sleep contributes to well-being.<sup>[134]</sup> In 2018, [Laurie R. Santos](#) course titled "[Psychology and the Good Life](#)" became the most popular course in the history of [Yale University](#) and was made available for free online to non-Yale students.<sup>[135]</sup>

Mutluluk. Wikipedia (In Turkish)<sup>14</sup>

Comment

Happiness be different definition for each person, thus, even themselves cannot be exactly describes. A sweet be make a starting stimulation of pleasure. The condition, the environment contribute. A diamond may be precious, thus who gave and the reason be more valuable. When you want to wash your hair, thus, the shampoo is finished, from other perspective, you have a hair, not bald, and choose specific and original shampoo for using, and your hair needed washing, so means healthy, and you must be pleased. The top peak of the happiness, being a unification of satisfaction, with soul and mind, thus at TM, Meditation Programme, the resistance and pain accepting be a lowering.

For happiness, there are several reasoning, thus, for each person grounding differs. Thus, they want to be reaching what they wanted to do. Harm and cruelty, most be together with, but, later the actions causing several influences, so, not making happiness, being so distressed and be not so feeling comfort, like a Hell in the Earth.

Happiness hormones, endogenously synthetized, if taken outside leads drug addition Depending of such medical medications, be also influenced the metabolism. Teatime conversation as friend to friend talking, some activity for happiness be more beneficial one.

When reaching the happiness, required more and more, as drug additions, be died for large dose intake. People may find and search for happiness, thus, not be objective one, thus, abstract ones be not easily be confirmed. As learning stimulates more education, as happiness requires more happiness until reaching the top, as never be there, as objectively.

Atatürk defined the happiness, as be beneficial to common, no matter what it is, helping and being at humanity resources be making happiness, value production is the leading target to be follow.

Bedri Ruhselman: Love, forgiveness, helping to others be as core of happiness. Budish concept. As same as Atatürk, the unhappy ones for only their happiness, thus happy ones be for the common works.

Schopenhauer: Being over the problems and barriers be cause of happiness.

Nisargadatta Maharaj: Being themselves be for reaching the happiness. As a result, perceiving the happiness, being out of a person, Creation and Creator impressions, not for themselves, not for intentions of gain, as a result, leading happiness.

## Nirvana. From Wikipedia, the free Encyclopedia

### Yorum

Nirvana anlam olarak, “tatmin olmak ile yücelmek, patlamak” gibi belirtilebilir.

Nirvana mutluluğun tepe nokrasıdır ve sonsuz serbest olmak, hürriyet boyutu, mükemmellik boyutudur.

Sıklıkla sosyal tabakanın en üst 12inci basamağıdır. Her yaşam bir basamak atmak diye tanımlanarak, her ölümden sonra bir üste çıkmaktadır. Bu sosyal patlamayı önleyen, durumu kabullenmenin bir boyutu da olmaktadır.

Yaratan ve yaratıcı ile bağlantı olmasıdır.

Ağrıyı hissetmemek, mükemmel olarak düşünüldüğünde, emin, neşeli, sessiz bir yaşam olarak irdeleyerek, Nihilizm/Yokluk sıklıkla kullanılan metot olmaktadır.

İslam’da her namazda Nirvana’ya ulaştığı belirtilmektedir.

## Nirvana. From Wikipedia, the free Encyclopedia<sup>19</sup>

**Nirvāṇa** (/nɪərˈvɑːneɪ/ *neer-VAH-neh*, /ˌnɪˈvæneɪ/ *-VAN-ə*, /nɜːr-/ *nur-*

<sup>[4]</sup> **Sanskrit**: निर्वाण *nirvāṇa* /nɪrvɑːneɪ/; **Pali**: *nibbāna*; **Prakrit**: *ṇivvāṇa*, literally "blown out", as in an oil lamp<sup>[4]</sup> is commonly associated with **Buddhism**, most **Hinduism**, **Jainism** and **Sikhism** and represents its ultimate state of **soteriological** release, the liberation from repeated rebirth in *samsāra*.<sup>[2][web 1][5]</sup>

In **Indian religions**, nirvana is synonymous with *moksha* and *mukti*.<sup>[note 1]</sup> All Indian religions assert it to be a state of perfect quietude, freedom, highest happiness as well as the liberation from or ending of *samsara*, the repeating cycle of birth, life and death.<sup>[7][8]</sup> However, non-Buddhist and Buddhist traditions describe these terms for liberation differently.<sup>[9]</sup> In **Hindu philosophy**, it is the union of or the realization of the identity of **Atman** with **Brahman**, depending on the Hindu tradition.<sup>[10][11][12]</sup> In **Jainism**, nirvana is also the soteriological goal, representing the release of a soul from karmic bondage and *samsara*.<sup>[13]</sup> In the Buddhist context, *nirvana* refers to realization of **non-self** and **emptiness**, marking the end of rebirth by stilling the *fires* that keep the process of rebirth going.<sup>[9][14][15]</sup>

## Etymology

The ideas of spiritual liberation, with the concept of soul and Brahman, appears in Vedic texts and Upanishads, such as in verse 4.4.6 of the [Brihadaranyaka Upanishad](#).<sup>[16]</sup>

The term *nirvana* in the soteriological sense of "blown out, extinguished" state of liberation does not appear in the [Vedas](#) nor in the [Upanishads](#); according to Collins, "the Buddhists seem to have been the first to call it *nirvana*."<sup>[17]</sup> This may have been deliberate use of words in early Buddhism, suggests Collins, since Atman and Brahman were described in Vedic texts and Upanishads with the imagery of fire, as something good, desirable and liberating.<sup>[18]</sup> Collins says the word *nirvāṇa* is from the verbal root *vā* "blow" in the form of past participle *vāna* "blown", prefixed with the preverb *nis* meaning "out". Hence the original meaning of the word is "blown out, extinguished". ([Sandhi](#) changes the sounds: the *v* of *vāna* causes *nis* to become *nir*, and then the *r* of *nir* causes [retroflexion](#) of the following *n*: *nis+vāna* > *nirvāṇa*.)<sup>[19]</sup> However the Buddhist meaning of nirvana also has other [interpretations](#).

## Meaning

[L. S. Cousins](#) said that in popular usage nirvana was "the goal of Buddhist discipline,... the final removal of the disturbing mental elements which obstruct a peaceful and clear state of mind, together with a state of awakening from the mental sleep which they induce."<sup>[20]</sup>

## In religions originating in South Asia

### Overview

*Nirvāṇa* is a term found in the texts of all major South [Asia](#) religions – [Hinduism](#),<sup>[21]</sup> [Jainism](#)<sup>[22]</sup> [Buddhism](#),<sup>[23]</sup> and [Sikhism](#).<sup>[24][25]</sup> It refers to the profound peace of mind that is acquired with *moksha*, liberation from [samsara](#), or release from a state of [suffering](#), after respective spiritual practice or [sādhanā](#).<sup>[note 2]</sup>

The liberation from [Saṃsāra](#) developed as an ultimate goal and soteriological value in the Indian culture, and called by different terms such as nirvana, moksha, mukti and kaivalya. This basic scheme underlies Hinduism, Jainism and Buddhism, where "the ultimate aim is the timeless state of *moksa*, or, as the Buddhists first seem to have called it, nirvana."<sup>[29]</sup> Although the term occurs in the literatures of a number of ancient Indian traditions, the concept is most commonly associated with Buddhism.<sup>[web 1]</sup> Some writers believe the concept was adopted by other Indian religions after it became established in Buddhism, but with different meanings and description, for instance the use of (*Moksha*) in the Hindu text [Bhagavad Gita](#) of the [Mahabharata](#).<sup>[21]</sup>

### Vedic culture

The idea of *moksha* is connected to the Vedic culture, where it conveyed a notion of *amrtam*, "immortality",<sup>[30][31]</sup> and also a notion of a *timeless*, "unborn", or "the still point of the turning world of time". It was also its timeless structure, the whole underlying "the spokes of the invariable but incessant wheel of time".<sup>[note 3]</sup> The hope for life after death started with notions of going to the worlds of the Fathers or Ancestors and/or the world of the Gods or Heaven.<sup>[30][note 4]</sup>

The earliest [Vedic texts](#) incorporate the concept of life, followed by an afterlife in heaven and hell based on cumulative virtues (merit) or vices (demerit).<sup>[32]</sup> However, the ancient Vedic [Rishis](#) challenged this idea of afterlife as simplistic, because people do not live an equally moral or immoral life. Between generally virtuous lives, some are more virtuous; while evil too has degrees, and either permanent heaven or permanent hell is disproportionate. The Vedic thinkers introduced the idea of an afterlife in heaven or hell in proportion to one's merit, and when this runs out, one returns and is reborn.<sup>[33][34][35]</sup> The idea of rebirth following "running out of merit" appears in Buddhist texts as well.<sup>[36]</sup> This idea appears in many ancient and medieval texts, as [Samsāra](#), or the endless cycle of life, death, rebirth and redeath, such as section 6:31 of the [Mahabharata](#)<sup>[37]</sup> and verse 9.21 of the [Bhagavad Gita](#).<sup>[38][39][note 5]</sup> The [Saṃsara](#), the life after death, and what impacts rebirth came to be seen as dependent on [karma](#).<sup>[42]</sup>

### Hinduism

The most ancient texts of Hinduism such as the Vedas and early Upanishads don't mention the soteriological term *Nirvana*.<sup>[21]</sup> This term is found in texts such as the [Bhagavad Gita](#)<sup>[21]</sup> and the [Nirvana Upanishad](#), likely composed in the post-Buddha era.<sup>[43]</sup> The concept of Nirvana is described differently in Buddhist and Hindu literature.<sup>[44]</sup> Hinduism has the concept of [Atman](#) – the soul, self<sup>[45][46][47]</sup> – asserted to exist in every living being, while Buddhism asserts through its *anatman* doctrine that there is no Atman in any being.<sup>[48][49]</sup> Nirvana in Buddhism is "stilling mind, cessation of desires, and action" unto emptiness, states Jeaneane Fowler, while nirvana in post-Buddhist Hindu texts is also "stilling mind but not inaction" and "not emptiness", rather it is the knowledge of true Self (Atman) and the acceptance of its universality and unity with metaphysical Brahman.<sup>[44]</sup>

### Moksha

The ancient soteriological concept in Hinduism is moksha, described as the liberation from the cycle of birth and death through self-knowledge and the eternal connection of Atman (soul, self) and metaphysical Brahman. Moksha is derived from the root *muc\** ([Sanskrit](#): मुच्) which means free, let go, release, liberate; Moksha means "liberation, freedom, emancipation of the soul".<sup>[50][51]</sup> In the Vedas and early Upanishads, the word *mucyate* ([Sanskrit](#): मुच्यते)<sup>[50]</sup> appears, which means to be set free or release - such as of a horse from its harness.

The traditions within Hinduism state that there are multiple paths (*marga*) to moksha: *jnana-marga*, the path of knowledge; *bhakti-marga*, the path of devotion; and *karma-marga*, the path of action.<sup>[52]</sup>

### Brahma-nirvana in the Bhagavad Gita

The term Brahma-nirvana appears in verses 2.72 and 5.24-26 of the [Bhagavad Gita](#).<sup>[53]</sup> It is the state of release or liberation; the union with the [Brahman](#).<sup>[7]</sup> According to Easwaran, it is an experience of blissful egolessness.<sup>[54]</sup>

According to Zaehner, Johnson and other scholars, *nirvana* in the Gita is a Buddhist term adopted by the Hindus.<sup>[21]</sup> Zaehner states it was used in Hindu texts for the first time in the [Bhagavad Gita](#), and that the idea therein in verse 2.71-72 to "suppress one's desires and ego" is also Buddhist.<sup>[21]</sup> According to Johnson the term *nirvana* is borrowed from the Buddhists to confuse the Buddhists, by linking the Buddhist nirvana state to the pre-Buddhist Vedic tradition of metaphysical absolute called Brahman.<sup>[21]</sup>

According to [Mahatma Gandhi](#), the Hindu and Buddhist understanding of *nirvana* are different because the nirvana of the Buddhists is [shunyata](#), emptiness, but the nirvana of the Gita means peace and that is why it is described as brahma-nirvana (oneness with Brahman).<sup>[55]</sup>

### Jainism

Uttaradhyana Sutra provides an account of Sudharman – also called Gautama, and one of the disciples of Mahavira – explaining the meaning of nirvana to Kesi, a disciple of [Parshva](#).<sup>[58][note 6]</sup>

There is a safe place in view of all, but difficult of approach, where there is no old age nor death, no pain nor disease. It is what is called nirvāṇa, or freedom from pain, or perfection, which is in view of all; it is the safe, happy, and quiet place which the great sages reach. That is the eternal place, in view of all, but difficult of approach. Those sages who reach it are free from sorrows, they have put an end to the stream of existence. (81-4) – Translated by Hermann Jacobi, 1895

### Buddhism



Nirvana (*nibbana*) literally means "blowing out" or "quenching".<sup>[69]</sup> It is the most used as well as the earliest term to describe the soteriological goal in Buddhism: release from the cycle of rebirth (*samsāra*).<sup>[60]</sup> Nirvana is part of the Third Truth on "cessation of dukkha" in the [Four Noble Truths](#) doctrine of Buddhism.<sup>[60]</sup> It is the goal of the [Noble Eightfold Path](#).<sup>[61]</sup>

The Buddha is believed in the Buddhist scholastic tradition to have realized two types of nirvana, one at enlightenment, and another at his death.<sup>[62]</sup> The first is called *sopadhishesa-nirvana* (nirvana with a remainder), the second *parinirvana* or *anupadhishesa-nirvana* (nirvana without remainder, or final nirvana).<sup>[62]</sup>

In the Buddhist tradition, nirvana is described as the extinguishing of the *fires* that cause rebirths and associated suffering.<sup>[63]</sup> The Buddhist texts identify these three "three fires"<sup>[2]</sup> or "three poisons" as *raga* (greed, sensuality), *dvesha* (aversion, hate) and *avidyā* or *moha* (ignorance, delusion).<sup>[64][65]</sup>

The state of nirvana is also described in Buddhism as cessation of all afflictions, cessation of all actions, cessation of rebirths and suffering that are a consequence of afflictions and actions.<sup>[60]</sup> Liberation is described as identical to *anatta* (*anatman*, non-self, lack of any self).<sup>[66][67]</sup> In Buddhism, liberation is achieved when all things and beings are understood to be with no Self.<sup>[67][68]</sup> Nirvana is also described as identical to achieving *sunyata* (emptiness), where there is no essence or fundamental nature in anything, and everything is empty.<sup>[69][70]</sup>

In time, with the development of Buddhist doctrine, other interpretations were given, such as being an unconditioned state,<sup>[71]</sup> a fire going out for lack of fuel, abandoning weaving (*vana*) together of life after life,<sup>[19]</sup> and the elimination of desire.<sup>[72]</sup> However, Buddhist texts have asserted since ancient times that nirvana is more than "destruction of desire", it is "the object of the knowledge" of the Buddhist path.<sup>[73]</sup>

#### Sikhism<sup>[edit]</sup>

The concept of liberation as "extinction of suffering", along with the idea of *sansara* as the "cycle of rebirth" is also part of [Sikhism](#).<sup>[74]</sup> Nirvana appears in Sikh texts as the term *Nirban*.<sup>[75][76]</sup> However, the more common term is *Mukti* or *Moksh*,<sup>[77]</sup> a salvation concept wherein loving devotion to God is emphasized for liberation from endless cycle of rebirths.<sup>[76]</sup>

In other religions<sup>[edit]</sup>

#### Manichaeism<sup>[edit]</sup>

The term *Nirvana* (also mentioned is *parinirvana*) in the thirteenth or fourteenth century [Manichaean](#) work "The great song to Mani" and "The story of the Death of Mani", referring to the [realm of light](#).<sup>[78]</sup>

### General Comment

literally means "blowing out/Propelling/boosting/ or "quenching/ satisfying".

Nirvana is the peak of the happiness. As infinitive liberation, being at state of perfect.

This is mostly indicated after death, so one step above for each living, when classified 12 steps, means after 12 life and death reaching the nirvana, at the last 12<sup>th</sup> stage.

Eternal connection of Creation/Creator is Nirvana.

It is freedom from pain, or perfection, which is in view of all; it is the safe, happy, and quiet place which the great sages reach, nihilism is the mostly used method.

As mostly indicated each praying in Islam is a meaning of Nirvana.

## Mutluluk Hormonlarının etkileri

Mutluluk boyutunda birçok hormonun etkisi oluşmaktadır. Bunlardan bazılarını tanımlamak yararlı olacaktır.

[Oxytocin](#). From Wikipedia, the free Encyclopedia<sup>20</sup>

### Yorum

Oksitosin hormonu çeşitli diğer hormonların salınımı üzerine etkilidir. Örneğin; 1) Anne memesinden Süt salınımı, 2) uterus kasılması, 3) Penis ereksiyonu, 4) Orgazmı uyarmaktadır. Aynı zamanda, a) anti-diüretik etki, b) kalp kasılmasında embriyonik değişimi sağlaması, kalp yetmezliği nedenleri arasındadır, c) kortizol üretimi ile d) GABA salınımı ve bunun hipoksik durumda önemi ortadadır. Ayrıca e) obesite nedeni de olabilmektedir.

Otizm oksitosin metabolizmasında yeri olmaktadır.

Oksitosin verilmesi ile bazı davranışlarda değişiklikler gözlenmiştir, örneğin: a) anne yaklaşımı, yakın bağ oluşturma boyutu ile b) toplumda, birlik ve beraberlik ruhu oluşmaktadır. Bu hormonun aynı zamanda milletin simgeleri olarak bayrak ve diğerlerinin hayranlığının arttığı gösterilmiştir.

Korku ve endişe giderici rolü, sosyal boyutlarda daha belirgindir. Hayvanlarda daha belirgindir.



Anti-depresan etkisi olup, agonistler göre daha etkindir, sildenafil etkisi de belirginidir

### [Serotonin. From Wikipedia, the free Encyclopaedia<sup>21</sup>](#)

#### Yorum

Serotonin nörotransmitter olarak, moral, anksiyete düşüklüğü, uyku, sıcaklık, yemek, iştah, davranış, cinsel duygu, hareket ve barsak hareketleri olarak tanımlanabilir.

Serotonin bir nöral aktarımcı olarak, hücrede veziküllerde toplanır ve etkisi genel anlamda, genel anksiyete, sosyal fobi gibi hastalıklara etkin olmaktadır.

Düşük serotonin sendromu durumunda, toksik ve fatal olabilmektedir, ayrıca birçok klinik semptom da oluşabilmektedir.

Serotonin aynı zamanda kusma önleyici ve malign tedavide ve radyoterapide de kullanılabilir.

Birçok durumda fibrozis gelişimini önlemekte, Parkinson hastalığı etkisi gösterilmiştir.

Bazı mantarların serotonin etkisi vardır, halüsinasyon gözlenmektedir.

E. histolitica ile serotonin etkisi ile ishal gözlenebilmektedir.

Tohum kurutmak için oluşacak amonyum için, kullanılmaktadır. Ayrıca birçok ürünlerde vardır: ceviz, ananas, muz, kivi, erik, domates ve çikolata/kakao bulunur. Bazı böcek zehir de serotonin 'dir.

Eş bulmak için hayvanlarda önemlidir, düşük düzeyi varsa, şişman olabilmektedir.

Yaşlanma, hafıza ve öğrenme konusunda da önemli katkısı vardır.

Birçok etkisi ve rolleri olup, mutluluk açısından önemlidir.

İlaç olarak, depresyon sendromunda kullanılmaktadır.

Trombosit oluşan hücreler, insülin benzeri etki gözlenmekte, düz adalenin vasküler etkisidir.

Moral, zeka, anksiyete ve psikoza faydalıdır.

Yokluğunda Konstipasyonda, irritable barsak sendromu oluşmaktadır.

Kemik kitlesinde artışı da sağlamaktadır.

Büyüme Hormonu gibi etki ederek, endotel nitrik oksit sentezini aktive ederek, uyarıcı oluşturmaktadır.

İlaç olarak: anitdepresan, Antipsikotik, anti-emetik, anti migren, psiko-delik ve empatogenik olarak kullanılmaktadır.

### [Endorphins. From Wikipedia, the free Encyclopedia<sup>22</sup>](#)

#### Yorum

Endorfin, ağrı oluşuktan sonra, birçok nöral ileticiyi bloke ederler, GABA yapımını engellerler, dopamin artımı ve mutluluk oluşmasında etkin olurlar.

Meditasyon, orgazm durumu, müzik dinleme, yemekten zek, tat alma, çikolata, endomorfın oluşturabilir.

Endorfin birçok uyarlamayı, dengeyi, hemostazı dengelemek ve daha iyi bir his etkisini oluştururlar.

## The effect of Happiness Hormones

The main hormones produced by the happiness, Oxytocin, serotonin and endorphin is discussed below.

### [Oxytocin. From Wikipedia, the free Encyclopedia<sup>20</sup>](#)

**Oxytocin (Oxt)** is a [peptide hormone](#) and [neuropeptide](#). It is normally produced in the [hypothalamus](#) and released by the [posterior pituitary](#).<sup>[3]</sup> It plays a role in [social bonding](#), [reproduction](#), [childbirth](#), and the period after childbirth.<sup>[4]</sup> Oxytocin is

released into the bloodstream as a hormone in response to love and in labor.<sup>[516]</sup> This helps with birth, [bonding with the baby](#), and [milk production](#).<sup>[617]</sup>

#### Biosynthesis

#### Neural sources

#### Non-neural sources

#### Male

#### Female

#### Evolution

#### Physiological

The [peripheral](#) actions of oxytocin mainly reflect secretion from the [pituitary gland](#). The behavioral effects of oxytocin are thought to reflect release from centrally projecting oxytocin neurons, different from those that project to the pituitary gland, or that are collaterals from them.<sup>[53]</sup> Oxytocin receptors are expressed by neurons in many parts of the brain and spinal cord, including the [amygdala](#), [ventromedial hypothalamus](#), [septum](#), [nucleus accumbens](#), and [brainstem](#), although the distribution differs markedly between species.<sup>[49]</sup> Furthermore, the distribution of these receptors changes during development and has been observed to change after [parturition](#) in the [montane vole](#).<sup>[49]</sup>

- [Milk ejection reflex](#)/Letdown reflex: in [lactating \(breastfeeding\)](#) mothers, oxytocin acts at the [mammary glands](#), causing milk to be 'let down' into [lactiferous ducts](#), from where it can be excreted via the [nipple](#).<sup>[51]</sup> Suckling by the [infant](#) at the [nipple](#) is relayed by [spinal nerves](#) to the [hypothalamus](#). The [stimulation](#) causes [neurons](#) that make oxytocin to fire action potentials in intermittent bursts; these bursts result in the secretion of pulses of oxytocin from the neurosecretory [nerve terminals](#) of the pituitary gland.
- [Uterine contraction](#): important for [cervical dilation](#) before birth, oxytocin causes contractions during the second and third stages of [labor](#).<sup>[52]</sup> Oxytocin release during [breastfeeding](#) causes mild but often painful [contractions](#) during the first few weeks of lactation. This also serves to assist the uterus in clotting the placental attachment point postpartum. However, in [knockout mice](#) lacking the oxytocin receptor, reproductive [behavior](#) and [parturition](#) are normal.<sup>[53]</sup>
- In male rats, oxytocin may induce [erections](#).<sup>[54]</sup> A burst of oxytocin is released during ejaculation in several species, including human males; its suggested function is to stimulate contractions of the reproductive tract, aiding [sperm](#) release.<sup>[54]</sup>
- [Human sexual response](#): Oxytocin levels in [plasma](#) rise during sexual stimulation and orgasm. At least two uncontrolled studies have found increases in plasma oxytocin at orgasm – in both men and women.<sup>[55][56]</sup> Plasma oxytocin levels are increased around the time of self-stimulated orgasm and are still higher than baseline when measured five minutes after self arousal.<sup>[55]</sup> The authors of one of these studies speculated that oxytocin's effects on muscle contractibility may facilitate sperm and egg transport.<sup>[55]</sup>

In a study measuring oxytocin serum levels in women before and after [sexual stimulation](#), the author suggests it serves an important role in [sexual arousal](#). This study found genital tract stimulation resulted in increased oxytocin immediately after orgasm.<sup>[57]</sup> Another study reported increases of oxytocin during sexual arousal could be in response to nipple/areola, genital, and/or genital tract stimulation as confirmed in other mammals.<sup>[58]</sup> Murphy et al. (1987), studying men, found oxytocin levels were raised throughout sexual arousal with no acute increase at orgasm.<sup>[59]</sup> A more recent study of men found an increase in plasma oxytocin immediately after orgasm, but only in a portion of their sample that did not reach statistical significance. The authors noted these changes "may simply reflect contractile properties on reproductive tissue".<sup>[60]</sup>

- Due to its similarity to [vasopressin](#), it can reduce the excretion of [urine](#) slightly, and so it can be classified as an [antidiuretic](#). In several species, oxytocin can stimulate sodium excretion from the kidneys (natriuresis), and, in humans, high doses can result in low sodium levels ([hyponatremia](#)).
- Cardiac effects: oxytocin and oxytocin receptors are also found in the [heart](#) in some rodents, and the hormone may play a role in the embryonal development of the heart by promoting [cardiomyocyte](#) differentiation.<sup>[61][62]</sup> However, the absence of either oxytocin or its receptor in knockout mice has not been reported to produce cardiac insufficiencies.<sup>[63]</sup>
- Modulation of [hypothalamic-pituitary-adrenal axis](#) activity: oxytocin, under certain circumstances, indirectly inhibits release of [adrenocorticotrophic hormone](#) and [cortisol](#) and, in those situations, may be considered an antagonist of vasopressin.<sup>[63]</sup>
- Preparing fetal neurons for delivery (in rats): crossing the placenta, maternal oxytocin reaches the fetal brain and induces a switch in the action of neurotransmitter [GABA](#) from excitatory to inhibitory on fetal cortical neurons. This silences the fetal brain for the period of delivery and reduces its vulnerability to [hypoxic damage](#).<sup>[64]</sup>
- Feeding: a 2012 paper suggested that oxytocin neurons in the para-ventricular hypothalamus in the brain may play a key role in suppressing appetite under normal conditions and that other hypothalamic neurons may trigger eating via inhibition of these oxytocin neurons. This population of oxytocin neurons is absent in [Prader-Willi syndrome](#), a genetic disorder that leads to uncontrollable feeding and obesity, and may play a key role in its pathophysiology.<sup>[65]</sup> Research on the oxytocin-related neuropeptide asterotocin in [starfish](#) also showed that in echinoderms, the chemical induces muscle relaxation, and in starfish specifically caused the organisms to evert their stomach and react as though feeding on prey, even when none were present.<sup>[66]</sup>

#### Psychological

- Autism: Oxytocin has been implicated in the etiology of autism, with one report suggesting autism is correlated to a mutation on the oxytocin receptor gene ([OXTR](#)). Studies involving Caucasian, Finnish and Chinese Han families provide support for the relationship of [OXTR](#) with autism.<sup>[67][68]</sup> Autism may also be associated with an aberrant methylation of [OXTR](#).<sup>[67]</sup>

#### Comment

Oxytocin hormone leads several hormones secretion and reactive phase, as: 1) Milk secretion, 2) Uterine contraction, 3) Penis erection, 4) Stimulated orgasm. Can also be indicated as: a) anti-diuretic, b) Heart cardiomyocyte differentiation, important factor for insufficiency, c) Cortisol production, d) GABA discharge, be more vulnerability to hypoxic stage, e) leading obesity.

## Autism can be making a correlation of oxytocin metabolism.

### Bonding

In the [prairie vole](#), oxytocin released into the brain of the female during sexual activity is important for forming a pair bond with her sexual partner. [Vasopressin](#) appears to have a similar effect in males.<sup>[69]</sup> Oxytocin has a role in social behaviors in many species, so it likely also does in humans. In a 2003 study, both humans and dog oxytocin levels in the blood rose after five to 24 minutes of a petting session. This possibly plays a role in the [emotional bonding between humans and dogs](#).<sup>[70]</sup>

- **Maternal behavior:** Female rats given oxytocin [antagonists](#) after giving birth do not exhibit typical maternal behavior.<sup>[71]</sup> By contrast, virgin female sheep show maternal behavior toward foreign lambs upon [cerebrospinal fluid](#) infusion of oxytocin, which they would not do otherwise.<sup>[72]</sup> Oxytocin is involved in the initiation of human maternal behavior, not its maintenance; for example, it is higher in mothers after they interact with unfamiliar children rather than their own.<sup>[73]</sup>
- Human [ingroup](#) bonding: Oxytocin can increase positive attitudes, such as bonding, toward individuals with similar characteristics, who then become classified as "in-group" members, whereas individuals who are dissimilar become classified as "out-group" members. Race can be used as an example of in-group and out-group tendencies because society often categorizes individuals into groups based on race (Caucasian, African American, Latino, etc.). One study that examined race and [empathy](#) found that participants receiving nasally administered oxytocin had stronger reactions to pictures of in-group members making pained faces than to pictures of out-group members with the same expression.<sup>[74]</sup> Moreover, individuals of one race may be more inclined to help individuals of the same race than individuals of another race when they are experiencing pain. Oxytocin has also been implicated in [lying](#) when lying would prove beneficial to other in-group members. In a study where such a relationship was examined, it was found that when individuals were administered oxytocin, rates of [dishonesty](#) in the participants' responses increased for their in-group members when a beneficial outcome for their group was expected.<sup>[75]</sup> Both of these examples show the tendency of individuals to act in ways that benefit those considered to be members of their social group, or in-group.

Oxytocin is not only correlated with the preferences of individuals to associate with members of their own group, but it is also evident during conflicts between members of different groups. During conflict, individuals receiving nasally administered oxytocin demonstrate more frequent defense-motivated responses toward in-group members than out-group members. Further, oxytocin was correlated with participant desire to protect vulnerable in-group members, despite that individual's attachment to the conflict.<sup>[76]</sup> Similarly, it has been demonstrated that when oxytocin is administered, individuals alter their subjective preferences in order to align with in-group ideals over out-group ideals.<sup>[77]</sup> These studies demonstrate that oxytocin is associated with intergroup dynamics. Further, oxytocin influences the responses of individuals in a particular group to those of another group. The in-group bias is evident in smaller groups; however, it can also be extended to groups as large as one's entire country leading toward a tendency of strong national zeal. A study done in the Netherlands showed that oxytocin increased the in-group favoritism of their nation while decreasing acceptance of members of other ethnicities and foreigners.<sup>[78]</sup> People also show more affection for their country's flag while remaining indifferent to other cultural objects when exposed to oxytocin.<sup>[79]</sup> It has thus been hypothesized that this hormone may be a factor in [xenophobic](#) tendencies secondary to this effect. Thus, oxytocin appears to affect individuals at an international level where the in-group becomes a specific "home" country and the out-group grows to include all other countries.

### Comment

When oxytocin administration some feelings are established, a) like mother behaviour, close bonding reactions, b) at community in group bounding, wants to get together. This hormones be also individual admiring to their country flag, and national symbols.

### Drugs

#### Fear and anxiety

Oxytocin is typically remembered for the effect it has on [prosocial behaviors](#), such as its role in facilitating trust and attachment between individuals.<sup>[85][quality evidence]</sup> However, oxytocin has a more complex role than solely enhancing prosocial behaviors. There is consensus that oxytocin modulates [fear](#) and [anxiety](#); that is, it does not directly elicit fear or anxiety.<sup>[86]</sup> Two dominant theories explain the role of oxytocin in fear and anxiety. One theory states that oxytocin increases approach/avoidance to certain social stimuli and the second theory states that oxytocin increases the salience of certain social stimuli, causing the animal or human to pay closer attention to socially relevant stimuli.<sup>[87]</sup>

Nasally administered oxytocin has been reported to reduce [fear](#), possibly by inhibiting the [amygdala](#) (which is thought to be responsible for fear responses).<sup>[88]</sup> Indeed, studies in rodents have shown oxytocin can efficiently inhibit fear responses by activating an inhibitory circuit within the amygdala.<sup>[89][90]</sup> Some researchers have argued oxytocin has a general enhancing effect on all social emotions, since intranasal administration of oxytocin also increases [envy](#) and [Schadenfreude](#).<sup>[91]</sup> Individuals who receive an intranasal dose of oxytocin identify facial expressions of disgust more quickly than individuals who do not receive oxytocin.<sup>[87][quality evidence]</sup> Facial expressions of disgust are evolutionarily linked to the idea of contagion. Thus, oxytocin increases the salience of cues that imply contamination, which leads to a faster response because these cues are especially relevant for survival. In another study, after administration of oxytocin, individuals displayed an enhanced ability to recognize expressions of fear compared to the individuals who received the placebo.<sup>[92]</sup> Oxytocin modulates fear responses by enhancing the maintenance of social memories. Rats that are genetically modified to have a surplus of oxytocin receptors display a greater fear response to a previously conditioned stressor. Oxytocin enhances the aversive social memory, leading the rat to display a greater fear response when the aversive stimulus is encountered again.<sup>[86]</sup>

#### Mood and depression

Oxytocin produces [antidepressant](#)-like effects in [animal models](#) of [depression](#).<sup>[93]</sup> and a deficit of it may be involved in the [pathophysiology](#) of depression in humans.<sup>[94]</sup> The antidepressant-like effects of oxytocin are not blocked by a selective antagonist of the oxytocin receptor, suggesting that these effects are not mediated by the oxytocin receptor.<sup>[19]</sup> In accordance, unlike oxytocin, the selective non-peptide oxytocin receptor agonist [WAY-267,464](#) does not produce antidepressant-like effects, at least in the [tail suspension test](#).<sup>[95]</sup> In contrast to WAY-267,464, [carbetocin](#), a close [analogue](#) of oxytocin and peptide oxytocin receptor agonist, notably does produce antidepressant-like effects in animals.<sup>[96]</sup> As such, the antidepressant-like effects of oxytocin may be mediated by modulation of a different target, perhaps the [vasopressin V<sub>1A</sub> receptor](#) where oxytocin is known to weakly bind as an agonist.<sup>[96][97]</sup>

**Sildenafil** enhances electrically evoked oxytocin release from the [pituitary gland](#).<sup>[93]</sup> In accordance, it may have promise as an antidepressant.<sup>[93]</sup>

#### Sex differences

##### Social

- Affecting [generosity](#) by increasing empathy during perspective taking: In a [neuroeconomics](#) experiment, [intranasal](#) oxytocin increased generosity in the [Ultimatum Game](#) by 80%, but had no effect in the [Dictator Game](#) that measures altruism. Perspective-taking is not required in the Dictator Game, but the researchers in this experiment explicitly induced perspective-taking in the Ultimatum Game by not identifying to participants into which role they would be placed.<sup>[101]</sup> Serious methodological questions have arisen, however, with regard to the role of oxytocin in trust and generosity.<sup>[102]</sup> Empathy in healthy males has been shown to be increased after intranasal oxytocin.<sup>[100][103]</sup> This is most likely due to the effect of oxytocin in enhancing eye gaze.<sup>[104]</sup> There is some discussion about which aspect of empathy oxytocin might alter – for example, cognitive vs. emotional empathy.<sup>[105]</sup> While studying wild chimpanzees, it was noted that after a chimpanzee shared food with a non-kin related chimpanzee, the subjects' levels of oxytocin increased, as measured through their urine. In comparison to other cooperative activities between chimpanzees that were monitored including grooming, food sharing generated higher levels of oxytocin. This comparatively higher level of oxytocin after food sharing parallels the increased level of oxytocin in nursing mothers, sharing nutrients with their kin.<sup>[106]</sup>
- [Trust](#) is increased by oxytocin.<sup>[107][108][109]</sup> Disclosure of emotional events is a sign of trust in humans. When recounting a negative event, humans who receive [intranasal](#) oxytocin share more emotional details and stories with more emotional significance.<sup>[108]</sup> Humans also find faces more trustworthy after receiving intranasal oxytocin. In a study, participants who received intranasal oxytocin viewed photographs of human faces with neutral expressions and found them to be more trustworthy than those who did not receive oxytocin.<sup>[107]</sup> This may be because oxytocin reduces the fear of social betrayal in humans.<sup>[110]</sup> Even after experiencing social alienation by being excluded from a conversation, humans who received oxytocin scored higher in trust on the [Revised NEO Personality Inventory](#).<sup>[109]</sup> Moreover, in a risky investment game, experimental subjects given nasally administered oxytocin displayed "the highest level of trust" twice as often as the control group. Subjects who were told they were interacting with a computer showed no such reaction, leading to the conclusion that oxytocin was not merely affecting [risk aversion](#).<sup>[111]</sup> When there is a reason to be distrustful, such as experiencing betrayal, differing reactions are associated with [oxytocin receptor gene \(OXTR\)](#) differences. Those with the CT [haplotype](#)<sup>[clarification needed]</sup> experience a stronger reaction, in the form of anger, to betrayal.<sup>[112]</sup>
- [Romantic attachment](#): In some studies, high levels of [plasma](#) oxytocin have been correlated with romantic attachment. For example, if a couple is separated for a long period of time, anxiety can increase due to the lack of physical affection. Oxytocin may aid romantically attached couples by decreasing their feelings of anxiety when they are separated.<sup>[113]</sup>
- Group-serving dishonesty/deception: In a carefully controlled study exploring the biological roots of immoral behavior, oxytocin was shown to promote dishonesty when the outcome favored the group to which an individual belonged instead of just the individual.<sup>[114]</sup>
- Oxytocin affects [social](#) distance between adult males and females, and may be responsible at least in part for [romantic attraction](#) and subsequent [monogamous](#) pair bonding. An oxytocin nasal spray caused men in a monogamous relationship, but not single men, to increase the distance between themselves and an attractive woman during a first encounter by 10 to 15 centimeters. The researchers suggested that oxytocin may help promote fidelity within monogamous relationships.<sup>[115]</sup> For this reason, it is sometimes referred to as the "bonding hormone". There is some evidence that oxytocin promotes [ethnocentric](#) behavior, incorporating the trust and empathy of [in-groups](#) with their suspicion and rejection of outsiders.<sup>[78]</sup> Furthermore, genetic differences in the [oxytocin receptor](#) gene (OXTR) have been associated with maladaptive social traits such as aggressive behavior.<sup>[116]</sup>
- [Social behavior](#)<sup>[78][117]</sup> and [wound healing](#): Oxytocin is also thought to modulate [inflammation](#) by decreasing certain [cytokines](#). Thus, the increased release in oxytocin following positive social interactions has the potential to improve wound healing. A study by Marazziti and colleagues used heterosexual couples to investigate this possibility. They found increases in plasma oxytocin following a social interaction were correlated with faster wound healing. They hypothesized this was due to oxytocin reducing inflammation, thus allowing the wound to heal more quickly. This study provides preliminary evidence that positive social interactions may directly influence aspects of health.<sup>[118]</sup> According to a study published in 2014, silencing of oxytocin receptor interneurons in the medial prefrontal cortex (mPFC) of female mice resulted in loss of social interest in male mice during the sexually receptive phase of the estrous cycle.<sup>[119]</sup> Oxytocin evokes feelings of contentment, reductions in anxiety, and feelings of calmness and security when in the company of the mate.<sup>[113]</sup> This suggests oxytocin may be important for the inhibition of the brain regions associated with behavioral control, fear, and anxiety, thus allowing orgasm to occur. Research has also demonstrated that oxytocin can decrease anxiety and protect against stress, particularly in combination with social support.<sup>[120]</sup> It is found, that [endocannabinoid](#) signaling mediates oxytocin-driven social reward.<sup>[121]</sup>

#### Chemistry

##### History

#### Comment

Fear and anxiety healing process, by closer attention to social stimulus. At animals, this finding is more obvious. It is also an anti-depressant effect; agonist receptors are not be so effective, thus sildenafil has effects.

#### Serotonin. From Wikipedia, the free Encyclopaedia<sup>21</sup>

**Serotonin** (/sɛrəˈtoʊnɪn, sirə-/<sup>[</sup>6]7]<sup>[</sup>8]/) or **5-hydroxytryptamine (5-HT)** is a [monoamine neurotransmitter](#). Its biological function is complex and multifaceted, modulating mood, cognition, reward, learning, memory, and numerous physiological processes such as vomiting and vasoconstriction.<sup>[9]</sup>



Biochemically, the [indoleamine](#) molecule derives from the amino acid [tryptophan](#), via the (rate-limiting) [hydroxylation](#) of the 5 position on the ring (forming the intermediate [5-hydroxytryptophan](#)), and then [decarboxylation](#) to produce serotonin.<sup>[10]</sup> Serotonin is primarily found in the [enteric nervous system](#) located in the [gastrointestinal tract](#) (GI tract). However, it is also produced in the [central nervous system](#) (CNS), specifically in the [Raphe nuclei](#) located in the [brainstem](#), [Merkel cells](#) located in the skin and [taste receptor cells](#) in the tongue. Additionally, serotonin is stored in [blood platelets](#) and is released during agitation and vasoconstriction, where it then acts as an [agonist](#) to other platelets.<sup>[11]</sup>

Approximately 90% of the [human body's](#) total serotonin is located in the [enterochromaffin cells](#) in the GI tract, where it regulates intestinal movements.<sup>[12][13]</sup> About 8% is found in platelets and 1%-2% in the CNS.<sup>[14]</sup> The serotonin is secreted [luminally](#) and [basolaterally](#), which leads to increased serotonin uptake by circulating platelets and activation after stimulation, which gives increased stimulation of [myenteric](#) neurons and [gastrointestinal motility](#).<sup>[15]</sup> The remainder is synthesized in [serotonergic neurons](#) of the CNS, where it has various functions. These include the regulation of [mood](#), [appetite](#), and [sleep](#). Serotonin also has some cognitive functions, including memory and [learning](#).

Several classes of [antidepressants](#), such as the [SSRIs](#) and the [SNRIs](#) among others, interfere with the normal [reabsorption](#) of serotonin after it is done with the transmission of the signal, therefore augmenting the neurotransmitter levels in the synapses.

Serotonin secreted from the [enterochromaffin cells](#) eventually finds its way out of tissues into the blood. There, it is actively taken up by blood [platelets](#), which store it. When the platelets bind to a clot, they release serotonin, where it can serve as a [vasoconstrictor](#) or a vasodilator while regulating [hemostasis](#) and blood clotting. In high concentrations, serotonin acts as a vasoconstrictor by contracting endothelial smooth muscle directly or by potentiating the effects of other vasoconstrictors (e.g. angiotensin II, norepinephrine). The vasoconstrictive property is mostly seen in pathologic states affecting the endothelium – such as atherosclerosis or chronic hypertension. In physiologic states, vasodilation occurs through the serotonin mediated release of nitric oxide from endothelial cells. Additionally, it inhibits the release of norepinephrine from [adrenergic nerves](#).<sup>[16]</sup> Serotonin is also a [growth factor](#) for some types of cells, which may give it a role in wound healing. There are various [serotonin receptors](#). Serotonin is metabolized mainly to [5-HIAA](#), chiefly by the liver. Metabolism involves first [oxidation](#) by [monoamine oxidase](#) to the corresponding [aldehyde](#). The rate-limiting step is hydride transfer from serotonin to the flavin cofactor.<sup>[17]</sup> There follows oxidation by [aldehyde dehydrogenase](#) to 5-HIAA, the [indole](#) acetic-acid derivative. The latter is then excreted by the kidneys.

Besides mammals, serotonin is found in all [bilateral animals](#) including worms and insects,<sup>[18]</sup> as well as in [fungi](#) and in [plants](#). Serotonin's presence in insect venoms and plant spines serves to cause pain, which is a side-effect of serotonin injection.<sup>[19]</sup> Serotonin is produced by pathogenic amoebae, and its effect in the human gut is [diarrhea](#).<sup>[20]</sup> Its widespread presence in many seeds and fruits may serve to stimulate the digestive tract into expelling the seeds.<sup>[21]</sup>

Serotonin is also present in plants as phyto-serotonin.<sup>[22]</sup>

#### Perception of resource availability

Serotonin mediates the animal's perceptions of resources; in less complex animals, such as some [invertebrates](#), resources simply mean food availability.<sup>[23]</sup> In plants serotonin synthesis seems to be associated with stress signals.<sup>[22]</sup> In more complex animals, such as [arthropods](#) and [vertebrates](#), resources also can mean [social dominance](#).<sup>[24]</sup>

#### Cellular effects

In humans, serotonin is a neurotransmitter used throughout the body having action of 14 variants of the serotonin receptor to have diverse effects on mood, anxiety, sleep, appetite, temperature, eating behaviour, sexual behaviour, movements, and gastrointestinal motility.<sup>[25]</sup> Serotonin is not administered clinically as a drug itself as it is not specific enough. However, drugs that selectively target specific serotonin receptor subtypes are used therapeutically for antidepressant effects; these are called [selective serotonin re-uptake inhibitors](#). They are dependent on serotonin availability in the synapse.<sup>[26]</sup>

#### Receptors. 5-HT receptor

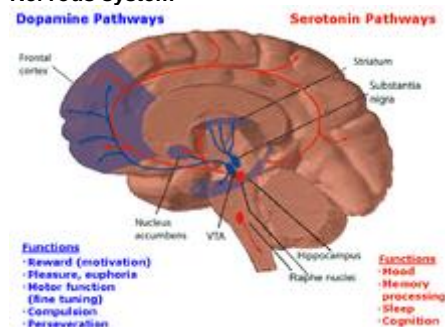
#### Termination

#### Serotonylation

Serotonin can also signal through a nonreceptor mechanism called serotonylation, in which serotonin modifies proteins.<sup>[29]</sup> This process underlies serotonin's effects upon platelet-forming cells ([thrombocytes](#)) in which it links to the modification of signaling enzymes called [GTPases](#) that then trigger the release of vesicle contents by [exocytosis](#).<sup>[30]</sup> A similar process underlies the pancreatic release of insulin.<sup>[29]</sup>

The effects of serotonin upon vascular smooth [muscle tone](#)—the biological function after which serotonin was originally named—depend upon the serotonylation of proteins involved in the contractile apparatus of muscle cells.<sup>[31]</sup>

#### Nervous system



Serotonin system, contrasted with the [dopamine system](#)

The neurons of the [raphe nuclei](#) are the principal source of 5-HT release in the brain.<sup>[39]</sup> There are nine raphe nuclei, designated B1-B9, which contain the majority of serotonin-containing neurons (some scientists chose to group the [nuclei raphe lineares](#) into one nucleus), all of which are located along the midline of the [brainstem](#), and centered on the [reticular formation](#).<sup>[40][41]</sup> Axons from the neurons of the raphe nuclei form a [neurotransmitter system](#) reaching almost every part of the central nervous system. Axons of neurons in the lower raphe nuclei terminate in the [cerebellum](#) and [spinal cord](#), while the axons of the higher nuclei spread out in the entire brain.

#### Ultrastructure and function

#### Microanatomy

#### Psychological influences

Serotonin has been implicated in cognition, mood, anxiety and psychosis, but strong clarity has not been achieved.<sup>[54][55]</sup>



### Serotonin and its role in autism spectrum disorder (ASD)

In regards to research for neurotransmitters and effects on patients with Autism Spectrum Disorder (ASD), 5-HT has been studied the most in terms of research efforts and investigations.<sup>[56]</sup> As noted, 5-HT signaling does facilitate many neural processes including that of neurogenesis, cell migration and survival, synaptogenesis, and synaptic plasticity.<sup>[56]</sup> It was noted that 45% of tested ASD subjects contained high levels of 5-HT in their blood.<sup>[56]</sup> In addition, investigations performed on ASD-like animal models reported that hyperserotonemia significantly reduced the motivation for social interest through inhibition of separation distress, which could be related in the ASD patients that have social impairments.<sup>[56]</sup>

#### Outside the nervous system

##### In the digestive tract (emetic)

Serotonin regulates gastrointestinal function. The gut is surrounded by [enterochromaffin cells](#), which release serotonin in response to food in the [lumen](#). This makes the gut contract around the food. Platelets in the [veins draining the gut](#) collect excess serotonin. There are often serotonin abnormalities in gastrointestinal disorders such as constipation and irritable bowel syndrome.<sup>[25]</sup>

If irritants are present in the food, the enterochromaffin cells release more serotonin to make the gut move faster, i.e., to cause diarrhea, so the gut is emptied of the noxious substance. If serotonin is released in the blood faster than the platelets can absorb it, the level of free serotonin in the blood is increased. This activates [5-HT<sub>3</sub> receptors](#) in the [chemoreceptor trigger zone](#) that stimulate [vomiting](#).<sup>[57]</sup> Thus, drugs and toxins stimulate serotonin release from enterochromaffin cells in the gut wall. The enterochromaffin cells not only react to bad food but are also very sensitive to [irradiation](#) and [cancer chemotherapy](#). Drugs that [block 5HT<sub>3</sub>](#) are very effective in controlling the nausea and vomiting produced by cancer treatment, and are considered the gold standard for this purpose.<sup>[58]</sup>

##### Bone metabolism

In mice and humans, alterations in serotonin levels and signalling have been shown to regulate bone mass.<sup>[59][60][61][62]</sup> Mice that lack brain serotonin have [osteopenia](#), while mice that lack gut serotonin have high bone density. In humans, increased blood serotonin levels have been shown to be significant negative predictor of low bone density. Serotonin can also be synthesized, albeit at very low levels, in the bone cells. It mediates its actions on bone cells using three different receptors. Through [5-HT<sub>1B</sub> receptors](#), it negatively regulates bone mass, while it does so positively through [5-HT<sub>2B</sub> receptors](#) and [5-HT<sub>2C</sub> receptors](#). There is very delicate balance between physiological role of gut serotonin and its pathology. Increase in the extracellular content of serotonin results in a complex relay of signals in the osteoblasts culminating in FoxO1/ Creb and ATF4 dependent transcriptional events.<sup>[63]</sup> Very recently following the seminal findings that gut serotonin regulates bone mass in 2008, the mechanistic investigations into what regulates serotonin synthesis from the gut in the regulation of bone mass have started. Piezo1 has been shown to sense RNA in the gut and relay this information through serotonin synthesis to the bone. This study by Sugisawa et al., showed that cation channel Piezo1 in the gut acts as a sensor of single-stranded RNA (ssRNA) governing 5-HT production. Intestinal epithelium-specific deletion of mouse *Piezo1* profoundly disturbed gut peristalsis, impeded experimental colitis, and suppressed serum 5-HT levels. Because of systemic 5-HT deficiency, conditional knockout of *Piezo1* increased bone formation. Notably, fecal ssRNA was identified as a natural Piezo1 ligand, and ssRNA-stimulated 5-HT synthesis from the gut was evoked in a MyD88/TRIF-independent manner. Colonic infusion of RNase A suppressed gut motility and increased bone mass. These findings suggest gut ssRNA as a master determinant of systemic 5-HT levels, indicating the ssRNA-Piezo1 axis as a potential prophylactic target for treatment of bone and gut disorders. These studies of Yadav et al., Cell 2008, Nat Med 2010 and more recently Sugisawa et al., Cell 2019 have opened a new area of serotonin research in bone metabolism that can be potentially harnessed to treat bone mass disorders.<sup>[64]</sup>

##### Organ development

Since serotonin signals resource availability it is not surprising that it affects organ development. Many human and animal studies have shown that nutrition in early life can influence, in adulthood, such things as body fatness, blood lipids, blood pressure, atherosclerosis, behavior, learning, and longevity.<sup>[65][66][67]</sup> Rodent experiment shows that neonatal exposure to SSRIs makes persistent changes in the serotonergic transmission of the brain resulting in behavioral changes,<sup>[68][69]</sup> which are reversed by treatment with antidepressants.<sup>[70]</sup> By treating normal and [knockout mice](#) lacking the serotonin transporter with fluoxetine scientists showed that normal emotional reactions in adulthood, like a short latency to escape foot shocks and inclination to explore new environments were dependent on active serotonin transporters during the neonatal period.<sup>[71][72]</sup>

Human serotonin can also act as a [growth factor](#) directly. Liver damage increases cellular expression of [5-HT<sub>2A</sub>](#) and [5-HT<sub>2B</sub> receptors](#), mediating liver compensatory regrowth (see [Liver § Regeneration and transplantation](#))<sup>[73]</sup> Serotonin present in the blood then stimulates cellular growth to repair liver damage.<sup>[74]</sup> 5HT<sub>2B</sub> receptors also activate [osteocytes](#), which build up bone.<sup>[75]</sup> However, serotonin also inhibits [osteoblasts](#), through 5-HT<sub>1B</sub> receptors.<sup>[76]</sup>

##### Cardiovascular growth factor

Serotonin, in addition, evokes [endothelial nitric oxide synthase](#) activation and stimulates, through a [5-HT<sub>1B</sub> receptor](#)-mediated mechanism, the phosphorylation of p44/p42 mitogen-activated protein kinase activation in bovine aortic endothelial cell cultures.<sup>[clarification needed][77]</sup> In blood, serotonin is collected from plasma by platelets, which store it. It is thus active wherever platelets bind in damaged tissue, as a vasoconstrictor to stop bleeding, and also as a fibrocyte mitotic (growth factor), to aid healing.<sup>[78]</sup>

##### Skin

Serotonin is also produced by [Merkel cells](#) which are part of the somatosensory system.<sup>[79]</sup>

##### Pharmacology

Several classes of [drugs](#) target the 5-HT system, including some [antidepressants](#), [antipsychotics](#), [anxiolytics](#), [antiemetics](#), and [antimigraine drugs](#), as well as, the [psychedelic drugs](#) and [empathogens](#).

##### Mechanism of action

At rest, serotonin is stored within the vesicles of presynaptic neurons. When stimulated by nerve impulses, serotonin is released as a neurotransmitter into the synapse, reversibly binding to the postsynaptic receptor to induce a nerve impulse on the postsynaptic neuron. Serotonin can also bind to auto-receptors on the presynaptic neuron to regulate the synthesis and release of serotonin. Normally serotonin is taken back into the presynaptic neuron to stop its action, then reused or broken down by monoamine oxidase.<sup>[80]</sup>

##### Psychedelic drugs

###### Antidepressants

Drugs that alter serotonin levels are used in treating [depression](#), [generalized anxiety disorder](#), and [social phobia](#). [Monoamine oxidase inhibitors](#) (MAOIs) prevent the breakdown of [monoamine neurotransmitters](#) (including serotonin), and therefore increase concentrations of the neurotransmitter in the brain. MAOI therapy is associated with many adverse drug reactions, and patients are at risk of [hypertensive emergency](#) triggered by foods with high [tyramine](#) content, and certain drugs. Some drugs inhibit the reuptake of serotonin, making it stay in the synaptic cleft longer. The [tricyclic antidepressants](#) (TCAs) inhibit the reuptake of both

serotonin and [norepinephrine](#). The newer [selective](#) serotonin reuptake inhibitors ([SSRIs](#)) have fewer side-effects and fewer interactions with other drugs.<sup>[85]</sup>

Certain SSRI medications have been shown to lower serotonin levels below the baseline after chronic use, despite initial increases.<sup>[86]</sup> The [5-HTTLPR](#) gene codes for the number of serotonin transporters in the brain, with more serotonin transporters causing decreased duration and magnitude of serotonergic signaling.<sup>[87]</sup> The [5-HTTLPR polymorphism \(L/L\)](#) causing more serotonin transporters to be formed is also found to be more resilient against depression and anxiety.<sup>[88][89]</sup>

#### **Serotonin syndrome**

Extremely high levels of serotonin can cause a condition known as [serotonin syndrome](#), with toxic and potentially fatal effects. In practice, such toxic levels are essentially impossible to reach through an [overdose](#) of a single antidepressant drug, but require a combination of serotonergic agents, such as an [SSRI](#) with an [MAOI](#).<sup>[90]</sup> The intensity of the symptoms of serotonin syndrome vary over a wide spectrum, and the milder forms are seen even at nontoxic levels.<sup>[91]</sup>

#### **Antiemetics**

Some [5-HT<sub>3</sub> antagonists](#), such as [ondansetron](#), [granisetron](#), and [tropisetron](#), are important [antiemetic](#) agents. They are particularly important in treating the [nausea](#) and [vomiting](#) that [occur during anticancer chemotherapy](#) using [cytotoxic drugs](#). Another application is in the treatment of [postoperative nausea and vomiting](#).

#### **Other**

Some serotonergic agonist drugs cause fibrosis anywhere in the body, particularly the syndrome of [retroperitoneal fibrosis](#), as well as [cardiac valve fibrosis](#).<sup>[92]</sup> In the past, three groups of serotonergic drugs have been epidemiologically linked with these syndromes. These are the serotonergic vasoconstrictive antimigraine drugs ([ergotamine](#) and [methysergide](#)),<sup>[92]</sup> the serotonergic appetite suppressant drugs ([fenfluramine](#), [chlorphentermine](#), and [aminorex](#)), and certain anti-Parkinsonian dopaminergic agonists, which also stimulate serotonergic 5-HT<sub>2B</sub> receptors. These include [pergolide](#) and [cabergoline](#), but not the more dopamine-specific [lisuride](#).<sup>[93]</sup>

As with fenfluramine, some of these drugs have been withdrawn from the market after groups taking them showed a statistical increase of one or more of the side effects described. An example is [pergolide](#). The drug was declining in use since it was reported in 2003 to be associated with cardiac fibrosis.<sup>[94]</sup>

Two independent studies published in *The New England Journal of Medicine* in January 2007 implicated pergolide, along with [cabergoline](#), in causing [valvular heart disease](#).<sup>[95][96]</sup> As a result of this, the [FDA](#) removed pergolide from the United States market in March 2007.<sup>[97]</sup> (Since cabergoline is not approved in the United States for Parkinson's Disease, but for hyperprolactinemia, the drug remains on the market. Treatment for hyperprolactinemia requires lower doses than that for Parkinson's Disease, diminishing the risk of valvular heart disease).<sup>[98]</sup>

#### **Methyl-tryptamines and hallucinogens**

Several plants contain serotonin together with a family of related [tryptamines](#) that are [methylated](#) at the [amino](#) (NH<sub>2</sub>) and [\(OH\)](#) groups, are [N-oxides](#), or miss the OH group. These compounds do reach the brain, although some portion of them are metabolized by [monoamine oxidase](#) enzymes (mainly [MAO-A](#)) in the liver. Examples are plants from the genus *Anadenanthera* that are used in the [hallucinogenic yopo](#) snuff. These compounds are widely present in the leaves of many plants, and may serve as deterrents for animal ingestion. Serotonin occurs in several mushrooms of the genus *Panaeolus*.<sup>[99]</sup>

#### **Comparative biology and evolution**

##### **Unicellular organisms**

Serotonin is used by a variety of single-cell organisms for various purposes. [SSRIs](#) have been found to be toxic to algae.<sup>[100]</sup> The gastrointestinal parasite *Entamoeba histolytica* secretes serotonin, causing a sustained secretory diarrhea in some people.<sup>[20][101]</sup> Patients infected with *E. histolytica* have been found to have highly elevated serum serotonin levels, which returned to normal following resolution of the infection.<sup>[102]</sup> *E. histolytica* also responds to the presence of serotonin by becoming more virulent.<sup>[103]</sup> This means serotonin secretion not only serves to increase the spread of entamoebas by giving the host diarrhea but also serves to coordinate their behaviour according to their population density, a phenomenon known as [quorum sensing](#). Outside the gut of a host, there is nothing that the entamoebas provoke to release serotonin, hence the serotonin concentration is very low. Low serotonin signals to the entamoebas they are outside a host and they become less virulent to conserve energy. When they enter a new host, they multiply in the gut, and become more virulent as the enterochromaffin cells get provoked by them and the serotonin concentration increases.

##### **Plants**

In drying [seeds](#), serotonin production is a way to get rid of the buildup of poisonous [ammonia](#). The ammonia is collected and placed in the [indole](#) part of L-[tryptophan](#), which is then [decarboxylated](#) by [tryptophan decarboxylase](#) to give tryptamine, which is then [hydroxylated](#) by a [cytochrome P450 monooxygenase](#), yielding serotonin.<sup>[104]</sup>

However, since serotonin is a major gastrointestinal tract modulator, it may be produced by plants in fruits as a way of speeding the passage of seeds through the digestive tract, in the same way as many well-known seed and fruit associated laxatives. Serotonin is found in [mushrooms](#), [fruits](#), and [vegetables](#). The highest values of 25–400 mg/kg have been found in nuts of the [walnut](#) (*Juglans*) and [hickory](#) (*Carya*) genera. Serotonin concentrations of 3–30 mg/kg have been found in [plantains](#), [pineapples](#), [banana](#), [kiwifruit](#), [plums](#), and [tomatoes](#). Moderate levels from 0.1–3 mg/kg have been found in a wide range of tested vegetables.<sup>[21]</sup>

Serotonin is one compound of the poison contained in [stinging nettles](#) (*Urtica dioica*), where it causes pain on injection in the same manner as its presence in insect venoms (see below). It is also naturally found in *Paramuricea clavata*, or the Red Sea Fan.<sup>[105]</sup>

Serotonin and tryptophan have been found in chocolate with varying cocoa contents. The highest serotonin content (2.93 µg/g) was found in chocolate with 85% cocoa, and the highest tryptophan content (13.27–13.34 µg/g) was found in 70–85% cocoa. The intermediate in the synthesis from tryptophan to serotonin, 5-hydroxytryptophan, was not found.<sup>[106]</sup>

##### **Invertebrates**

Serotonin functions as a neurotransmitter in the nervous systems of most animals. For example, in the roundworm *Caenorhabditis elegans*, which feeds on bacteria, serotonin is released as a signal in response to positive events, such as finding a new source of food or in male animals finding a female with which to mate.<sup>[107]</sup> When a well-fed worm feels bacteria on its [cuticle](#), [dopamine](#) is released, which slows it down; if it is starved, serotonin also is released, which slows the animal down further. This mechanism increases the amount of time animals spend in the presence of food.<sup>[108]</sup> The released serotonin activates the muscles used for feeding, while [octopamine](#) suppresses them.<sup>[109]</sup> Serotonin diffuses to serotonin-sensitive neurons, which control the animal's perception of nutrient availability.

If [lobsters](#) are injected with serotonin, they behave like dominant individuals whereas octopamine causes [subordinate behavior](#).<sup>[24]</sup> A [crayfish](#) that is frightened may [flip its tail](#) to flee, and the effect of serotonin on this behavior depends largely on the

animal's social status. Serotonin inhibits the fleeing reaction in subordinates, but enhances it in socially dominant or isolated individuals. The reason for this is social experience alters the proportion between [serotonin receptors](#) (5-HT receptors) that have opposing effects on the [fight-or-flight response](#).<sup>[clarification needed]</sup> The effect of [5-HT<sub>1</sub> receptors](#) predominates in subordinate animals, while [5-HT<sub>2</sub> receptors](#) predominates in dominants.<sup>[110]</sup>

#### Insects

Serotonin is evolutionarily conserved and appears across the animal kingdom. It is seen in insect processes in roles similar to in the human central nervous system, such as memory, appetite, sleep, and behavior.<sup>[111][118]</sup> Locust swarming is mediated by serotonin, by transforming social preference from aversion to a gregarious state that enables coherent groups.<sup>[112]</sup> Learning in flies and honeybees is affected by the presence of serotonin.<sup>[113][114]</sup> Insect 5-HT receptors have similar sequences to the vertebrate versions, but pharmacological differences have been seen. Invertebrate drug response has been far less characterized than mammalian pharmacology and the potential for species selective insecticides has been discussed.<sup>[115]</sup>

[Wasps](#) and [hornets](#) have serotonin in their venom,<sup>[116]</sup> which causes pain and inflammation.<sup>[119]</sup> as do [scorpions](#).<sup>[117]</sup>

If flies are fed serotonin, they are more aggressive; flies depleted of serotonin still exhibit aggression, but they do so much less frequently.<sup>[118]</sup>

#### Growth and reproduction

In the nematode [C. elegans](#), artificial depletion of serotonin or the increase of octopamine cues behavior typical of a low-food environment: [C. elegans](#) becomes more active, and mating and egg-laying are suppressed, while the opposite occurs if serotonin is increased or octopamine is decreased in this animal.<sup>[123]</sup> Serotonin is necessary for normal nematode male mating behavior,<sup>[119]</sup> and the inclination to leave food to search for a mate.<sup>[120]</sup> The serotonergic signaling used to adapt the worm's behaviour to fast changes in the environment affects [insulin](#)-like signaling and the [TGF beta signaling pathway](#),<sup>[121]</sup> which control long-term adaption.

In the [fruit fly](#) insulin both regulates [blood sugar](#) as well as acting as a [growth factor](#). Thus, in the fruit fly, serotonergic neurons regulate the adult body size by affecting insulin secretion.<sup>[122][123]</sup> Serotonin has also been identified as the trigger for [swarm behavior](#) in locusts.<sup>[124]</sup> In humans, though insulin regulates blood sugar and [IGF](#) regulates growth, serotonin controls the release of both hormones, modulating insulin release from the [beta cells](#) in the [pancreas](#) through serotonylation of GTPase signaling proteins.<sup>[29]</sup> Exposure to [SSRIs](#) during [Pregnancy](#) reduces fetal growth.<sup>[125]</sup>

Genetically altered [C. elegans](#) worms that lack serotonin have an increased reproductive lifespan, may become obese, and sometimes present with arrested development at a [dormant larval state](#).<sup>[126][127]</sup>

#### Aging and age-related phenotypes

Serotonin is known to regulate aging, learning and memory. The first evidence comes from the study of longevity in [C. elegans](#).<sup>[121]</sup> During early phase of aging<sup>[vaque]</sup>, the level of serotonin increases, which alters locomotory behaviors and associative memory.<sup>[128]</sup> The effect is restored by mutations and drugs (including [mianserin](#) and [methiothepin](#)) that inhibit [serotonin receptors](#). The observation does not contradict with the notion that the serotonin level goes down in mammals and humans, which is typically seen in late but not early<sup>[vaque]</sup> phase of aging.

#### Biochemical mechanisms

##### Biosynthesis

##### History and etymology

#### Comment

Serotonin is a neurotransmitter, be active on mood, anxiety, sleep, appetite, temperature, eating, behaviour, sexual attitude, movement, and gastrointestinal mobility. At rest, serotonin stored at vesicles. Depression generalized anxiety disorder and social phobia treatment serotonin is used. Neurotransmitter release is increased. Low serotonin levels cause serotonin syndrome, toxic and fatal conditions may happens, thus, several clinical stages.

Serotonin is also antiemetic, and can be used at malign therapy, radiation therapy. Serotonin also protects from fibrosis occurrence. Such at Parkinson Disease be some beneficial effect.

Some mushrooms have serotonin effect, thus, some hallucination effect is noticed.

E. histolytica infection, they produce serotonin and diarrhea like symptoms.

For drying seed, it is used to overcome the ammonia. Thus at several fruits a lot: walnut, pineapple, banana, kiwi, plums, tomatoes, chocolates/cacao. Even cause pain at some insect venom.

At animals, for finding other gender if low, they will be fat.

Serotonin regulates aging, learning and memory functions.

Serotonin has several reactions, so, be at several roles all be substitute as a reasoning of happiness.

Serotonin is a neurotransmitter, be active on mood, anxiety, sleep, appetite, temperature, eating, behaviour, sexual attitude, movement, and gastrointestinal mobility.

By drug usage, only be at depression symptoms.

Serotonin also on platelet forming cells, similar as insulin. And upon vascular smooth muscle tone.  
Effective on mood, cognition, anxiety, and psychosis.  
In lack of serotonin, constipation and irritable bowel syndrome.  
Serotonin also on regulating bone mass.  
Serotonin also acts as Growth Hormone, evokes endothelial nitric oxide synthase activation for stimulation.  
As drug, serotonin, for antidepressants, antipsychotics, anxiolytics, antiemetics, anti-migraine pains, psychedelic drug and empathogens.

## Endorphins. From Wikipedia, the free Encyclopedia<sup>22</sup>

**Endorphins** (contracted from "endogenous morphine"<sup>[1][2]</sup>) are [endogenous opioid neuropeptides](#) and [peptide hormones](#) in humans and other animals. They are produced and stored in the [pituitary gland](#). The classification of molecules as endorphins is based on their [pharmacological](#) activity, as opposed to a specific chemical formulation.

The endorphin class consists of [α-endorphin](#), [β-endorphin](#), and [γ-endorphin](#). All three preferentially bind to [μ-opioid receptors](#).<sup>[3]</sup> The principal function of endorphins is to inhibit the communication of [pain](#) signals. Endorphins may also produce a feeling of [euphoria](#) very similar to that produced by other [opioids](#).<sup>[4]</sup>

### History

#### Etymology

#### Types

#### Synthesis

#### Mechanism of action

Endorphins are released from the pituitary gland, typically in response to pain, and can act in both the [central nervous system](#) (CNS) and the [peripheral nervous system](#) (PNS). In the PNS, β-endorphin is the primary endorphin released from the [pituitary gland](#). Endorphins inhibit transmission of pain signals by binding μ-receptors of peripheral nerves, which block their release of neurotransmitter [substance P](#). The mechanism in the CNS is similar but works by blocking a different neurotransmitter: [gamma-aminobutyric acid](#) (GABA). In turn, inhibition of GABA increases the production and release of [dopamine](#), a neurotransmitter associated with pleasure.<sup>[25][34]</sup>

#### Functions

Endorphins play a major role in the body's inhibitory response to pain. For example, endorphin release is responsible for producing the euphoric state in cases such as runner's high, [sex](#), [orgasm](#), listening to music, and eating appetizing food such as [chocolate](#).<sup>[25][35]</sup> Research has demonstrated that [meditation](#) by trained individuals can be used to trigger endorphin release.<sup>[35]</sup> Laughter may also stimulate endorphin production and elevate one's [pain threshold](#).<sup>[36]</sup>

Endorphin production can also be triggered by vigorous [aerobic exercise](#). The release of β-endorphin contributes to a phenomenon known as a "[runner's high](#)".<sup>[37][38]</sup> Endorphins may contribute to the positive effect of exercise on [anxiety](#) and [depression](#).<sup>[39]</sup> The same phenomenon may also play a role in exercise addiction. Regular intense exercise may cause the brain to downregulate the production of endorphins in periods of rest to maintain [homeostasis](#), causing a person to exercise more intensely in order to receive the same feeling.<sup>[40]</sup>

### Comment

Endorphin after pain receiving, block their release of neurotransmitters. Inhibition of GABA, results increasing dopamine as a neurotransmitter of pleasure.  
Meditation, orgasm, listening to music, eating appetite, chocolate, may triggered the endorphin.  
Cause positive effect of brain down regulation, maintaining hemostasis, more intensive good feeling.

## Sonuç

Bir İstanbul sahilde yürüyorduk, üç yaşlarında bir çocuk yolda takıldı düştü, ağlamaya başladı. Babası annesine kızılıyordu, sustur diyerek. Ben doktor olduğumu söyledim, bir iki dakika vermesini, annesinin çocuğu sevmesi, düştüğü yeri öpmesini istedim. Ne olacak diye sordu? Ben de bekle dedim. Nitekim çocuk sustu, anne "uf" oldu dedi. Nasıl olur dedim, hormonlar, ağrı olunca hormon salınır dedim. Ancak sevgi oluşmalı dedim. Bunun üzerine anneye sev, okşa, öp dedi. Siz babası olarak sevseniz dedim. Olur mu diye sordu? Elbette deyince, çocuğu kucağına aldı, bir sarıldılar, belki ilk defa babası ile sarılmakta idi, çocuk çok memnun oldu.

Sevgi bir tüm vücutta olumlu oluşum yaratan boyut olarak, gerçek, kalpten, gönülden gelmeli be akıl da desteklemelidir.



Sevginin yalanı, sahtesi ve kandırmacası olmaz, bu açıdan saf ve temiz olması, gerçeklik açısından önemlidir.

## Finally

When we are walking at the Sea Shore at Istanbul, a about 3 years old child was fall down. She was crying, and father forced the mother for cancelling the crying. I said, being giving a minute, mother be indicating her love, so she would be calm down. What would be happened he answered, just waited, and see. She hug mother and be at quiet, thus, I said, you would also hold her and be hug. By her smiling, I assume that, may be the first-time father and girl was so close together in love.

By love several effects at the body, so, directly be from heart, by real. Not any false or liar at the love, pure and plain be an effective, not the others.

## Kaynaklar

- 1) Kuran: Ahmet Hulusi ve Y. N. ÖZTÜRK, Kur'anı Kerim Meali. [www.yeniboyut.com/meal.asp](http://www.yeniboyut.com/meal.asp)
- 2) Bible: 1 John 4:7-21. <https://www.biblegateway.com/passage/?search=1%20John%204%3A7-21&version=ESV>
- 3) Bozkurt Güvenç. İnsan ve Kültür Boyut Yayıncılık, İstanbul, 2018.
- 4) Kuran'da Sevginin Aşamaları. [http://www.alulbeyt.com.tr/kurnda-sevginin-asamalari\\_h2062.html](http://www.alulbeyt.com.tr/kurnda-sevginin-asamalari_h2062.html)
- 5) SEVGİNİN DERECELERİ VE AŞAMALARI. <http://portal.tebyan.net/Portal/Culture/Turkish/Site/www.islamshianet/CaseID/61093/71243.aspx>
- 6) Sekiz Aşamalı Asil Yol. Wikipedia
- 7) Hipokrat ilkeleri. <https://www.hurriyet.com.tr/Çiftçi/egitim/ideal-tip-egitimi-modeli>.
- 8) Tıbbi Deontoloji Nizamnamesinde. [www.mevzuat](http://www.mevzuat)
- 9) The Stages of Love at Quran. [http://www.alulbeyt.com.tr/kurnda-sevginin-asamalari\\_h2062.html](http://www.alulbeyt.com.tr/kurnda-sevginin-asamalari_h2062.html)
- 10) The stages and degrees of love. <http://portal.tebyan.net/Portal/Culture/Turkish/Site/www.islamshianet/CaseID/61093/71243.aspx>
- 11) Etiksel Gelişim Boyutları. (M. A. AKŞİT, Ö. ELÇİOĞLU, Etik Kurul Raporu, 2009)
- 12) Lawrence Kohlberg. From Wikipedia, the free Encyclopedia
- 13) Aşk, Wikipedia
- 14) Mutluluk. Wikipedia
- 15) Love. From Wikipedia, the free Encyclopedia
- 16) Sevgi Nedir? <https://www.dmy.info/sevgi-nedir/#:~:text=Sevgi%20bir%20duygu%20çeşididir, %2C%20ilgi%20vs.%20anlamları%20vardır. DMY Felsefe Toplum> 28 Ağustos 2014
- 17) **Sevgi nedir?** <https://www.nedir.com/sevgi>
- 18) Happiness. From Wikipedia, the free Encyclopedia
- 19) Nirvana. From Wikipedia, the free Encyclopedia
- 20) Oxytocin. From Wikipedia, the free Encyclopedia
- 21) Serotonin. From Wikipedia, the free Encyclopaedia
- 22) Endorphins. From Wikipedia, the free Encyclopedia

## References

- 1) Kuran: Ahmet Hulusi ve Y. N. ÖZTÜRK, Kur'anı Kerim Meali. [www.yeniboyut.com/meal.asp](http://www.yeniboyut.com/meal.asp), <https://ismininanlamine.com/vedud-isminin-anlami-ne-allahin-isimleri>
- 2) Bible: 1 John 4:7-21. <https://www.biblegateway.com/passage/?search=1%20John%204%3A7-21&version=ESV>



- 3) Bozkurt Güvenç. İnsan ve Kültür Boyut Yayıncılık, İstanbul, 2018.
- 4) Kuran'da Sevginin Aşamaları. [http://www.alulbeyt.com.tr/kurnda-sevginin-asamalari\\_h2062.html](http://www.alulbeyt.com.tr/kurnda-sevginin-asamalari_h2062.html)
- 5) SEVGİNİN DERECELERİ VE AŞAMALARI. <http://portal.tebyan.net/Portal/Cultcure/Turkish/Site/www.islamshianet/CaseID/61093/71243.aspx>
- 6) Sekiz Aşamalı Asil Yol. Wikipedia
- 7) Hipokrat ilkeleri. <https://www.hurriyet.com.tr/Ç.Çiftçi/egitim/ideal-tip-egitimi-modeli>.
- 8) Tıbbi Deontoloji Nizamnamesinde. www.mevzuat
- 9) The Stages of Love at Quran. [http://www.alulbeyt.com.tr/kurnda-sevginin-asamalari\\_h2062.html](http://www.alulbeyt.com.tr/kurnda-sevginin-asamalari_h2062.html)
- 10) The stages and degrees of love. <http://portal.tebyan.net/Portal/Cultcure/Turkish/Site/www.islamshianet/CaseID/61093/71243.aspx>
- 11) Etiksel Gelişim Boyutları. (M. A. AKŞİT, Ö. ELÇİOĞLU, Etik Kurul Raporu, 2009
- 12) Lawrence Kohlberg. From Wikipedia, the free Encyclopedia
- 13) Aşk, Wikipedia
- 14) Mutluluk. Wikipedia
- 15) Love. From Wikipedia, the free Encyclopedia
- 16) Sevgi Nedir? <https://www.dmy.info/sevgi-nedir/#:~:text=Sevgi%20bir%20duygu%20çeşididir.,%2C%20ilgi%20vs.%20anlamları%20vardır>. DMY Felsefe Toplum 28 Ağustos 2014
- 17) **Sevgi nedir?** <https://www.nedir.com/sevgi>
- 18) Happiness. From Wikipedia, the free Encyclopedia
- 19) Nirvana. From Wikipedia, the free Encyclopedia
- 20) Nirvana. From Wikipedia, the free Encyclopedia
- 21) Oxytocin. From Wikipedia, the free Encyclopedia
- 22) Serotonin. From Wikipedia, the free Encyclopaedia
- 23) Endorphins. From Wikipedia, the free Encyclopedia